健康大学堂 升级版

健康大学堂 36

全图解

一次完全读懂

中草药百科

□ 循前人脚步，深度解析《本草纲目》与《神农百草经》

□ 多角度入手，中药挑选、搭配宜忌、中药炮制全知道

赵庆新 编著

郁李

	入药部位	性味	功效
A	花	酸、平、无毒	破癖气、下四肢水
B	叶	平、无毒	治大肠气滞、燥涩不通
C	果实	酸、平、无毒	治大腹水肿、利小便水道

治疗腹部胀





完全图解

图解生活第一品牌

HANZHANGXW BOOKS

一本融合了《本草纲目》与《神农本草经》精髓的中草药百科全书

足踏千里，集百家之所长；味尝千万，修遗世之巨著

本书看点

中医本草，有问必答

- **借鉴**：上品、中品、下品，品品意在“神农”。
- **吸收**：植物、动物、矿物，物物皆出“本草”
- **选药**：手摸法、眼观法、鼻嗅法、口尝法，鉴别中药有妙招。
- **用药**：循本草之典籍，品前人之巨著，共享治病之精髓。



含章行文

上架建议：健康、生活

ISBN 978-7-5308-6826-3

9 787530 868263 >

健康大学堂 升级版

一次完全读懂中草药百科

赵庆新 编著



天津科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

一次完全读懂中草药百科 / 赵庆新编著.
—天津：天津科学技术出版社，2012.3
ISBN 978-7-5308-6826-3

Ⅰ.①一… Ⅱ.①赵… Ⅲ.①中草药—基本知识
Ⅳ.①R282
中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第031356号

责任编辑：郑东红
责任印制：王　莹

天津科学技术出版社出版
出版人：蔡　颢
天津市西康路35号　　邮编 300051
电话：（022）23332390（编辑室）　23332393（发行部）
网址：www.tjkjcbs.com.cn
新华书店经销
北京鑫海达印刷有限公司印刷

开本 889×1194　1/16　印张 17.5　字数 300 000
2012年6月第1版第1次印刷
定价：39.80元

前　言

在我国古代，人们主要利用中草药来防治自身疾病，几千年来中草药为人类的生存做出了巨大的贡献。到今天，它已经发展成为了一门重要的学科，成为医学界盛开的奇葩。本书就是对于中草药常用知识进行的整理和总结，由浅入深地从五个方面向读者展示了中草药的瑰丽世界。

通过本书的第一章基础知识篇，我们会认识我国著名的药物学专著《神农本草经》和《本草纲目》。《神农本草经》是我国现存最早的药物学专著，成书于东汉时期，是秦汉时众多医者对于历来药物学经验和成果的搜集、整理和总结;《本草纲目》则是对历来药物学专著的一次系统地搜集、整理和修正。明代李时珍在自己的行医过程中发现，历来各种药物学专著中都存在着概念模糊不清，植物分辨不明的混乱状态，于是诞生了《本草纲目》这本医学巨著。

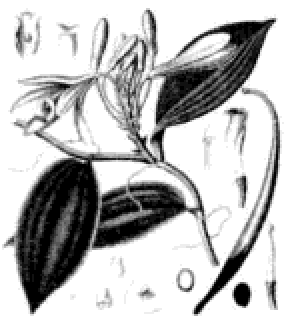
本书的第二章百病主治篇针对各种病症提出了不同的治疗方法。

第三章重点介绍各种中草药的名称、性味和主治，按照植物药、动物药、矿物药的分类顺序依次介绍生活中常用药物的基本常识。

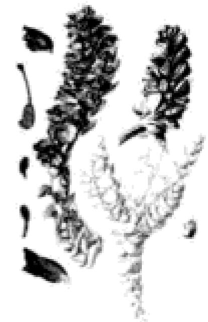
中草药学是医学的重要学科分支，千年来，草药为人们预防和治疗各种疾病做出了巨大的贡献。时至今日，我国中草药的种类已经达到12000多种，得到广泛使用的达到5000多种，这也是世界中草药的一笔丰富资源。进入21世纪以后，人们越来越多的开始追求健康的生活方式以及更加安全的医疗保健服务，中草药以其毒害小、纯天然的特性吸引了人们青睐的眼神，显然也为人们提供了这种需求。但中草药质量的好坏，以及是否得到了恰当的应用决定了其治疗效果，决定了其是否能够达到保证人们身体健康和生命安全的作用。而通过本书的介绍，相信大家在对中草药有了全面的认识之后，也能够准确地分辨出各种药草，正确地将其应用，从而达到养生、保健及治疗疾病的目的。

本草植物图鉴


【黄耆】


【黄精】


【萎蕤】

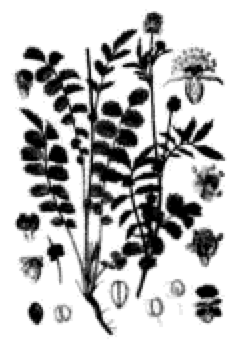

【肉苁蓉】


【远志】


【淫羊藿】


【玄参】


【白头翁】


【地榆】

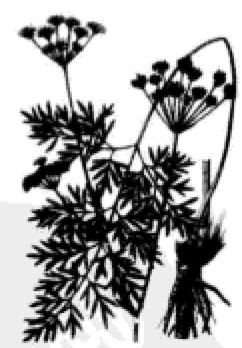

【丹参】


【紫草】


【黄芩】


【秦艽】


【茈胡】


【前胡】


【防风】


【白鲜】


【延胡索】


【贝母】


【龙胆】

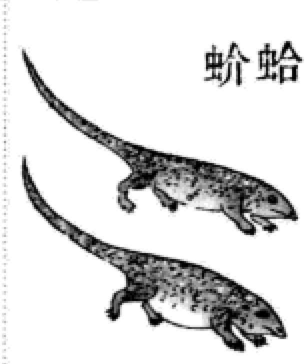
【本草动物图鉴】



【鲮鲤】



【守宫】



【蛤蚧】



【白花蛇】



【乌蛇】



【蝮蛇】



【鲤鱼】



【鲢鱼】



【鳙鱼】



【鳟鱼】



【鲩鱼】



【青鱼】



【鲚鱼】



【鲥鱼】



【鲫鱼】



【鳗鲡鱼】



【鳝鱼】



【鲔鱼】



【乌贼鱼】



【海马】

本草矿物图鉴



【银】



【自然铜】



【铅】



【铁】



【滑石】



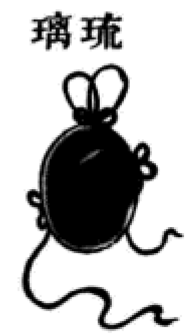
【青琅玕】



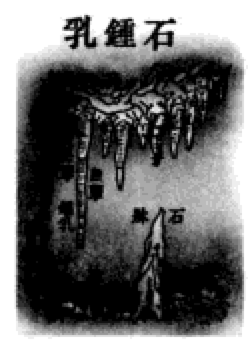
【宝石】



【玻璃】



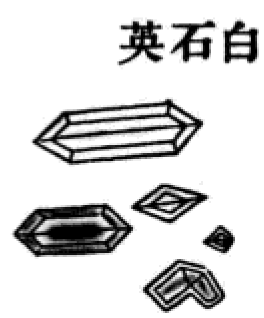
【琉璃】



【石钟乳】



【云母】



【白石英】



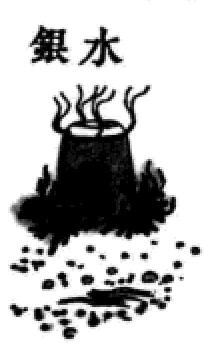
【紫石英】



【丹砂】



【阳起石】



【水银】



【雄黄】



【石膏】

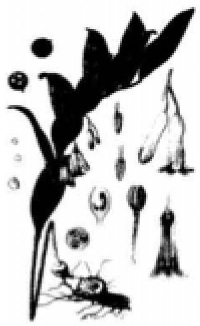


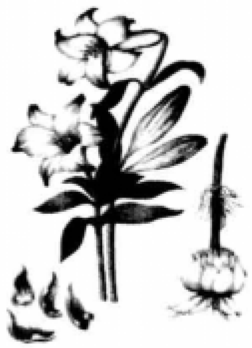
【理石】

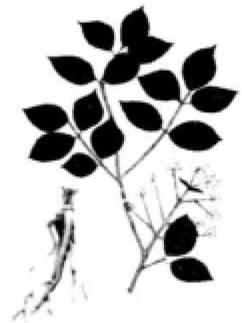


【慈石】

[神农本草图鉴]

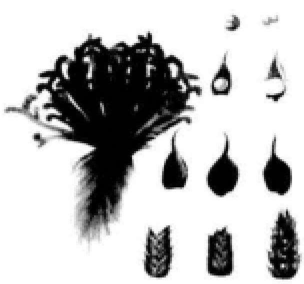

【女萎】


【百合】

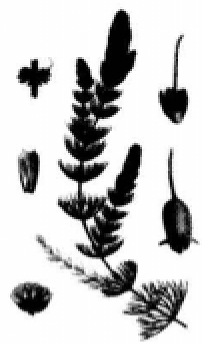

【独活】

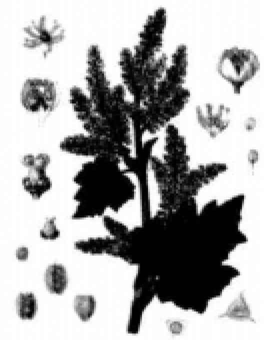

【黄芪】

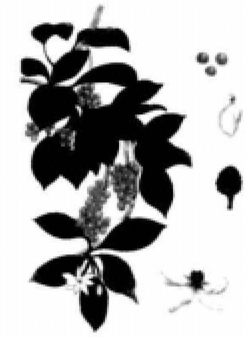

【葛】


【卷柏】


【紫草】


【海藻】


【大黄】


【五味子】


【知母】

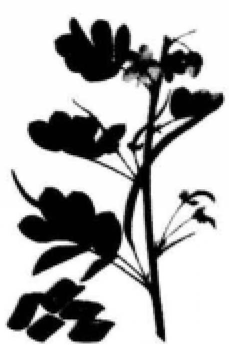

【芎】

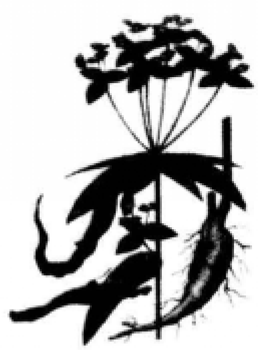

【假苏】

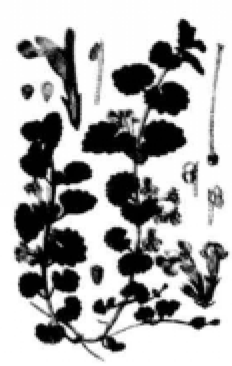

【地黄】


【肉苁蓉】


【麦门冬】


【决明】


【大戟】


【积雪草】


【芍药】





【兰草】



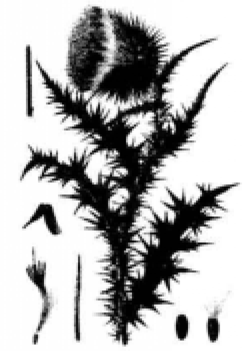
【茺蔚】



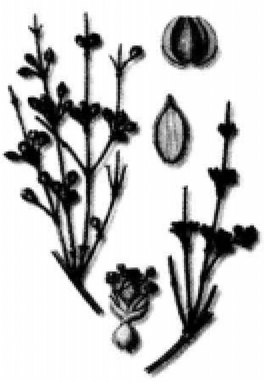
【夏枯草】



【旋覆花】



【飞廉】



【麻黄】



【紫苑】



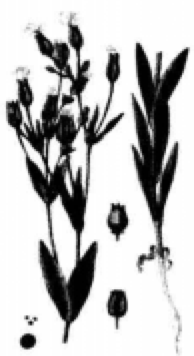
【款冬花】



【瞿麦】



【芫花】



【王不留行】



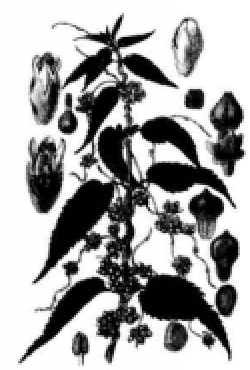
【车前】



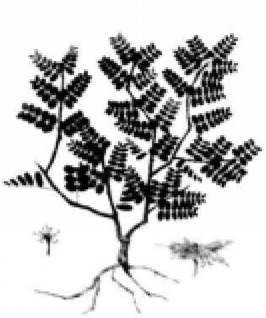
【连翘】



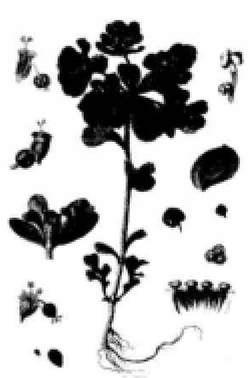
【蓼】



【菟丝子】



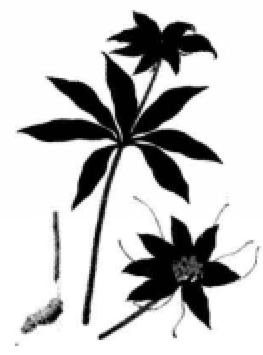
【蒺藜】



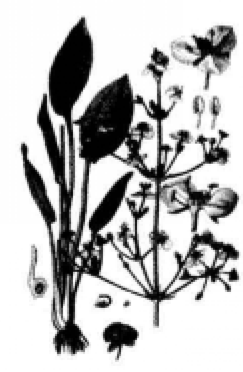
【泽漆】



【附子】



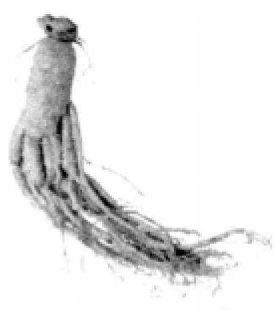
【蚤休】



【泽泻】

药材分类图鉴

人参



性味 微苦，性平微温。

主治 劳伤虚损、久虚不复、妇女崩漏、小儿惊受。

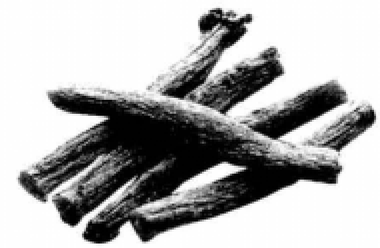
西洋参



性味 味甘、微苦，性凉。

主治 肺虚久嗽、失血过多、咽干口渴、虚热烦倦。

党参



性味 味甘，性平。

主治 气血不足、脾肺虚弱、劳倦乏力、气短心悸、食少便稀、血虚萎黄。

太子参



性味 味甘、微苦，性平。

主治 肺燥干咳、脾虚食少、心悸自汗、精神疲乏、小儿病后体弱无力。

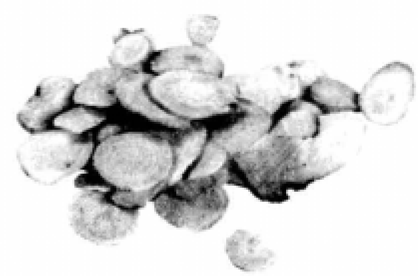
玄参



性味 味辛、苦，性寒。

主治 热病伤阴、舌绛烦渴、温毒发斑、津伤便秘、目赤、咽痛、白喉、痈肿疮毒。

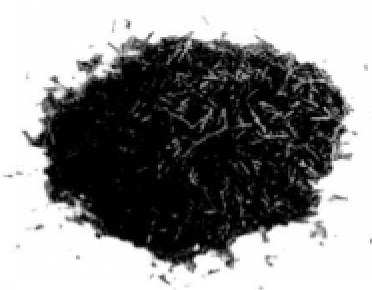
白芍



性味 味苦酸，性微寒。

主治 胸腹胁肋疼痛、泻痢腹痛、自汗盗汗、阴虚发热、月经不顺、崩漏、带下。

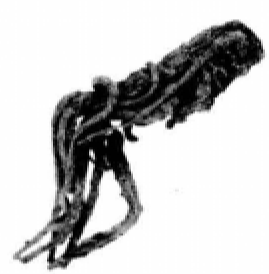
侧柏叶



性味 味苦、涩，性寒。

主治 吐血、咳血、血热脱发、祛痰止咳、须发早白。

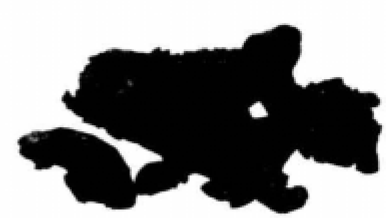
当归



性味 味甘辛，性温。

主治 血虚萎黄、晕眩心悸、月经不顺、经闭痛经、虚寒腹痛、肠燥便秘、跌打损伤。

熟地黄



性味 味甘，微温。

主治 阴虚血少、腰膝萎弱、失眠、骨蒸、遗精、崩漏、月经不调、口渴、耳鸣。

药材分类图鉴

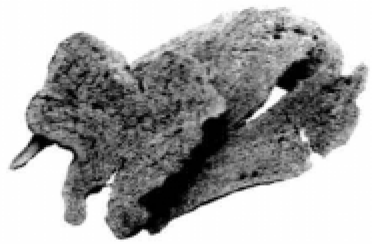
山药（淮山）



性味 性平，味甘，无毒。

主治 脾虚食少、肺虚喘咳、肾虚遗精、带下、频尿、虚热消渴。

白术



性味 味苦甘，性温。

主治 脾胃虚弱、倦怠少气、腹胀泄泻、水肿、黄疸、自汗、胎动不安。

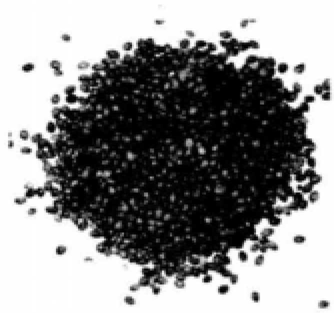
白扁豆



性味 味甘，性微温。

主治 脾胃虚弱、食欲不振、大便溏泻、白带过多、暑湿吐泻、胸闷腹胀。

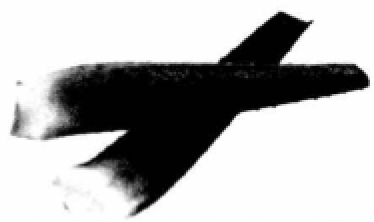
郁李仁



性味 味苦、辛、甘，性平。

主治 津枯肠燥、食积气滞、腹胀便秘、水肿、脚气、小便不利。

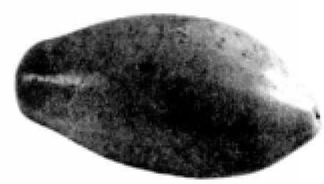
芦荟



性味 味苦，性寒。

主治 热结便秘，虚热咳嗽、支气管炎、妇女经闭、小儿惊痫、疳积。

木瓜



性味 味酸，性温。

主治 脾胃虚弱、食欲不振、产后缺乳、消化不良、饮食积滞、脘腹疼痛。

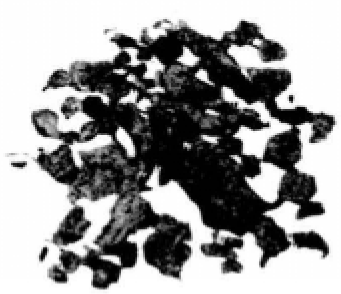
厚朴



性味 味苦、辛，性温。

主治 胸腹胀痛、反胃、呕吐、宿食不消、痰饮喘咳、寒湿泻痢。

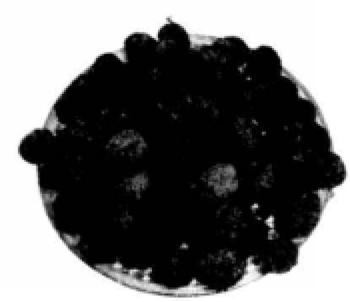
苍术



性味 味苦、辛，性温。

主治 消化不良、胃脘满闷、食欲不振、夜盲症。

砂仁



性味 味辛，性温。

主治 腹痛痞胀、呕吐、寒泻冷痢、妊娠胎动。

药材分类图鉴

枸杞



性味 味甘，性平。

主治 肝肾阴亏、遗精、腰膝酸软、头晕、目眩、目昏干涩、虚劳咳嗽、烦渴。

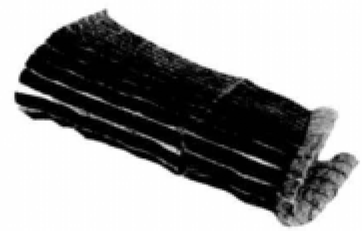
覆盆子



性味 味甘酸，性微温。

主治 阳痿、遗精、溲数、遗尿、虚劳、目暗。

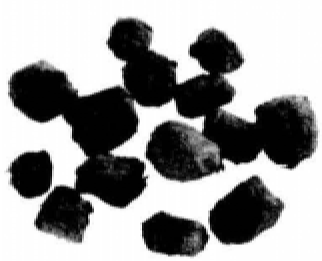
杜仲



性味 味甘，性温。

主治 脊酸疼、足膝萎弱、小便余沥、高血压。

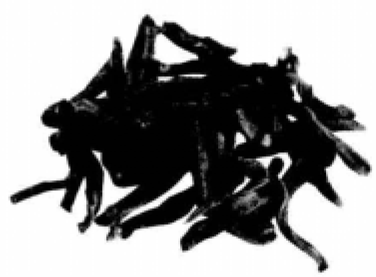
桑螵蛸



性味 咸甘，性平。

主治 遗精、白浊、尿频、遗尿、阳痿、滑精。

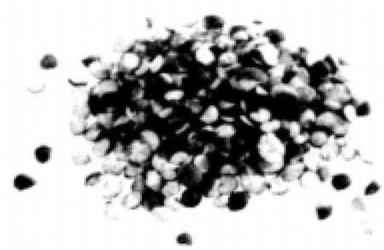
骨碎补



性味 味苦，性温。

主治 肾虚久泻及腰痛、风湿痹痛、齿痛、耳鸣、跌打闪挫、骨伤、阑尾炎。

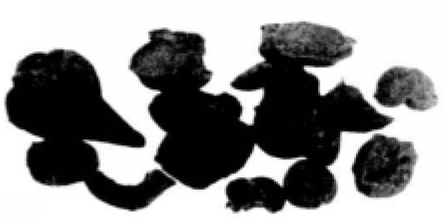
芡实



性味 甘涩，性平。

主治 遗精、滑精、小便不禁、脾虚腹泻。

附子



性味 味辛、甘，性大热，有毒。

主治 阳痿、吐利厥逆、心腹冷痛、脾虚冷痢、脚气水肿、风寒湿痹。

仙茅



性味 味辛，性热，有毒。

主治 阳痿精冷、小便频数、腰膝冷痛、腰脚冷痹、痈疽、阳虚冷泻。

淫羊藿



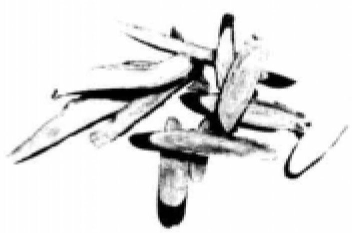
性味 辛、甘，温。

主治 阳痿、尿频、遗精、男子不育。

药材分类图鉴

清热润肺生津类药材图鉴

甘草



性味 味甘，性平。

主治 脾胃虚弱、润肺止咳、劳倦发热、心悸气虚、消化性溃疡、解药毒及食物中毒。

牡丹皮



性味 味苦辛，性微寒。

主治 夜热早凉、发斑、惊痫、吐衄、骨蒸劳热、痈疡、扑损。

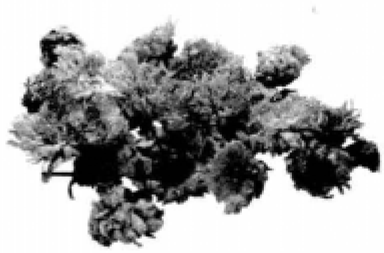
百合



性味 味甘微苦，性微寒。

主治 阴虚燥嗽、咳唾痰血、虚烦惊悸、神智恍惚。

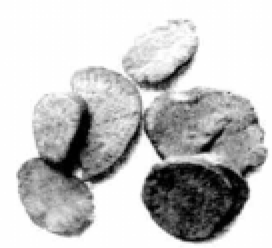
菊花



性味 味甘苦，性微寒。

主治 风热感冒、头痛、晕眩、目赤、疮痈、肿毒。

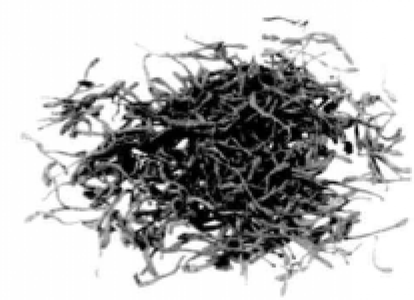
天花粉



性味 味甘苦酸，性凉。

主治 热病口渴、烦渴、黄疸、肺燥咳血、痈肿、痔漏。

金银花



性味 味甘、微苦，性寒。

主治 温病发热、热毒血痢、痈疡、肿毒、风热感冒。

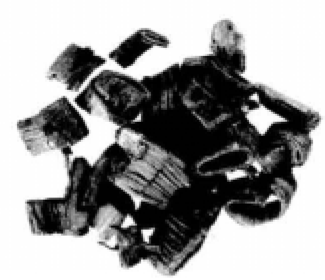
鱼腥草



性味 味辛、性微寒。

主治 肺痈吐脓、痰热咳喘、热痢、热淋、痈肿疮毒。

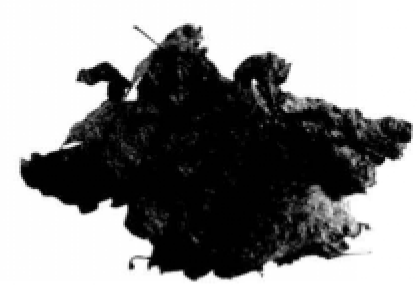
芦根



性味 味甘，性寒。

主治 热病烦渴、肺热咳嗽、胃热呕吐、噎膈、反胃、肺痈。

桑叶

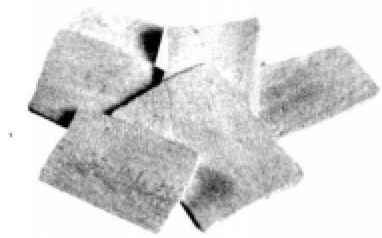


性味 味甘苦，性寒。

主治 外感风热、头痛、咳嗽、肺热燥咳。

药材分类图鉴

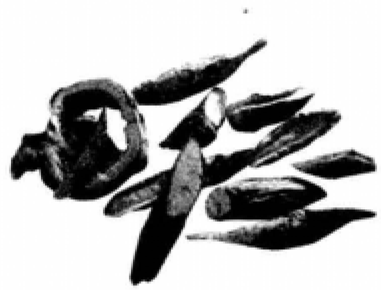
葛根



性味 味辛、微苦，性温。

主治 温热头痛肢麻、烦热消渴、心绞痛。

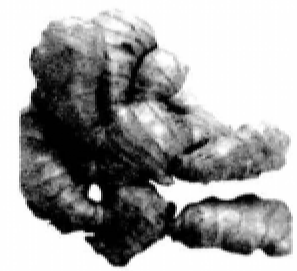
一条根



性味 味酸，性温。

主治 病后体虚、风湿关节痛、四肢无力。

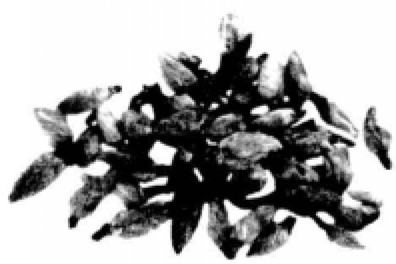
生姜



性味 味辛，性温。

主治 风寒感冒、呕吐、痰饮。

辛夷



性味 味辛，性温。

主治 头痛、鼻塞不通、鼻多浊涕、不闻香臭的鼻渊症。

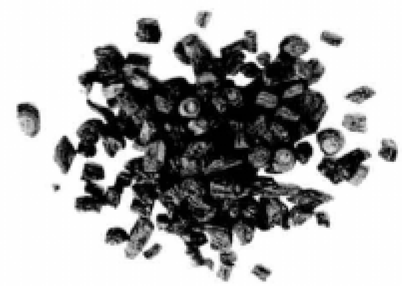
白芷



性味 味辛，性温。

主治 外感风寒、疮疡肿痛、风寒兼有头痛、鼻塞的病症。

防风



性味 味辛甘，性温。

主治 外感风寒、头痛、目眩、项强、风寒湿痹、破伤风。

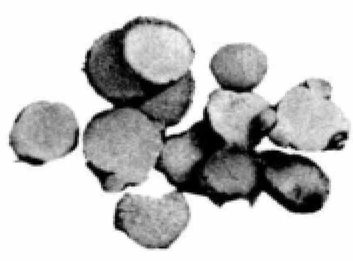
羌活



性味 味辛苦，性温。

主治 感冒风寒、头痛无汗、风寒湿痹、骨节酸疼、外用治白癜风、斑秃等病症。

泽泻



性味 味甘淡，性寒。

主治 小便不利、水肿胀满、呕吐、泻痢、淋病、尿血等。对水湿偏热者尤为适宜。

独活



性味 味苦、辛，性微温。

主治 风寒湿痹、腰膝疼痛、少阳伏风头痛者，以及风湿、风寒头痛。

目录

第一章

打开中草药的大门：基础知识篇

第二章

登上中草药的宝座：百病主治篇

第三章
《纵览草木石的天下：中草药全集篇》

第二节 飞禽走兽之动物药 / 245

导读



1 基础知识篇

在远古洪荒时代，世界上的一切都是未知的。那时没有医院，没有先进的医疗条件，面对大自然的残酷无情，人们只能在一次次的尝试中积攒存活下去的经验。神农氏始尝百草，开以身试药之先河；李时珍跋山涉水，历经严寒酷暑，将历代本草药知识考证后总结下来，这些伟大的医者铸就了一座草长莺飞的城堡。

2 百病主治篇

人与人的体质不同，造成各种病症的原因也不尽相同；有些病症的表现虽然是一样的，但是致病的原因却不同；而有些病的症状只是外部表象，追本溯源找出根本的病因才能确定合适的和正确的治疗方法。所以在中医药学中要讲究对症下药和标本兼治，而这需要有丰富的中医药学知识以及多年的医学经验。



本节疑问

每一节的医学专业知识都以问题形式呈现出来，以便更准确更有针对性地为读者解答心中的疑惑。

文字部分

简单易懂的文字，让你轻松读懂所述知识。

正文提示

在阅读正文前通过阅读这一板块，能提前对正文内容有一个大概的了解。

3 中草药全集篇

中草药并不全都是指植物，还有一些动物和矿物也可以入药。“本草”在古代是中药的代称，虽然在药物中，动物类和矿物类以及其他种类的药物也很多，但是草木之属占绝大多数，所以常用“本草”来指代全部中药。

本书名称

简明扼要地把本书的大纲涵盖在页眉部分，利于读者对本书主旨的理解。

图解部分

丰富了语言，使所讲内容、方法更明了。



第一节

木兮清华之植物药

章节标题

章节提示，让读者对此页内容有一个整体的了解，更加方便了读者对全书框架的把握。



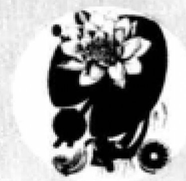
第一章

打开中草药的大门：基础知识篇

在远古洪荒时代，世界上的一切都是未知的。那时没有医院，没有先进的医疗条件，面对大自然的残酷无情，人们只能在一次次的尝试中积攒存活下去的经验。他们慢慢发现有一些草木是有毒的，不能食用；有一些是无害的，能够医治身体上的各种不适。有一些有毒的草木和某种草木一起食用就会变得无害；而某些草木如果放到一起食用就会产生毒素。本草的药物知识从那时开始起源，随着社会的进步和科技的发展，这些知识也越来越全面和具体。神农氏始尝百草，开以身试药之先河；李时珍跋山涉水，历经严寒酷暑，将历代本草药知识考证后总结下来，这些伟大的医者铸就了一座草长莺飞的城堡。本章会将这座城堡的大门打开，让我们走进其中，感受中草药的神奇魅力。







本章看点

- 足踏千里走出的鸿章
- 味尝千万嚼出的著作
- 中药药理常识

第一节

足踏千里走出的鸿章

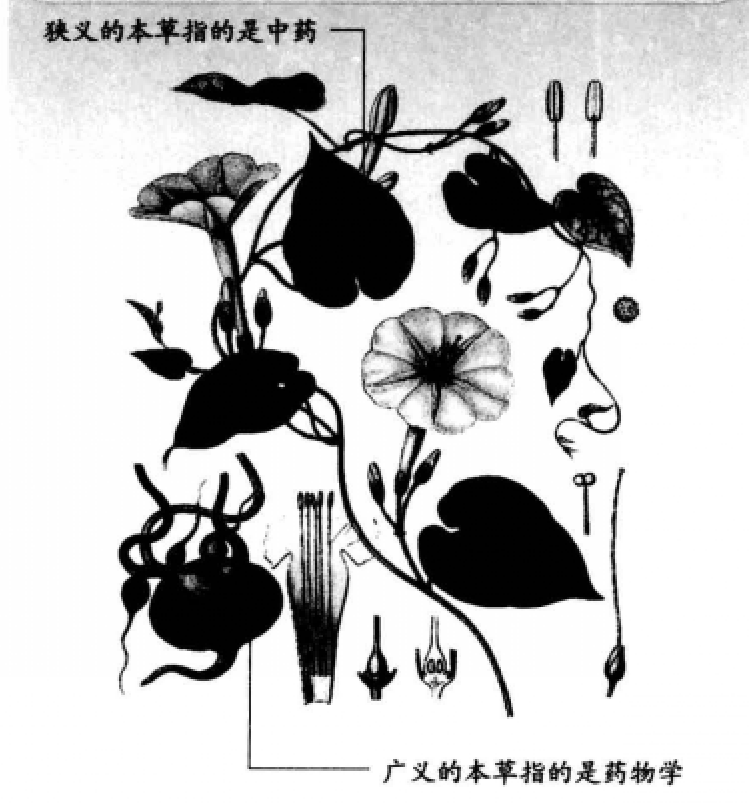
《本草纲目》——足踏千里走出的鸿章，是李时珍通过自身探索并融合前人典籍而成的一部巨著。全书内容极具科学性及系统性，在我国中医药史上占有极其重要的地位，是16世纪我国乃至世界上最系统、最完整、最科学的一部医药学著作，被誉为“东方药物巨典”，也是一部具有世界性影响的博物学著作。要想读懂《本草纲目》，必须对中药学的基本理论有所了解，《本草纲目》的创新点是什么？《本草纲目》的不足有哪些？《本草纲目》是如何对药物进行分类的？这些问题在本节中都能得到解答。

001 “本草”一词是什么意思？

关于“本草”含义的解释，自古以来有着很多不同的释义，但最为普遍的认识之一就是把医药学称之为“本草”。后蜀时期韩宝昇在他所写的《蜀本草》中曾经说过“药中本草最多也”；明朝谢肇淛在《五杂俎》中这样阐述到：“神农尝百草以治病，故书亦谓之本草。”从他们二人的记载中，我们可以看到，之所以把“本草”看做是古代医药学的代称，是因为草药在药物中占有大量的比重，有着“以草药为本，以草为主”的含义。

除此之外，也有很多学者认为“本草”所指的是单纯的草类中药，因为历史上有些介绍各种味道的著作被称为“本味篇”，介绍孝道的书籍被称为“本孝篇”。所以，所谓“本草”，也可以理解成是对草药的介绍。因此，从广义上来讲，“本草”指的是药物学，而若从狭义上看，指的则是中药。

“本草”的意义



002 “本草”从何而来？

“本草”这一名词最早出现在《汉书·郊祀志》中，公元前31年记载有：“侯神方士使者副佐、本草待诏七十余人皆归家。”《汉书·平帝纪》公元5年记有：“征天下通知逸经、古记、天文、历算、钟律、小学、《史篇》、方术、《本草》以及《五经》、《论语》、《孝经》、《尔雅》教授者，在所为驾，一封轺传，遣诣京师。至者数千人。”另外，在《汉书·游侠传》同样有关于“本草”的记载：“……护少随父为医长安，出入贵戚家，护诵医经本草方术数十万言，长者咸爱重之。”

从这些文献记载中，我们可以了解到，“本草”这一名词在公元前31年便已经出现。但《史记》一书中却没有这一名词的记载，因《史记》是在公元前97年汉武帝时所写成的，所以结合当时的有关文献，后人推测“本草”一词是在武帝到成帝之间出现的。

“本草”的起源



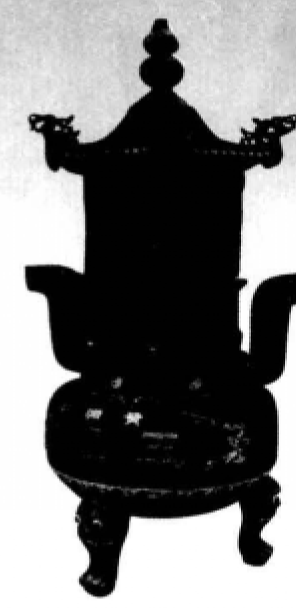
本草很早便已出现

003 关于“本草”的传说有哪些？

在《汉书·郊祀志》中本草待诏与方士使者副佐并列记载，因此后人推测最初的“本草”应该与方士、方术有着千丝万缕的关系。所谓“方士”，指的是求仙的人，而“方术”就是他们求仙时所使用的技术，这些人的产生和存在，都只是为了满足当时的统治者对长生不老的追求。

到了汉成帝时，汉成帝刘骜采纳宰相衡谭的建议，将所有与求仙有关的人都罢斥还家，本草待诏也在其列。后人由此推测出，早期“本草”所记载的都是与统治者为达到求仙目的相关的，能够促使人体健康、预防以及治疗疾病的药物。当然其中也不乏一些对人体有害药物的记载，对这些药物的研究、整理和记录就是最初的“本草”。而后随着人们对于求仙以及长生不老思想的正确认识的加深，本草中的迷信色彩越来越淡漠，它的药物学色彩也随之越来越浓重。

“本草”的传说



“本草”和古代皇帝长生不老的迷信思想息息相关

004 “本草”是怎样发展起来的?

从狭义上讲,“本草”指的就是中药。众所周知,中药种类繁多、品种丰富,无论是花鸟鱼虫、飞禽走兽,还是金石草木都可以用作药材。但在远古时代,人们对于各种生物的习性尚不了解,他们在与恶劣环境和疾病的斗争过程中才积累出了丰富的经验,当时人们对食物的分类很简单:有毒的和无毒的。直到夏朝时期出现了文字,药草也随着文字的兴起而有了被记录下来的可能,这时的药物由单味药向多味药发展,一些文学作品中开始提到植物药的名称,如在《诗经》中,“彼采葛兮”、“采薇采薇”等诗句中提到的葛和薇就是药草;《山海经》中所记载植物药种类也达到了126种。这一切无不为本草的发展提供了基础。

到了汉代,大一统的局势更成为本草发展的温床,《神农本草经》在此时问世。这是我国现存最早的本草书,该书记载了365种药物,将秦汉以前我国医者对药物的研究成果进行了系统的总结。在此书的基础上,后人不断地进行着修订和增补:梁代陶弘景编著的《本草经集注》将药物增加了一倍;唐朝苏敬等人在受朝廷之命编撰《新修本草》时,又新收录了114种药物;到了宋朝,唐慎微的《经史证类备急草本》中所记载的药物达到1746种,这本书是历代“本草”中比较完备的一本,在当时被称为“大备”。

而到了明朝时期,随着李时珍《本草纲目》的问世,我国中药学的研究达到了一个相当繁荣的阶段,《本草纲目》一书也被世人称为“东方的医学巨典”,因为它所记载的药物达到1893种,此外还有11096个附方,1000多个插图,文字达到190万之多,大大超越了前人。



005 李时珍写《本草纲目》的基础是什么？

多年的行医实践让李时珍决定将自己这么多年来的行医笔记整理成一本全面精确的本草书。在参阅多种书目之后，他选定《通鉴纲目》的编写体系，仿照此书，提纲挈领，纲目分明，也由此给他的这本本草书取名为《本草纲目》。确定了写作编排方式后，李时珍又选择了唐慎微的《证类本草》为参照蓝本，重新按照自己的分类标准，以药物的名称、产地、形状及功用等条目进行编写，同时还将历代以来其他医者的说法编排进去，与自己的加以比较，以便后人理解。

在该书的编写过程中，李时珍多次带着他的儿子和徒弟去实地考察，采集药物标本，并记下模糊不清的问题，对原有本草书中不明白的地方进行仔细的研究探索，力求做到编写清晰无误。经过26年的时间，以丰富的理论为指导，在充足实践的基础上，《本草纲目》最终完成。



以《证类本草》为参照蓝本

以《通鉴纲目》为编写体系

006 《本草纲目》主要记载了什么？

《本草纲目》全书文字达到190万之多，共分为52卷。其中，卷1和卷2是“序例”，主要列出了自古以来比较重要的41本诸家本草，以及在本书编写过程中他所引用的“经史百家书目”和“古今医家书目”，即他的主要参考资料。最后，他还对本草药物的基本知识进行了系统的介绍。

卷3和卷4介绍的主要是百病主治药，在这一部分里，李时珍对不同的疾病和相关的治疗药物进行了详细的介绍。

从卷5到卷52是全书的主体部分，在这部分里，李时珍将他记录的1893种药物按照纲目的体系划分为16部，然后在每一部里又进行更加细致的分类，共计60类。在具体药物的记载中，包括性味、主治、历代的经验以及附方等等。其中全书涉及的附方总计11096个，其中有8160个是他自己在多年的行医实践中亲自总结并收集起来的，整部书堪称是“从实践中走出来的经典”。



007 李时珍对药物的解释框架是什么？

在《本草纲目》中，李时珍对药物的解释一般都是在“正名”之下，从以下八个方面来进行阐释。

①释名：主要解释此药名的由来，以及不同的别名；

②集解：所谓集解，就是收录和罗列历代以来诸家对这一药物产地、栽培、形状、采集等方面的论述；

③修治：主要阐述药用部分的炮制程序；

④气味：介绍药物的酸、苦、辛、咸及寒、热、温、凉等特性；

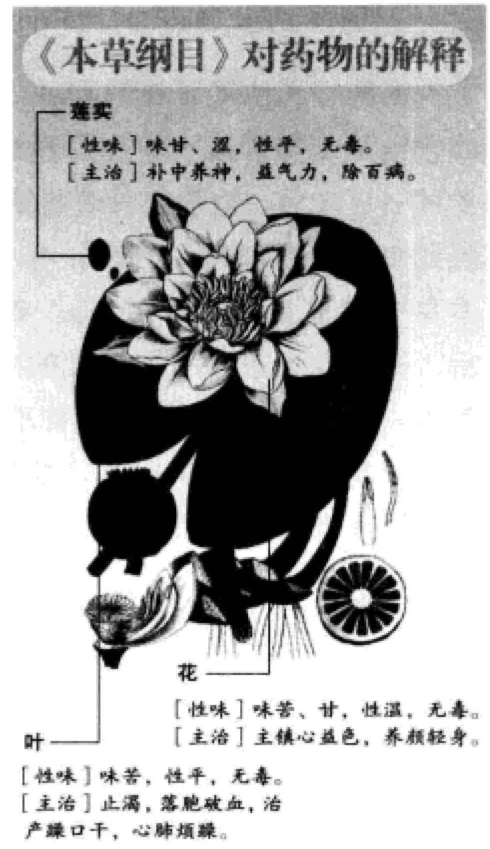
⑤主治：顾名思义，“主治”主要是记载此类药物所针对的主要治疗病症；

⑥发明：此部分主要是记载著者的感悟体会，或者对药理的进一步阐释；

⑦正误：表达自己的意见，指出过去本草中存在的错误；

⑧附方：介绍以此药物为主的一些经验药方。

由上述内容可以看出，李时珍在对药物进行解释的时候，条理清晰，有主有次，这种编排很容易使人掌握重点，易于理解。

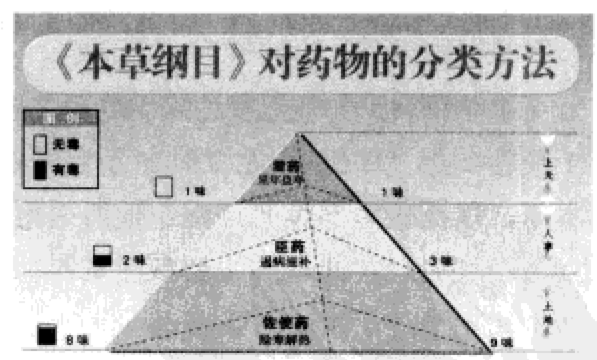


每种草药都是全方位解释

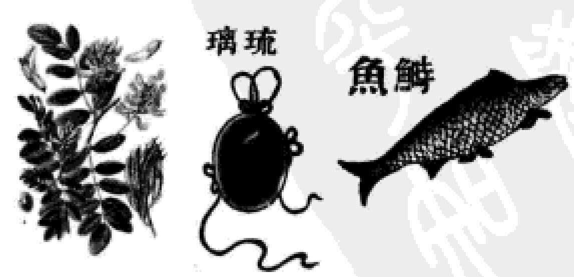
008 李时珍如何对药物进行分类？

在编写《本草纲目》一书时，李时珍打破了历代以来对药物的“三品”分法，即“上药养命以应天，中药养性以应人，下药治病以应地”的上、中、下分法。他使用了新的动植物分类法，将其所收录的药物按照动物、植物、矿物的类别分别进行归类和整理。这种分类方法具有很高的科学性，是中医药分类历史上一个很大的进步。

例如，他在对动物进行分类时，大致上遵循了动物由低级到高级的进化演变规律，将其分成虫、鳞、介、禽、兽、人等几大部，这体现了进化论的科学观点。再如，书中在对草类进行划分时，有以植物的生长环境为依据来归类的“石草、山草、水草和湿草”等，有以植物的性能和生长形态为依据归类的“苔草、毒草、蔓草和芳草”等，这些都与现代科学研究中的“植物带”和“植物品系”相吻合。



历代以来的“三品”分法



更为合理的动植物分类法

009 《本草纲目》的创新点是什么？

《本草纲目》与以往的本草书目相比，最大的创新不仅在于它新增了300多种药物，更重要的是指出了历代本草书中存在的分类错误和药物属性错误，并在对此进行了深入分析和透彻的研究之后，将这些错误一一纠正。同时，他还将过往一些模糊混乱的知识梳理得更加清晰，一些模棱两可的说法也被他修正得更加明确。

例如，对于“远志”这一药物，宋代医家马志认为它长得像大青，南朝时期的陶弘景则认为它是一种外观像麻黄的小草，只是颜色是青色，花为白色。对于这两种矛盾的记载，李时珍在经过考察后明确指出，远志有大叶和小叶两种，马志和陶弘景只是分别讲了其中一种，将这二人的信息综合在一起就是对远志的全面解释了。

再如药草狗脊，自古以来人们对它的说法都不一致。有人说它像贯众，有人说像菝葜，也有人说像萆薢，总之是模糊不清，后人也难下定论。李时珍在《本草纲目》中对此进行了准确的阐释，他说，狗脊分两种，一种像狗的体型，呈金黄色；一种像狗脊骨，为黑色。所以“如贯众”一说应该是正确的。

再有，前人认为南星和虎掌是两种药草，李时珍经过考证证明了它们其实是同一种药草的不同名称；前人将生姜归在草类中，李时珍则将其归入了菜类中，这种分类方式也被后人所接受。古本草书中认为食用水银可以成仙，李时珍根据记载认为水银是有剧毒的，在《本草纲目》中批判了这种思想。

此外，李时珍还在书中引入了很多南亚地区的植物，并将书中很多植物都用梵文译名进行了标注，这在当时是很可贵的。







010 《本草纲目》的特色是什么?

《本草纲目》一书的内容之丰富，正像李建元（李时珍的儿子）在《进本草纲目疏》中所写到的：“上自坟典，下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理”，如此广博的一本书最典型的特色具有以下两点：

（1）本书中，李时珍将方药、病症和治疗有效地结合在一起，使药物不再是孤立的个体，而对其进行了立体、丰富、全面的展示。他把当时所能了解到的疾病进行了归类划分，针对每一类疾病都列出了不同的使用药物和用药方法，并且对其相应的治疗方法、处方和单方等都进行了具体而细致的阐述。例如，他在治疗寄生虫的药物里指出，可以用来驱虫和杀虫的药物共有 187 种，其中石榴皮、使君子、雷丸、百部、槟榔等药物都具有很好的杀虫功效，这些药物直到今天在治疗寄生虫病时都还在被广泛地使用着。

（2）本书中详细记载了药物的栽培方法、种植和收获时节等相关内容。李时珍认为，根据各类药草药效的不同，有些药物是“家莳”的效用好，有些药物则是野生的效用更好。除此之外他还认为，即使是同一种药物，它的药性与功效也与它的播种方式和收获时节有着很大的关系，播种方式不同、收获时节不一，药物的药效也会不尽相同。他提醒世人要格外注意这一点，在合适的时节播种和采摘才有助于提高药物的质量，使治疗达到事半功倍的效果。例如，《本草纲目》中记载到：牛蒡要在 7 月采子，10 月采根方能达到其最好的功效；延胡索要在立夏时节进行挖掘方能具有最好的效用；薄荷要在雨后采收才能保证起到最大效用等等。



夏季挖掘效用最好



雨后采收最优



7 月采子最佳

011 《本草纲目》的优点是什么？

《本草纲目》作为我国历史上的医学巨著，其优点如下：

（1）对历代本草中的错误进行纠正

李时珍在编写本书时对以往的本草著作进行了系统整理，并摘录了大量药学文献，但同时他也发现了很多错误。例如各本草书籍中都将天雄、附子、侧子、乌头、漏篮子分别进行记述，但李时珍发现它们指的都是植物乌头的根。对于自己弄不清楚的药物，李时珍就亲身去实践，或者先在动物身上进行药理实验，以求得到正确的认识。

（2）提出新的医学见解

李时珍凭借其丰富的行医经验和坚实的理论根基，在书中阐述了很多新的医学见解。例如，他第一次对人的胆石症病症做出了正确解读；对汞、铅、一氧化碳中毒等病症做出了精准的解释；对食物的养生功效进行了细致的阐述等等。

（3）增加新的药物

书中共增加了 374 种以往本草书籍中没有涉及的药物。李时珍在生活和行医中细心观察，一旦发现新的植物或新的药效就将其认真地记录下来，其中很多药物直到今天仍然在被广泛使用。如半边莲，李时珍在临床中发现它对治疗毒蛇咬伤有很好的效果，而今天，这种药也一直在被医生使用。

（4）重视药物的炮制和栽培

李时珍认为，药物的炮制和栽培对其药性和药效都有一定的影响。在实践中，他发现不同的药物应在不同环境中生长，如萱草和牛蒡适宜在肥土中种植，而石斛则在沙土中生长得更好，同时药物的播种和采收时间对药效的影响也很大。对炮制来说，道理也是一样，同一种药物在针对不同病症进行治疗时，也需要使用不同的炮制加工方法，以确保其达到最佳药效。

《本草纲目》的优点



012《本草纲目》的缺点是什么？

李时珍编写《本草纲目》历时 27 年，其间要受到很多因素的影响，无论是自身认识的局限，还是他所处的环境条件限制，都会不可避免地影响到他的创作过程。故本书也存在着一些缺点，现简单罗列如下：

（1）书中虽然有很多配图，但其所绘之图有些粗糙。

（2）对于明朝初期的《救荒本草》一书，李时珍曾在卷首大为称赞，称该书图文并茂。但他在实际编写中却很少引用此书的内容。

（3）李时珍虽然对药物的产地有所重视，但在书中他对药物产地甚至形态的记载都还停留在简单的阶段。

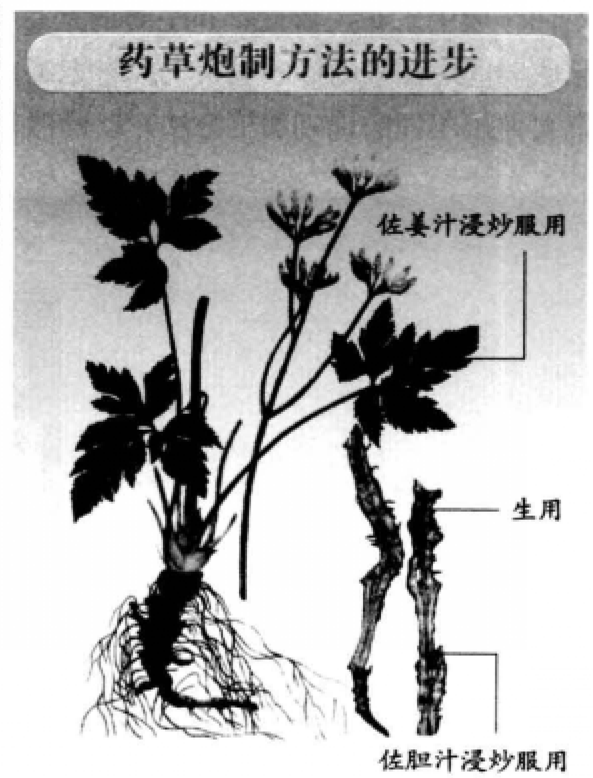
（4）受个人认识的制约，书中难免还会有其他一些错误。如书中认为萤火虫由毛竹根部演变而来，这种说法显然是不正确的；在动物药人部的分类中，所说的“人中黄”可以入药等说法都有一定的局限性，这都是错误的观念。



013《本草纲目》中炮制有何发展？

在编写《本草纲目》的过程中，李时珍根据中医理论并结合多年的行医实践，对药物的炮制进行了改革和创新，提出了一系列效果更为显著的炮制方法。

下面以黄连为例来详细解释：李时珍根据黄连的药性和功效，对古代的炮制方法进行了改革，提出了分别炮制的观点。具体来说就是：黄连是用来祛“火”的药物，但根据人们生病时病因的不同，会有“虚火”、“实火”之分。如果采取同样的炮制方法，药效可能就会不一样，所以即使是同一药物，针对不同的病因所采取的炮制方法也应当有所不同。李时珍进一步指出，有些病，黄连生用即可；有些病则需用胆汁浸炒后方可使用；还有一些病则可能需要姜汁浸炒、酒炒、醋炒或是盐水炒后才能发挥更好的药效。类似于黄连这一套的炮制过程，形成了我国中药炮制系统的传统方法。



第二节

味尝千万嚼出的著作

《神农本草经》——味尝千万嚼出的著作，成书于东汉，并非出自一时一人之手，而是秦汉时期众多医学家总结、搜集、整理当时药物学经验成果的专著，是对我国中草药的第一次系统总结。《帝王世纪》有："炎帝神农氏……尝味草木，宜药疗疾，著本草四卷"之说，因此许多人认为《本经》作者是神农氏，因此本书被称为《神农本草经》。本节将从多角度多方面去探索《神农本草经》，包括其对医学界的贡献、强调辨证施病的原因和所开创的医学先河等。

014 炎帝与"神农"有什么关系？

炎帝神农氏是我国自有文献记载以来的第一个为研究药学而遍尝百草的人，后人将他的药学研究成果，连同当时人们的用药经验一起编进了《神农本草经》这部药学著作中。唐朝韩愈在《赐樱桃诗》中这样写到："汉家旧种明光殿，炎帝还书《本草经》"，这就鲜明地揭示了炎帝与《神农本草经》之间的关系。

相传，炎帝为了分辨相似药物的不同，准确地感知药味，以便掌握各种药物的特性和功用，曾亲身试药，尝遍百草，也因此留下了很多美丽的传说。不管故事是真是假，在相关文献的记载中，炎帝确实是在"尝百草"时中毒死去的。炎帝在品尝药草之前，都会预备好茶来准备解毒，故一直有惊无险。直到最后尝到一种叫做"断肠草"的毒药，药刚入口就肝肠寸断而死，来不及解毒。炎帝为了研究本草献出了自己的生命，但他亲身尝试出来的药物味道和效用无疑更为准确，他所了解的药物知识也在人们口中争相流传。在文字产生之后，随着世人的医药知识与经验的不断丰富，后人便将炎帝的研究结果记录下来，最终发展成了我国最早的药学专著《神农本草经》。

需要说明的是，《神农本草经》并不是只记载了炎帝的药学成就，也不是单个朝代、某个人的著作，它的成书历经了若干朝代，有很多人参与其中。它汇总了远古时期炎帝神农氏的药学成就，涵盖了历来各朝代的人们所了解到的药物知识，可以说是一本集大成之作。该书之所以用"神农"来命名，正是对炎帝执著钻研、不惜献身精神的赞扬，更是对其在中国药学史上崇高地位的肯定。

015 “神农”是什么意思？

所谓“神农”，多是指三皇中的“炎帝”，因史料中多认为炎帝是最早开始教人稼穑的“农业专家”，故称其为神农。《孟子·滕文公》中记载到，最早的农耕活动与神农有着直接联系。东汉末年的班固在整理上古的文献资料时发现，有20多篇记载“神农”治农的文献，故其在《汉书·艺文志·农家类》中写到六国时说：“诸子疾时怠于农业，道耕农事，托之神农。”

事实上，早在《吕氏春秋》中已经有类似的记载：“神农身亲耕，妻亲绩。”班固只是对此进行了更进一步的解释：“古之人民皆食禽兽之肉，至于神农，人民众多，禽兽不足，于是神农因天之时分地之利，制耒耜，教民农作，神而化之，使民宜之，故谓之神农也。”从这段记载中，我们可以看出，班固不仅将“神农”与古代农事活动相联系，还解释了将炎帝称为“神农”的理由。

神农的含义



神农指三皇中的炎帝

016 《神农本草经》与《山海经》有什么关系？

晋代张华在其编著的《博物志》中写到：“太古书，今见存者，有《神农经》（即《神农本草经》）和《山海经》。”

《山海经》为西汉刘向、刘歆父子所著，主要描述西汉之前医药、地理、物产、民俗、民族、巫术、宗教、古史乃至神话故事等多方面的内容。在书中所记载的772种动植物和矿物质品种里，具有药用价值的有139种，这其中又有44种药物的名称和功效与《神农本草经》中所记载的药物相近。

但这两本书中也有着明显的不同：一是药物种源不相同；二是药品重复的不多；三是《山海经》不是专门的本草学著作，其所记载的139种药物是分散的，性味、功效等记载的也都不是很严谨，其自然状态更为显著，而《神农本草经》作为药物专著，药品分类清楚，记载详实。因此从二者的成书时间和内容来看，它们之间并没有必然的联系。

《神农本草经》和《山海经》

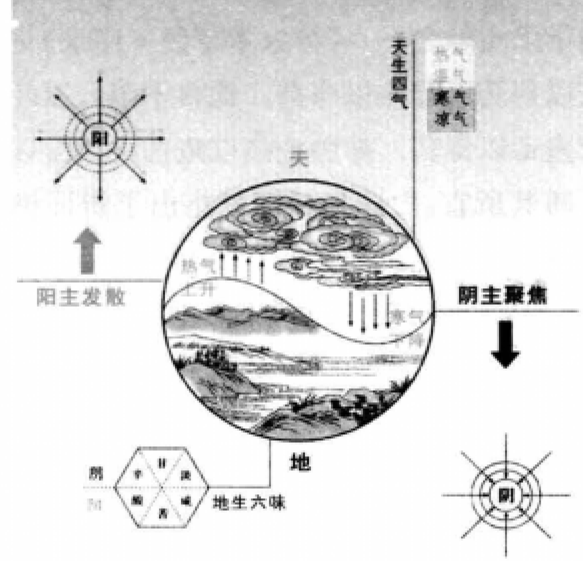


017 《神农本草经》在历史上有何影响？

《神农本草经》中对药物的采摘、炮制及使用方法等的论述到今天仍是医药工作者的主要理论依据和操作规范。虽然由于历史条件的限制，书中掺杂了少数荒诞不羁之说，如朴硝“炼耳服之，轻身神仙”，泽泻“久服能行水上”，水银“久服神仙不死”等等。但书中对于药物性质的定位和对其功能主治的描述总体上是准确的，它所规定的大部分药物学理论和配伍原则，以及它提出的“七情和合”的原则在几千年的用药实践中发挥着巨大的作用。因此很长一段时期内，此书都是医生和药师学习药学的教科书，也是医学工作者案头必备的工具书之一。

就文学方面而言，全书文字简练古朴，却能将中药理论精髓非常准确地表现出来，可见其功力不凡。因此，该书不仅是中药学的开山和扛鼎之作，也被誉为国学中的一枝奇葩。

七情合和



018 《神农本草经》的主要内容是什么？

《神农本草经》可以说是当时的医学者对我国中草药进行的第一次系统总结，全书共分三卷，载药365种，将药物按照效用分为上、中、下三品划分如下：

上品120种，主要是一些无毒药，以滋补营养为主，既能祛病又可以长服以强身延年。

中品120种，一般无毒或者有小毒，多数具有补养和祛疾的双重功效，但不宜久服。

下品125种，是以祛除病邪为主的药物，多数有毒或药性峻猛，使用时一般治病即止，不可过量使用。

另外，《本经》依循《内经》提出的君臣佐使的组方原则，以朝中的君臣地位为例用来表明药物的主次关系和配伍的法则。

《本经》中对药物性味也有详尽的描述，它指出要针对疾病寒热湿燥等性质的不同来选择用药。而相互配伍需参考五行生克的关系，了解药物的归经、走势、升降、浮沉，才能选药组方，配伍用药。

《神农本草经》中的药草



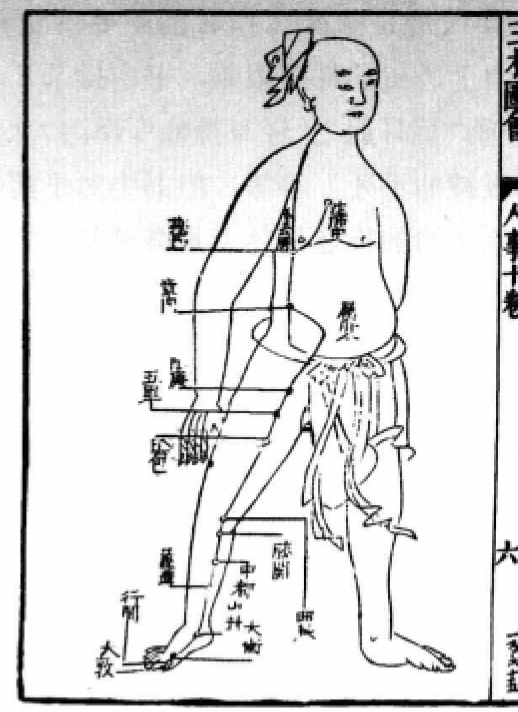
019 为何强调辨证施药？

《神农本草经》中对于辨证施药的论述也是它的学术贡献之一。《神农本草经·序录》记载道："疗寒以热药，疗热以寒药，饮食不消，以吐下药，鬼疰蛊毒以毒药，痈肿疮疡以疮药，风湿以风湿药，各随其所宜。"这句话深刻指出了辨证施药的意义所在。

辨证施药在这段话中有着很好的表达："疗寒以热药，疗热以寒药"是说必须要根据病症的寒热性质进行用药；"饮食不消，以吐下药"是指要首先分辨出病因后根据病因的不同采用不同的药物；"鬼疰蛊毒以毒药"则指明在用药前要先分辨清楚病情的轻重，根据病情的不同阶段而施以不同的药物；"鬼疰蛊毒以毒药，痈肿疮疡以疮药，风湿以风湿药，各随其所宜"则揭示了用药前要辨别清楚是躯体病还是内脏病。所有的用药都是有差异的，只有辨症施药才能最终实现治病的目的。

辨证施药的重要性

疗热以寒药，疗寒以热药。



饮食不消，以吐下药

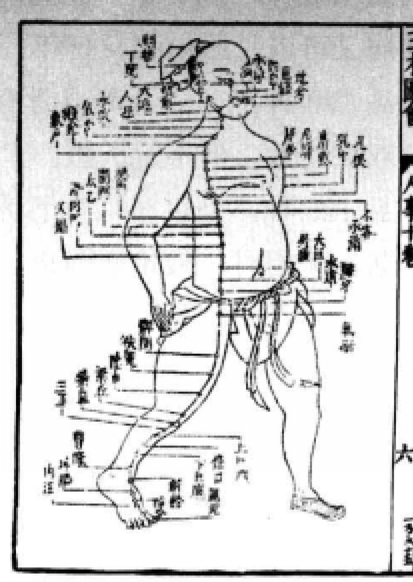
020 服药时间与疗效有何关系？

纵览整本《神农本草经》，我们可以在书中发现有很多描写是关于药物的服用时间与疗效的关系的。例如在《神农本草经·序录》中记载有："病在胸膈以上者，先食后服药；病在腹以下者，先服药而后食；病在四肢血脉者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜饱满而在夜。"

这一段记述清晰地指出了患有不同病症的人应该在何时服药、如何服药才能使药效得到充分的发挥，达到最佳的治疗效果。病在胸腹以上的病人，应该在饭后吃药；病在腹部以下的病人，则要在饭前服药；病在血脉和四肢的，应该在早晨空腹吃药；病在骨髓中的，应该在晚上吃饭后再吃药。这些都是前人在不断用药的基础上总结出来的宝贵经验，《神农本草经》对此进行了详细的总结和解释，在直观展现服药时间与药物疗效内在关系的同时，更有助于世人借鉴使用。

服药时间影响疗效

病在胸膈以上者，先食后服药



病在腹以下者，先服药而后食

021 《神农本草经》如何论述“药有阴阳”理论？

“药有阴阳”之说首次出现在《内经》中，而这一理论在《神农本草经》中得到了完备的论述。所谓“药有阴阳”，从不同的载体、不同的角度来看其含义也不尽相同。

首先，针对植物药来说，如果以植物的花、叶、枝为药，多为阳；而如果以植物的根、干为药，则多为阴。

其次，针对植物药与矿物药来看，植物药质地轻清，所以为阳，而矿物药质地重且主降，故为阴。

再次，以药物深层次的内涵为依据来看，书中有此记载：“阳为气，阴为味……阴味出下窍，阳气出上窍。味厚者为阴，薄为阴之阳。气厚者为阳，薄为阳之阴。味厚则泄，薄则通。气薄则发泄，厚则发热。”《素问·阴阳应象大论》又这样说道：“气味辛苦发散为阳，酸苦涌泄为阴”，是说在药物的“四气”，即寒、热、温、凉中，温、热之性为阳；寒、凉之性为阴。

药有阴阳

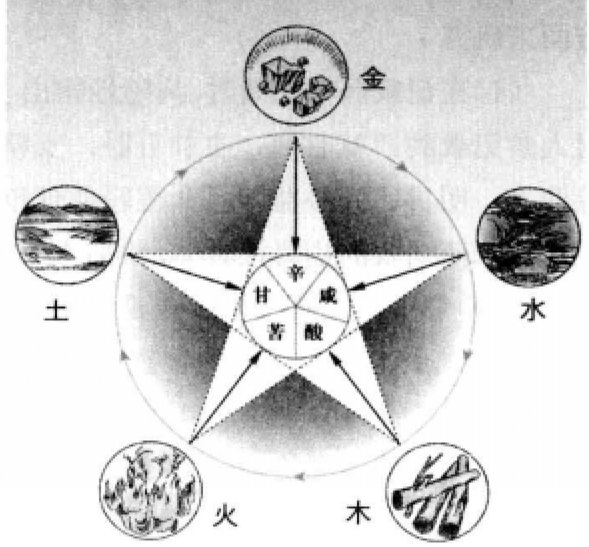


022 “药有五味”的意义是什么？

《神农本草经·序例》中说道：“药有五味”，这里的“五味”指的是“酸、咸、甘、苦、辛”这五种味道。其意在简洁明了的告诉人们，药物有着各种不同的味道，人们在服用药物的时候，方可尝到药物的真实滋味。在《神农本草经》中，药物的五味占据着举足轻重的作用。药物味道不同，其作用的部位也不同。书中提到的“酸先入肝，苦先入心”等等这样的理论对指导人们用药起着很大作用。

事实上，药物的滋味多种多样，并不是仅有这五种。只是自古以来，人们的思想或多或少都要受到事物的“五行属性归类理论”的影响，自始至终都把重要的滋味按上述五种进行归类划分。例如，将“淡”味归纳在“甘”中，将“涩”味归纳在“酸”中，以此使药物的滋味划分符合五行属性的归类，所以也就有了我们通常所说的“五味”。

五味的五行图



023 如何评述“药物四气”？

《神农本草经》中提到，药物有“寒、热、温、凉四气”。所谓四气，就是食物或药物的四性，即寒、热、温、凉四种性质，它与人类味觉可直接感知到的“酸、咸、甘、苦、辛”五味相对应，四气为阳，五味为阴，这也就是《素问·阴阳应象大论》中所记载的“阳为气，阴为味”的意思所在。

但万事万物都是阴中有阳，阳中有阴，事物的阴阳属性也都是可以再细分的。所以这也就说明了按“四气、五味”已经分明阴阳的药物，按照寒热温凉的“四气”之不同还可以再分阴阳。

温、热为阳，凉、寒属阴。而热与温，寒与凉之间只是程度的不同而已。就寒凉而言，下面又有大寒、寒、微寒、凉的不同程度之分；温热下面，又有大热、热、温、微温的不同程度之分。如果某一药物在寒热温凉的性质上差异明显，那就用“平”来定义其性质。



024 《神农本草经》对老年医学的贡献有哪些？

探讨《神农本草经》对老年医学的贡献，可以从以下三个方面来研究：

（1）在记载药物功效时，清晰地指出了延缓衰老的特性。如，对人参记载到：“味甘寒，主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智，久服轻身延年。”由此可以看出，书中对每味药功效的描写很具体，给后人留下了很大的参考价值。

（2）书中共记载了101味延迟衰老的药材。记载者在前人研究的基础上，结合行医的实践将收集到的药物进行分类，明确指出了其中的101种药物具有强身延衰的作用，为后人的使用提供了重要的参考价值。

（3）在理论与实践的基础上，对药物的性质做出了正确见解。书中记录了药物的四气和五味，这对延迟衰老的施治提供了用药依据，从而大大减少了用药的盲目性，增加了后人对老年医学研究的科学性。



025 《神农本草经》开创了哪些先河？

《神农本草经》是我国中医药学理论体系形成的四个标志中最显著的一个，同时它也为我国古代中药学学科的建立奠定了稳固基础。其学术价值主要表现在以下四个方面：

（1）首次阐述了药物疗效与产地的关系

《神农本草经》中第一次提出了药材的产地、生长环境会影响到药物质量和功用的观点，这一观点的提出是基于医者多年行医经验所得，而且也得到了后人实践的证实，所以该书在记载时收录了药物的产地。

（2）首次记载了药物疗效与采收的关系

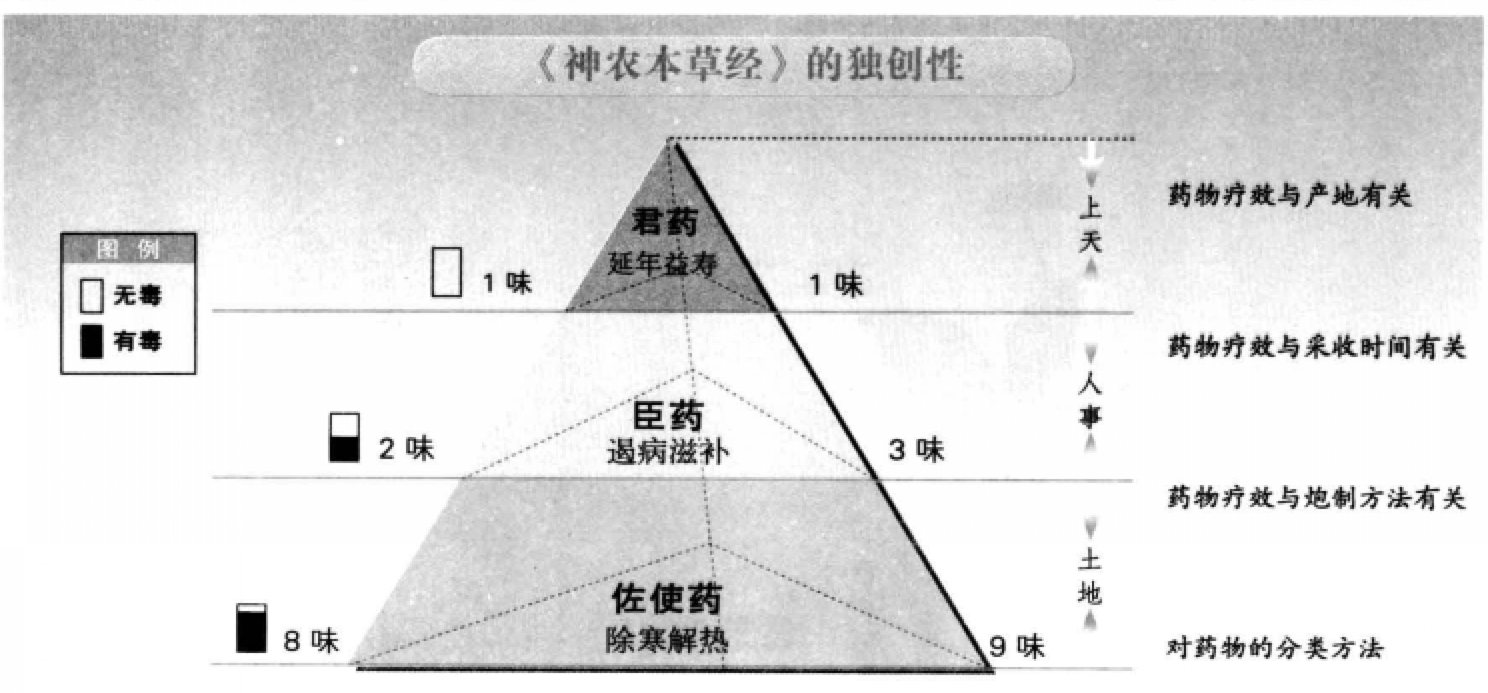
《神农本草经·序录》中写到："阴干暴干，采造时月，生熟土地所出，真伪陈新，显各有法。"这句话用简单的实例证明了"司岁备物"的观点，也指出了植物药在不同的生长时期会呈现出不同的药性和功用，因此何时采收才能使药物的功效达到最佳。

（3）首次记载了药物疗效与炮制的关系

药物在使用前所使用的炮制处理会影响到药物的质量，《神农本草经》关于"宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒渍者，宜膏煎者"的描述就揭示了这样的道理。针对不同种类、不同属性的药物，甚至是相同药物的不同功效，采用相应的加工方法来处理，才能达到理想的疗效。

（4）首次对药物进行分类

《神农本草经》根据药物的药性和功用将 365 种药物分为上、中、下三品。因其在组方中角色的不同，分为君、臣和佐使；根据"主养命"、"主养性"、"主治病"的不同分为上、中、下三品；也根据药物是否有毒及毒性大小进行了分类。总之，其中涉及到的药物分类方法对后世有着长远的影响。



026《神农本草经》有什么学术价值?

《神农本草经》作为我国最早的、对后世影响最大的本草学著作，其学术价值体现在以下几点：

（1）对药物的剂型进行了规定

《神农本草经·序录》中记载有“药性有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒渍者，宜膏煎者，亦有一物兼主者，亦有不可入汤、酒者，并随药性，不得违越。”这就告诉人们，每一种药物只有炮制成正确的剂型才能拥有最好的疗效。

（2）客观记录药物的治病功效

《神农本草经·序录》记载有“欲治病，先察其源，先候病机，五脏未虚，六府未竭，血脉未乱，精神未散，服药必治。若病已成，可得半愈。病势已过，命将难全。”这段话客观地解释了药物对疾病的疗效，说明了药物并不都是万能的，重要的是要判断出病源和最佳治疗时机。

（3）对辨证施药进行的论述

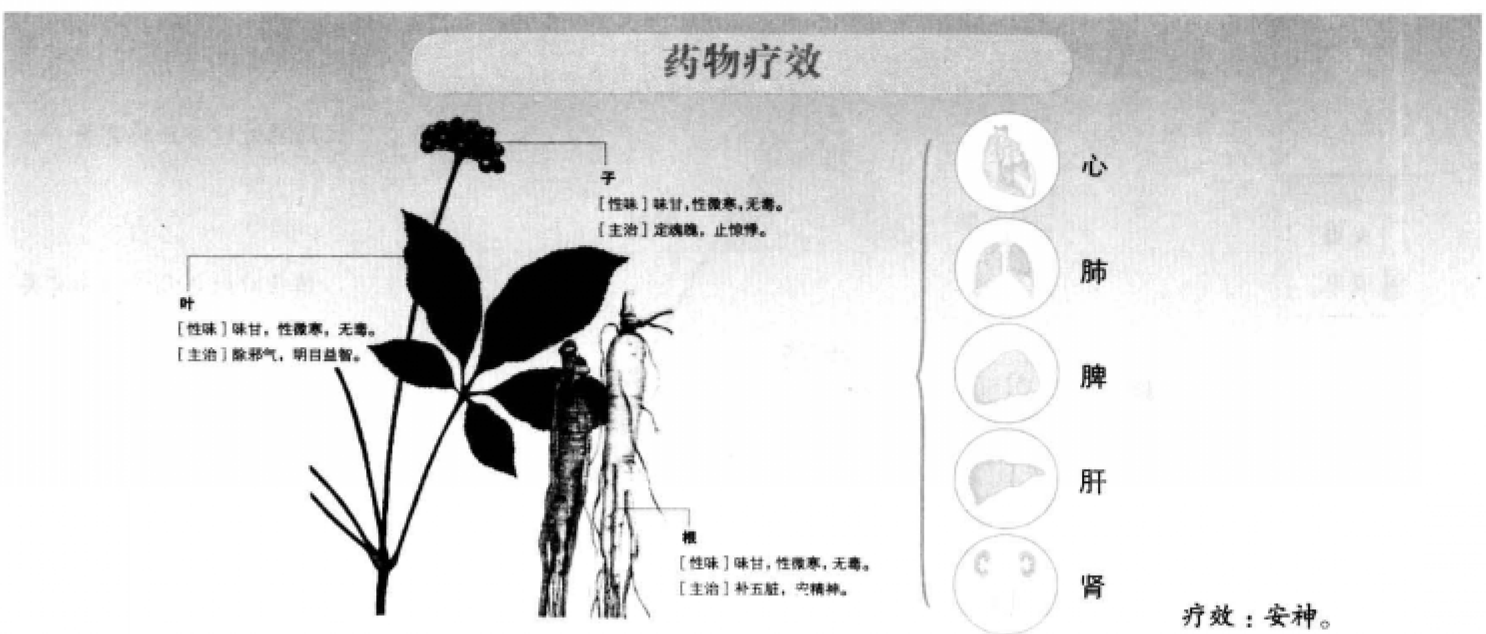
《神农本草经·序录》记载有“疗寒以热药，疗热以寒药，饮食不消，以吐下药，鬼疰蛊毒以毒药，痈肿疮疡以疮药，风湿以风湿药，各随其所宜。”这提醒着人们要对症下药才能治疗疾病。

（4）对最佳服药时间的记录

《神农本草经·序录》认为：“病在胸膈以上者，先食后服药；病在腹以下者，先服药而后食；病在四肢血脉者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜饱满而在夜。”这告诉人们，掌握正确的服药时间是提高疗效的一种行之有效的手段。

（5）所记载的药物资料真实可靠

《神农本草经》虽然写于2000多年前，但其中所记录的大部分药物及其疗效在今天仍然一直应用着，如通草利尿，柴胡消热，麻黄平喘，人参补五脏、安神等。这些都说明了该书所记载资料的真实性。



第三节

中药药理常识

中药的使用已逾千年，而现在医学研究书籍中常见的“药理”一词，也是来源于古代中医药书籍中的，如宋代《圣济经》中的“药理篇”，讨沦的内容涉及阴阳、五行、五味、五臭、血色、名义、形质、法象、功能、君臣佐使等理论。而用现代科学方法研究中药的作用则是从20世纪20年代开始的。本节中，不仅讲解了眼观、手摸、鼻嗅、口尝辨别真假中药的方法，更进一步说明了时间与药效的关系等问题，也更正了日常生活中人们对中药食用方法认识上的误区。

027 如何通过眼观、手摸鉴别中药？

通过眼观来鉴别中药有三种途径：

（1）看表面。药材种类不同、用药部位不同，其外形特征也会有所差异。比如，根类药材多为圆柱形或纺锤形，皮类药材多为卷筒状。

（2）看颜色。通过对药材外表颜色的观察，我们能够分辨出药材质量的好坏。比如，黄连色要黄、玄参色偏黑等。

（3）看断面。很多药材的断面都有明显的特征，比如黄芪折断面的纹理呈“菊花心”样，杜仲在折断时有胶状的细丝相连等。

同样，我们也可以利用手的触感来鉴别中药，具体如下：

（1）手摸法。用手摸药材表面，感受其软硬。例如：盐附子质地软，而黑附子质地相对坚硬。

（2）手捏法。用手轻捏药材，感受其干湿和黏附。例如，天仙子手捏时有黏性，土茯苓则具有弹性。

（3）手掂法。用手掂量药材，感受其轻重。如荆三棱坚实体重，而泡三棱则体轻。

眼观、手摸辨别中药



028 如何通过鼻嗅、口尝鉴别中药？

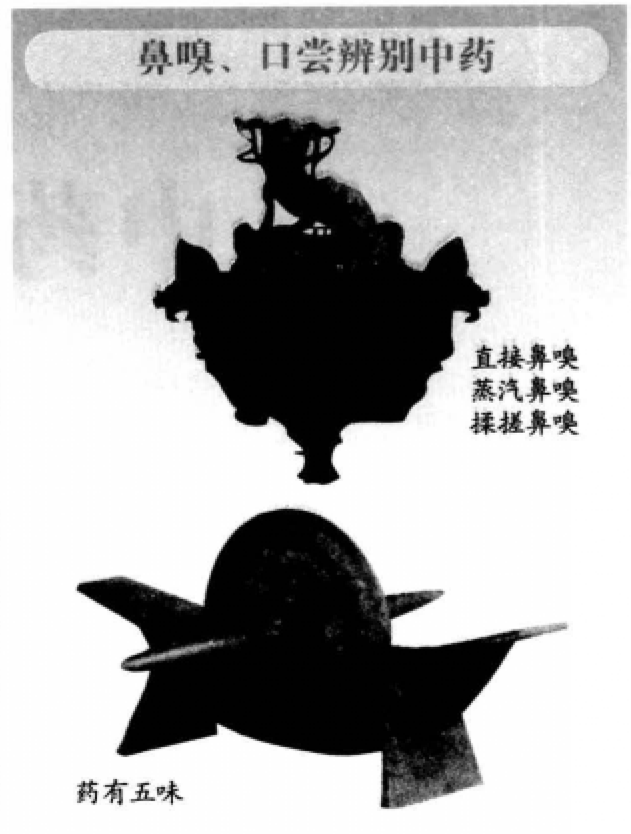
鼻嗅法分辨中药有三种途径，分别如下：

（1）直接鼻嗅法。有些中药具有非常独特的气味，我们可以直接将草药靠近鼻子，通过近距离闻它的气味来判断其真假好坏。例如：薄荷的香，阿魏的臭等。

（2）蒸汽鼻嗅法。将草药放入热水中浸泡，有些中药就会散发出它本身的气味，我们就可以据此来判断其属性。比如，犀牛角有清香而且不腥，水牛角则略有腥气。

（3）揉搓鼻嗅法。有些草药的气味比较微弱，我们可以将它揉搓后再闻味，这样它的味道会相对重一点，便于我们分辨。例如，鱼腥草略有腥味，细辛略有清香味等。

而用口尝来分辨中药的方法，其理论依据不但在于味道，更在于味感。“药有五味”，每一种中药都有其特定的味道，比如山楂的酸味，黄连的苦味，甘草的甜味等，我们通过品尝就可以区分其好坏。



029 如何用水试与火试鉴别中药？

无论是用眼睛观察、用手触摸，还是鼻嗅和口尝，无不要求人们具有丰富的经验才能够做出准确的鉴别。虽说根据自己的经验来鉴别中药材是非常简便和实用的好方法，但要想用这些方法准确地鉴别出药材的真伪优劣还需要我们具有敏锐的观察力和对中药的充分了解。显然这些办法并不适合普通的人们使用，于是，水试和火试也就成为了中药鉴别时的常用方法。

有些中药在颜色、质地和味道上并没有什么显著的特点，但是它们有着其他特殊的属性。有些药材放在水中，或用火烧灼一下就会产生特殊的现象，我们就可依此来辨别中药。比如，熊胆的粉末放进水中后会先在水面上旋转，然后呈黄线状下沉而且不会扩散；麝香被烧灼时会产生浓郁的香气，燃尽后留下白色的灰末。这些特殊的现象都与药材内所含的化学成分有着密切的关系。



030 中药煎煮前如何选择用具和用水？

古人在煎熬中药的时候非常讲究所使用的器具，因为中药汤剂的质量与所选用的器具之间也有着密切的关系。在当今社会，我们仍然认为沙锅是煎熬中药的最佳器具，因为沙锅材质稳定，在长时间的高温煎煮中不会与药物成分发生化学反应。此外，我们也可以选用搪瓷锅、不锈钢锅和玻璃容器。

同样的，古人对于煎药所使用的水也有着严格要求，《本草纲目》中认为最好的水是“天水”，也就是霜雪雨水；其次为“地水”，就是山泉水、井水等。现在我们的用水来源比古人宽泛得多，一般来说我们煎药时所使用的都是自来水、井水、泉水，但无论哪种，只要水质洁净就可以。其中，自来水只要达到国家规定的饮用标准就可以了，如果要考虑残余氯的问题，可以先将自来水在容器内放置数小时后再用来煎药，即可明显减少氯的含量。



用具：材质稳定为佳
用水：洁净纯澈为佳

031 中药煎煮前要清洗吗？

通常情况下，中药煎煮前最好不要清洗。原因如下：

（1）中药中有很多药材是粉末状的，有些则是食用前需要研碎的，如龙骨、滑石粉、桃仁等。用水清洗这些药材，会造成这些粉末类药物的流失，从而减轻了药物效果。

（2）中药中的一些药材在炮制的时候需要加入酒、蜂蜜、胆汁等一些辅料来增加或增强其效果，而这些辅料通常是很容易在水中溶解的。用水进行清洗会造成这部分辅料的丢失，从而使药物发挥不出原本的效果。比如我们常用的腥南星和酒制大黄等，就都属于这类药材。

（3）很多中药本身含有一些水溶性的成分，如糖和甙类，它们是可以在水中溶解的，一旦使用水洗，就会使药材中的这部分成分损失掉一些，由此会影响药效。

所以，在中药煎煮前，最好不要用水进行清洗，避免因药材成分的丢失而减低了药效。



浸泡和清洗会造成成分损失

032 中药煎煮时如何把握温度、时间和煎煮次数?



煎药给药法在我国有着2000多年的历史，汤剂也是中医临床上应用最早和最广泛的药物剂型。煎药的目的就是把药材中所含有的有效成分经过一系列物理的、化学的作用，比如溶解、扩散、渗透或者吸附等转入到汤液里面，病人服下后即可有效治疗病痛。但是在中药煎煮的过程中，我们对温度和时间的控制程度会影响到最终的药效，煎煮的次数也有着很多讲究，因此在煎药时，我们应当把握好这几个因素，这样才能够使熬制出来的汤液有着最佳药效。

首先，在煎药时，温度是影响草药中的有效成分能否顺利析出的一个重要因素。故在煎药前最好能先用冷水将中草药浸泡15分钟，再用小火煎熬，这样就可以使药材中的蛋白质慢慢析出，药性也不会受到破坏，水分也不会很快被煎干。其次，从时间上来看，因每种药材的药性不同，所需的煎药时间的长短也会有所不同。一般的中药都在30分钟左右为宜，但发汗类的、挥发性的中药只需要20分钟就可以了，也就是说，这些药材在水煮沸后再煮5分钟左右即可关火，否则中药中的有效成分亦会被分解而失效;相反的，对一些药材的煎煮时间过短，不待药物成分析出就停止煎煮则会造成原料的浪费，也没有达到原有的疗效。最后，在一般情况下，中草药汤剂每剂只需煎两次即可，第一次煎出的药液称为“头汁”，第二次的称为“二汁”，头汁的加水量以盖过药面为宜，二汁的加水量可适当减少一些。有一些药材其有效成分不易煎出，对这样的药材我们可以煎煮3次，但是具体次数还是要遵循医生的嘱咐。

033 中药的阴阳是怎么回事?



《阴阳应象论》记载：阳气积聚在上为天，阴气积聚在下为地；阴性柔和而安静，阳性刚强而躁动。饮食五味滋养了形体，形体又依赖于元气的充养。五味之气生成阴精，阴精又靠气化生成。五味太过会损伤形体，元气太过则耗损阴精。阴精能化生人体的元气，饮食五味太过又耗伤人体的元气。

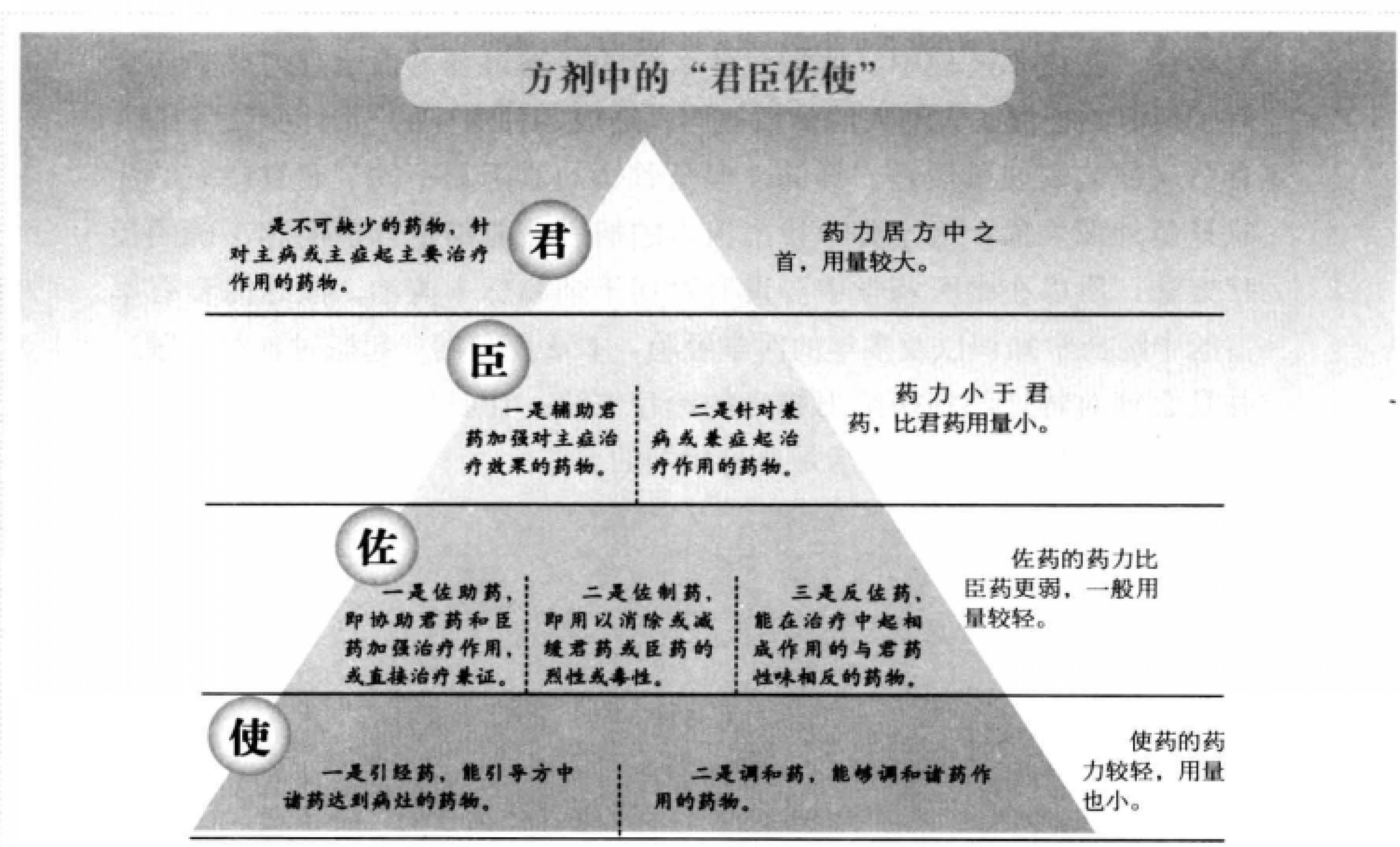
清阳之气循行于肌肤腠理，浊阴之气向内归藏于五脏；清阳之气充实四肢肌肉，浊阴之气内走于六腑。味属阴，味厚者为纯阴，而味薄者为阴中之阳;气属阳，气厚者为纯阳，气薄者为阳中之阴。味厚者能泻下，味薄者则通利；气薄者能宣泄，气厚者则助阳。五味中，辛、甘味发散为阳，酸苦涌泄为阴；咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。六者或收或散，或缓或急，或润或燥，或软或坚，需根据各自功能而使用，从而调节机体平衡。

034 如何理解中药方剂中的君臣佐使？

君臣佐使所指的是中药方剂配伍的一种形式，具体依据每一味药在方剂中所发挥的作用而确定。例如君是主的意思，它所指的自然也就是方剂中起到主要治疗作用的那一味药。

我们以四君子汤为例来看一下。四君子汤对于脾胃气虚引起的食欲不佳、小便清长、大便溏稀、四肢无力、面色苍白或萎黄等症状有很好的治疗作用，在这副药剂中包含了甘草、白术、人参、茯苓四味中药。其中，人参的功效是补气、健脾、助阳，而上述的病症大多都是因为脾胃气虚而引发的，所以对这些病症来说，补益脾气是治疗时的一个根本原则，也由此可以看出，人参在这副方剂中起到的是主要作用，故其为君药；其次，白术的温脾补脾作用不错，是一味健脾的良药，但其功效与人参相比要略微弱一点，故为臣药；中医认为脾喜燥怕湿，而方剂中的茯苓则有渗湿利尿的功效，同时也可健脾安神，所以佐以茯苓，本汤的药性会更强；而使药就是其中的甘草，它能协助人参、白术、茯苓的治疗功效，并且将其引导到需要治疗的经络和脏腑，使疗效更具有针对性和高效性。

《神农本草经》中说道，君臣佐使一般的配置是：君药一味、臣药二味、佐药三味、使药五味；或君药一味，臣药三味，佐使九味。而在实际应用中，不一定严格按照这样的比例来配比，只要药物之间的制约或者配合可以达到我们想要的疗效即可。同时我们也应该认识到，并不是所有的方剂都必须完全按照君臣佐使的原则进行配伍，具体还是要由病情而定，只不过主药和辅药的关系仍然是其总的原则。



第二章

登上中草药的宝座：百病主治篇

古人在大自然面前是脆弱的，他们在生活中随时会受到伤害，或者身体会产生不适。而当时没有先进的技术和条件，他们只能通过用药草来治疗。在这个过程中，他们对什么样的药物组合可以治疗怎样的病症有了很好的把握。人与人的体质不同，造成各种病症的原因也不尽相同；有些病症的表现虽然是一样的，但是致病的原因却不同；而有些病的症状只是外部表象，追本溯源找出根本的病因才能确定合适的和正确的治疗方法。所以在中医药学中要讲究对症下药和标本兼治，而这需要有丰富的中医药学知识以及多年的医学经验。本章我们将一起探讨这些问题，并且会针对特定的疾病给出相应的治疗方法，让我们更进一步地感受到中药学的应用与我们的生活是息息相关的。

本章看点

- 气血寒热部分
- 脏器肠道部分
- 五官皮肤部分
- 妇孺部分

第一节

气血寒热部分

中医认为，气血是机体中气和血的统称，气血可以营养脏器组织，维持生命活动。其中生命的原物质产生的能量就是气，是人体生长发育、脏腑运转、体内物质运输、传递和排泄的基本推动能源，俗语中的“断气”就是机体的死亡的证明。寒热是阴阳偏盛偏衰的具体表现。辨别机体气血寒热是治病的首要检查之一，也是判断病因的正确依据。正确地调整气血的寒与热，即是对机体进行最根本的护理。本节讲解了中药调节气血寒热诸症的几个方法，患者可根据自身情况做出最适合自己的配伍选择。

035 什么是痉风？怎样分别治疗各种痉风？

痉风的治疗方法如下：

外敷法：1. 薤白或韭叶捣烂烘后敷。2. 刘寄奴、麦面，同烧盐敷。3. 胡粉，主疮入水湿肿痛，同炭灰敷。4. 煨葱敷，或同干姜一起煎水洗。5. 贝母、茅花，并主金疮伤风。

洗浸法：1. 桑枝烤热后烙在局部，冷后再换。2. 桑灰汁、疮伤风水，入腹杀人。3. 蜀椒和面煨熨患处。4. 鸡肠草，手足疮伤水。

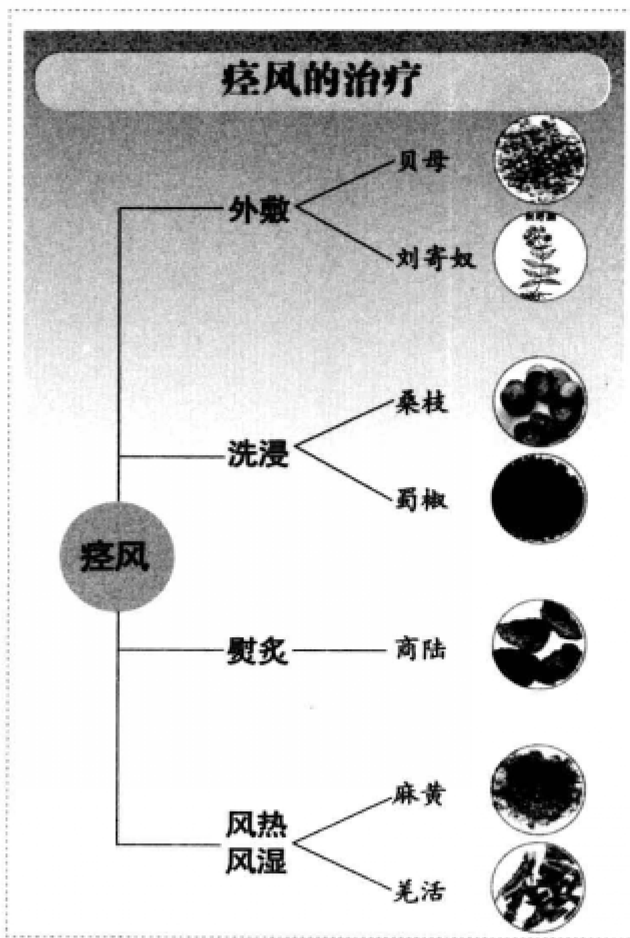
熨炙法：将商陆煎烂敷用，药冷即换。

治疗风热湿热型痉风：

1. 蝉蜕炒研成末，酒服一钱。2. 地黄，取汁同姜汁交浸焙研，酒服。3. 杏仁杵烂蒸熟后绞汁饮服。4. 黄连，主破伤风，煎酒入黄蜡化服。

治疗风寒风湿型痉风：

1. 麻黄、桂枝、白术，并主风寒风湿痉风。2. 羌活，主风寒风湿，伤金疮痫痉。产后中风，口噤不知人，酒水煎服。3. 防风，主金疮中风湿内痉。4. 荆芥，散风湿风热。产后中风口噤，四肢强直，角弓反张，或抽搐欲死，为末，豆淋酒服。



036 诸风有哪些？怎么治疗？

《黄帝内经》中说道："诸风掉眩，皆属于风。"古人认为风邪入侵即会伤人，认为风是造成百病的主要原因。李时珍认为，诸风包括有中经、中脏、中腑、中气、痰厥、痛风、破伤风，治疗方法如下：

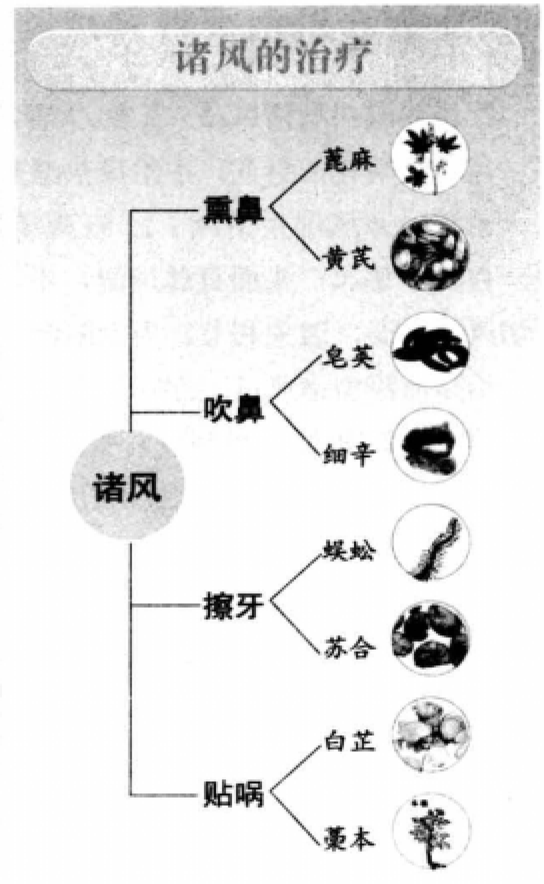
熏鼻法：用巴豆烟、蓖麻烟、黄芪汤鼻熏。

吹鼻法：用皂荚末、细辛末、半夏末，梁上尘吹鼻。

擦牙法：用白梅肉、南星末、蜈蚣末、苏合丸、白矾盐、龙脑擦牙。

贴法：1. 南星末，姜汁调贴。2. 蓖麻仁捣贴。3. 炒石灰，以醋调贴。4. 皂荚研末，以醋调贴。5. 巴豆贴手掌心。6. 桂末，以水调贴。7. 大蒜膏贴合谷穴。8. 伏龙肝，鳖血调贴。

中药主治：1. 葛根主足阳明经。2. 姜活主足太阳经。3. 白芷主手阳明经。4. 藁本主手太阳经。5. 黄芪主手少阳经。6. 柴胡主足少阳经。7. 川芎主手足厥阴经。8. 升麻主足太阴经。9. 细卒主手少阴经。10. 独活主足少阴经。11. 防风主手太阴经。



037 怎么治疗反胃？

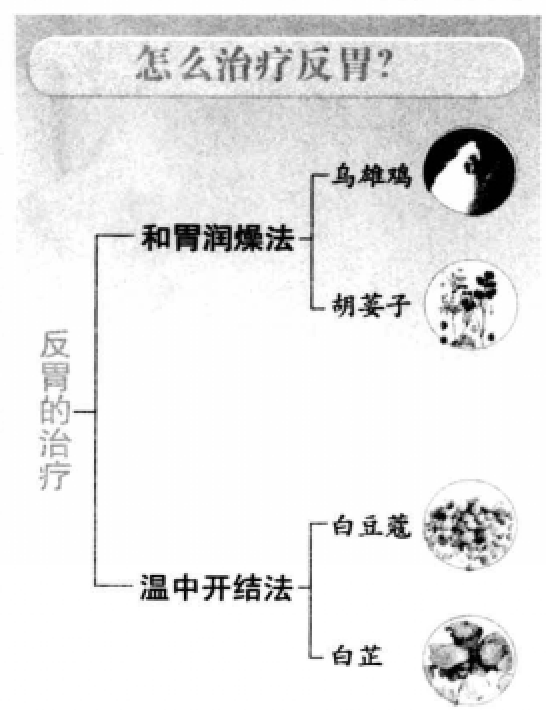
反胃主于虚，有兼气、兼痰、兼血、兼火、兼寒、兼积者。病在中下二焦。食不能入，是有火；食入反出，是无火。对其治疗的原则是和胃润燥、温中开结。

和胃润燥法：

1. 乌雄鸡加入胡荽子煮食，二只即愈。2. 白术、芍药、芦根，止反胃五噎吐逆，去膈间热，煮汁服。3. 马齿苋捣汁饮服。4. 干柿子连蒂一起捣烂用酒调服。5. 人参，止反胃吐食，煎饮或煮粥食，或同半夏、生姜、蜜煎服。6. 山药、粟米，制成丸，醋煮吞。

温中开结法：

1. 生姜汁煮粥食。2. 白豆蔻，脾虚反胃，同丁香、缩砂、陈廪米、姜汁制丸服。3. 白芷，血风反胃，猪血蘸食。4. 木香，同丁香煎服，治反胃关格。5. 荜茇、草豆蔻、红豆蔻、高良姜、肉豆蔻、藿香、抚芎、苏子、前胡、香附、半夏，并温中消食止吐。6. 韭菜，炒熟加盐、醋吃十顿。7. 王瓜，反胃，烧研酒服吗，或入平胃散末。



038 怎么分别治疗各种诸风？

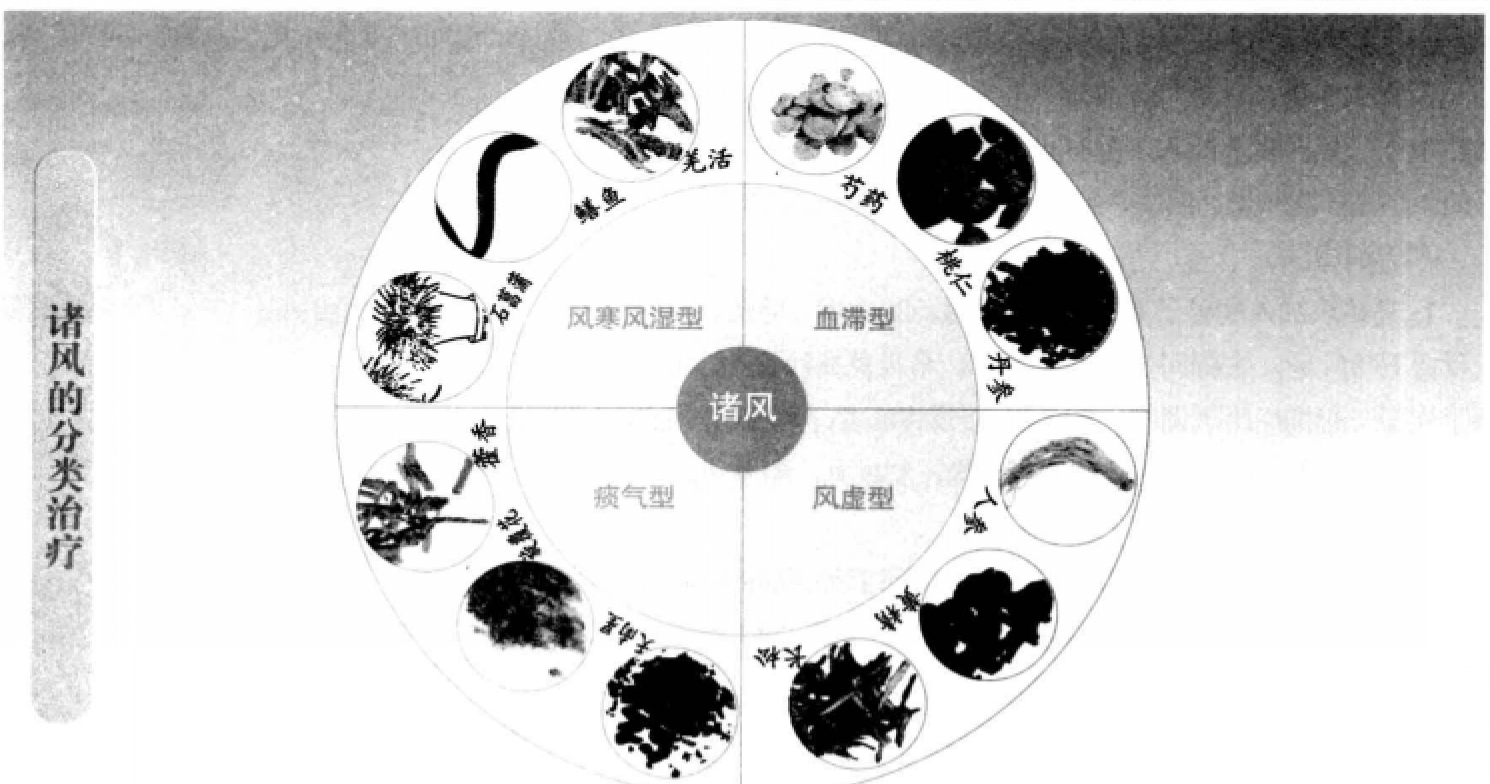
疗风热湿热型诸风：1. 玄参、大青、苦参，白鲜皮、白头翁、白英、青葙子、败酱草、桔梗，主治风热。2. 黄芩、黄连、菊花、秦艽，主治风热湿热。3. 甘草，泻火，利九窍百脉。4. 大黄荡涤湿热，下一切风热。

治疗风寒风湿型诸风：1. 石菖蒲浸酒服。2. 经络留湿、一身骨节痛，为除风去湿仙药。3. 藁本，主一百六十恶风，头面身体风湿，手足颤抖防风，主三十六般风，去上焦风邪、头目滞气。4. 羌活，主一切风寒风湿，透关利节，为太阳经、厥阴经。5. 鳝鱼做羹食。

治疗血滞型诸风：1. 当归、川芎，并主一切风、一切气、一切虚。破恶血，养新血。蜜丸服，治风痰，行气解郁。2. 桃仁浸酒制成丸服。3. 芍药，除血痹，泻肝，安脾肺。风毒在骨髓痛，同虎骨浸酒饮。4. 地黄，逐血痹，填骨髓。5. 韭汁饮服。6. 丹参，除风邪留热，治骨节痛，四肢不遂。破宿血，生新血。渍酒饮，治风毒足软，名“奔马草”。

治疗风虚型诸风：1. 天麻，主肝气不足，风虚内作，头晕目眩，麻痹不仁，语言不遂，为定风神药。2. 黄芪，风虚自汗。逐五脏恶血，泻阴火，去虚热，无汗则发，有汗则止。3. 人参，补元气，定魂魄，止烦躁，生津液，消痰。4. 长松，煮酒，治一切风虚。5. 黄精，补中、除风湿。

治疗痰气型诸风：1. 天南星，中风中气痰厥，不省人事，同木香煎服。诸风口噤，同苏叶、生姜煎服。2. 藿香，升降诸气。3. 前胡，化痰热，下气散风。4. 旋覆花，风气湿痹，胸上痰结留饮。中风壅滞，蜜丸服。5. 香附子，心肺虚气客热，行肝气，升降诸气。煎汤浴风疹。6. 木香，中气不省人事，研末服，行肝气，调诸气。



039 什么是癫痫？怎么治疗？

癫痫属痰症，有风热和惊邪之分，治疗方法如下：

治疗吐痰型癫痫：1. 皂荚，水浸，取汁熬膏，入麝摊晒，化浆水，灌鼻取涎。2. 芭蕉油。主暗风痫疾，眩晕仆倒，饮之取吐。3. 山梅，擦牙追涎。或加白矾。4. 瓜蒂、藜芦、乌头尖、附子尖、石胆、石绿，并吐癫痫暗风痰涎。

治疗风虚型癫痫：1. 人参，消胸中痰，治惊痫。小儿风痫，同辰砂、蛤粉末、猪心血丸服。2. 天麻或当归煎汤服。3. 石菖蒲，开心孔，通九窍，出音声。为末，猪心汤日服，治癫痫风疾。4. 酸石榴加酿蝎五枚，用泥包裹煅熟后研成末，每次服五分。

治疗风热惊痰型癫痫：1. 雄黄与丹砂同研成末，制成丸服。2. 百合、鸭跖草，并主癫邪，狂叫身热。3. 黄连，泄心肝火，去心窍恶血。4. 莨菪子，癫狂风痫，浸酒煎丸服。5. 蛇含、紫菀、半夏，并主寒热惊痫。6. 天南星，风痫痰迷，九蒸九晒，姜汁丸服。

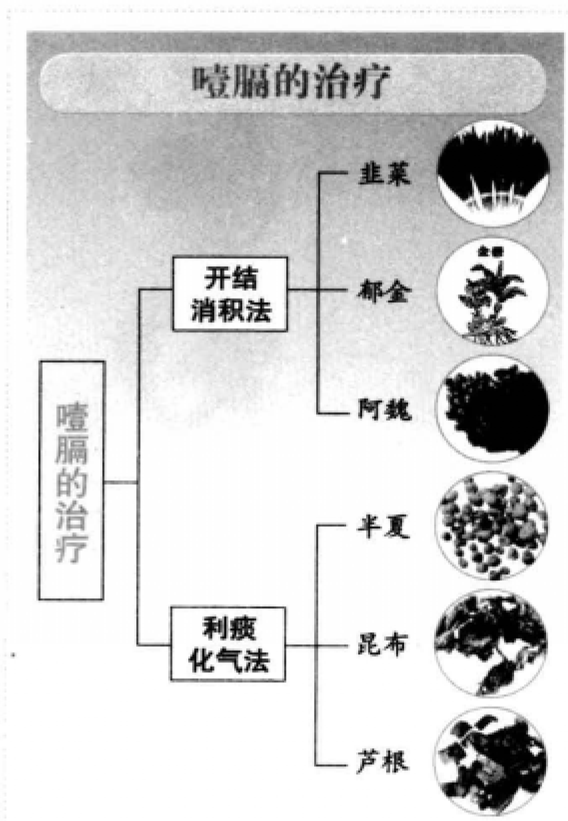


040 怎么治疗噎膈？

噎病在咽嗌，主于气，有痰有积；膈病在膈膜，主于血，有挟积、挟饮癖、挟淤血及虫者，其治疗的原则是开结消极、利痰化气。

开结消积法：1. 韭汁放盐、姜汁和牛奶饮服，治反胃。2. 郁金，破恶血，止痛。3. 阿魏，同五灵脂丸服。4. 威灵仙，同蜜煎服，吐痰。5. 凤仙子，噎食不下，酒浸晒研，酒丸服。6. 芫花、甘遂、梅核，同木香末服。7. 大黄，食已即吐，大便结，同甘草煎服。8. 三棱，同丁香末服。

利痰化气法：1. 半夏、白面、轻粉，做丸煮食，主噎膈反胃，大便郁结。2. 山豆根，研末，橘皮汤下。3. 昆布，气噎，咽中如有物，吞吐不出，以小麦煮过，含咽。4. 芦根，五噎吐逆，煎服。5. 天南星、前胡、桔梗、贝母、香附子、紫苏子、木香、藿香、泽泻、缩砂、茴香、高良姜、红豆蔻、草果、白豆蔻、生姜，咽中有物，吞吐不出，含之一月愈。6. 橘皮，水煎服。



041 如何治疗寒湿、风湿和湿热？

寒湿之邪外侵，造成水湿不运而引起脾阳不振、寒湿内生的症状即为寒湿，其治疗方法主要有：

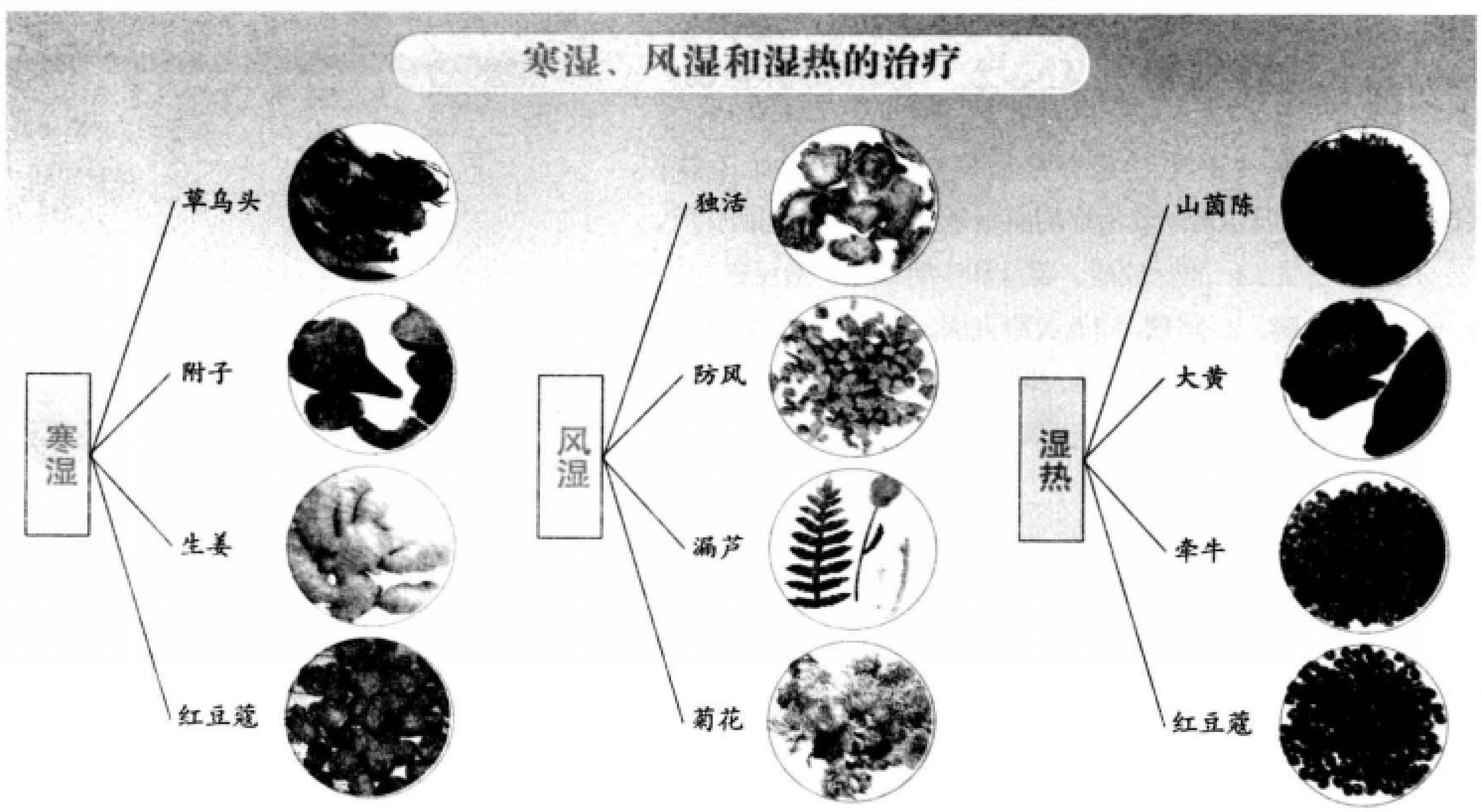
1. 葡萄酒、烧酒，饮服。2. 草乌头除风湿，燥脾胃，同苍术制丸服。3. 附子、乌头、芫花、艾叶、木香、杜若、山姜、廉姜、王孙、狗脊、牛膝、山奈、红豆蔻、草果、蠡实豆黄、生姜、干姜、芥子、蒜、胡蒜、茴香、吴茱萸、胡椒、桂心、丁香、樟脑、乌药、山茱萸，煎汤服。4. 苍术，除上、中、下三焦湿，发汗利小便，逐水功最大。湿气身重作痛，熬膏服。

中医上有“六淫邪之气”，即风、寒、暑、湿、燥、火，这些正常之气过多就会对躯体造成伤害。风湿就是因为身体受到了风、寒、湿气的入侵而造成的，其治疗方法有：

1. 羌独活、防风、细辛、麻黄、秦艽、菖蒲、漏卢、菊花、马先蒿、白蒿、旋覆苍耳、薇衔、石龙芮、防己、茜根、木贼、藁本、川芎、蛇床子、黄芪、黄精、葳蕤、忍冬、苏子、南星、土茯苓、龙常、葱白、薏苡、胡麻、秦椒、蔓椒、蜀椒红、柏实、松叶、沉香、龙脑、蔓荆、皂荚、枸杞、五加皮、桂枝、伏牛花、厚朴，与仓术、橘皮煎汤服，除湿病。2. 鳝鱼制羹食。3. 蝎烧研后加入麝香浸酒服。

湿邪化热引起的化热内蕴为湿热之症，其治疗的主要方法有：

1. 山茵陈、黄芩、黄连、防己、连翘、白术、柴胡、苦参、龙胆草、车前、木通、泽泻、通草、白鲜、半夏、海金沙、地黄、甘遂、大戟、萱草，并煎水服。2. 大黄，血分药，煎水服。3. 牵牛，气分药，煎水服。4. 营实、夏枯草，并煎汤服。5. 赤小豆、薏苡仁、旱芹，并制成丸服。6. 干姜、生姜、酸枣、柳叶，煎汤服。

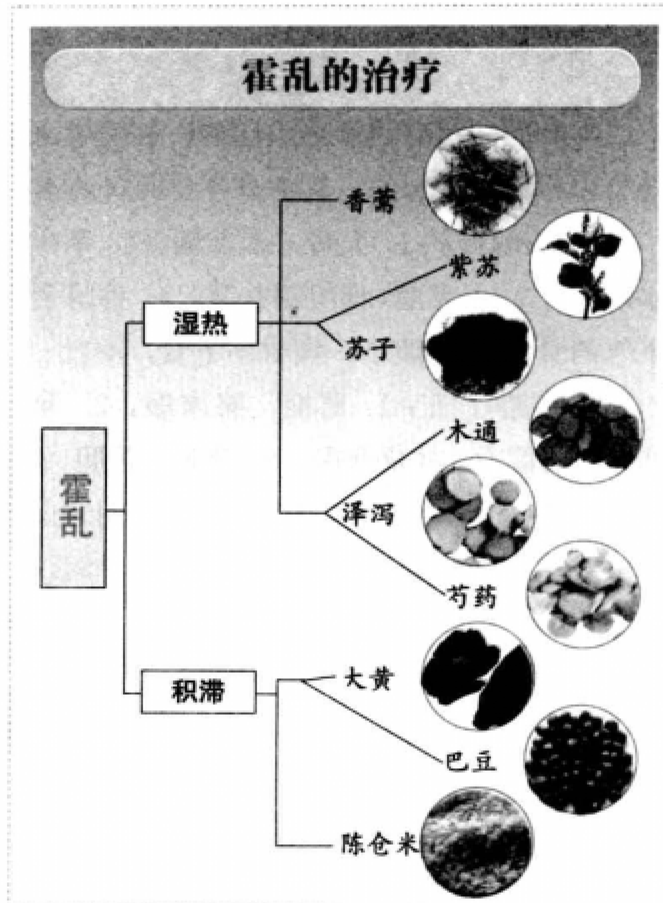


042 怎么治疗霍乱？

霍乱的症状有湿热、寒湿之分，并伴有七情内伤，六气外感。其治疗方法分别如下：

对湿热的治疗：1. 香薷，霍乱转筋腹痛，水煮汁服。2. 石香薷，健胃安脾，除湿热，止霍乱吐下。3. 蓼子，霍乱烦渴，同香薷煎服。4. 前胡、桔梗，并下气，止霍乱转筋。5. 苏子、紫苏，水煮服，止霍乱胀满。6. 扁竹，霍乱吐利，入豉煮羹服。7. 芦根茎、叶，霍乱烦闷，水煮白芷末服。8. 木通、泽泻、芍药，霍乱转筋。9. 豇豆、大豆，霍乱腹胀痛，生研水服。9. 木瓜，霍乱吐下，转筋不止，水煎或酒煎服。核及枝、叶、皮、根，皆可用。

对积滞的治疗：1. 大黄，同巴豆、郁金丸服，治干霍乱。2. 巴豆，伏暑伤冷，同黄丹、蜡丸服。3. 陈仓米，吐泄，同麦芽、黄连煎服。4. 神曲，末服。5. 樟木，干霍乱，不吐不利，煎服取吐。



043 各种类型的痰饮如何治疗

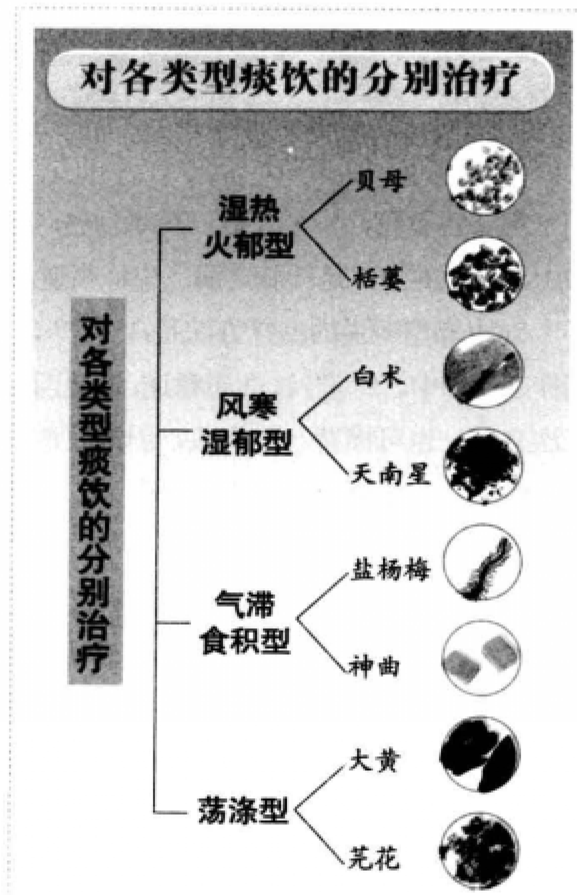
治疗湿热火郁型痰饮：

1. 贝母，化痰降气，解郁润肺。痰胀，同厚朴丸服。2. 栝蒌，降火清金，涤痰结。清痰利膈，同半夏熬膏服。胸痹痰嗽，取子同薤白煎服。饮酒痰癖，胁胀呕吐腹鸣，同神曲末服。

治疗风寒湿郁型痰饮：1. 白术，消痰水，燥脾胃。心下有水，同泽泻煎服。无饮酒癖，同姜、桂制丸服。2. 天南星，除痰燥湿。壮人风痰，同木香、生姜煎服。痰迷心窍，服寿星丸。小儿风痰，服抱龙丸。

治疗气滞食积型痰饮：1. 盐杨梅，消食去痰，做屑服。2. 曲或神曲水煎服。3. 醋、莱菔子，水煎服。4. 焯菜、茼蒿、山楂，并消食积痰。5. 香附子，同半夏、白矾、皂角水，做丸服。

治疗荡涤型痰饮：1. 大黄、射干、桃花，宿水痰饮积滞，为末水服，或做饼食，取利。 2. 芫花，胸中痰水，胁下饮癖。3. 荛花，肠胃留癖。4. 大戟，湿热水癖。5. 甘遂，直达水汽所结之处。



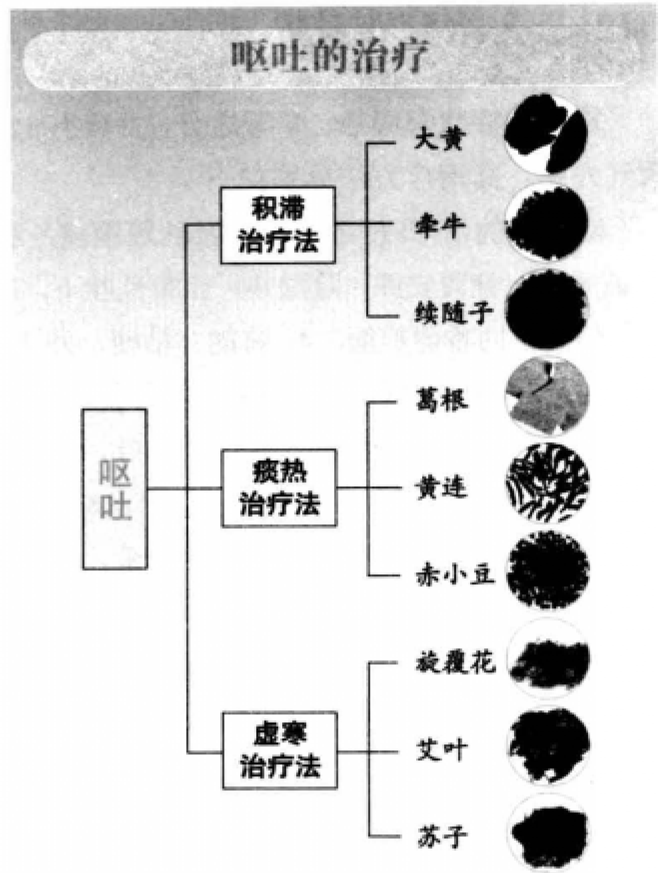
044 怎么治疗呕吐？

呕吐的症状有因痰热引起的，有因虚寒引起的，还有因积滞而引起的，其都有各自针对的治疗方法。

积滞治疗法：1. 大黄，水煎服。2. 牵牛、神曲，水煎服。3. 五灵脂、狗胆制丸服。4. 香附子，止呕吐，下气消食。5. 续随子，痰饮不下食，呕吐。

痰热治疗法：1. 葛根，捣末服。2. 香附，妊娠恶阻，同藿香、甘草煎服。3. 黄连、苦胆，劳乏呕逆。4. 麦门冬，止呕吐燥渴。5. 前胡，化痰止吐。6. 芦根，主呕逆不食，除膈间客热，水煮服。7. 泽泻，行水止吐。8. 赤小豆、豌豆煎汤服。9. 蝉蜕加滑石粉末水煎服。

虚寒治疗法：1. 旋覆花，止呕逆不下食，消痰下气。2. 苍术，暖胃消谷，止呕吐。3. 白术，胃虚呕逆及产后呕吐。4. 人参，止呕吐，胃虚有痰，煎汁入姜汁、竹沥服。胃寒，同丁香、藿香、橘皮煎服。妊娠吐水，同干姜丸服。5. 艾叶，口吐清水，煎服。6. 苏子，止吐。

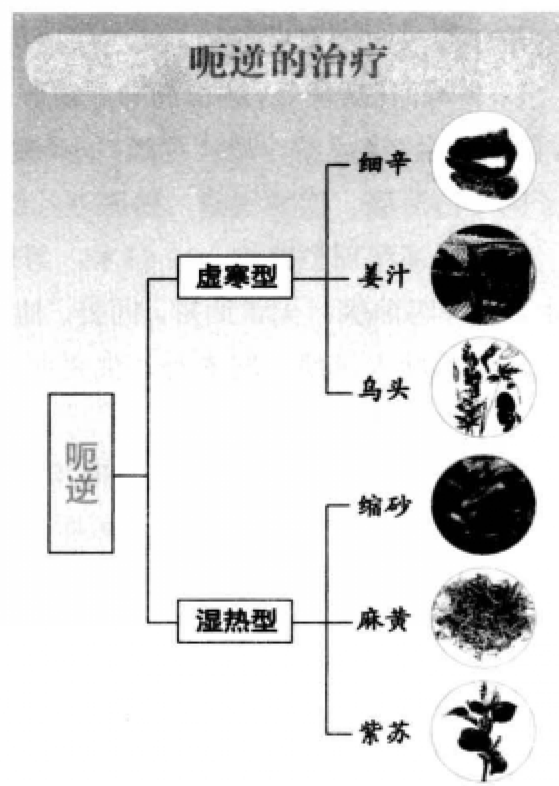


045 怎么治疗呃逆？

呃，古音噫，不平之意。有寒有热，有虚有实。其气自脐下冲上，作呃呃声，是冲脉之病，也称咳逆。

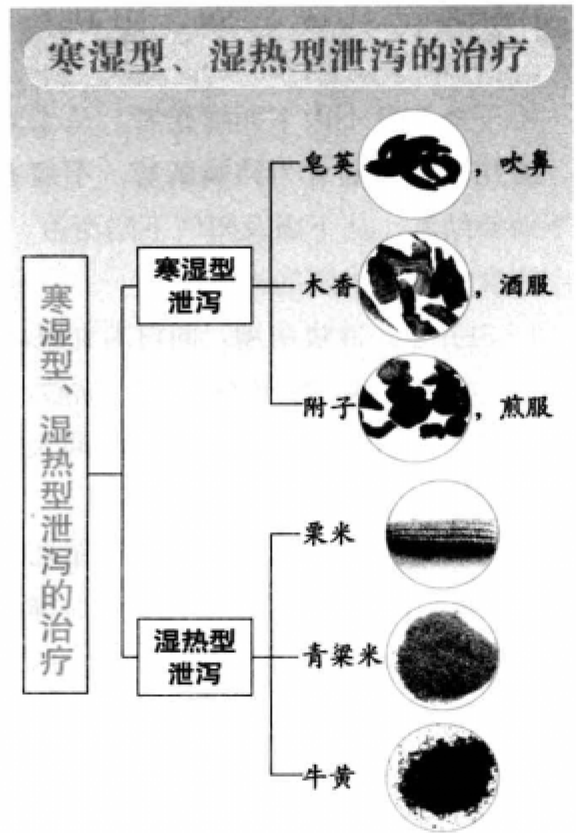
对虚寒型呃逆的治疗方法是：1. 细辛，卒客忤逆，口不能言，同桂心含口中。2. 姜汁，久患呃逆，连至四五十声，以汁和蜜煎服，三次立效。也可擦背。3. 乌头，阴毒呃逆，同干姜等分，研炒色变，煎服。4. 缩砂，同姜皮冲酒服。5. 麻黄，烧烟嗅，立止之。6. 紫苏，咳逆短气，同人参煎服。

对湿热型呃逆的治疗方法是：1. 大黄，伤寒阳证呃逆，便闭者下之，或蜜兑导之。2. 人参芦，因气昏瞀、呃噫者，吐之。3. 人参，吐利后，胃虚膈热而咳逆者，同甘草、陈皮、竹茹煎服。4. 干柿，产后咳逆心烦，水煮服用。5. 柿蒂，煮服，止咳逆哕气。6. 青橘皮，伤寒呃逆，末服。7. 枳壳，伤寒呃噫，同木香末，白汤服。8. 淡竹叶、竹茹、牡荆子，病后呃噫，同参、术煎服益元散。





046 怎么治疗寒湿型、湿热型泄泻?



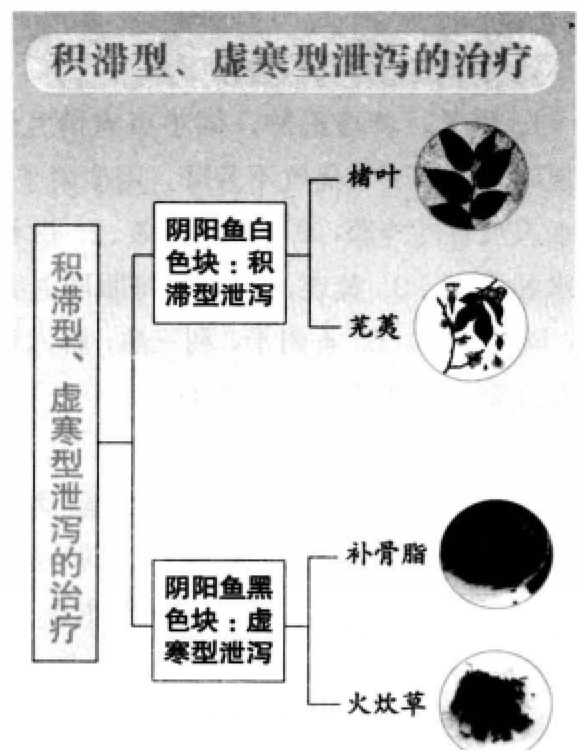
寒湿型泄泻的治疗：

1. 皂荚，霍乱转筋，吹鼻。2. 木香，霍乱转筋，为末酒服。3. 香附子、附子，霍乱吐下，为末四钱，盐半钱，水煎服。小儿吐泻，熟附子、白石脂、龙骨丸服。4. 半夏，霍乱腹满，同桂末服。5. 人参，止霍乱吐利，煎汁入鸡蛋白服，或加丁香，或加桂心。6. 炒盐，霍乱腹痛，熨。转筋欲死者，填脐灸。7. 高良姜，温中消食下气。霍乱腹痛，炙香煮酒，或水煎冷服。

湿热型泄泻的治疗：

1. 粟米，并除湿热，利小便，止烦渴，燥脾胃。2. 青粱米、丹黍米、山药，湿泄，同苍术丸服。3. 苍术，湿泄如注，同芍药、黄芩、桂心煎服。暑月暴泄，同神曲丸服。4. 车前子，暑月暴泄，炒研服。5. 苎叶，骤然水泄，阴干研服。6. 黄连，湿热脾泄，同生姜末服。食积脾泄，同大蒜丸服。7. 茯苓、猪苓，水泄，腹鸣如雷，研末成丸，服二十，不二服则愈。

047 怎么治疗积滞型、虚寒型泄泻?



积滞型泄泻的治疗：

1. 楮叶，止一切泄利，同巴豆皮炒研蜡丸服。2. 芜荑，气泄久不止，小儿疳泄，同豆蔻、诃子丸服。3. 神曲、麦糵、荞麦粉，脾积泄，沙糖水服三钱。4. 巴豆，积滞泄泻，可以通肠，可以止泄。5. 夏月水泄，及小儿吐泻下痢，灯上烧，蜡丸水服。6. 黄丹百草霜，并治积泄。

虚寒型泄泻的治疗：

1. 补骨脂，水泄日久，同粟壳丸服。脾胃虚泄，同豆蔻丸服。2. 防风、藁本，治风泄，风胜湿。3. 火炊草，风气行于肠胃，泄泻，醋糊丸服。4. 蘼芜，湿泄，作饮服。5. 升麻、葛根、柴胡，并主虚泄风泄，阳气下陷作泄。6. 肉豆蔻，温中消食，固肠止泄。热泄，同滑石丸服；冷泄，同附子丸服；滑泄，同粟壳丸服；久泄，同木香丸服；老人虚泄，同乳香丸服。7. 木香，煨热，实大肠，和胃气。8. 益智子，腹胀忽泄，日夜不止，诸药不效，元气脱也，浓煎二两服。

048 怎么治疗痰食型、湿热气郁型和脾虚型心下痞满？

心下痞满有不因下而痞结者，从土虚及痰饮、食郁、湿热而治。痛者为结胸胸痹，不痛者为痞满。有因下而郁结者，从下虚及阳气下陷而治。

痰食型心下痞满的治疗：

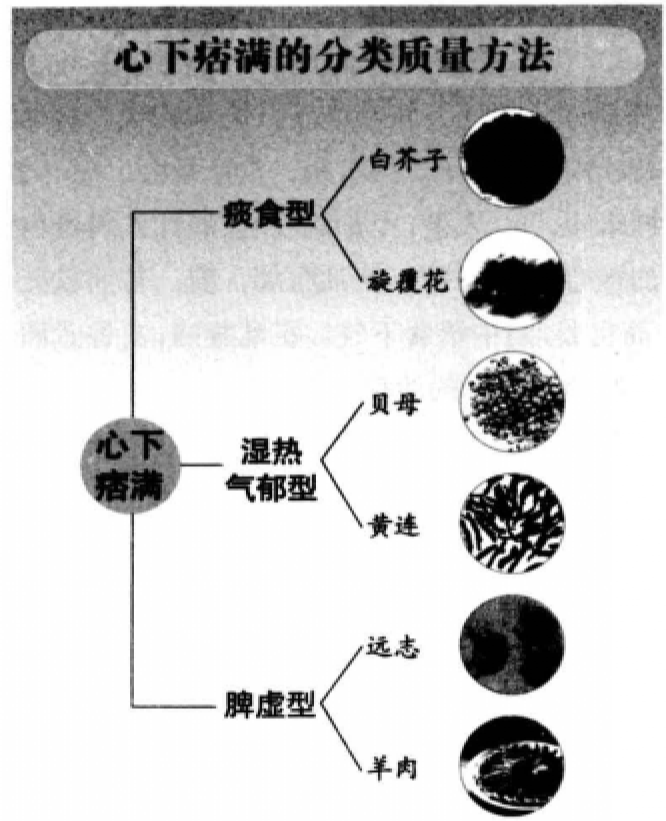
1. 白芥子，冷痰痞满，同白术丸服。2. 旋覆花，汗下后，心下痞满，噫气不止。3. 缩砂，以萝卜汁浸，焙研汤服。4. 泽漆，心下伏瘕如杯，同大黄、葶苈丸服。

湿热气郁型心下痞满的治疗：

1. 贝母，主胸胁逆气，散心胸郁结之气，姜汁炒丸。2. 黄连，湿热痞满。3. 黄芩，利胸中气，脾经湿热。4. 柴胡，伤寒心下诸痰热结实，胸中邪气，心下痞，胸胁痛。

脾虚型心下痞满的治疗：

1. 附子、羊肉，老人膈痞不下食，同橘皮、姜、面做羹食。2. 白术，除热消食，消痰水。胸膈烦闷，汤服，消痞强胃，同枳实为丸服。3. 苍术，除心下急满，解郁燥湿。4. 远志，去心下隔气。5. 升麻、柴胡，升清气，降浊气。



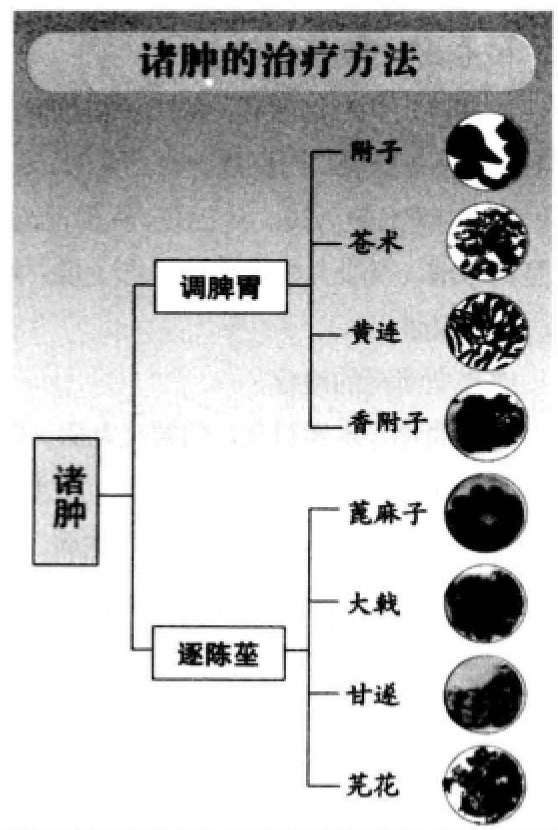
049 调脾胃和逐陈莝怎么治疗诸肿？

调脾胃法治疗诸肿方法：

1. 附子，脾虚湿肿，同小豆煮焙丸服，男女肿、喘满、小便不利，中下二焦气不升降，用生附子一个，入生姜十片，煎水入沉香汁冷服，须数十枚有效。2. 苍术，除湿发汗，消痰饮，治水肿胀满。3. 黄连，蜜丸，每服四五丸，一日三服。4. 黄芪，风肿自汗。5. 香附子，利三焦，解六郁，消肿。酒肿虚肿，醋煮丸服。气虚浮肿，焙丸服。

逐陈莝治疗诸肿的方法：

1. 蓖麻子仁，水症肿满，研水服，取吐。2. 商陆，切根，同赤小豆服，粳米煮饭。3. 大戟，同干姜末服；或同当归、橘皮煎服；或同木香末，酒服；或同木香、牵牛末、猪肾煨食；或煮枣食，并取利水为神效。4. 泽漆，取汁熬膏，酒服。5. 甘遂，水肿腹满，同牵牛煎呷。膜外水汽，同荞麦面做饼食。身面浮肿，研末二钱入猪肾煨食。6. 芫花，水肿胀满，同枳壳、醋煮，丸服。



050 怎么治疗各种类型的胀满?

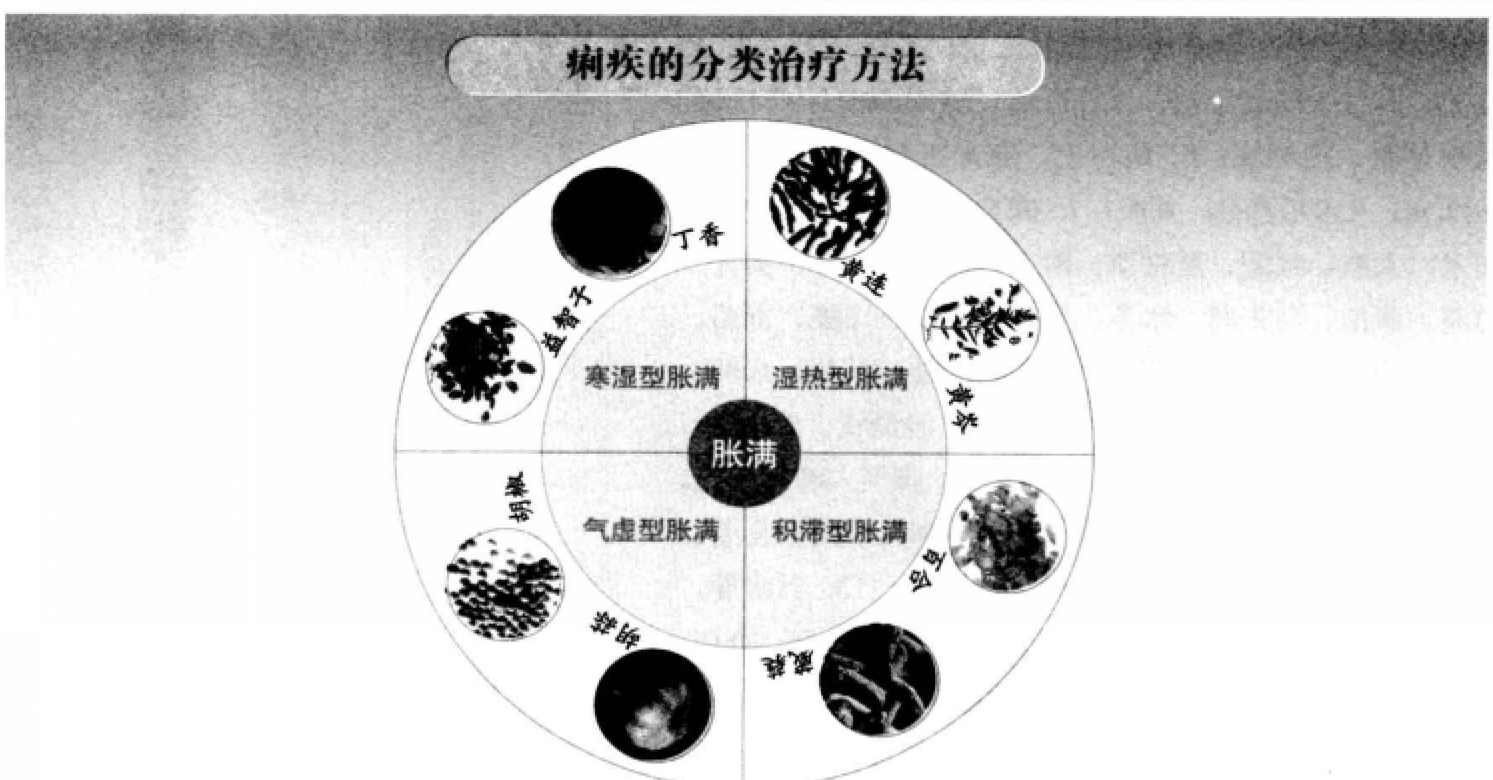
胀满有湿热、寒湿、气虚和积滞，各种病状的胀满相应的治疗方法分别如下：

寒湿型胀满的治疗：1. 附子，胃寒气满，不能传化，饥不能食，同人参、生姜末，煎服。2. 益智子，主客寒犯胃。腹胀急泻，日夜不止，二两煎汤服，即止。3. 胡卢巴，治肾冷，腹胁胀满，面色青黑。4. 胡椒，虚胀腹大，同全蝎丸服。5. 草豆蔻，除寒燥湿，开郁破气。6. 丁香，小儿腹胀，同鸡屎白，丸服。7. 诃黎勒，主冷气，心腹胀满，下气。

湿热型胀满的治疗：1. 大黄，主肠结热，心腹胀满。2. 黄连，去心火及中焦湿热。3. 黄芩，主脾经诸湿，利胸中热。4. 柴胡，宣畅气血，引清气上行。5. 桔梗，腹满肠鸣，伤寒腹胀，同半夏、橘皮煎服。6. 射干，主胸胁满，腹胀气喘。7. 薄荷、防风、车前、泽泻、木通、白芍药，去脏腑壅气，利小便，于土中泻木而补脾。

气虚型胀满的治疗：1. 百合，除浮肿，胪胀痞满。2. 沉香，升降诸气。3. 葳蕤，主心腹结气。4. 青木香，主心腹一切气，散滞气，调诸气。5. 香附子，治诸气胀满，同缩砂、甘草为末服。6. 甘草，除腹胀满，下气。7. 生姜，下气，消痰喘胀满，亦纳下部导之。8. 马芹子，主心腹胀满，开胃下气。9. 败瓢，酒炙三、五次，烧研服，治中满鼓胀。

积滞型胀满的治疗：1. 橘皮，下气破癖，除痰水滞气。2. 神曲，补虚消食。三焦滞气，同莱菔子煎服。少腹坚大如盘，胸满食不消化，汤服方寸匕。3. 胡蒜，下气，消谷化肉。4. 山楂，化积消食，行结气。5. 刘寄奴穗，血气胀满，为末，酒服三钱，是破血下胀仙药。6. 胡椒，腹中虚胀，同蝎尾、莱菔子丸服。7. 胡粉，化积消胀。小儿腹胀，盐炒摩腹。



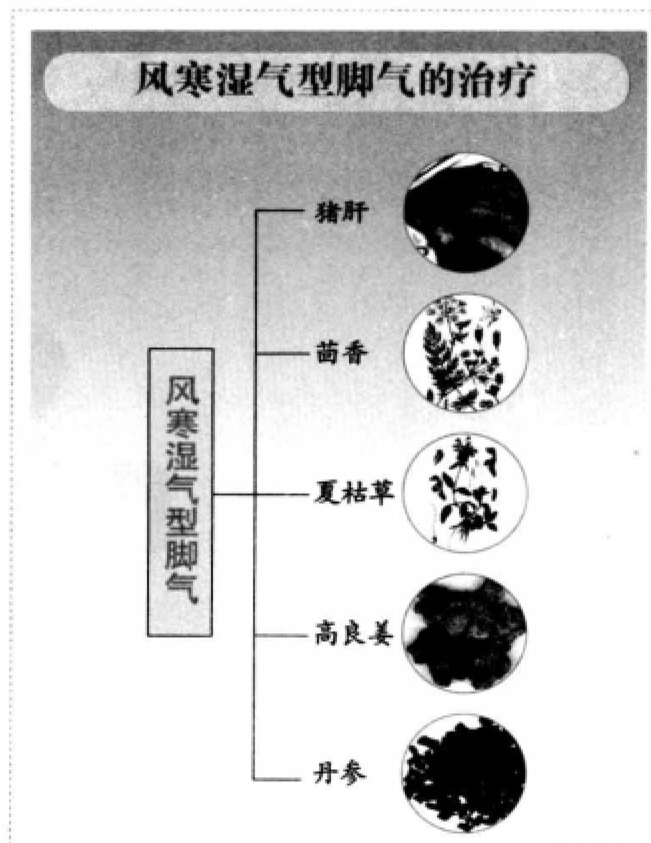
第二节

脏器肠道部分

脏器、肠道疾病是现代人易患的主要疾病，除了遗传因素以外，衣、食、住、行都是令脏器和肠道染病的原因。因此，我们不仅要在日常养成良好的生活习惯，还要格外注意饮食的选择和搭配。脏器肠道稍有不适，都需要及时进行调节，怎样用中药有效调节脏器肠道疾病呢？本节从脏器肠道疾病中挑选出几种具有代表性和普遍性的疾病进行讲解，并列出几种中药的配伍及使用方法，排除了读者对某种中药过敏的情况，选择性更多。

051 怎么治疗风寒湿气型脚气？

1. 猪肝，烧研末酒调服。2. 茴香，干湿脚气，研末酒服。3. 木鳖子，麸炒去油，同桂末，热酒服，取汗。4. 高良姜，脚气人晚食不消，欲作吐者，煎眼即消。5. 丹参，风痹足软，渍酒饮。6. 胡卢巴，寒湿脚气，酒浸，同破故纸末，入木瓜蒸熟，丸服。7. 麻黄、羌活、细辛、苍术、白术、天麻、牡蒙、夏枯草、附子、侧子、艾叶、秦艽、白蒿、薇衔、马先蒿、水苏、紫苏、漏卢、飞廉、青葙、苍耳、茵芋、马蔺子、茜根、菊花、旋覆、菖蒲、水萍、青藤，选部分泡酒。8. 牛蒡，脚气风毒，浸酒饮。9. 忍冬，脚气筋骨引痛，热酒服末。10. 高良姜，脚气人晚食不消，欲作吐者，煎服即消。11. 苏子，风湿脚气，同高良姜、橘皮丸服。12. 丹参，风痹足软，渍酒饮。13. 石南藤，酒服。14. 土茯苓，芸苔，并主风寒湿痹脚气。15. 杏仁、秦椒、蜀椒、蔓椒、大腹皮，并主风寒湿脚气。



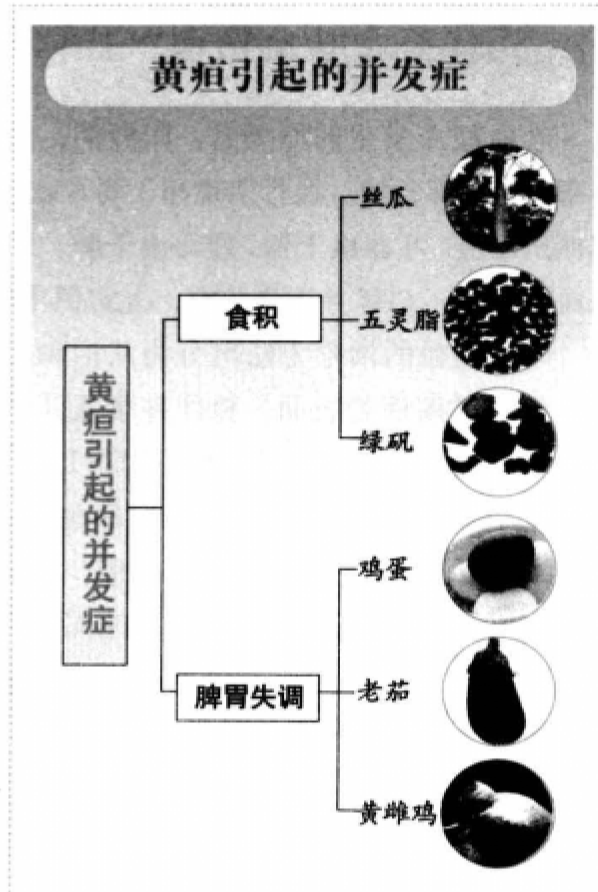
052 怎么治疗黄疸引起的食积和脾胃失调？

对食积的治疗：

1. 丝瓜，同子烧研煎汤服，每次二钱。2. 五灵脂，加麝香，制丸服。3. 神曲、麦芽、黄蒸，食黄黄汗，每夜水浸，平旦绞汁温服。4. 米醋，黄胆、黄汗。5. 皂荚，食气黄肿，醋炙，同巴豆丸服。6. 百草霜、白丁香，急黄欲死，汤服立苏。6. 绿矾，消积燥湿，化痰除胀。脾病黄肿，同百草霜、五倍子、木香丸服；同平胃散，丸服；酒黄，同平胃散、顺气散，丸服；血证黄肿，同百草霜、炒面丸服，或同小麦、枣肉丸服。

对脾胃的治疗：

1. 鸡蛋，以酒、醋浸泡一夜，吞蛋清数枚。2. 白术，主疸，除湿热，消食，利小便。炒，和熟地黄制丸服。苍术也可。3. 远志，面目黄，煎服。4. 当归，治白黄、色枯舌缩同白术煎服。5. 老茄，用竹刀采摘，阴干研末，每次酒调服二钱。6. 黄雌鸡，煮食并饮汁。7. 黄芪，主酒疸，心下懊痛，胫肿发斑，同木兰皮研末，酒服。



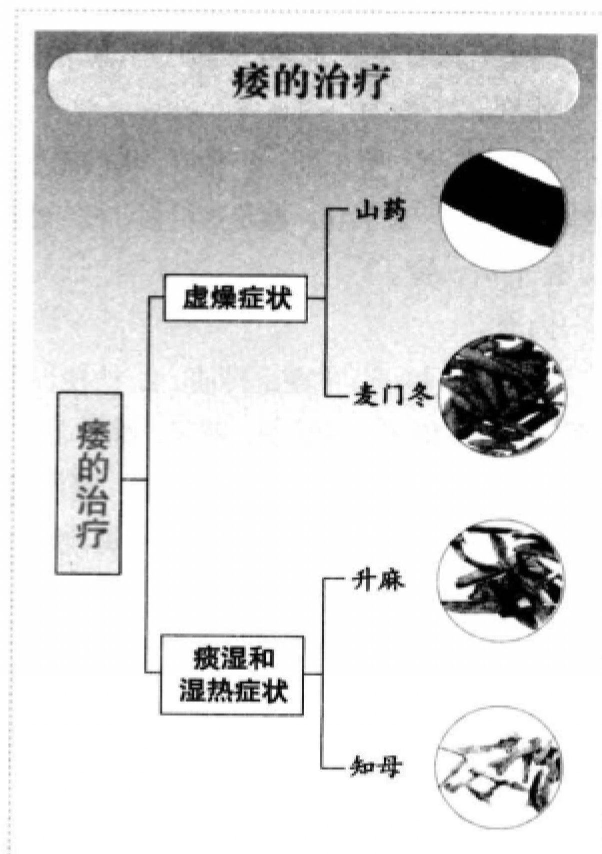
053 怎么治疗虚燥症状的痿？

痿有湿热，湿痰，淤血。血虚属肝肾，气虚属脾肺。对虚燥症状的治疗方法有：

1. 山药，补虚羸，强筋骨，助肺胃。2. 肉苁蓉、锁阳、列当、五味子、覆盆子、巴戟天、淫羊藿、山茱萸、枸杞子、杜仲、白胶、鹿茸、鹿角、麋角、腽肭脐，并强阴气，益精血，补肝肾，润燥养筋，治痿弱。3. 麦门冬，降心火，定肺气，主痿蹷，强阴益精。水煎服。4. 知母，泻阴火，滋肾水，润心肺。水煎服。5. 甘草，泻火调元，水煎服。

对痰湿和湿热症状痿的治疗方法有：

1. 升麻、柴胡，引经药。2. 秦艽，主阳明湿热，养血荣筋。3. 知母，泻阴火，滋肾水，水煎服。4. 生地黄、黄连、连翘、泽泻、威灵仙、防己、木通，水煎服。5. 黄芩，去脾肺湿热，养阴退阳。6. 黄檗，除湿热，滋肾水，水煎服。益气药中加它，使膝中气力涌出，痿软即去，为痿病要药。7. 茯苓、猪苓，泄湿热。



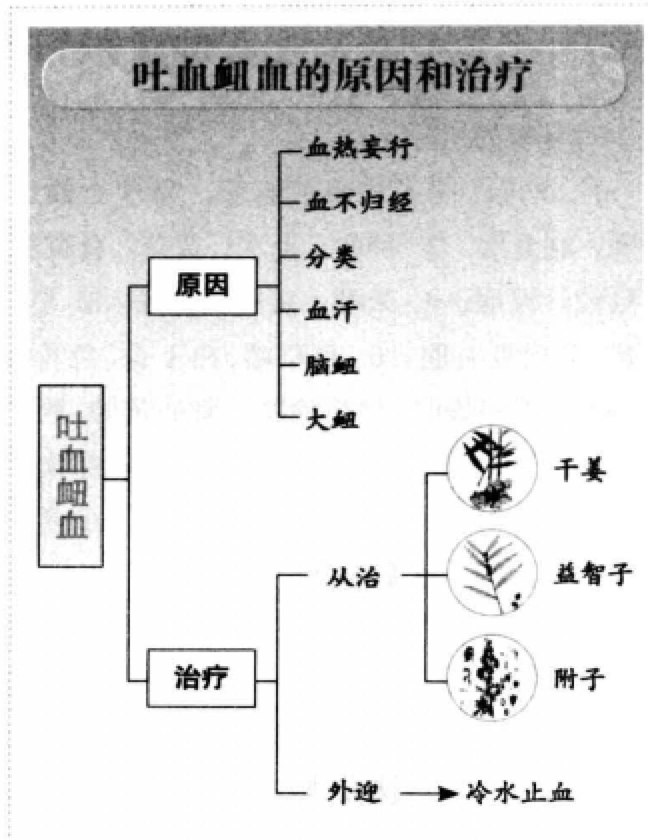
054 为什么会吐血衄血？如何从治？

吐血衄血发生的原因是，阳胜阴，则血热妄行；阴胜阳，则血不归经。血行清道出于鼻，血行浊道出于口。呕血出于肝，吐血出于胃，衄血出于肺。耳血、眼血称衄，肤血称血汗，口鼻并出称脑衄，九窍俱出称大衄。

吐血衄血的治疗方法可分为从治和外迎两种，从治是一种透过疾病的表面，抓住并顺从其的本质特征进行医治的方法，其治疗方法主要有以下几种：

1. 干姜，汁服。主阴胜阳吐血衄血。2. 益智子，热伤心系吐血，同丹砂、青皮、麝香研末服。3. 附子，阳虚吐血，同地黄、山药制丸服。4. 艾叶，服汁，止吐衄。5. 姜汁，服汁，同时滴鼻。6. 胡蒜，贴足心。主衄血。又服蒜汁，止吐血。7. 桂心，水服。8. 姜汁，服汁，亦可滴鼻。9. 芥子，涂囟。

外迎则指的是用冷水止血，耳目鼻血不止时，以水浸足、贴囟、贴顶、面、薄胸皆宜。



055 怎么治疗转筋？

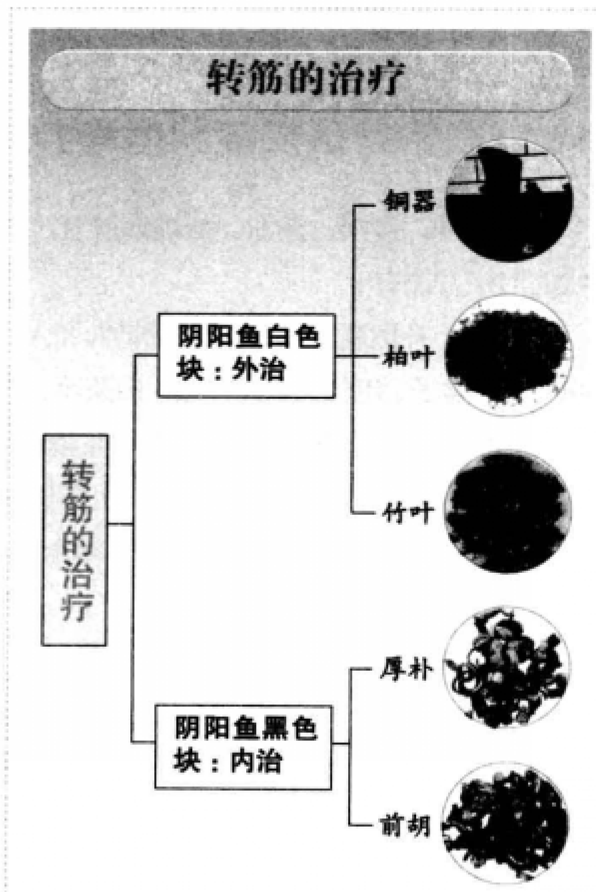
转筋有风寒外束，血热，湿热吐泻，其治疗方法有内外治之分。

外治：

1. 铜器，炙，熨患处。2. 柏叶，捣敷患处，并煎汁淋。3. 蒜，加盐捣敷脐部，灸7壮。擦足煎汁淋，枝、叶亦可。4. 楠木、蓼，洗。5. 竹叶，熨。

内治：

1. 厚朴、栀子，主霍乱转筋。2. 桔梗、前胡、艾叶、紫苏、香薷、半夏、附子、五味子、菖蒲、缩砂、高良姜、葱白、薤白、生姜、干姜、木瓜，利筋脉，主转筋，筋挛诸病。枝、叶、皮、根功用相同。3. 棠梨枝、叶、楂子、吴茱萸，炒煎酒服，得利安。4. 松节，主转筋挛急。同乳香炒焦研末，木瓜酒服。5. 沉香，止转筋。6. 木香，和木瓜汁入酒调服。7. 木瓜，利筋脉，主转筋、筋挛诸病。枝、叶、皮、根并同。8. 棠梨枝、吴茱萸，炒煎酒服，得利安。叶，同艾、醋罨之。9. 桂，霍乱转筋，足筋急，同酒涂之。10. 沉香，止转筋。



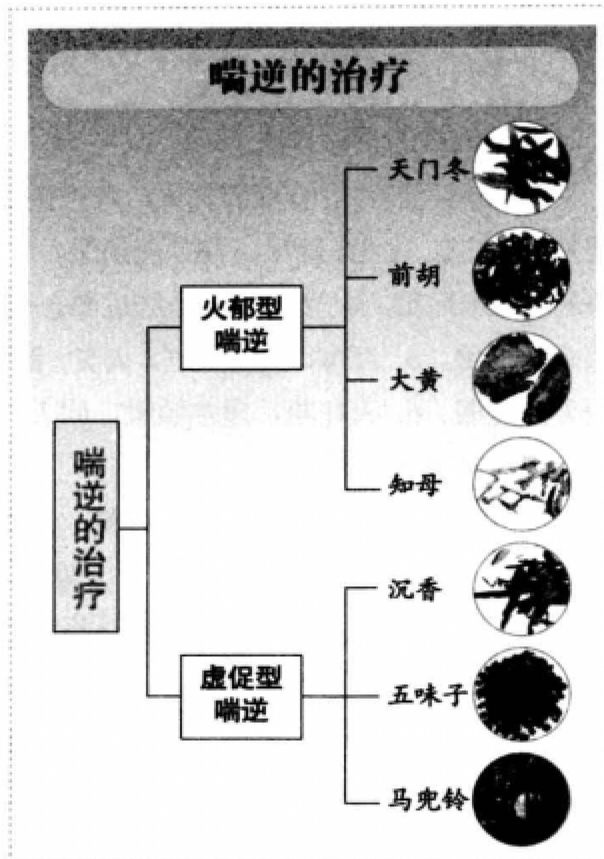
056 怎么治疗火郁、虚促引起的喘逆？

火郁型喘逆的治疗：

1. 天门冬、麦门冬、黄芩、沙参、前胡、荩草、丹黍根，煮服，并主肺热喘息。2. 茅根，肺热喘急，煎水服，名“如神汤”。3. 大黄，人忽喘急闷绝，涎出吐逆，齿动，名“伤寒并热霍乱”，同人参煎服。4. 知母，久嗽气急，同杏仁煎服，次以杏仁、萝卜子丸服。5. 蓝叶，上气咳嗽，呀呷有声，捣汁服，后食杏仁粥。6. 丹黍根，煮服，并主肺热喘息。

虚促型喘逆的治疗：

1. 沉香，上热下寒喘急，磨汤。2. 五味子，以阿胶为佐，收耗散之气。痰嗽气喘，同白矾研末，猪肺蘸食。3. 马兜铃，肺热喘促不止，清肺补肺。酥炒，同甘草末煎服。4. 黄芪、紫菀、女菀、款冬花，水煎服。5. 韭汁，喘息欲绝，饮一升。6. 大枣，止气咳嗽，酥煎含咽。7. 胡桃，虚寒嗽，同杏仁、生姜，蜜丸服。产后气喘，同人参煎服。



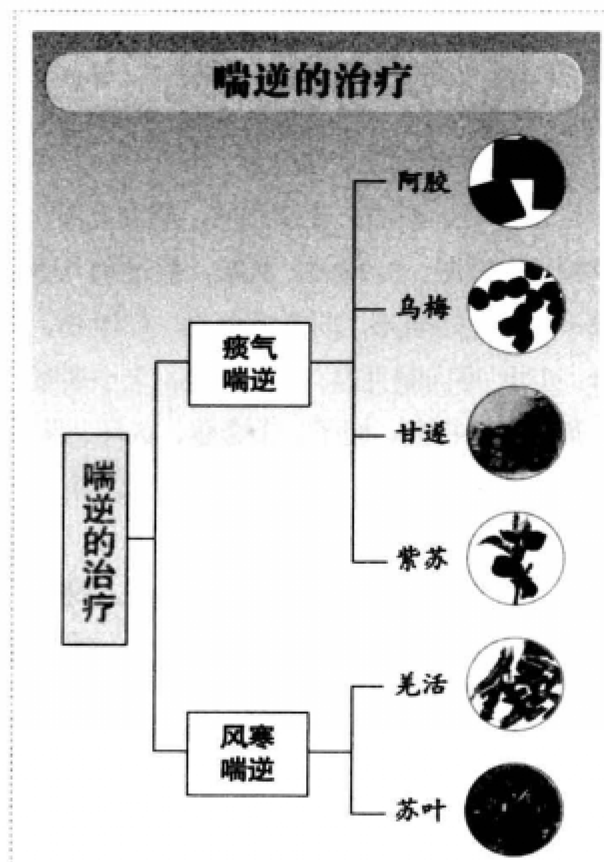
057 怎么治疗痰气、风寒引起的喘逆？

对痰气喘逆的治疗：

1. 阿胶，同紫苏、乌梅火煎服。2. 甘遂，水汽喘促，同大戟末，服“十枣丸”。3. 苏子，消痰利气定喘，与橘皮相宜。上气咳逆，研汁煮粥食。4. 莨菪子，积年上气咳嗽，羊肺蘸末服。5. 葶苈，主肺壅上气喘促。肺湿痰喘，和枣肉制丸服，也可浸酒。6. 桔梗，痰喘，研末，水煎服。7. 大戟，水喘，同荞面作饼食，取利。8. 芥子，并消痰下气，定喘咳。

对风寒喘逆的治疗：

1. 南藤，上气咳嗽，煮汁服。2. 羌活，主诸风湿冷，奔喘逆气。3. 苏叶，散风寒，行气，消痰，利肺。同橘皮水煎服。4. 款冬花，主咳逆上气，喘息呼吸，除烦消痰。5. 麻黄，主风寒、咳逆上气。6. 松子仁，小儿寒嗽壅喘，同麻黄、百部、杏仁制丸服。7. 桂，同干姜、皂荚制丸服。8. 鲤鱼，烧研末，入粥食。9. 巴豆，寒痰气喘，青皮一片夹一粒烧研，加姜汁、酒服，到口便止。



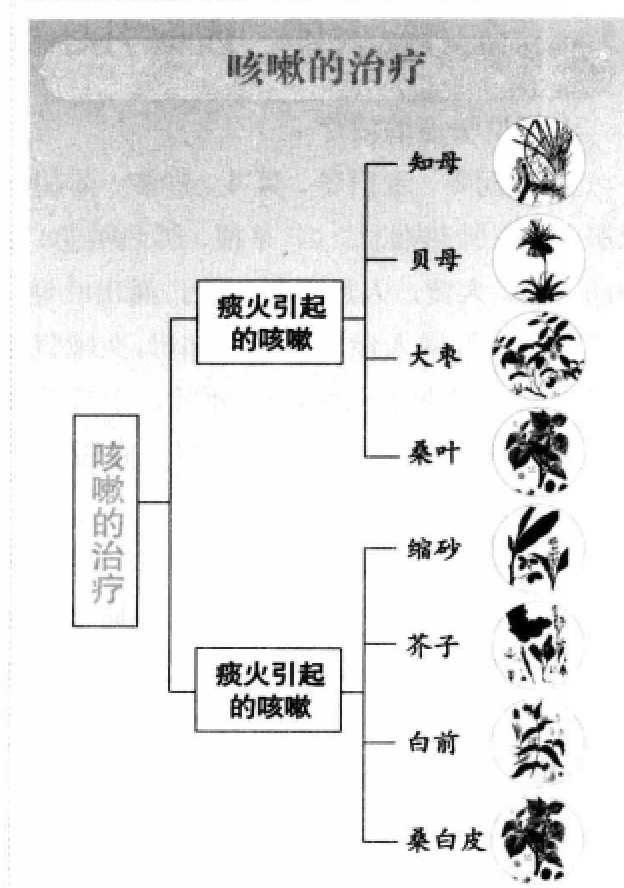
058 怎么治疗痰火、风寒引起的咳嗽？

痰火咳嗽的治疗方法：

1. 知母，消痰润肺，滋阴降火。久近痰嗽，同贝母研末，姜片蘸食。2. 大枣、桑叶、石蜜，煎汤服。3. 沙参，益肺气，清肺火，水煎服。4. 麦门冬，心肺虚热，火嗽，嚼食甚妙，寒多者禁服。5. 百部，热咳上气，火炙，酒浸服。暴咳嗽，同姜汁煎服。6. 天花粉，虚热咳嗽，同人参末服。

风寒咳嗽的治疗方法：

1. 缩砂、紫苏、芥子，并主寒嗽。2. 生姜，寒湿嗽，烧后，含。久嗽，以白饧或蜜煮食。小儿寒嗽，煎汤浴。3. 白前，风寒上气，能保定肺气，多以温药佐使。久咳唾血，同桔梗、桑白皮、甘草煎服。4. 百部，止暴嗽，浸酒服。5. 款冬花，为温肺治嗽要药。6. 牛蒡根，风寒伤肺壅咳。7. 麻黄，发散风寒，解肺经火郁。水煎服。8. 细卒，去风湿，泄肺破痰。水煎服。9. 干姜、蜀椒、桂心，并主寒嗽。10. 蜂房，烧研冲服。



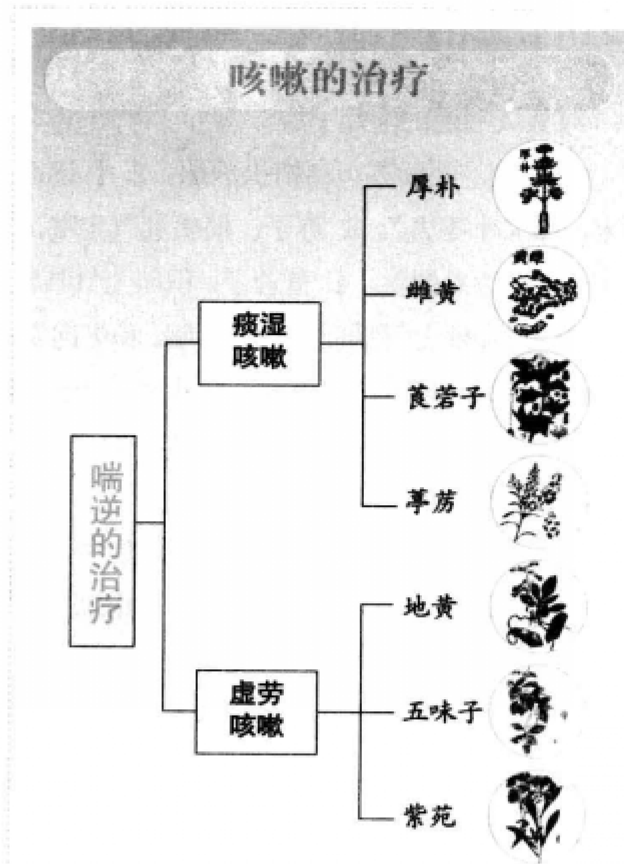
059 怎么治疗痰湿、虚劳引起的咳嗽？

痰湿咳嗽的治疗方法：

1. 厚朴、矾石，化痰止咳，醋糊丸服，或加人参，或同炒栀子制丸服。2. 雌黄，久咳，煅过制丸服。3. 莨菪子，久嗽不止，煮炒研末，同酥煮枣食。4. 葶苈，肺壅痰嗽，同知母、贝母、枣肉制丸服。5. 玄胡索，老小痰嗽，同枯矾和饧食。6. 旋覆花、白药、栀子、千金藤、黄环、芫花、大戟、甘遂、草犀、苏子、荏子、白芥子、蔓菁子，并主痰气咳嗽。

虚劳咳嗽的治疗方法：

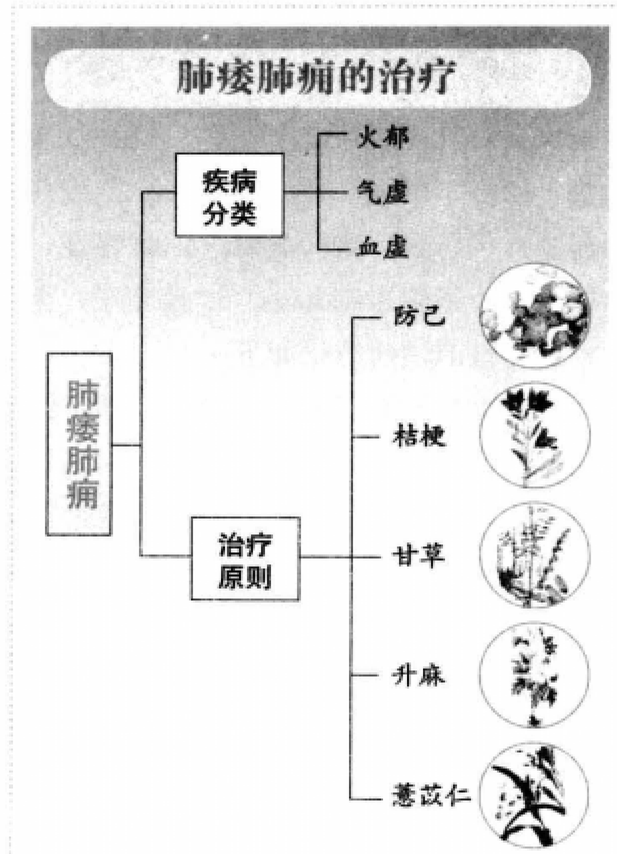
1. 地黄，咳嗽吐血，研末酒服。2. 羊胰，久咳，加大枣浸酒饮服，或食羊肉。3. 五味子，收肺气，止咳嗽，是火热必用之药。久咳肺胀，同栗壳制丸服。久嗽不止，同甘草、五倍子、风化消研末噙。又同甘草、细茶研末噙。4. 紫菀，止咳脓血，消痰益肺。肺伤咳嗽，水煎服。吐血咳嗽，同五味子制丸服。久嗽，同款冬花、百部研末服。小儿咳嗽，同杏仁制丸服。



060 怎么治疗肺痿肺痈？

肺痿肺痈有火郁，分气虚，血虚。可用排逐的方法治疗，具体如下：

1. 防己，肺痿咯血，同葶苈末，糯米汤服。肺痿喘咳，浆水煎呷。2. 桔梗，主肺痈，排脓养血，补内漏。仲景治胸满振寒，咽干吐浊唾，久久吐脓血，同甘草煎服，吐尽脓血愈。3. 芦根，主骨蒸肺痿，不能食，同麦门冬、地骨皮、茯苓、橘皮、生姜煎服。4. 甘草，去肺痿脓血。久咳肺痿，寒热烦闷，多唾，煎服。肺痿吐涎沫，头眩，小便数而不咳，是肺中冷，同干姜煎服。5. 王瓜子，肺痿吐血，炒研服。6. 升麻、紫菀、贝母、败酱，并主肺痈，排脓破血。7. 知母、黄芩，并主肺痿，咳嗽喉腥。8. 薏苡仁，肺痈，咳脓血，水煎入酒服。煮醋服，当吐血出。9. 橘叶，肺痈，捣汁一盏服，吐出脓血愈。10. 柘黄，肺痈不问已成未成，以一两，同百草霜二钱，糊丸，米饮服三十丸，可迅速痊愈。

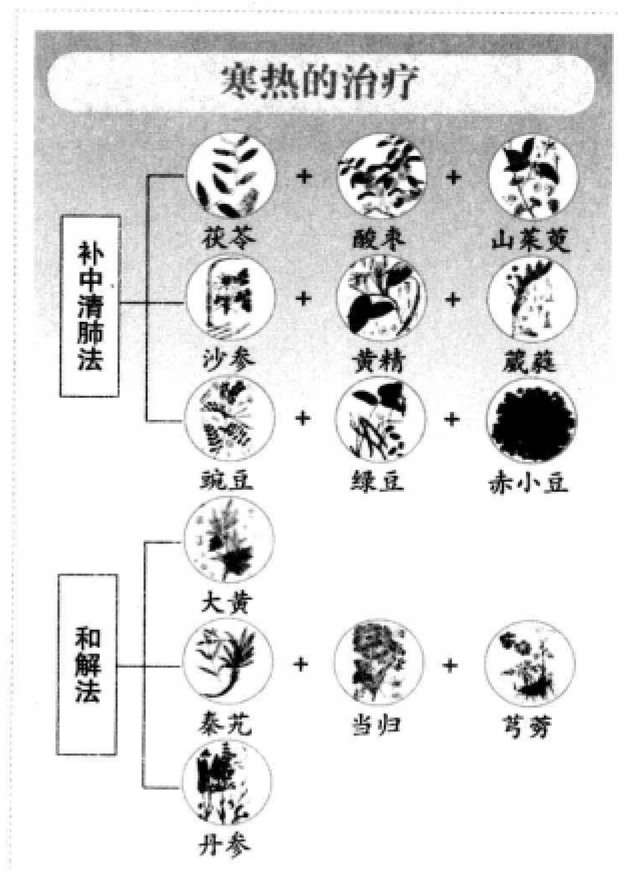


061 如何治疗寒热？

寒热一般伴有外感，内伤，火郁，虚劳，疟，疮，瘰疬，可通过补中清肺、和解法来治疗。

补中清肺法：1. 茯苓、酸枣、山茱萸，煎汤服。2. 沙参、黄精、葳蕤、白术，并除寒热，益气和中。煎汤服。3. 桔梗，除寒热，利肺。4. 豌豆、绿豆、赤小豆、煎汤服。5. 黄芪，主虚疾寒热。6. 桔梗，除寒热，利肺。7. 灯笼草、麦门冬、紫菀、旋花根、黄环、天门冬、白英、忍冬、豌豆、绿豆、赤小豆、秫、百合、山药、吴茱萸、椒红、桂，利肝肺气，心腹寒热。8. 辛夷，五脏身体寒热。9. 沉香，诸虚桑叶，除寒热，出汗。

和解法：1. 茅根、大黄，并主血闭寒热。2. 秦艽、当归、芎䓖、芍药，并主虚劳寒热。3. 丹参，主虚劳寒热。4. 胡黄连，主小儿寒热。5. 黄芩，主寒热往来，及骨蒸热毒。6. 柴胡，主寒热邪气，推陈致新，去早辰潮热，寒热往来，妇人热入血室。





062 虚损有哪些？分别怎么治疗？

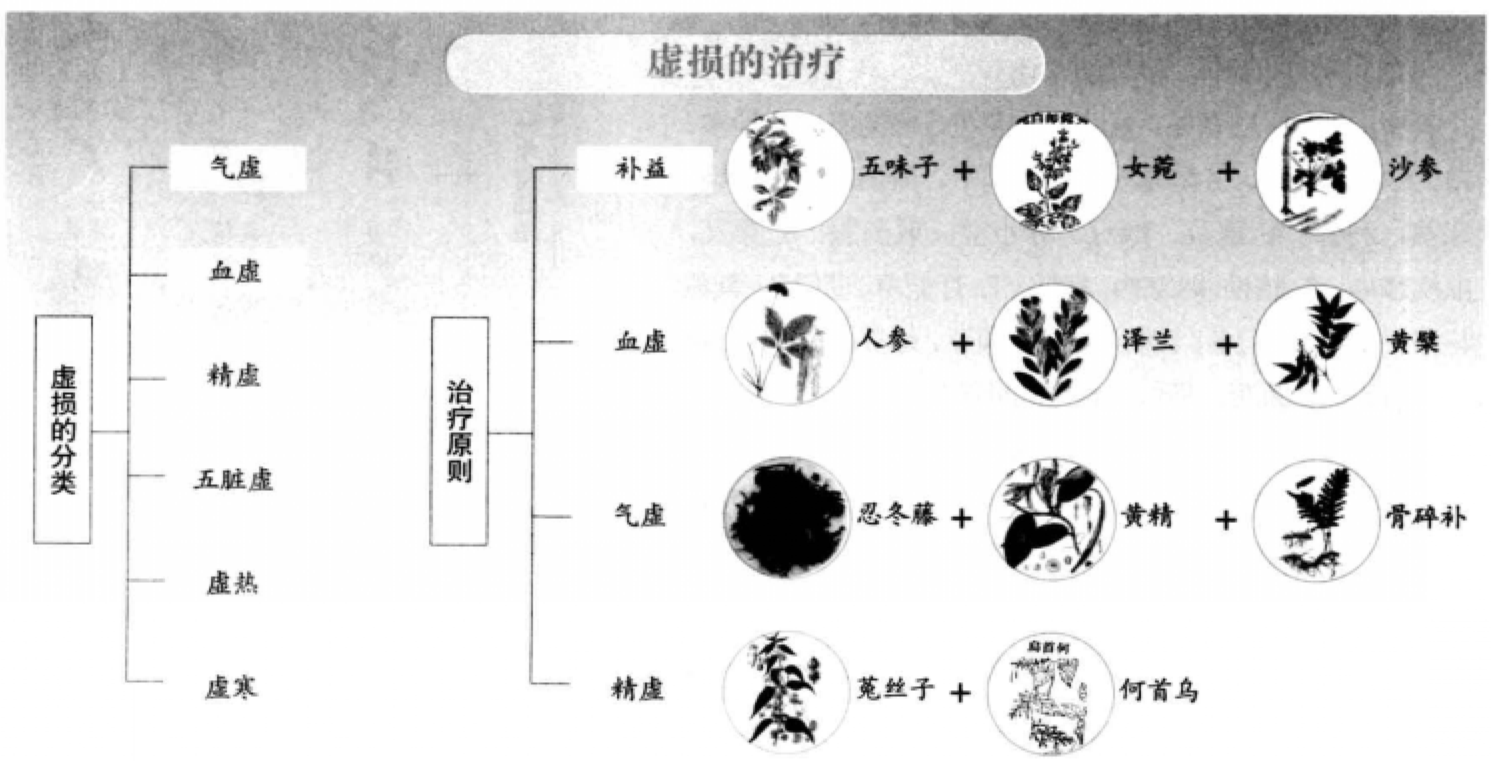
虚损有气虚，血虚，精虚，五脏虚，虚热，虚寒之分，其总的治疗原则是补益，方法如下：1. 五味子、女菀、沙参、白柿，并润肺止咳。2. 麦门冬，主肺痿肺痈，咳唾脓血。水煎服。3. 栝蒌，肺痿咳血，同乌梅、杏仁研末，猪肺蘸食。4. 款冬花，劳咳肺痿，同百合研末服。5. 天门冬，肺痿，咳涎不渴，捣汁入饴、酒，紫菀末制丸含。6. 蒺藜子，主肺痿唾脓。

针对性的治疗方法如下：

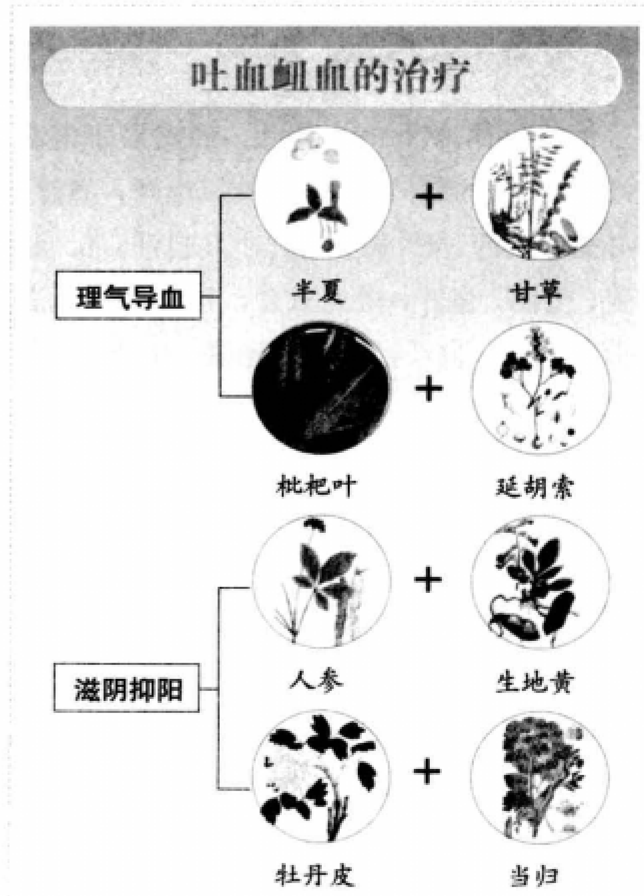
对血虚的治疗方法：1. 人参，消痰，治肺痿，鸡蛋清调服。2. 羊肉，益产妇，食用。3. 泽兰，主妇人频产劳瘦，丈夫面黄。丸服。4. 黄檗，下焦阴虚，同知母制丸服，或同糯米制丸服。5. 地黄，男子五劳七伤，女子伤中失血。酿酒、煮粥皆良；面炒研末酒服，治男女诸虚积冷；或同菟丝子丸服。6. 麦门冬，五劳七伤客热，男女血虚，同地黄熬膏服。

对气虚的治疗方法：1. 忍冬藤，久服轻身长年益寿，煮汁酿酒饮。2. 莲实，酒浸后放入猪肚煮熟制丸服。3. 石斛，主五脏虚劳羸瘦，长肌肉，壮筋骨，锁涎。涩丈夫元气，酒浸，酥蒸服，永不骨痛。4. 黄精，五劳七伤，益脾胃，润心肺，九蒸九晒后食。5. 青蒿，劳热在骨节间作寒热，熬膏，或研末服，或入人参、麦门冬制丸服。6. 黄芪，主五劳羸瘦，寒热自汗，补气实表。7. 骨碎补，主五劳六极，手足不收，上热下寒，肾虚。煎服。

对精虚的治疗方法：1. 猪脊髓、羊脊髓，并补虚劳，益精气。2. 列当、锁阳，同上。3. 菟丝子，主五劳七伤，益精补阳。同杜仲制丸服。4. 覆盆子，益精强阴，补肝明目。每日晨水服三钱，益男子精，女人有子。5. 何首乌，益精血气，久服有子，服食有力。



063 怎么理气导血、滋阴抑阳治疗吐血衄血？



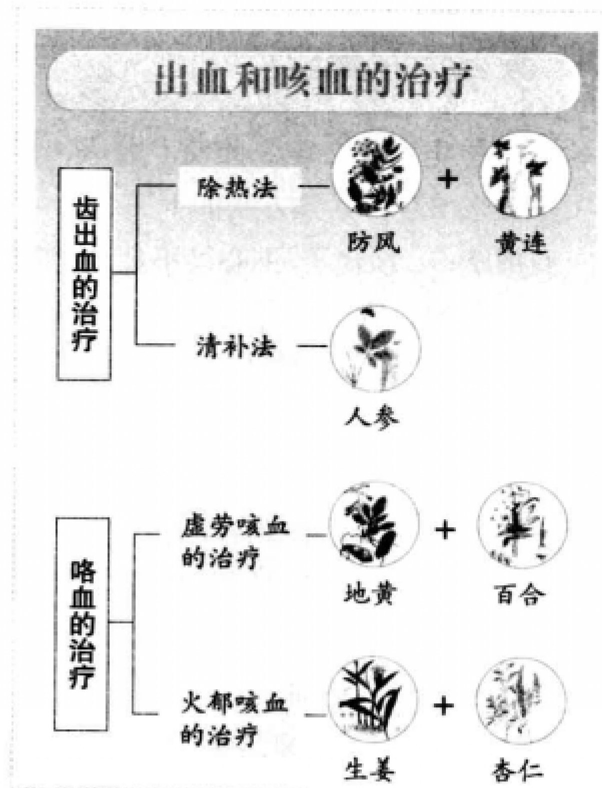
理气导血的方法：

1. 天南星，散血，研末服。2. 半夏，散淤血。3. 乌药、沉香，并止吐血衄血。4. 防风，上部见血须用。5. 白芷，破宿血，补新血。涂山根，止衄。6. 香附，末服，或同乌药、甘草煎服。7. 榧子，末服，并主吐血。8. 石菖蒲，肺损吐血，同面，水服。9. 芎，同香附末服，主头风即衄。10. 灯心草、香薷、谷精草、枇杷叶，末服。11. 延胡索，塞耳，并止衄。12. 折弓弦，口鼻大衄，烧灰同白矾吹之。

滋阴抑阳的方法：

1. 丹参，破宿血，生新血。2. 紫参，主唾血鼽衄。同人参、阿胶研末服，止吐血。3. 生地黄，凉血生血。治心肺损，吐血衄血，水煎，入白胶服。心热吐衄，取汁和大黄末制丸服。同地龙、薄荷研末服。4. 牡丹皮，和血，生血，凉血。5. 当归，头止血，身和血，尾破血。衄血不止，研末服一钱。6. 胡黄连，吐衄，同生地黄、猪胆汁丸服。

064 怎么治疗齿出血和咳血？



齿出血常常由阳明风热、湿热或肾虚所造成。外治方法：1. 地龙，加石矾研末外敷。2. 丝瓜藤，烧灰外敷。3. 香附，姜汁，炒研外涂或同青盐、百草霜。

除热法：防风、羌活、黄连，水煎服。

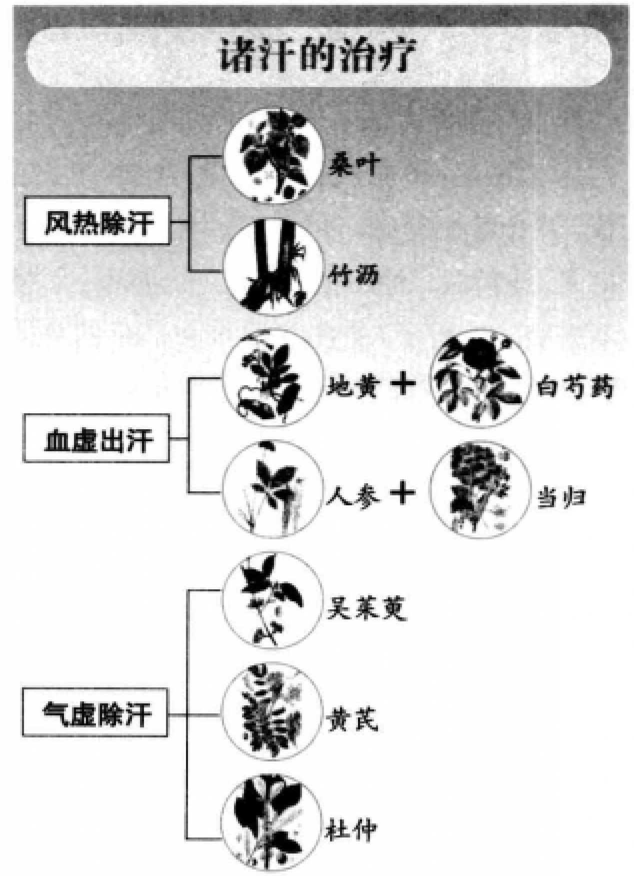
清补法：1. 人参，齿缝出血，同茯苓麦门冬服，奇效。2. 上盛下虚，服凉药益甚者服六味地黄丸，黑锡丹。

咳血出于肺，嗽血出于脾，咯血出于心，唾血出于肾。有火郁，有虚劳。

虚劳咳血的治疗：1. 人参、地黄、百合、紫菀、白及、黄芪、五味子、阿胶、白胶、酥酪、黄明胶，肺损嗽血，炙研汤服。2. 猪心，包沉香、半夏末煨食。

火郁咳血的治疗：1. 生姜，蘸百草霜服。2. 荷叶，研末服。3. 藕汁、桃仁、柿霜、干柿，入脾肺，消宿血、咯血、痰涎血。4. 杏仁，主肺热咳血，同青黛、黄蜡作饼，干柿夹煨，每日食。5. 水苏，研末饮服。6. 紫菀，同五味子蜜丸服。并治吐血后咳。

065 怎么治疗风热、血虚、气虚等引起的诸汗？



治疗风热出汗：1. 桑叶，经霜后研末服。2. 白芷，盗汗，同朱砂服。3. 荆芥，冷风出汗，煮汁服。4. 黄连，降心火，止汗。5. 胡黄连，小儿自汗。6. 麦门冬、小麦、浮麦、麦面，盗汗，做丸煮食。7. 防风，止盗汗，同人参、芎䓖研末服。自汗，研末，麦汤服。8. 竹沥，热饮服。9. 盐麸子，收汗。

治疗血虚出汗：1. 当归、地黄、白芍药、猪膏，产后虚汗，同姜汁、蜜、酒煎服。2. 猪心，加人参、当归煮食。

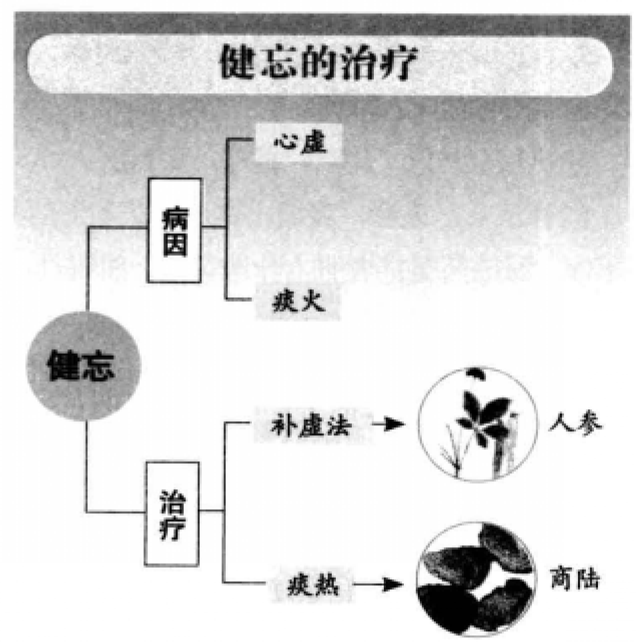
治疗气虚出汗：1. 猪肝，制丸服，以食后汗出为限度。2. 牛胃，制羹食。3. 白术，研末服，或同小麦煎服，止自汗。同黄芪、石斛、牡蛎研末服，主脾虚汗。4. 麻黄根，止诸汗必用，或研末，或煎，或外扑。5. 附子，主亡阳自汗，水煎服。6. 艾叶，盗汗，同茯神、乌梅煎服。7. 何首乌，贴脐。8. 郁金，涂乳。9. 杜仲，产后虚汗，同牡蛎服。10. 吴茱萸，产后盗汗恶寒。

066 怎么治疗健忘？

健忘的病因是心虚，兼痰，兼火，所以要通过补虚和下痰热来治疗，具体方法如下：

补虚法：1. 预知子，主心气不足，恍惚错忘，忪悸烦郁。同人参、菖蒲、山药、黄精等，制丸服。2. 人参，开心益智，令人不忘。同猪肪炼过，酒服。3. 龙眼，安志强魂，主思虑伤脾，健忘怔忡，自汗惊悸。“归脾汤”有用。4. 石菖蒲，开心孔，通九窍，久服不惑。研末，酒下。5. 甘草，安魂魄，泻火养血，主健忘。6. 远志，定心肾气，益智慧不忘，为末，酒服。7. 仙茅，久服通神，强记聪明。8. 淫羊藿，益气强志，老人昏耄，中年健忘。

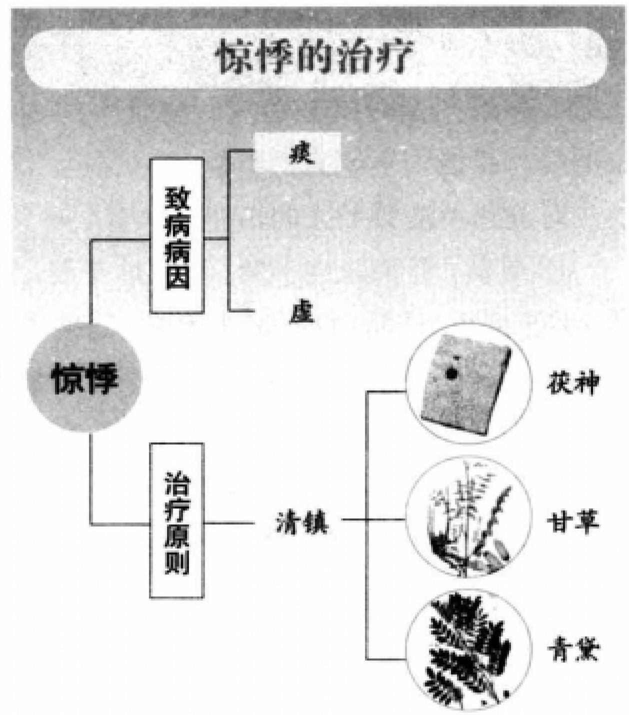
对痰热的治疗：1. 商陆花，主人心错塞，多忘喜误。研末服。2. 玄参，补肾止忘。3. 麦门冬、牡丹皮、柴胡、木通，通利诸经脉所壅寒热之气，令人不忘。4. 黄连，降心火，令人不忘。5. 桃枝，作枕及刻人佩之，主健忘。6. 牛黄，除痰热健忘。



067 怎么治疗惊悸？

惊悸有火，有痰，兼虚，一般通过清镇来治疗，方法如下：

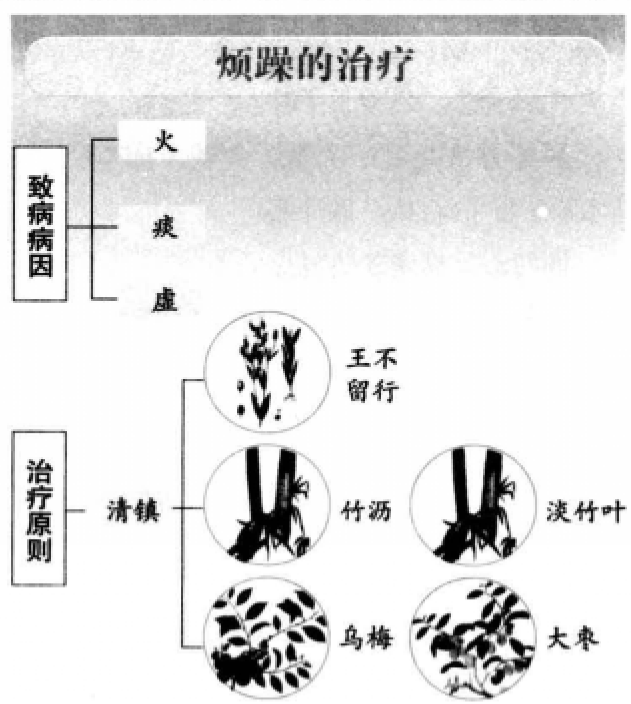
1. 牛黄，煮汁服。2. 人参、黄芪、白及、胡麻、山药、淡竹沥、黄檗、柏实、茯神、茯苓、乳香、没药、血竭、酸枣仁、厚朴，火惊失志，煮汁服。3. 甘草，惊悸烦闷，安魂魄。伤寒心悸，煎服。4. 半夏，心下悸忪，同麻黄制丸服。5. 天南星，心胆被惊，神不守舍，恍惚健忘，妄言妄见，同朱砂、琥珀制丸服。6. 柴胡，除烦止惊，平肝胆包络相火。7. 芍药，泻肝，除烦热惊狂。8. 麦门冬、远志、丹参、牡丹皮、玄参、知母，并定心，安魂魄，止惊悸。9. 自然铜，或铁粉煮汁服。10. 黄连，泻心肝火，去心窍恶血，止惊悸。11. 柴胡，除烦止惊，平肝胆包络相火。12. 猪心，除惊补血，产后惊悸，煮食。13. 猪心血，同青黛、朱砂丸服，治心病邪热。14. 猪肾，心肾虚损，同参、归煮食。15. 六畜心，解心虚作痛，惊悸恐惑。



068 怎么治疗烦躁？

肺主烦，肾主躁。有痰，有火，有虫厥，其治疗原则是清镇，方法如下：

1. 黄连、黄芩、麦门冬、知母、贝母、车前子、丹参、玄参、甘草、柴胡、甘蕉根、白前、葳蕤、龙胆草、防风、蠡实、芍药、地黄、五味子、酸浆、青黛、栝蒌子、葛根、菖蒲、菰笋、萱根、土瓜根、王不留行，并主热烦。2. 竹沥、淡竹叶、酸枣仁，煮汁服。3. 西瓜、甜瓜、乌梅、大枣，捣汁服。4. 款冬花，润心肺，除烦。5. 白术，烦闷，煎服。6. 海苔，研饮，止烦闷。7. 胡黄连，主心烦热，米饮末服。牛蒡根，服汁，止热攻心烦。8. 苎麻、蒲黄，并主产后心烦。9. 都咸子、都桷子、藕、荷叶、芡茎、猴桃、楝实、厚朴、黄栌、芦荟、栀子、荆沥、猪苓、酸枣仁、胡桐泪、茯神、茯苓、槐子，大热心烦，烧研酒服。10. 犀角，磨汁服，镇心，解大热，风毒攻心，解热闷。

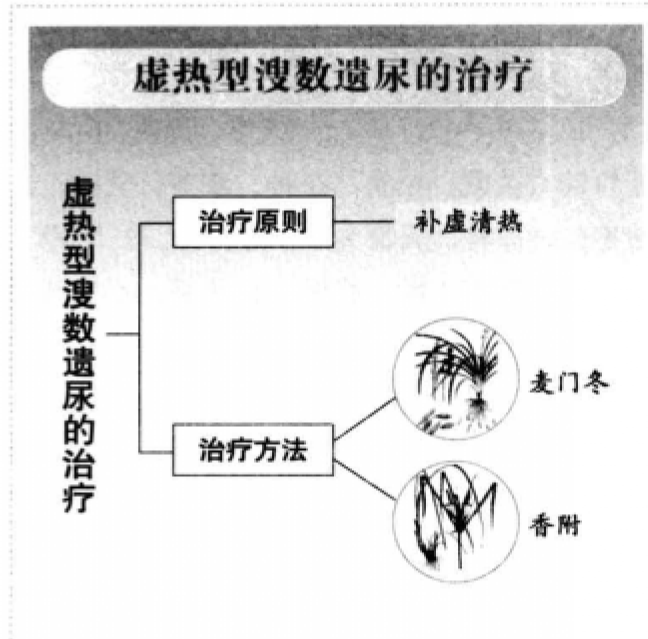


069 怎么治疗虚热型溲数遗尿？

溲数遗尿有虚热、虚寒两种类型。肺盛则小便数而欠，虚则欠咳小便遗。心虚则少气遗尿。肝实则癃闭，虚则遗尿。脬遗热于膀胱则遗尿。膀胱不约则遗，不藏则水泉不禁。脬损则小便滴沥不禁。

对虚热型溲数遗尿的治疗方法有：

1. 雌黄，肾消尿数不禁，同盐炒干姜，制丸服。2. 黄檗，小便频数，遗精白浊，诸虚不足，同糯米蒸，酒糊丸服。3. 菰根汁、麦门冬、土瓜根，并止小便不禁，煎服。4. 牡丹皮，除厥阴热，止小便。5. 生地黄，除湿热。6. 续断、漏卢，止小便。7. 松蕈，食之，治溲浊不禁。8. 茯苓，治小便数，同矾煮山药，研为散服。不禁，同地黄汁熬膏，制丸服。小儿尿床，同茯神、益智，研末服。9. 白微，妇人遗尿，同白芍研末酒服。10. 香附，小便数，为末酒服。11. 菰根汁、麦门冬、土瓜根，并止小便不禁。12. 桑耳，遗尿，水煮，或为末酒服。13. 溲疏，止遗尿。



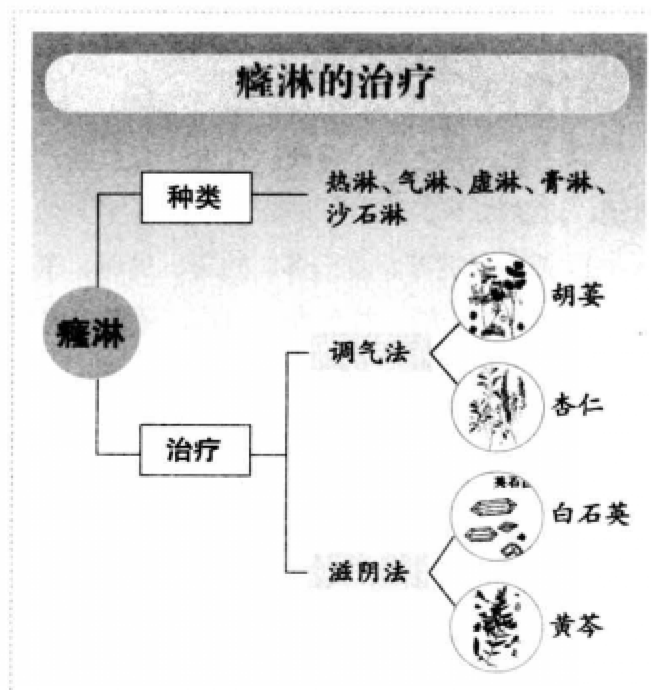
070 什么是癃淋？如何调气、解结？

癃淋即淋病，指小便不通。热在上焦，口渴；热在下焦，不渴；湿在中焦，不能生肺。前后关格者，是下焦气闭。五淋者，为热淋、气淋、虚淋、膏淋、沙石淋。

解结方法是：1. 大黄、大戟、郁李仁、乌桕根、桃花，煎水服。2. 白石英，煮汁服。

调气治疗癃淋的方法：

1. 桔梗、半夏、胡荽、葵根，煎水服。2. 杏仁，炒熟研末服。3. 芍药、槟榔，研末煎服，利膀胱、大小肠。4. 附子，用盐水浸泡，同泽泻煎服。5. 白芷，用醋浸，焙干研末服。6. 徐长卿、冬葵根，煎服。7. 酸草汁、车前汁，调和服。8. 甘草梢、玄胡索、苦楝子，加酒煮服。



滋阴治疗癃淋的方法：

1. 白石英，煮汁服。2. 桑螵蛸、黄芩，煎服。3. 牛蒡叶，小便痛，捣汁，同地黄汁用蜜煎，调滑石末服。4. 蓟根，捣汁服。5. 续断，捣汁服。6. 菟丝子，煎服。7. 恶实，炒干研末煎水服。8. 紫荆皮，水煮服，下五淋。

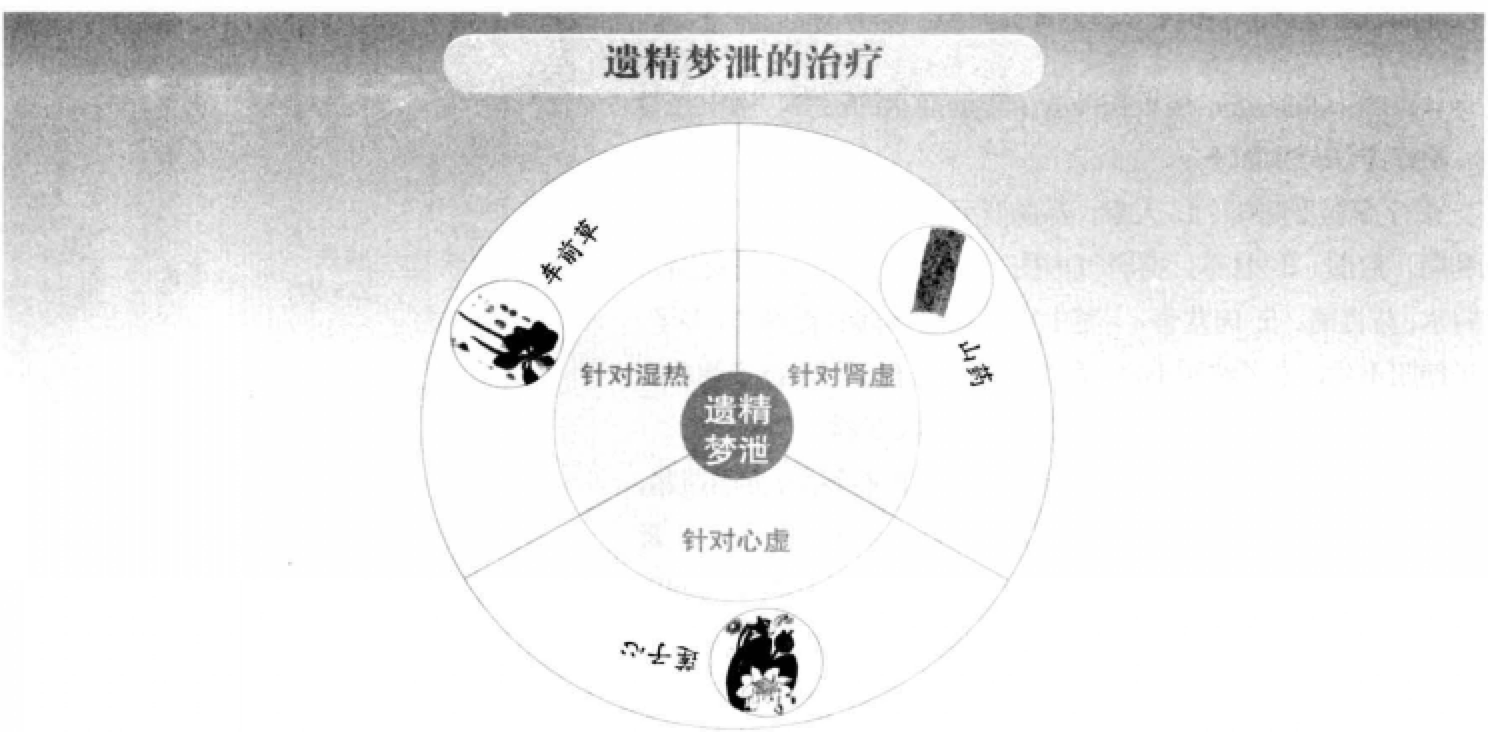
071 怎么治疗遗精梦泄？

遗精梦泄有心虚、肾虚、湿热、脱精等几种类型。

对湿热的治疗：1. 牡蛎粉，用醋糊丸服。2. 铁锈，用冷水调服，每次一钱。3. 车前草，捣汁饮服。4. 半夏，肾气闭，精无管摄妄遗，与下虚不同。用猪苓炒过，同牡蛎丸服。5. 薰草，梦遗，同参、术等药煮服。6. 续断、漏芦、泽泻、苏子，梦中失精，炒研服。7. 黄柏，积热，心忪梦遗，入片脑丸服。8. 牡蛎粉，梦遗便溏，醋糊丸服。

对心虚的治疗：1. 朱砂，心虚遗精，入猪心煮食。2. 茯苓，主阳虚有余沥，梦遗。同黄蜡制丸服。心肾不交，同赤茯苓熬膏，制丸服。3. 莲子心，止遗精，入辰砂研末服。4. 石莲肉，同龙骨、益智等分研末服。酒浸，同猪肚制丸，名"水芝丹"。5. 远志、小草、益智、石菖蒲、柏子仁、人参、菟丝子，思虑伤心，遗沥梦遗，同茯苓、石莲丸服。又主茎寒精自出，溺有余沥。6. 莲须，清心，止遗精，入辰砂末服。

对肾虚的治疗：1. 阿胶，肾虚失精，酒服。2. 猪肾，肾虚遗精，加入附子末，煨食。3. 山药，益肾气，止泄精，研末酒服。4. 补骨脂，主骨髓伤败，肾冷精流，同青盐研末服。5. 五味子，肾遗精，熬膏日服。6. 石龙芮，补阴气不足，失精茎冷，水煎服。7. 葳蕤、蒺藜、狗脊，固精强骨，益男子，同远志、茯神、当归丸服。8. 益智仁，梦泄，同乌药、山药丸服。9. 肉苁蓉，茎中寒热痛，泄精遗沥。10. 补骨脂，主骨髓伤败，肾冷精流，同青盐末服。11. 木莲，惊悸遗精，同白牵牛末服。12. 覆盆子、韭子，宜肾壮阳，止泄精。为末酒服，止虚劳梦泄，亦醋煮丸服。13. 胡桃，房劳伤肾，口渴精溢自出，大便燥，小便或赤或利，同附子、茯苓丸服。



072 怎么治疗小便血？

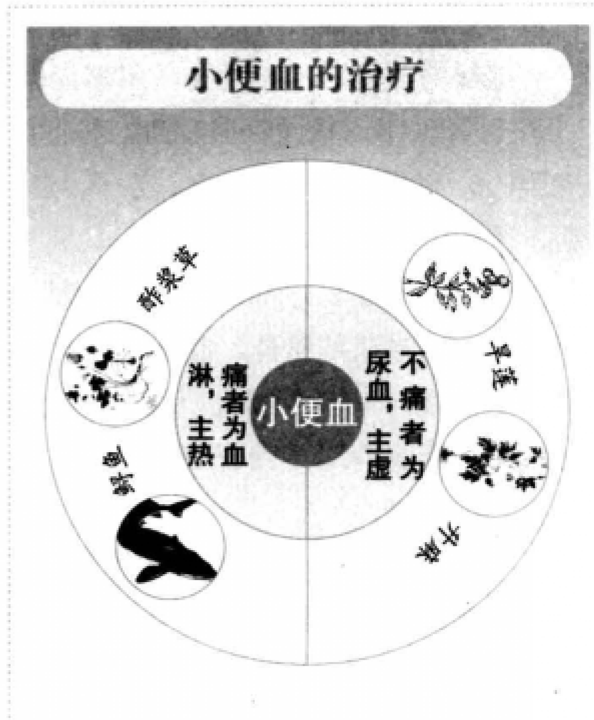
小便血分为两种，不痛者为尿血，主虚；痛者为血淋，主热。

对血淋的治疗：

1. 鲟鱼，煮汁服。2. 酢浆草，捣汁，入“五苓散”服。3. 生地黄，同车前汁温服。又同生姜捣汁服。4. 地锦，服汁。5. 茅根，同干姜，煎服。6. 香附，同陈皮、赤茯苓煎服。7. 车前子，研末服。8. 水芹根，汁服。9. 赤小豆，炒研末，葱汤服。10. 青粱米，同车前子煮粥食。11. 藕汁，饮服。12. 牛膝，煎服。13. 酢浆草，汁，入五苓散服。14. 白薇，同芍药酒服。

对尿血的治疗：

1. 人参，阴虚者，同黄芪、蜜炙萝卜蘸食。2. 郁金，破恶血，血淋尿血，葱白煎。3. 益母草，汁服。4. 旱莲，同车前取汁服。5. 芭蕉根、旱莲等分，煎服。6. 白芷，同当归研末服。7. 玄胡索，同朴硝煎服。8. 升麻，小儿尿血，煎服。9. 刘寄奴，研末服。10. 荆芥，同缩砂研末服。11. 生地黄，汁，和姜汁、蜜服。12. 旱莲，同车前取汁服。13. 芭蕉根，旱莲等分煎服。

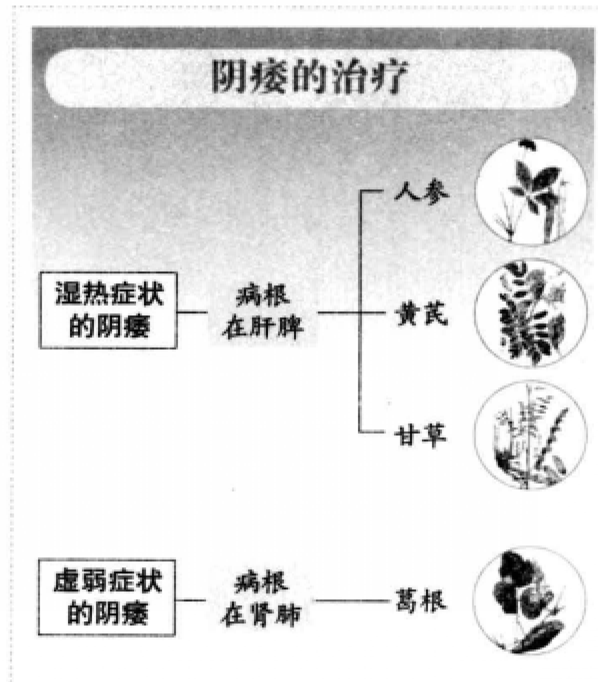


073 怎么治疗各种类型的阴痿？

湿热症状的阴痿，病根在肝脾；虚弱症状的阴痿，病根在肾肺。治疗方法分别如下：

治疗虚弱型阴痿：1. 人参，益肺肾元气，熬膏。2. 黄芪，益气利阴，煎服。3. 甘草，益肾气内伤，令人阴不痿。4. 熟地黄，滋肾水，益真阴。5. 肉苁蓉，主茎中寒热疼痒，强阴，益精气，多子。男子绝阳不生，女子绝阴不产，壮阳，日御过倍，同羊肉煮粥食。6. 锁阳，益精血，大补阴气，润燥痿，功同肉苁蓉。

治疗湿热型阴痿：1. 天门冬、麦门冬、知母、石斛，并强阴益精，煎服。2. 车前子，主男子伤中。养肺强阴，益精生子。煎服。3. 葛根，起阴。煎服。4. 牡丹皮，地肤子、升麻、柴胡、泽泻、龙胆，益精补气，治阴痿。煎服。5. 丝瓜汁，阴茎挺长，肝经湿热之故，调五倍子末敷，内服柴胡加黄连。6. 枳实，阴痿有气者增加。7. 茯苓、五加皮、黄檗、菊花上水，煎服，益色壮阳。



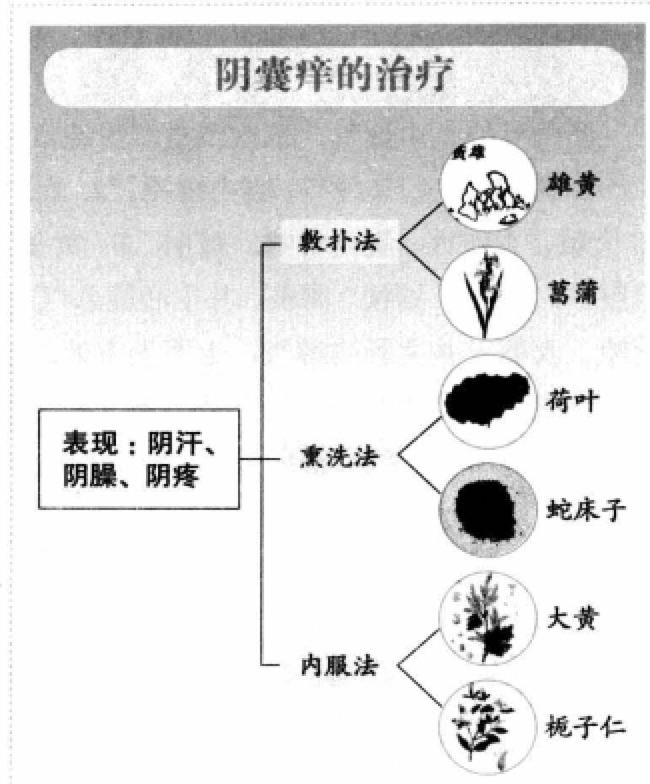
074 如何治疗阴囊痒？

阴囊痒表现为：阴汗、阴臊、阴疼，皆属湿热，也有肝肾风虚。厥阴实则挺长，虚则暴痒。治疗方法主要有以下三种：

敷扑法：1. 雄黄，阴痒有虫，同枯矾、羊蹄汁搽。2. 五倍子，同茶末涂。3. 麻黄根，同牡蛎、干姜，研粉扑。又同硫黄研末扑。4. 没石子、菖蒲，同蛇床子研末敷。5. 干姜，主阴冷。捣敷。6. 大豆黄，嚼涂。7. 吴茱萸、蜀椒，同杏仁捣敷，又主女人阴冷。8. 杏仁，炒塞妇人阴痒。9. 银杏，阴上生虱作痒，嚼涂。10. 桃仁，粉涂。

熏洗法：1. 皂角，糯禾，烧烟日熏。2. 荷叶、浮萍、蛇床子，煎水洗阴部。

内服法：1. 猪脬，肾风囊痒，火炙，盐酒下。2. 黄芪，阴汗，酒炒，研末，猪心蘸食。3. 苍术、龙胆草、川大黄、天雄、大蒜，阴汗作痒，同淡豉制丸服。4. 栀子仁、茯苓、黄檗、五加皮，男女阴痒，煎服。5. 杜仲、滑石、白僵蚕，主男子阴痒痛。煎服。



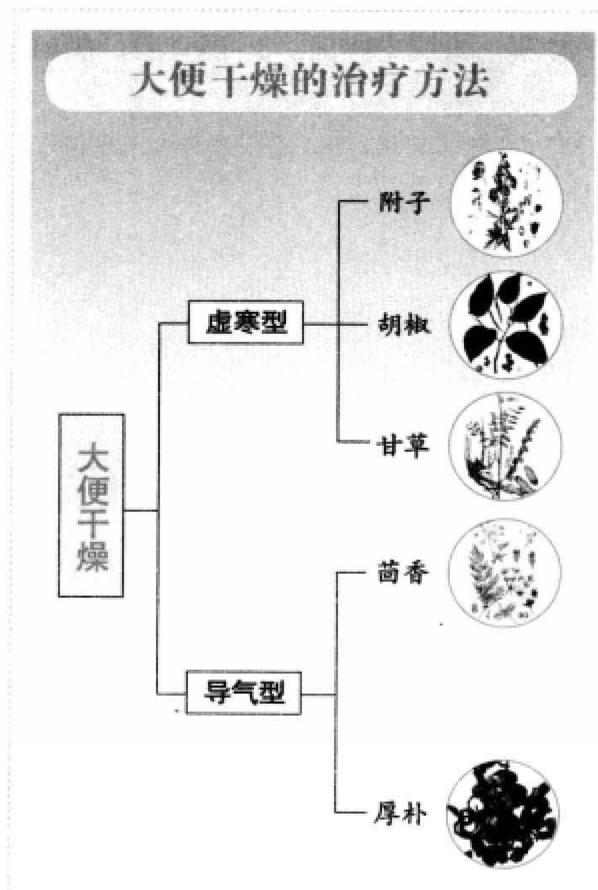
075 怎么治疗虚寒、导气型大便干燥？

对虚寒型大便干燥的治疗：

1. 附子，冷闭，研末蜜水服。2. 胡椒，二十一粒调芒硝半两煎服。3. 甘草，小儿初生，大便不通，同枳壳一钱，煎服。4. 肉苁蓉，老人虚闭，同沉香、麻仁，制丸服。5. 锁阳，虚闭，煮食。6. 半夏，辛能润燥，主冷闭，同硫黄制丸服。7. 黄芪，老人虚闭，同陈皮研末，以麻仁浆、蜜煎匀和服。8. 人参，产后闭，同枳壳、麻仁，制丸服。

对导气型大便干燥的治疗：

1. 茴香，大小便闭，同麻仁、葱白煎汤，调“五苓散”服。2. 厚朴，大肠干结，猪脏煮汁，制丸服。3. 生葛、威灵仙、旋覆花、地蜈蚣汁，并冷利。煎服。4. 草乌头，二便不通，葱蘸其汁插入肛内，名“霹雳箭”。5. 石莼，风闭，煮饮。6. 萝卜子，利大小肠，风闭气闭，炒，擂水服。和皂荚研末服。7. 葱白，大肠虚闭，同盐捣贴脐。二便闭，和酢敷小腹。小儿虚闭，煎汤调阿胶末服。



076 怎么治疗肠鸣和心腹痛?

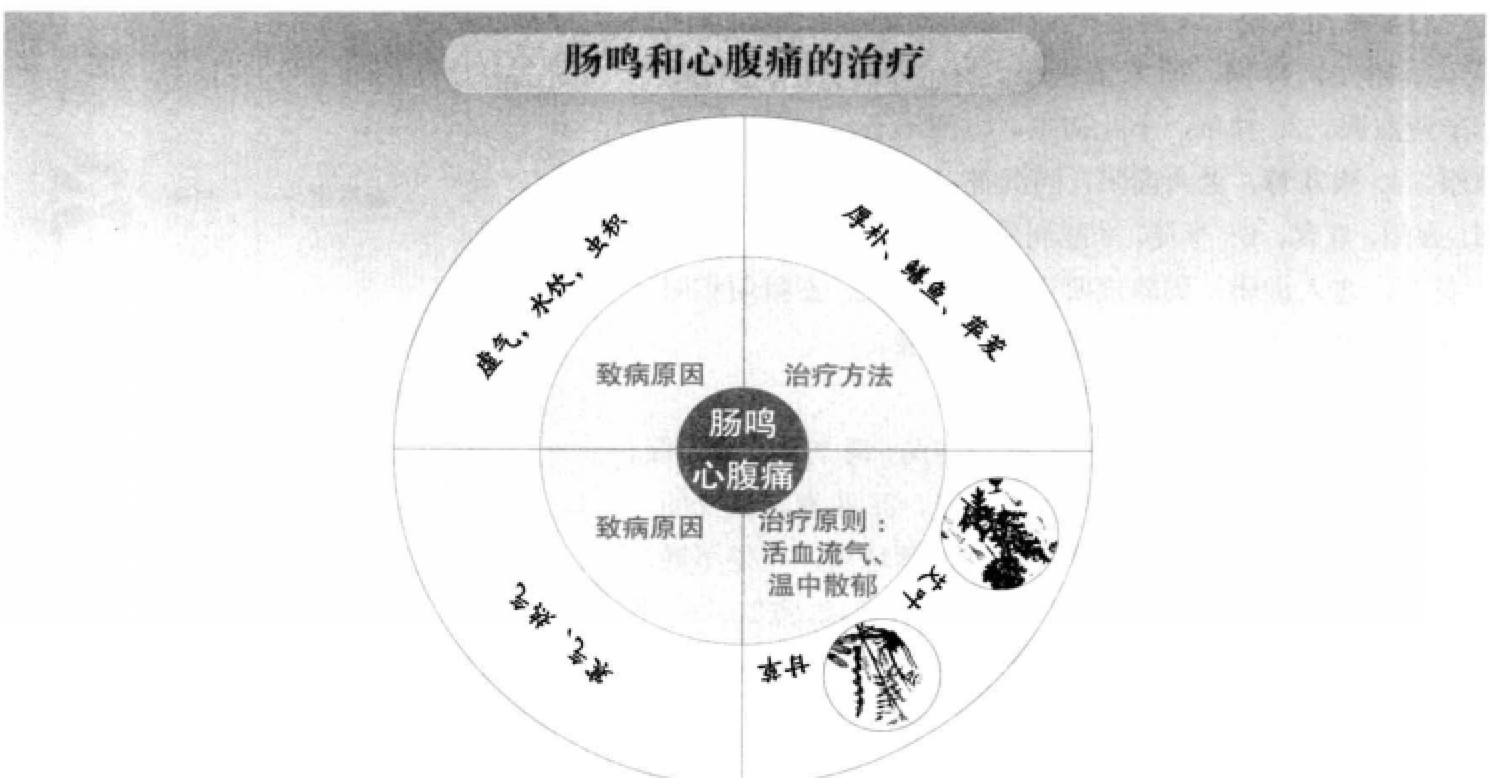
肠鸣可能是由虚气、水饮或虫积所造成的，治疗方法如下：

1. 厚朴，主积年冷气，腹内雷鸣。2. 食鳝鱼。3. 半夏、石香薷、荜茇、红豆蔻，并主虚冷肠鸣。煎服。4. 大戟，主痰饮，腹内雷鸣。煎服。5. 黄芩，主水火击搏有声。6. 麦蘖、饴糖、橘皮、杏仁，并主肠鸣。煎服。7. 丹参、桔梗、海藻，并主心腹邪气上下，雷鸣如走水。煎服。8. 栀子，主热鸣。煎眼。9. 昆布、女菀、女萎，并主肠鸣游气，上下无常处。煎服。

心腹痛多是由寒气，热气所引起，表现为火郁，食积，死血，痰癖，虫物，虚劳，中恶，阴毒。其治疗原则是活血流气、温中散郁，具体治疗方法如下：

活血流气法：1. 大黄，干血气，醋熬膏服。冷热不调，高良姜制丸服。2. 乳香、降真香、紫荆皮、铜青、赤铜屑，并主血气心痛。煎服。3. 姜黄，产后血痛，同桂研末酒服，血下即愈。4. 刘寄奴草，血气，研末酒服。5. 红蓝花，血气，擂酒服。6. 当归，和血，行气，止疼。心下刺疼，酒服方寸匕。女人血气，同干漆制丸服。产后痛，活血利气。心腹少腹诸痛，酒服二钱，有神。热厥心痛，同川楝末二钱服。血气诸痛，同橘红制丸服。7. 蒲黄，血气心腹诸疼，同五灵脂煎醋或酒服。

温中散郁法：1. 香薷，暑月腹痛。煎服。2. 苏子，一切冷气痛，同高良姜、橘皮等分，制丸服。 3. 艾叶，心腹一切冷气鬼气，捣汁饮，或研末服。同香附，醋煮丸服，治心腹小腹诸痛。4. 芎䓖，开郁行气。诸冷痛中恶，研末，浇酒服。5. 藁本，大实心痛，同苍术煎服，彻其毒。6. 苍术，心腹胀痛，解郁宽中。7. 甘草，去腹中冷痛。8. 高良姜，腹内暴冷久冷痛，煮饮。心脾痛，同干姜制丸服。



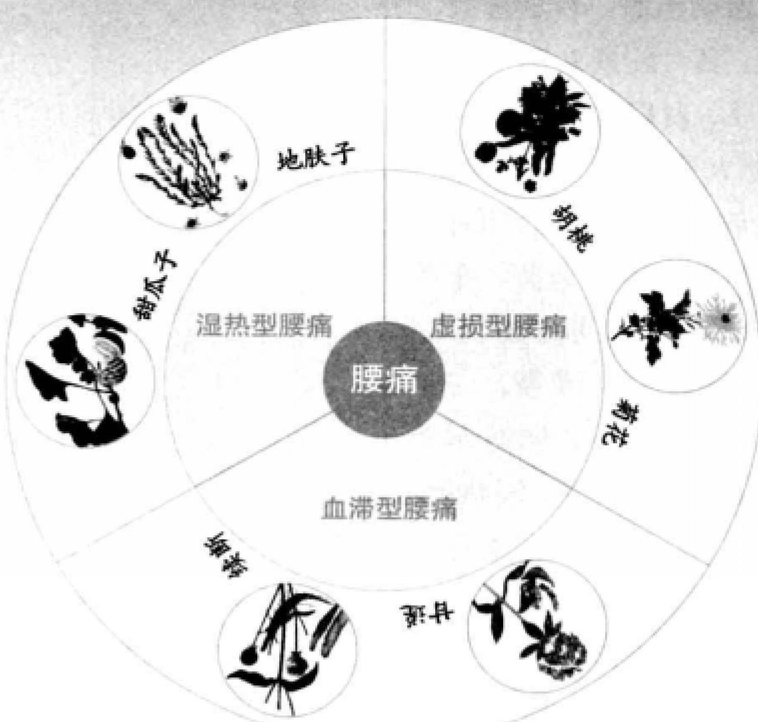
077 怎么治疗各种类型的腰痛?

治疗湿热型腰痛的方法：1. 甜瓜子，制末，酒浸饮服。2. 皂荚子，腰脚风痛，酥炒制丸服。3. 威灵仙，宿脓恶水，腰膝冷疼，酒服一钱取利，或研丸服。4. 青木香，气滞腰痛，同乳香酒服。5. 牵牛子，除湿热气滞，腰痛下冷，半生半炒，同硫黄研末、白面做丸，煮食。6. 木鳖子、蕙草、桃花，湿气腰痛，酒服一钱，一宿即消。或酿酒服。7. 槟榔，腰重作痛，研末酒服。8. 葳蕤，湿毒腰痛，煎服。9. 知母，腰痛，泻肾火。10. 地肤子，积年腰痛时发，为末，酒服，日五、六次。

治疗虚损型腰痛的方法：1. 韭子，同安息香制丸服。2. 菊花，腰痛，水煎服。3. 艾叶，带脉为病，煎服。4. 附子，补下焦之阳虚，煎服。5. 蒺藜，补肾，治腰痛及奔豚肾气，蜜丸服。6. 狗脊、牛膝、肉苁蓉、天麻、蛇床子、石斛、山药，并主男子腰膝强痛，补肾益精。煎服。7. 补骨脂，主骨髓伤败，腰膝冷。肾虚腰痛，研末酒服，或同杜仲、胡桃制丸服。妊娠腰痛，研末，胡桃、酒下。8. 茴香，肾虚腰痛，猪肾煨食。腰痛如刺，研末，盐汤服，或加杜仲、木香，外以糯米炒熨。9. 干姜、菥蓂子、胡麻、胡桃，肾虚腰痛，同补骨脂制丸服。10. 山楂，老人腰痛，同鹿茸制丸服。

治疗血滞型腰痛的方法：1. 莳萝，闪挫，酒服二钱。2. 鳖肉，煮食。3. 术，利腰脐间血，补腰膝，煎服。4. 甘遂，闪挫痛，入猪肾煨食。5. 续断，折跌，恶血腰痛，酒服。6. 神曲，闪挫，煅红淬酒服。7. 玄胡索，止暴腰痛，活血利气，同当归、桂心研末，酒服。8. 丝瓜根，烧研末，用酒调服。9. 冬瓜皮，烧研末，用酒调服。10. 西瓜皮，干研末，用酒调服。11. 橙核，炒研末，用酒调服。

腰痛的治疗



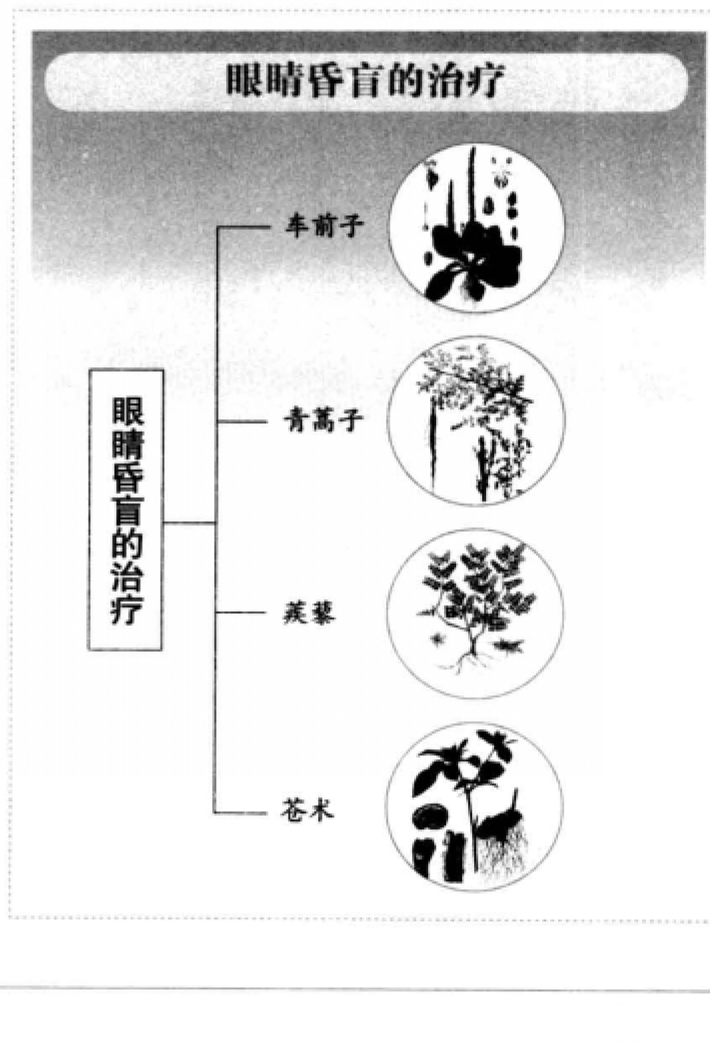
第三节

五官皮肤部分

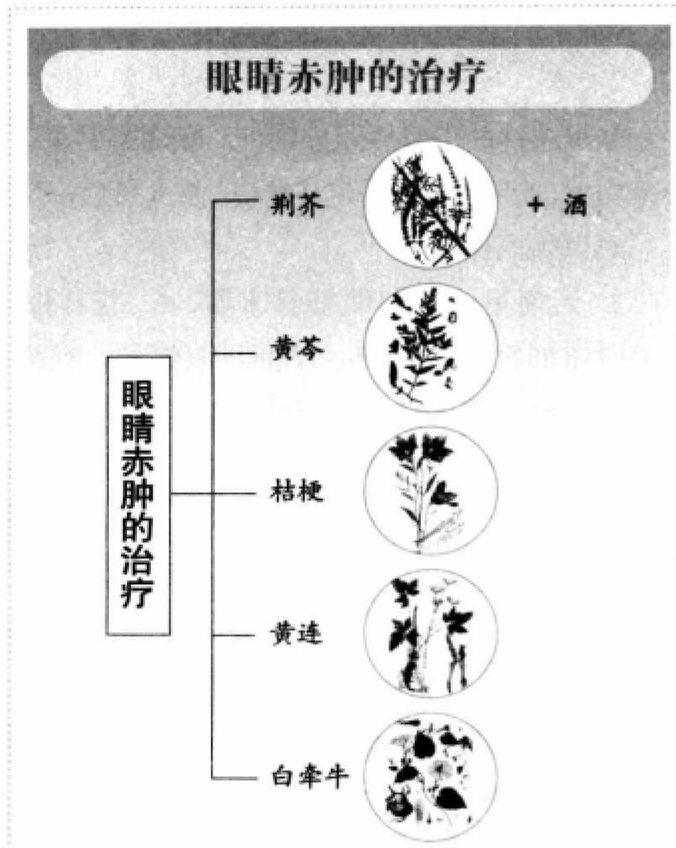
五官泛指脸的各部位，包括额、双眉、双目、鼻、双颊、唇、齿和下颏。随着人们生活质量的提高，五官及皮肤方面的疾病也越来越受到人们的重视，因此针对这些器官的美容行业也日趋壮大。本节针对生活中发病率比较高、比较典型的皮肤科、五官科疾病的中药疗法进行讲解，包括眼睛昏盲、眼睛赤肿、咽喉疾病、须发疾病的治疗。每种病症都有十种左右的中药治疗方法可供选择，让读者能够在日常通过副作用小的中药调理好自己的身体。

078 怎么治疗眼睛昏盲?

1. 车前子，明目，去肝中风热毒冲眼，赤痛障翳，脑痛泪出。风热目暗，同黄连研末服。目昏障翳，补肝肾，同地黄、菟丝子制丸服，名“驻景丸”。2. 天麻、芎䓖，并补肝明目。3. 赤小豆、白扁豆、腐婢，煮食。4. 当归，内虚目暗，同附子制丸服。5. 青蒿子，目涩，研末日服，久则目明。6. 地黄，补阴，补肾明目，同椒红制丸服。7. 麦门冬，明目轻身，同地黄、车前子制丸服。8. 人参，益气明目。酒毒目盲，苏木汤调末服。小儿惊后，瞳仁不正，同阿胶煎服。9. 蒺藜，三十年失明，研末日服。10. 黄精，补肝明目，同蔓荆子九蒸九晒为末，日服之。12. 苍术，补肝明目，同熟地黄，丸服；同茯苓，丸服；青盲雀目，同猪肝或羊肝，粟米汤煮食；目昏涩，同木贼末服；小儿目涩不开，同猪胆煮丸服。13. 玄参，补肾明目。赤脉贯瞳，猪肝蘸末服。



079 怎么治疗眼睛赤肿？



1. 荆芥，主头目一切风热疾，研末酒服。2. 赤芍药、防风、羌活、柴胡、麻黄，并主风热赤目肿痛。 3. 黄芩，消肿赤淤血，煎服。4. 芍药，目赤涩痛，补肝明目。5. 桔梗，赤目肿痛。肝风盛，黑睛痛，同牵牛制丸服。6. 白芷，赤目胬肉，头风侵目痒泪。一切目疾，同雄黄制丸服。7. 薄荷，去风热。烂弦，以姜汁浸研，泡汤洗。8. 黄连，消目赤肿，泻肝胆心火，不可久服。赤目痛痒，出泪羞明，浸鸡蛋白点。蒸入乳点，同冬青煎点。同干姜、杏仁煎点。水调贴足心。烂弦风赤，同人乳、槐花、轻粉蒸熨。风热盲翳，同羊肝制丸服。9. 山茵陈，赤肿，同车前子研末服。10. 胡黄连，浸人乳，点赤目。小儿，涂足心。11. 白牵牛，风热赤目，同葱白，煮丸。12. 龙胆，赤肿瘀肉高起，痛不可忍，除肝胆邪热，去目中黄，佐柴胡葳蕤，解一切目疾，同雄黄丸服。

080 怎么治疗瘿瘤疣痣？



外治方法：

1. 杏仁、李仁，加鸡蛋清研汁，外涂。2. 剪刀草，汁涂。3. 芫花，同大戟、甘遂研末，涂瘤瘿。根煮线，系瘤痣。4. 续随子，汁涂。5. 天南星，研末，醋调涂。6. 升麻，煎水，入蜜拭。7. 藜芦灰、青蒿灰、麦秆灰、茄梗灰、藜灰、冬瓜藤灰，并淋汁，点疣痣，腐痈瘤，去点印。8. 地肤子，同矾，洗疣目。9. 艾叶，同桑灰淋汁，点疣、痣、瘤、靥；灸痣，三壮即去。10. 狗尾草，穿疣。11. 升麻，煎水，入蜜拭。12. 芫花，同大戟、甘遂末，焦瘤瘿，自去；根煮线，系瘤痣。

内治方法：

1. 连翘、丹参、桔梗、木通、玄参、当归、常山，煎服，取吐。2. 贝母，同连翘煎服，主项下瘿瘤。3. 黄药子，消瘿气，煮酒服。4. 杜衡，破留血痰饮，消项下瘿瘤。煎服。5. 牛蒡根，蜜丸服。6. 牡蛎、淡菜、蛤蜊，食。6. 海藻，消瘿瘤结气，散项下硬核痛。初起，浸酒日饮，滓涂之。

081 怎么治疗咽喉疾病？

咽喉疾病的引发原因分别是，咽痛是君火，有寒包热。喉痹是相火，有嗌疸，俗名走马喉痹，杀人最急，唯火及针烨效速。

对风痰的治疗：

1. 天南星，同白僵蚕研末服。2. 苍耳根，缠喉风，同老姜研末酒服。3. 半夏，咽痛，煎醋呷。喉痹不通，吹鼻。同巴豆、醋同熬膏化服，取吐。4. 生姜汁，和蜜服，治食诸禽中毒，咽肿痹。5. 麻黄，咽喉痛痒，烧熏。

降火方法：

1. 麦门冬，虚热上攻咽痛，同黄连制丸服。2. 蒺藜、谷精草、蛇含、九仙子、山豆根、白药子，并可咽，及煎服，研末服，涂喉外。3. 知母、黄芩，并泻肺火，煎服。4. 薄荷、荆芥、防风，并散风热，煎服。5. 玄参，去无根之火。急喉痹，同鼠粘子研末服。发斑咽痛，同升麻、甘草煎服。6. 恶实，除风热，利咽膈。喉肿，同马蔺子研末服。悬痈肿痛，同甘草煎咽，名“开关散”。



082 怎么治疗各种须发疾病？

内服法治疗须发疾病的方法：

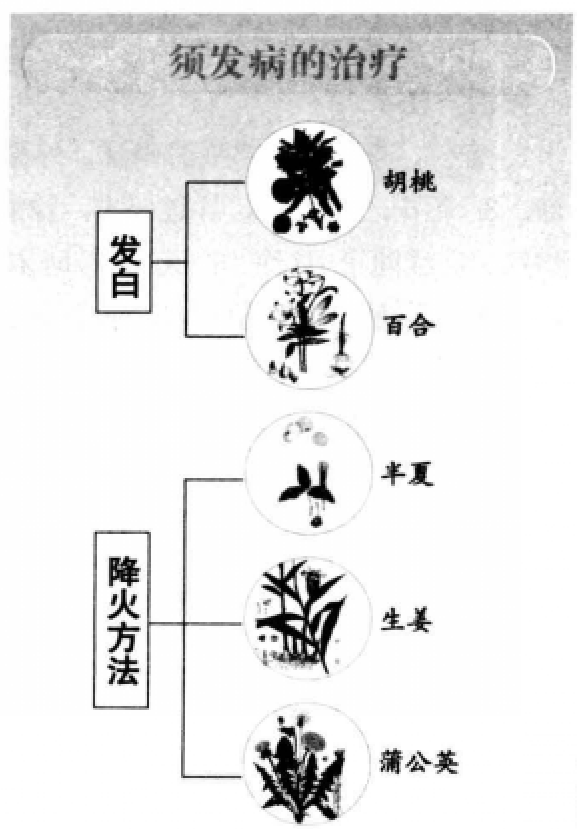
1. 鳖肉，长须发。2. 干柿，同枸杞子研末，制丸服。3. 常春藤、木通、石松，并主风血，好颜色，发变黑不老，浸酒饮。4. 白蒿、青蒿、香附，并长毛发，煎服。5. 地黄，九蒸九晒，日噙。6. 牛膝，麦门冬、肉苁蓉、何首乌、黑大豆、白扁豆、大麦、胡麻，九蒸九晒。7. 旱莲，内煎膏服，外烧揩牙，乌髭发，益肾阴。汁涂，眉发生速。

发白的治疗方法：

1. 栝蒌，同青盐、杏仁煅末，拔白易黑。2. 百合、姜皮，并拔白易黑。3. 胡桃，和胡粉，拔白生黑。烧，同贝母，揩牙乌须。

发落的治疗方法：

1. 榧子，同胡桃、侧柏叶浸水，梳发不落。2. 半夏，眉发坠落，涂之即生。3. 香薷，小儿发迟，同猪脂涂。4. 芭蕉油、蓖麻子、兰草、蕙草，并浸油梳头，长发令黑。5. 蒲公英、旱莲，并揩牙乌须。6. 生姜，擦。7. 骨碎补，病后发落，同野蔷薇枝煎刷。



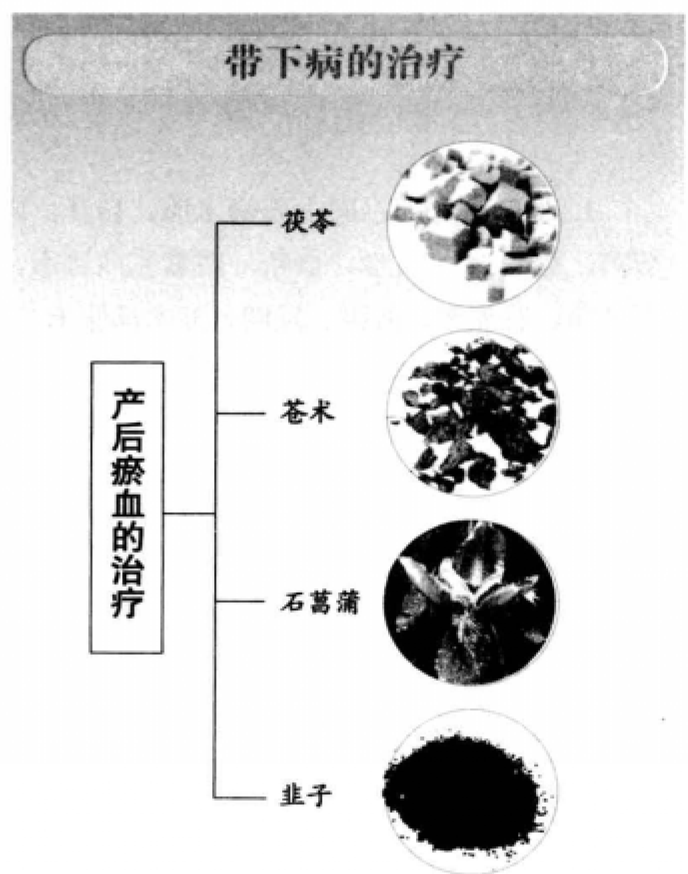
第四节 妇孺部分

妇孺疾病是女性生殖系统所患的疾病和小儿疾病的统称。本节介绍的女性生殖系统疾病有带下、崩中漏下、补虚活血，产后血渴、血晕、下血过多的中药治疗方法，每种病症都有十种左右的中药治疗方法可供选择，让读者能够在日常通过副作用小的中药调理好自己的身体；小孩子的身体十分娇嫩，抵抗能力差，容易生病，而且小儿生病之后大多抗拒打针、吃药，运用一些中医疗法治疗小儿疾病，可以免除打针、吃药之苦，而且毒副作用小。本节主要介绍小儿惊痫的中药治疗方法。

083 怎么治疗带下？

带下是湿热夹痰，有虚有实。其治疗方法是：

1. 茯苓，制丸服。2. 艾叶、白带，煮鸡蛋食。3. 苍术，燥湿强脾，制丸服。4. 枸杞根，带下脉数，同地黄，煮酒饮。5. 莲米，赤白带，同白果、江米、胡椒，入乌骨鸡煮食。6. 白扁豆，炒研，米饮日服。花同。7. 石菖蒲，赤白带下，同破故纸末服。8. 白芷，漏下赤白，能蚀脓，白带冷痛腥秽，同蜀葵根、白芍、枯矾，丸服；锻石淹过，研末酒服。9. 草果，同乳香，末服。10. 糯米，女人白淫，同花椒烧研，醋糊丸服。11. 荞麦，炒焦，鸡子白服。12. 韭子，白带白淫，醋煮丸服。13. 芍药，同香附末，煎服；同干姜末服。14. 沙参，七情内作，或虚冷者，为末，米饮日服。15. 狗脊，室女白带，冲任虚损，关节重，同鹿茸，丸服。亦治妇人。16. 椿根白皮，同滑石丸服；同干姜、芍药、黄柏，丸服。17. 木槿皮，煎酒，止带下，随赤、白用。



084 怎么治疗崩中漏下？

崩中漏下是指月水不止，五十行经，可通过下面的方法来调节治疗。

止涩法：

1. 何首乌，同甘草，煮酒服。2. 贯众，煎酒。3. 丁香，煎酒。4. 地榆，月经不止，血崩，漏下赤白，煎醋服。5. 三七，酒服。6. 地锦，酒眼。7. 莲房，经不止，烧研，酒服；血崩，同荆芥烧服；产后崩，同香附烧服。8. 败瓢，同莲房，烧服。9. 丝瓜，同棕烧服。10. 木耳，炒黑，同发灰服，取汗。

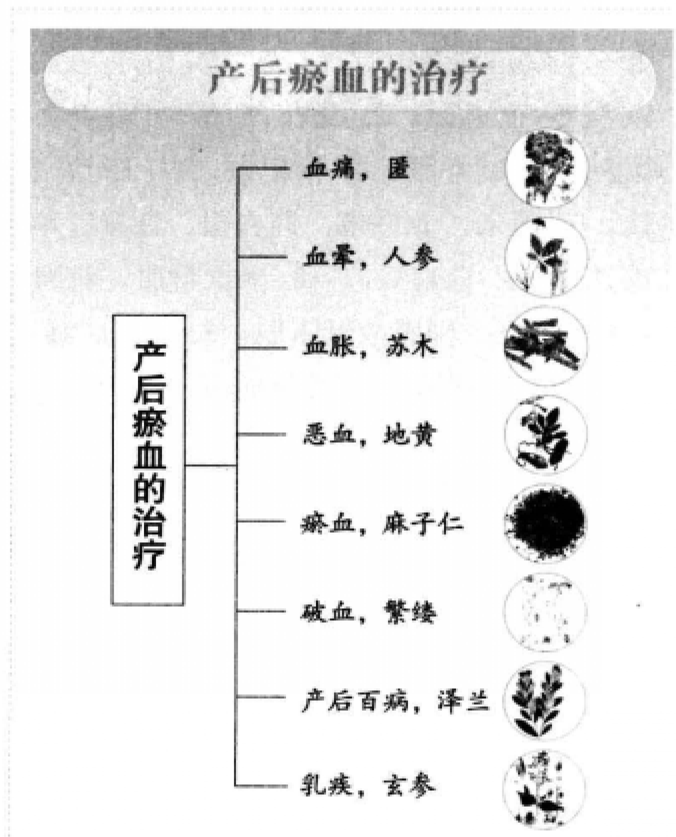
调营清热法：

1. 柴胡，升少阳清气。煎服。2. 白芷，主崩漏，入阳明经。3. 黑大豆，月水不止，炒焦，冲酒。4. 生地黄，崩中及经不止，擂汁酒服。5. 芍药，崩中痛甚，同柏叶煎服。经水不止，同艾叶煎服。6. 肉苁蓉，血崩，绝阴不产。7. 人参，血脱益阳，阳生则阴长。8. 当归，漏下绝孕，崩中诸不足。9. 丹参，功同当归。10. 生地黄，崩中及经不止，擂汁，酒服。11. 防风，炙研，面糊煮，酒服一钱，经效。



085 产后如何补虚活血？

1. 当归，血痛，同于姜研末服。自汗，同黄芪、白芍药，煎服。2. 人参，血晕，同紫苏煎酒服。不语，同石菖蒲、石莲肉，煎服。发喘，苏木汤服末二钱。秘塞，同麻仁、枳壳，丸服。诸虚，同当归、猪肾煮食。3. 蒲黄，血运，血痛、胞衣不下，水服二钱，或煎服。4. 雌鸡，产后宜食。或同百合、粳米，煮食。5. 黄芪，产后一切病。6. 杜仲，诸病，同枣肉制丸服。7. 苏木，血晕、血胀、血噤，及气喘欲死，并煎服。8. 泽兰，产后百病。根，作菜食。9. 益母草，熬膏，主胎前、产后诸病。10. 地黄，酒服，治产后百病。酒服，下恶血。11. 薤白、何首乌，并主产后诸疾。12. 麻子仁，浸酒，去瘀血，产后余疾。13. 玄参、蜀椒、蚺蛇膏、淡菜、阿胶，并主产乳余疾。14. 羊肉，腹痛厥逆，同归、芍、甘草，水煎服。15. 繁缕，破血，产妇宜食之，或酒炒，或绞汁，或醋糊丸服。

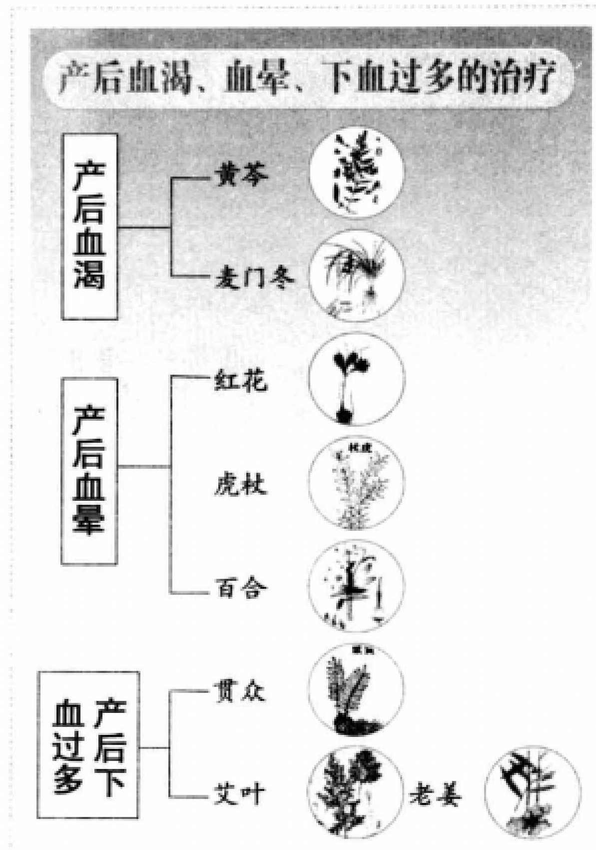


086 怎么治疗产后血渴、血晕、下血过多？

对血渴的治疗：1. 黄芩，产后血渴，同麦门冬煎服。2. 紫葛，烦渴，煎呷。芋根，产妇宜食之，破血。饮汁，止渴。

对血晕的治疗：1. 红花，煮酒服，下恶血、胎衣。2. 虎杖，煎水。3. 夏枯草，汁服。4. 接骨木，血晕烦热，煎服。5. 续断，血晕寒热，心下硬，煎服。6. 茜根，煎水。7. 红曲，擂酒。8. 神曲，炒研，汤服。9. 纸灰，酒服。10. 红药子，血晕腹胀厥逆，同红花煎服。11. 百合，血晕狂言。12. 香附子，血晕狂言，生研，姜、枣煎服。

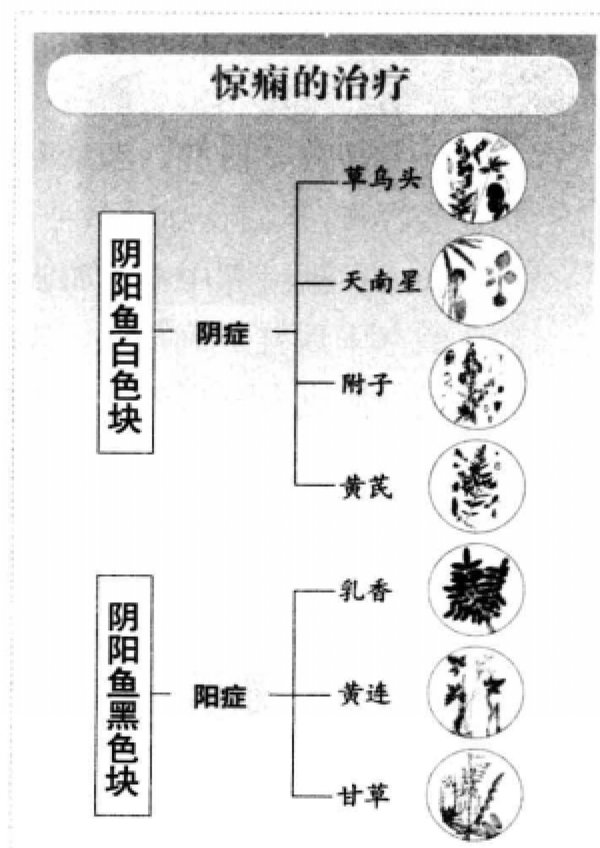
对下血过多的治疗：1. 贯众，心腹痛，醋炙，研末服。2. 艾叶，血不止，同老姜煎服，立止。感寒腹痛，焙熨脐上。3. 紫菀，水服。4. 石菖蒲，煎酒。5. 楮木皮，煎水。6. 椿白皮、桑白皮，炙，煎水。7. 百草霜，同白芷，末服。8. 凌霄花，并主产后恶漏淋沥。9. 旋复花，同葱煎服。10. 紫背金盘，酒服。11. 小蓟，同益母草煎服。12. 鳝鱼，宜食。



087 怎么治疗惊痫？

惊痫通常有阴阳二证。对阴证的治疗方法有：1. 乌头，同上。2. 蚤休，主惊痫，摇头弄舌，热在腹中。慢惊带阳症，同栝蒌根研末服。3. 天南星，慢惊，同天麻、麝香服，或制丸服。暑毒人心，昏迷搐搦，同白附子、半夏生研，同猪胆制丸服。4. 附子，慢惊，同全蝎煎服。尖，吐风痰。吹鼻，治脐风。5. 黄芪、人参，同甘草，治小儿胃虚而成慢惊，乃泄火补金、益土平木之神品。6. 天麻，定风神药。7. 乌药，磨汤服。

对阳证的治疗方法有：1. 乳香，同没药服。2. 半夏、天南星、枳壳、杏仁、神曲、僵蚕、白矾、水银、粉霜、轻粉，并主惊痫，风痰热痰。3. 钓藤，同甘草煎服，主小儿寒热，十二惊痫，胎风。4. 黄连，平肝胆心风热。5. 甘草，泄心火，补元气。煎汁吐撮口风痰。6. 石菖蒲、柏子仁、茯神、茯苓、牡丹皮、荆沥、淡竹沥、淡竹叶、竹茹、木通，磨汁服。



第三章

纵览草木石的天下：中草药全集篇

中草药并不全都是指植物，还有一些动物和矿物也可以入药。“本草”在古代是中药的代称，虽然在药物中，动物类和矿物类以及其他种类的药物也很多，但是草木之属占绝大多数，所以常用“本草”来指代全部中药。经过几千年的沉淀、融合和发展，不计其数的医者对药草种类进行着搜集、研究、考证和总结工作，而如今，在全国各地使用的药草种类数量已经有 5000 多种，我国的药用植物种类总计更是达到了 12000 多种，占据世界中草药资源之首。本章会取沧海之一粟，将一些常用药物的基本属性罗列出来。草木清香，矿物莹润，于王座之上纵览全局，我们就能更全面地掌握中草药的药性和应用，在应用中才能更加得心应手，从而让这些草、木、石的药物更好的为我们服务。

本章看点

- 人木兮清华之植物药
- 飞禽走兽之动物药
- 美玉无瑕之矿物药

第一节

木兮清华之植物药

李时珍说：天造地化而生草木，刚柔相交而成根蔓，柔刚相交则成枝干。叶片、花萼属阳；花朵、果实属阴。正如草中有木，木中有草。得到灵气的孕育，成为良草，受到戾气的侵袭则成为毒草。所以草木有五行（金、木、水、火、土）、五气（香、臭、臊、腥、膻）、五色（青、红、黄、白、黑）、五味（酸、苦、甘、辛、咸）、五性（寒、热、温、凉、平）、五用（升、降、浮、沉、中）的不同。本节就《本草纲目》和《神农本草经》为蓝本介绍了植物的中药特性。

088 甘草有什么功效？

子像小扁豆，非常坚硬；味甘，性平，无毒。

《神农本草经》曰：治五脏六腑寒热邪气，强筋骨，长肌肉，倍气力。生肌，解毒，疗金疮痛肿。久服可轻身延年益寿。

《名医别录》曰：温中下气，用于烦满短气、伤脏咳嗽，并能止渴，通经脉，调气血，解百药毒，为九土之精，可调和七十二种矿石药及一千二百种草药。

甄权曰：除腹中胀满、冷痛，能补益五脏，治疗惊痫，肾气不足的阳痿，妇人血淋腰痛。

《日华诸家本草》曰：安魂定魄，能补各种劳伤、虚损，治疗惊悸、烦闷、健忘等证，通九窍，利血脉，益精养气，壮筋骨。

王好古曰：治疗肺痿咳吐脓血及各种疮肿痈疽。

李时珍曰：解小儿胎毒，治惊痫，降火止痛。

甘草的功效



性味 味甘，性平，无毒

主治 治惊痫，降火止痛

089 天门冬有什么功效？

天门冬为多年生长绿、半蔓生草本，茎基部木质化，多分枝丛生下垂，长 80 ～ 120 厘米，叶式丛状扁形似松针，绿色有光泽，花多白色，果实绿色，成熟后红色，球形种子黑色。

《神农本草经》曰：天门冬，味苦，性平。主治各种暴感风湿所致的偏痹，能强健骨髓；能杀灭蛔虫、赤虫、蛲虫等寄生虫，能消除伏尸这种传染病。

天门冬膏是将天门冬去皮、根须，捣碎，用白纱布绞取汁，文火将汁熬成膏，放入瓷罐内。食用时空腹温酒送服。据说此膏具有健体强身，轻身益气，防病延年的功效。

天门冬酒则是将天门冬用竹刀剖去心，与水同入沙锅煎煮，去渣取液，兑入高粱酒中，装瓶密封待用。据说此酒能降虚火之上炎，主治因肺、肾阴虚所致的劳咳咯血，口燥咽红，便秘，肢体、肌肉酸痛麻木，更可润肺滋肾，调整血脉。

天门冬的功效



性味 味苦，性平。

主治 主治各种暴感风湿所致的偏痹，能强健骨髓。

090 白英有什么功效？

白英又叫做白毛藤、毛风藤、毛葫芦、毛秀才。它为多年生草质藤本，茎、叶密生有节的长柔毛。叶多为琴形，叶柄长约 3 厘米。聚伞花序顶生或腋外生，花疏生；花冠蓝色或白色。浆果球形，直径约 8 毫米，成熟后红色。

白英初次被记载是在《神农本草经》中，且被列为上品。《神农本草经》中记载道："白英，味甘，性寒。主治身体的恶寒发热，八种黄疸，消渴症，具有补中益气的功效。长期服用使人身体轻巧、益寿延年。又叫做谷菜，产于山中深谷处。"

白英具有清热解毒，祛风利湿，化瘀的功效。用于湿热黄疸、风热头痛、白带过多、风湿性关节炎等症。白英花为蓝色或白色，在山坡或路旁经常可以看到它可爱的身影。日常生活中如果遇到风热感冒，可以用等量的一枝黄花和白英一起用水煎服，据说具有不错的疗效。

白英的功效



性味 味甘，性寒。

主治 主治身体的恶寒发热，具有补中益气的功效。

091 茺蔚子有什么功效?

茺蔚子，又名苦草子、小胡麻、益母草子等，茎四棱，叶表面呈灰棕色，有深色斑点。果实干燥后三棱，味微苦。李时珍说：茺蔚喜潮湿，在近水湿的地方生长繁茂。初春生苗，像嫩蒿，到夏天长至三四尺高，茎是方的，像麻黄茎。它的叶子像艾叶，但叶背为青色，一梗有三叶，叶子有尖尖的分叉。其功效如下：

（1）子：味辛、甘，性微温，无毒。

《名医别录》曰：疗血逆高烧、头痛心烦。

《日华诸家本草》曰：治产后血胀。

《日用本草》曰：春仁，生食可补中益气，通血脉，亦止渴润肺。

《本草经疏》曰：茺蔚子，妇人胎产调经重要之药。此药补而能行，辛散而兼润者也。

吴瑞曰：舂取仁生食，能补中益气，通血脉，增精髓，止渴润肺。

李时珍曰：治风解热，顺气活血，养肝益心，安魂定魄，调妇女经脉，治非经期大出血或出血不断、产后胎前各种病。长期服用令妇女有孕。

（2）茎、苗、叶、根。

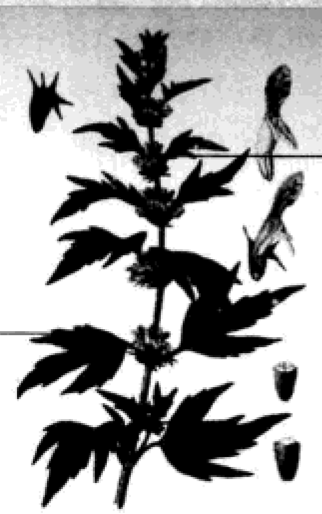
陈藏器说：性寒。李时珍说：茎、叶：味辛、微苦。花：味微苦、甘。根：味甘。均无毒。镜源说：制硫磺、雌黄、砒石。

苏恭曰：捣汁服用，治浮肿，能利水。消恶毒疔肿、乳痈丹游等毒，都可用益母草茎叶外敷。另外，服汁可下死胎，疗产后血胀闷。将汁滴入耳内，治聍耳。捣碎外敷可治蛇虫毒。

陈藏器曰：用来作驻颜的药，可令人容颜光泽，除粉刺。

李时珍曰：活血破血，调经解毒。治流产及难产，胎盘不下，产后大出血、血分湿热、血痛，非经期大出血或出血不断，尿血、泄血，疳痢痔疾，跌打后内伤瘀血，大小便不通。

茺蔚子的功效



子

性味 味辛、甘，性微温，无毒。

主治 治风解热，顺气活血，养肝益心。

茎、苗、叶、根

性味 茎、叶：味辛、微苦。花：味微苦、甘。根：味甘。

主治 活血破血，调经解毒。

092 黄芪有什么功效？

黄芪又名戴糁、戴椹、独椹、芰草、蜀脂、百本、王孙。其呈圆柱形，略扭曲，长 20 ～ 60 厘米，条粗长、皱纹少、质坚而绵；味甘，性微温，无毒。

《神农本草经》曰：主痈疽、烂疮日久，能排脓止痛。疗麻风病，痔疮、瘰疬，补虚，治小儿百病。

《名医别录》曰：治妇人子宫邪气，逐五脏间恶血，补男子虚损，五劳消瘦，止渴，腹痛泄痢。可益气，利阴气。

甄权曰：治虚喘，肾虚耳聋，疗寒热，治痈疽发背，内补托毒。

《日华诸家本草》曰：益气壮筋骨，生肌补血，破癥瘕。治瘰疬瘿瘤，肠风血崩，带下，赤白下痢，产前后一切病，月经不调，痰咳，头痛，热毒赤目。

张元素曰：治虚劳自汗，补肺气，泻肺火心火，固卫表，养胃气，去肌热及诸经疼痛。

王好古曰：主治太阴疟疾，阳维的寒热病，督脉的气逆里急。

黄芪的功效



性味 味甘，性微温，无毒。

主治 主痈疽、烂疮日久，能排脓止痛。

093 沙参有什么功效？

沙参又名白参、泡参、泡沙参、知母、羊乳、羊婆奶、铃儿草、虎须、苦心、文希、识美、志取。其为多年生草本植物，生长在沙地上，长一尺多，根粗而肥大，若生于黄土地的则短而小。根和茎上都有白汁，叶边缘锯齿至全缘，顶端有芦头。味苦，性微寒，无毒，多生长在路边、山坡石缝或草丛中。

主要功效是：《神农本草经》曰：治惊风及血瘀，能除寒热，补中，益肺气。《名医别录》曰：疗胃痹心腹痛，热邪头痛，肌肤发热，安五脏。久服对人有益。又说：羊乳：主头痛眩晕，益气，长肌肉。甄权曰：祛风邪，治疝气下坠，疗嗜睡，养肝气，宣五脏风气。《日华诸家本草》曰：补虚，止惊烦，益心肺。治一切恶疮疥癣及身痒，排脓，消肿毒。李时珍曰：沙参甘淡而性寒，其专补肺气，因而可清肺火，治久咳肺痿。

沙参的功效



性味 味苦，性微寒，无毒。

主治 清肺火，治久咳肺痿。

094 人参有什么功效？

人参又名白参、黄参、血参、山参、人衔、鬼盖、神草、土精、地精、海腴、皱面还丹等。其为多年生草本植物，主根肥大、肉质，呈圆柱形或纺锤形，长15～25厘米不等，表皮为黄白色；味甘，性微寒，无毒。

人参这一名称出自陶弘景《本草经集注》：人参，形长，黄色，状如防风。其与甘草同功，易蛀，唯密闭容器中可终年不坏。

《神农本草经》曰：补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目益智。久服可轻身延年。

《名医别录》曰：治胃肠虚冷，心腹胀痛，胸胁逆满，霍乱吐逆。能调中，止消渴，通血脉，破坚积，增强记忆力。

《药性论》曰：主脏气不足、五劳七伤，止霍乱、烦闷，止呕吐，补五脏六腑。可消胸中痰，主肺痿吐脓，冷气逆上、伤寒不下食，患人虚而多梦，可用之。

《医学启源》曰“治肺气促以及脾胃阳气不足，泻脾胃之火邪。

陈嘉谟曰：可止咳嗽，通血脉，泻阴火，滋补阳气。

甄权曰：主五劳七伤，虚损痰弱，止呕哕，补五脏六腑，保中守神。消胸中痰，治肺痿及痫疾，冷气逆上，伤寒不下食，凡体虚、梦多而杂乱者宜加用人参。

李杲曰：有除烦之功。

《日华诸家本草》曰：消食开胃，调中治气，杀金石药毒。

张元素曰：治肺胃阳气不足，肺气虚促，短气少气，补中缓中，泻心肺脾胃中火邪，止渴生津液。

李时珍曰：治男女一切虚症，发热自汗，眩晕头痛，反胃吐食，痎疾，滑泻久痢，小便频数淋沥，劳倦内伤，中风中暑，痿痹，吐血咳血下血，血淋、血崩，胎前产后诸病。

人参的功效



性味 味甘，性微寒，无毒。

主治 治男女一切虚症。

095 桔梗有什么功效？

桔梗又名白药、梗草、梗草、苦梗、苦菜根等，其根长纺锤形，长 6 ～ 20cm，表面淡黄白色，有扭转纵沟及横长皮孔斑痕。味辛，性微温，有小毒。第一次被收录于《神农本草经》中。

《神农本草经》曰：主治胸胁疼痛如刀刺，腹满肠鸣，惊恐悸气。《名医别录》曰：利五脏肠胃，补血气，除寒热风痹，温中消谷，疗咽喉痛，除蛊毒。甄权曰：治下痢，破血行气，消积聚、痰涎，去肺热气促嗽逆，除腹中冷痛，主中恶以及小儿惊痫。《日华诸家本草》曰：下一切气，止霍乱抽筋，心腹胀痛。补五劳，养气，能除邪气，辟瘟，破癥瘕、肺痈，养血排脓，补内漏，治喉痹。张元素曰：利窍，除肺部风热，清利头目，利咽喉。治疗胸隔滞气及疼痛。除鼻塞。李杲曰：治寒呕。李时珍曰：治口舌生疮、目赤肿痛。

桔梗的功效



性味 味辛，性微温，有小毒。

主治 治口舌生疮、目赤肿痛。

096 黄精有什么功效？

黄精又名黄芝、戊己芝、菟竹、鹿竹、仙人余粮、救穷草、米铺、野生姜、重楼、鸡格、龙衔、垂珠等。黄精为多年生草本植物，株高 50 ～ 90 厘米，叶椭圆，条状披针形；根茎横生，肥大肉质，黄白色，略呈扁圆形。其喜潮湿阴凉，所以多生于灌木丛中、山林下或半阴处，现在亦有栽培。味甘，性平，无毒。其主要功效是：可浸润心肺，强筋健骨，补中益气；主虚损热汗、肺痨咯血；病后虚弱少食、筋骨软弱亦可用之。

《名医别录》曰：味甘，药性平，无毒性。补中益气，除风温，安五脏。久服可轻身长寿耐饥饿。《日华诸家本草》曰：补五劳七伤，强筋骨，耐寒暑，益脾胃，润心肺。《滇南本草》曰：可补虚添精。李时珍曰：补各种虚损，止寒热，填精髓，杀虫。《本草从新》曰：补气血而润肺腑。

黄精的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 补各种虚损，止寒热，填精髓，杀虫。

097 萎蕤有什么功效?

萎蕤又名女萎、葳蕤、萎、委萎、萎香、荧（音行）、玉竹、地节。其叶像竹叶，两两相对。其根横生，根黄而多须，色黄白，长一二尺；味甘，性平，无毒。

主要功效有：《神农本草经》曰：主中风、中风发热、身体不能动弹，治疗各种虚损。久服可消除面部黑斑，使人容光焕发，面色润泽，轻身不老。

《名医别录》曰：疗胸腹结气，虚热、湿毒、腰痛，阴茎中寒，及目痛、眼角溃烂流泪。

甄权曰：用于流行疾病的恶寒发热，内补不足，去虚劳发热。头痛不安，加用萎蕤，效果好。

萧炳曰：能补中益气。

《日华诸家本草》曰：除烦闷，止消渴，润心肺，补五劳七伤虚损，又治腰脚疼痛。

陶弘景曰：服矿石药不适者，可煮萎蕤水喝。

李时珍曰：治风热自汗、发热，劳疟寒热，脾胃虚乏，男子小便频数、遗精和一切虚损。

萎蕤的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 治风热自汗、劳疟寒热、脾胃虚乏。

098 蕤核有什么功效?

《名医别录》载:“蕤核生函谷及川谷及巴西。”陶弘景云:“今从北方来，云出彭城间。形如乌豆大圆而扁，有文理，状似胡桃桃核，今人皆合壳用。”《本草纲目》记载：“保昇曰:今出雍州，树生，叶细似枸杞而狭长，花白。子附茎生，紫赤色，大如五味子，茎多细刺。五月、六月熟，采实日干。”

蕤核，产于山川河谷地带，味甘，性温。《神农本草经》指出其主治心腹间邪气结聚，具有明目的功效，可以治疗目赤伤痛、流泪不止。长期服用能使身体轻巧，增益气力，没有饥饿感；《吴普本草》中说，蕤核可以补中强志，明耳目；《本草蒙筌》中提到蕤核能治疗眼目昏暗，痒痛隐涩，赤肿羞明，能远视，迎风有泪等多种眼疾。“零星雪膏”的主要成分就是蕤核，用蕤核、脑子一起研匀，加生蜜，收存点眼，有很好的疗效。

蕤核的功效



性味 味甘，性温。

主治 治疗目赤伤痛、流泪不止。

099 百合有什么功效?

百合，别名百合蒜、重迈、强瞿、摩罗、中庭等，为多年生球根草本花卉，茎直立，茎秆基部带红色或紫褐色斑点。无叶柄，直接包生于茎秆上，叶脉平行。花着生于茎秆顶端，簇生或单生，呈漏斗形喇叭状，花色，多为黄色、白色、粉红、橙红，有的具紫色或黑色斑点。花落结长椭圆形蒴果。

《神农本草经》记载到:百合,产于山川河谷地带,味甘,性平，主治邪气阻滞导致的腹部胃部胀痛，能通利大小便，补养内脏、增益气血。

百合对下面的病症也有很好的调理作用：

1. 大小便难下：百合同麦冬、白芍、甘草、木通。

2. 寒热邪气、通身疼痛：百合同知母、柴胡、竹叶，止痛安神。

3. 内热、咽喉肿痛、肝热目赤:干百合2朵、菊花3朵、绿茶1克、金银花0.5克、薄荷0.5克，所有原料混合后用沸水冲泡5分钟。代茶饮,每日一剂。可清肝明目、利咽消肿。

百合的功效



性味 味甘，性平。

主治 主治腹部胃部胀痛，能补养内脏、增益气血。

100 紫菀有什么功效?

紫菀为多年生宿根花卉，别名夹板菜、小辫儿、驴耳朵菜等。《名医别录》中载：紫菀，二月、三月采根，阴干。陶弘景说：紫菀铺地生长，花呈紫色，根很柔细。汪颖说:紫菀连根带叶采来，浸泡在醋里，加少许盐收好，做菜食用，味辛香，号称仙菜。盐不宜放多，否则会腐烂。

紫菀根的功效有：《名医别录》曰：疗咳嗽吐脓血，止哮喘、心悸，治五劳体虚，补中气不足，疗小儿惊痫。甄权曰：治尸疰，补虚顺气，疗劳作气虚发热。《日华诸家本草》曰:调中,消痰止渴,润肌肤,添骨髓。王好古曰:益肺气。李时珍说：按陈自明所说，紫菀以牢山所出，根像北细辛的为好。现在有人用车前根、旋覆根加红土染过作假。紫菀是治疗肺病的重要药物，肺病本来就伤津液，又服车前、旋覆等伤津液的药物，危害很大。

紫菀的功效



性味 味苦，性温。

主治 补虚顺气，疗劳作气虚发热。

101 紫草有什么功效?

紫草为多年生草本植物，别名茈草、紫芙、地血、鸦衔草、红石根、野麻灯、紫根、红条紫草等。苏恭说：到处都有紫草，也有人种植。它的苗像兰香，茎赤节青，二月份开紫白色的花，结的果实为白色，秋季成熟。紫草味甘、咸，性寒，多生长于向阳的山坡或灌丛，草地及林缘也有分布。入手、足厥阴经。

《神农本草经》曰：主心腹邪气，补中益气，利九窍，通水道。

《名医别录》曰：疗腹肿胀满痛。用来合膏，疗小儿疮。

李时珍曰：治斑疹痘毒，能活血凉血，利大肠。

李时珍说：紫草味甘、咸而性寒，入心包络及肝经血分。它擅长凉血活血，利大小肠。所以痘疹欲出但没出，血热毒盛，大便闭涩的，适宜使用。痘疹已出而色紫黑，便秘的，也可以用。如果痘疹已出而色红活，以及色白内陷、大便通畅者，忌用。

紫草的功效



性味 味苦，性微寒。

主治 活血，通心包络，治疝气痛。

102 知母有什么功效?

知母又名蚳母、连母、蝭母、货母、地参、水参（水浚、水须）、莸藩（音沉烦）、苦心、儿草、儿踵草、女雷、女理、鹿列、韭逢、东根、野蓼、昌支。其呈长条状，微弯曲，一端有浅黄色的茎叶残痕。表面黄棕色至棕色，断面黄白色；味苦，性寒，无毒。

《神农本草经》曰：治消渴热中，除邪气，肢体浮肿，利水，补不足，益气。《名医别录》曰：疗伤寒久疟烦热、胁下邪气，膈中恶，及恶风汗出、内疸。多服令人腹泻。甄权曰：治心烦燥闷、骨蒸潮热、产后发热，肾气劳，憎寒虚烦。《日华诸家本草》曰：治骨蒸痨瘵，通小肠，消痰止咳，润心肺，安心神，止惊悸。张元素曰：清心除热，治阳明火热，泻膀胱、肾经之火。疗热厥头痛，下痢腰痛，喉中腥臭。李时珍曰：安胎，止妊娠心烦，辟射工、溪毒。

知母的功效



性味 味苦，性寒，无毒。

主治 治消渴热中，除邪气，肢体浮肿，利水，补不足，益气。

103 肉苁蓉有什么功效?

肉苁蓉又名肉松容、黑司命、马足、马芝、纵蓉、地精、大芸、寸芸。其为多年生根寄生草本植物，茎肉质，呈扁圆柱形，稍弯曲，表面棕褐色或灰棕色，密被覆瓦状排列的肉质鳞片；上部叶稀疏，呈披针形；下部叶紧密，呈卵形至宽卵形。味甘，性微温，无毒。

《神农本草经》曰：主五劳七伤，补中，除阴茎寒热痛，养五脏，强阴益精气，增强生育能力。治妇女腹内积块，久服则轻身益髓。《名医别录》曰：除膀胱邪气及腰痛，止痢。甄权曰：能益髓，使面色红润，延年益寿。大补，有壮阳之功，并疗女子血崩。《日华诸家本草》曰：治男子阳衰不育；女子阴衰不孕。能滋五脏，生肌肉，暖腰膝。疗男子遗精遗尿，女子带下阴痛。《本草经疏》曰：肉苁蓉同白酒煮烂顿食，可治老人便燥闭结。

肉苁蓉的功效



性味 味甘，性微温，无毒。

主治 主五劳七伤，补中，除阴茎寒热痛，养五脏，强阴益精气。

104 蛇床有什么功效?

蛇床又名蛇粟、蛇米、虺床、马床、墙蘼、思益、绳毒、枣棘。李时珍说：蛇虺喜卧于下吃子，所以有蛇床、蛇粟的名字；叶像蘼芜，所以叫墙蘼。其为多年生草本，根茎匍匐，茎直立，下部木质化，单叶对生，具短柄；味苦，性平，无毒。

《神农本草经》曰：主妇人阴中肿痛，男子阴痿湿痒，除痹气，利关节，治癫痫恶疮；又主恶疮，则外治之药也。久服亦可轻身。《名医别录》曰：能温中下气，令妇人子宫热，治男子阳痿。久服润肤，令人有子。甄权曰：治男女虚湿痹，毒风阴痛，去男子腰痛，外洗男子阴器能祛风冷，助阳事。《日华诸家本草》曰：暖丈夫阳气，助女人阴气，治腰胯酸疼，四肢顽痹，缩小便，去阴汗湿癣齿痛，治赤白带下，小儿惊痫，跌打损伤淤血，煎汤外洗用于皮肤瘙痒。

蛇床的功效



性味 味苦，性平，无毒。

主治 主妇人阴中肿痛，男子阴痿湿痒，除痹气，利关节。

105 白术有什么功效？

白术又名山蓟、杨枹、枹蓟、马蓟、山姜、山连、吃力伽。其属多年生草本，高 50 ～ 80cm，叶呈卵状披针形排列，叶缘针刺状；根茎肥厚，为块茎。味甘，性温，无毒，入脾、胃经。

在古方及《神农本草经》中都有关于“术”的记载，而陶弘景在《本草经集注》中将术分为两种，他说：术有两种，白术叶大而有毛，根味甜而少膏的可制丸散用；赤术叶细而无桠，根微苦而多膏，可煎用。此后，历代医者对白术的形态特征、药用功效等等有了更加具体和详细的研究。

《神农本草经》曰：治风寒湿痹等，死肌痉疸，并能止汗、消食、除热，做成煎饼久服，可轻身延年耐饥饿。

《名医别录》曰：主大风在身面，风眩头痛，流泪，消痰利水，逐皮间风水结肿，除腹胀满，霍乱呕吐腹泻不止，利腰脐间血，益津液，健脾暖胃消食。

甄权曰：治胸腹胀满、腹中冷痛及胃虚下痢，多年气痢。能除寒热，止呕逆。

《日华诸家本草》曰：止反胃，利尿，主五劳七伤，补腰膝，长肌肉。治冷气，癥瘕积聚，妇人腹内积块。

张元素曰：能除湿益气，和中补阳，消痰逐水，生津止渴，止泻痢，消足胫湿肿，除胃中热、肌热。与枳实配用，可消气分痞满；辅佐以黄芩，可安胎清热。

王好古曰：能理胃益脾，补肝息风。主舌本强，食则呕吐，胃脘疼痛，身体重，心下急痛，心下水痞。疗冲脉为病，逆气里急，脐腹痛。

《本经逢原》曰：白术生用可除湿益燥、消痰利水，熟用可和中补气、生津止渴，亦有安胎之效。

白术的功效



性味 味甘，性温，无毒。

主治 止泻痢，消足胫湿肿，除胃中热、肌热。

106 狗脊有什么功效？

狗脊又名强膂、扶筋、百枝、狗青、金毛狗、金狗脊、金毛狗脊、金毛狮子等。其为多年生树蕨，高可达2～3米。根长有很多分叉，形状像狗的脊骨，肉呈青绿色。味苦，性平，无毒。

《神农本草经》曰：主治腰背强直，关节屈伸不利，周痹寒湿膝痛，对老年人颇有利。《名医别录》曰：治小便失禁，男子脚弱腰痛，风邪淋露，少气目暗，坚脊利俯仰，女子伤中关节重。甄权曰：疗男子女人毒风软脚，肾气虚弱，续筋骨，补益男子。李时珍曰：有补肝肾，强筋骨，治风虚。《玉楸药解》曰：泄湿去寒，起痿止痛，泄肾肝湿气，通关利窍，强筋壮骨，治腰痛膝疼，足肿腿弱，遗精带浊。《本草纲目拾遗》曰：金狗脊可止诸疮血出，通治顽痹，黑色者杀虫更效。《本草再新》曰：有坚肾养血、补气的功效。

狗脊的功效



性味 味苦，性平，无毒。

主治 补肝肾，强筋骨，治风虚。

107 巴戟天有什么功效？

巴戟天又名不凋草、三蔓草、三角藤、黑藤钻、鸡眼藤、糠藤。其为藤状灌木，叶椭圆，先端短渐尖，全缘；根呈扁圆柱形，略弯曲，肉质肥厚，干燥后表面灰黄色或暗灰色，具纵纹及横裂纹；皮部断裂后可露出木质部，折断面不平而多裂纹。条大粗壮、肉厚色紫的根为最佳，条细瘦弱、肉薄色灰的根质稍次。

巴戟天味辛、甘，性微温，无毒。主要功效有：《神农本草经》曰：治麻风病、阳痿不举。能强筋骨，安五脏，补中增志益气。《名医别录》曰：疗头面游风，小腹及阴部疼痛。能补五劳，益精，助阳利男子。甄权曰：治男子梦遗滑精，强阴下气，疗麻风。《日华诸家本草》曰：治一切风症，疗水肿。李时珍曰：《仙经》中用巴戟天来治脚气，去风疾，补血海。《本草求原》曰：可化痰，治嗽喘，治眩晕、泄泻、少食。

巴戟天的功效



性味 味辛、甘，性微温，无毒。

主治 治脚气，去风疾，补血海。

108 远志有什么功效?

远志别名小草、细草、棘菀、葽绕、细草、小鸡腿等。其为多年生草本植物，高度在 20 ～ 40 厘米，根圆柱形，微弯。远志喜阳，多生长在向阳的路边或山坡草地。李时珍说：服用此草能益智强志，所以叫远志。其圆柱形，有较密并深陷的横皱纹、纵皱纹及裂纹，略呈结节状；味苦，性温，无毒。

主要功效有：《神农本草经》曰：主咳逆伤中，补虚，除邪气，利九窍，益智慧，聪耳明目，增强记忆力。久服可以轻身延年。《名医别录》曰：利丈夫，定心气，止惊悸，益精。去心下膈气，皮肤中热，面目黄。徐之才曰：煎汁饮用，杀天雄、附子、乌头的毒。甄权曰：治健忘，安魂魄，使人头脑清醒，还可补肾壮阳。《日华诸家本草》曰：生肌，强筋骨，治妇人血瘀所致口噤失音，小儿客忤。王好古曰：治肾积奔豚气。李时珍曰：治一切痈疽。

远志的功效



性味 味苦，性温，无毒。

主治 治肾积奔豚气，治一切痈疽。

109 淫羊藿叶有什么功效?

淫羊藿又名仙灵脾、放杖草、弃杖草、千两金、干鸡筋、黄连祖、三枝九叶草、刚前。

李时珍说：豆叶叫藿，淫羊藿的叶像豆叶，所以也叫藿。仙灵脾、千两金、放杖、刚前都是说它的功效。鸡筋、黄连祖，是因它的根形而得名。其茎像粟秆，叶青像杏，叶上有刺，根为紫色、有须;味辛，性寒，无毒。

《神农本草经》曰：治阴痿绝伤，阴茎疼痛。能利小便，益气力，强志。《名医别录》曰：坚筋骨。消瘰疬赤痈，外洗杀虫疗阴部溃烂。男子久服，有子。《日华诸家本草》曰：治男子亡阳不育，女子亡阴不孕，老人昏耄，中年健忘，一切冷风劳气，筋骨挛急，四肢麻木。能补腰膝，强心力。李时珍说：淫羊藿味甘气香，性温不寒，能益精气，为手足阳明、三焦、命门的药物，肾阳不足的人尤适宜。

淫羊藿叶的功效



性味 味辛，性寒，无毒。

主治 治阴痿绝伤，阴茎疼痛。能利小便，益气力，强志。

110 玄参有什么功效？

玄参又名黑参、玄台、重台、鹿肠、正马、逐马、馥草、野脂麻、鬼藏。李时珍说：玄为黑色。陶弘景说：其茎像人参，所以得参名。其根类圆柱形，有不规则的纵沟、横向皮孔及稀疏的横裂纹和须根痕。其多生长在山坡和林下，喜生植于湿润的土壤中。味苦，性微寒，无毒。

《神农本草经》曰：疗腹中寒热积聚，女子产乳余疾，补肾气，令人目明。《名医别录》曰：主暴中风伤寒，身热支满，神昏不识人，温疟，血瘕。能下寒血，除胸中气，下水止烦渴，散颈下核，痈肿，疗心腹痛，坚癥，定五脏。久服补虚明目，强阴益精。甄权曰：疗热风头痛，伤寒劳复，治暴结热，散瘤瘘瘰疬。《日华诸家本草》曰：治游风，补劳损，疗心惊烦躁，骨蒸，止健忘，消肿毒。李时珍曰：滋阴降火，解斑毒，利咽喉，通小便血滞。

玄参的功效



性味 味苦，性微寒，无毒。

主治 滋阴降火，解斑毒，利咽喉，通小便血滞。

111 白头翁有什么功效？

白头翁为多年生草本，又名野丈人、胡王使者、奈何草、乳粉草、白头草、老翁花、猫爪子花等。陶弘景说：本品到处都有，在它的近根部有白色茸毛，形状像白头老翁，故名。李时珍说：野丈人、胡王使者、奈何草这些名字都是说此草形状像老翁的意思。其呈类圆柱形或圆锥形，近根头处常有朽状凹洞；根头部稍膨大，有白色绒毛。白头翁多生长于山坡及山野间，味苦，性温，无毒。

《神农本草经》曰：治温疟、癫狂寒热，癥瘕积聚瘿气，能活血止痛，疗金疮。《名医别录》曰：止鼻出血。陶弘景曰：止毒痢。甄权曰：治赤痢腹痛，齿痛，全身骨节疼痛，项下瘰疬瘿瘤。《日华诸家本草》曰：主一切风气，能暖腰膝，明目消赘。《伤寒蕴要》曰：治热毒下痢，紫血鲜血者均宜之。《纲目拾遗》曰：可去肠垢、消积滞。

白头翁的功效



性味 味苦，性温，无毒。

主治 主温疟狂易寒热，癥瘕积聚。

112 地榆有什么功效?

地榆又名玉豉、酸赭。陶弘景说：其叶像榆但要长些，初生时铺在地上，所以叫地榆。地榆的花和子是紫黑色的，像豉，所以又叫玉豉。其叶子对分长出，呈锯齿状，青色;花像椹子，为紫黑色;根外黑里红，像柳根；味苦，性微寒，无毒。

主要功效是：《神农本草经》曰：主产后腹部隐痛，带下崩漏，能止痛止汗，除恶肉，疗刀箭伤。《名医别录》曰:止脓血，治诸瘘恶疮热疮，补绝伤，疗产后内塞，可制成膏药治疗刀箭创伤。能解酒，除渴，明目。《开宝本草》曰：治冷热痢疾、疳积，有很好的效果。《日华诸家本草》曰：止吐血、鼻出血、便血、月经不止、崩漏及胎前产后各种血症，并治水泻。李杲曰：治胆气不足。李时珍曰：地榆汁酿的酒，可治风痹，且能补脑。将地榆捣汁外涂，用于虎、犬、蛇虫咬伤。

地榆的功效



性味 味苦，性微寒，无毒。

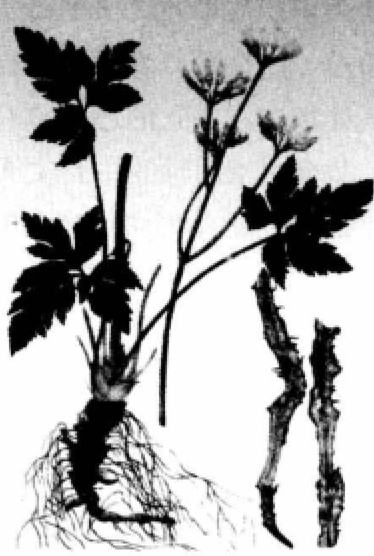
主治 主产后腹部隐痛，带下崩漏。治冷热痢疾、疳积。

113 黄连有什么功效?

黄连又名王连、支连。李时珍说：本品根像串珠相连而色黄，所以得名黄连。其多集聚成簇，常弯曲，形如鸡爪，表面灰黄色或黄褐色，气微，味极苦；味苦，性寒，无毒。

主要功效是：《神农本草经》曰：主热气，治目痛眦伤流泪，能明目。治腹痛下痢，妇人阴中肿痛。《名医别录》曰：主五脏冷热，久下泻痢脓血，止消渴大惊，除水湿，利关节，调胃厚肠益胆，疗口疮。《日华诸家本草》曰:治五劳七伤，能益气，止心腹痛，惊悸烦躁，润心肺，长肉止血，疗流行热病，止盗汗及疮疥。用猪肚蒸后做成丸，治小儿疳气，杀虫。陈藏器曰:治体虚消瘦气急。张元素曰:治郁热在中，烦躁恶心，兀兀欲吐，心下痞满。王好古曰：主心病逆而盛，心积伏梁。李时珍曰：除心窍恶血，解服药过量所致的烦闷及巴豆、轻粉毒。

黄连的功效



性味 味苦，性寒，无毒。

主治 除心窍恶血，解服药过量所致的烦闷及巴豆、轻粉毒。

114 丹参有什么功效?

丹参又名赤参、山参、郄蝉草、木羊乳、逐马、奔马草。李时珍说：五参五色配五脏。故人参入脾名黄参，沙参入肺名白参，玄参入肾名黑参，牡蒙入肝名紫参，丹参入心名赤参，苦参为右肾命门之药。其叶如野苏而尖，青色有皱毛；小花成穗像蛾形，中间有细子，根皮红而肉色紫;味苦，性微寒，无毒。

《神农本草经》曰：治心腹疼痛，肠鸣，寒热积聚，能破癥除瘕，止烦满，益气。

《名医别录》曰：养血，除心腹痼疾结气，能强腰脊治脚痹，除风邪留热。久服对人体有益。

陶弘景曰：泡酒饮用，疗风痹脚软。

甄权曰：主治各种邪气所致的脘腹胀痛、腹中雷鸣，能定精。

《日华诸家本草》曰：养神定志，通利关节血脉，治冷热劳，骨节疼痛，四肢不遂，头痛赤眼，热温狂闷，破淤血，生新血，安生胎，堕死胎，止血崩带下。治妇人月经不调，血邪心烦，疗恶疮疥癣，瘿瘤肿毒丹毒，排脓止痛，生肌长肉。

李时珍曰：活血，通心包络，治疝气痛。

《本草求真》曰：丹参，书载能入心包络破瘀一语，已尽丹参功效矣。然有论其可以生新安胎，调经除烦，养神定志，及一切风痹、崩带、癥瘕、目赤、疝痛、疮疥肿痛等症，总皆由其瘀去，以见病无不除，非真能以生新安胎，养神定志也。

《本草正义》曰：《本经》谓之微寒，陶弘景已疑其误，缪仲醇亦疑之，至张石顽乃改作微温。

《吴普本草》曰：可治心腹疼痛。

《药性论》曰：治脚弱、疼痹，主中恶，治腹痛。

《滇南本草》曰：补心定志，安神宁心；治健忘怔忡，惊悸不寐。

紫草的功效



性味 味甘、咸而性寒。

主治 凉血活血，利大小肠。

115 黄芩有什么功效？

黄芩又名腐肠、空肠、内虚、妒妇、经芩等，质地坚实的名子芩、条芩、尾芩、鼠尾芩。本品呈圆锥形，扭曲，表面棕黄色或深黄色，有稀疏的疣状细根痕；味苦，性平，无毒。

《神农本草经》曰：治各种发热、黄疸，能逐水，下血闭，治恶疮疽蚀火疡。《名医别录》曰：治痰热，小腹绞痛，消谷善饥，可利小肠。疗女子经闭崩漏，小儿腹痛。甄权曰：治热毒骨蒸，寒热往来，肠胃不利，能破壅气，治五淋，令人宣畅。还可去关节烦闷，解热渴。《日华诸家本草》曰：能降气，主流行热病，疔疮排脓，治乳痈发背。张元素曰：凉心，治肺中湿热，泻肺火上逆，疗上部实热，目赤肿痛，淤血壅盛，上部积血，补膀胱寒水，安胎，养阴退热。李时珍曰：治风热湿热头疼，奔豚热痛，肺热咳嗽、肺痿、痰黄腥臭，各种失血症。



116 秦艽有什么功效？

秦艽又名秦糺、秦爪。苏敬说：秦艽俗作秦胶，本名秦糺，与纠相同。李时珍说：秦艽产自秦中，以根呈罗纹交纠的质优，故名秦艽、秦糺。其呈类圆柱形，上粗下细，扭曲不直，长 10 ～ 30cm，直径 1 ～ 3cm；味苦，性平，无毒。

《神农本草经》曰：主寒热邪气，寒湿风痹，关节疼痛，能逐水利小便。《名医别录》曰：疗新久风邪，筋脉拘挛。《日华诸家本草》曰：治肺痨骨蒸、疳症及流行疾病。甄权曰：加牛奶冲服，利大小便，又可疗酒黄、黄疸，解酒毒，祛头风。张元素曰：除阳明风湿，及手足不遂，治口噤牙痛口疮，肠风泻血，能养血荣筋。《本草征要》曰：治风先治血，血行风自灭，入胃祛湿热，故小便利而黄疸愈。《本经逢原》曰：凡痛寒热、浮肿，多挟客邪，用此祛风利湿，方为合剂。李时珍曰：治胃热虚劳发热。



117 柴胡有什么功效?

柴胡又名地薰、芸蒿、山菜、茹草、茈胡等，其属灌木，株高一般在 40 ～ 70 厘米，叶片披针形，背面有纵脉突起；茎青紫坚硬，微有细线；叶像竹叶而稍紧小，也有像斜蒿的。柴胡多生长于沙质土壤上，阳坡疏林下也有生长，其味苦，性平，无毒。

《神农本草经》曰：主心腹疾病，祛胃肠中结气，及饮食积聚，并能除寒热邪气，推陈致新。久服可轻身，明目，益精。

《名医别录》曰：除伤寒心下烦热，各种痰热壅滞，胸中气逆，五脏间游气，大肠停积水胀及湿痹拘挛。也可煎汤洗浴。

甄权曰：治热痨骨节烦痛，热气肩背疼痛，劳乏羸瘦，还能下气消食，宣畅气血，治流行病的发热不退有效，单独煮服，效好。

《日华诸家本草》曰：补五劳七伤，除烦止惊，益气力，消痰止咳，润心肺，添精髓，治健忘。

《本草经百种录》曰：柴胡，肠胃之药也。观《本经》中所言治效，皆主肠胃，以其气味轻清，能于顽土中疏理滞气，故其功如此。天下惟木能疏土，前人皆指为少阳之药，是知末而未知其本也。

《重庆堂随笔》曰：柴胡为正伤寒要药，不可以概治温热诸感；为少阳疟主药；不可以概治他经诸疟；为妇科妙药，不可以概治阴虚阳越之体，用者审之。

张元素曰：除虚劳，散表热，去早晨潮热，寒热往来，胆热口苦，妇人胎前产后各种发热，心下痞满，胸胁痛。

李时珍曰：治阳气下陷，平降肝胆、三焦、心包络的相火，及头痛眩晕，目昏赤痛障翳，耳鸣耳聋，各种疟疾及痞块寒热，妇人热入血室，月经不调，小儿痘疹余热，五疳羸热。

柴胡的功效



性味 味苦，性平，无毒。

主治 补五劳七伤，除烦止惊，消痰止咳，润心肺，添精髓，治健忘。

118 前胡有什么功效？

李时珍说：按孙愐《唐韵》中写成湔胡，名义不清楚。其根圆柱形或圆锥形，有少数支根，表面棕色至黑棕色有浅直细纵皱纹；味苦，性微寒，无毒。

主要功效是：《名医别录》曰：主痰满，疗胸胁痞塞，心腹气滞，风邪头痛，去痰实，下气，治伤寒寒热，能推陈致新，明目益精。

甄权曰：单独煮服，能去热实及时行邪气所致的内外俱热。

《日华诸家本草》曰：治一切气，破癥结，开胃下食，通五脏，主霍乱转筋，骨节烦闷，反胃呕逆，气喘咳嗽，能安胎，疗小儿一切疳气。

李时珍曰：能清肺热，化痰热，散风邪。

李时珍说：前胡味甘、辛，性微平，为阳中之阴药，主降。它是手足太阴、阳阴经主药，长于降气，所以能治痰热喘咳、痞满呕逆等证。气降则火降，痰亦降，故有推陈致新的作用，为治痰气要药。

前胡的功效



性味 味苦，性微寒，无毒。

主治 能清肺热，化痰热，散风邪。

119 防风有什么功效？

防风又名铜芸、茴芸、茴草、屏风、根、百枝、百蜚。李时珍说：防，御的意思。它以治风为要，所以叫防风；屏风是防风的隐语；称芸、茴，是因为它的花像茴香，气味像芸蒿、蔺兰。其高 30 ～ 80cm，全体无毛；根粗壮，茎基密生褐色纤维状的叶柄残基；味甘，性温，无毒。

《神农本草经》曰：主大风，恶风头痛眩晕及风邪所致的视物不清，风行周身，骨节疼痛，烦满，久服身轻。《名医别录》曰：疗胁痛，肝风，头风，四肢挛急，破伤风。《日华诸家本草》曰：治三十六种风病，男子一切劳伤，能补中益神，治疗目赤肿痛，遇风流泪及瘫痪，通利五脏关脉，治五劳七伤，羸损盗汗，心烦体重，能安神定志，匀气脉。张元素曰：治上焦风邪，泻肺实，散头目中滞气，经络中留湿。主上部出血证。王好古曰：能疏肝理气。

防风的功效



性味 味甘，性温，无毒。

主治 主大风，恶风头痛眩晕及风邪所致的视物不清。

120 独活有什么功效?

独活又名羌活、羌青、独摇草、护羌使者、胡王使者、长生草。陶弘景说:一茎直上,不随风摇动,所以叫做独活。其根粗厚而长,叶为1～3回羽状复叶,叶轴和羽片轴几无毛至疏被微柔毛;味苦、甘,性平,无毒。

主要功效是:《神农本草经》曰:主外感表征,金疮止痛,奔豚气、惊痫,女子疝瘕。久服轻身耐老。《名医别录》曰:疗各种贼风,全身关节风痛,新久者都可。甄权曰:独活:治各种中风湿冷,奔喘逆气,皮肤苦痒,手足挛痛劳损,风毒齿痛。羌活:治贼风失音不语,手足不遂,口面歪斜,全身皮肤瘙痒。《日华诸家本草》曰:羌活、独活:治一切风症,筋骨拘挛,骨节酸疼,头旋目赤疼痛,五劳七伤,利五脏及伏水汽。李杲曰:治风寒湿痹,酸痛不仁,诸风掉眩,颈项难伸。张元素曰:散痈疽败血。

独活的功效



性味 味苦、甘,性平,无毒。

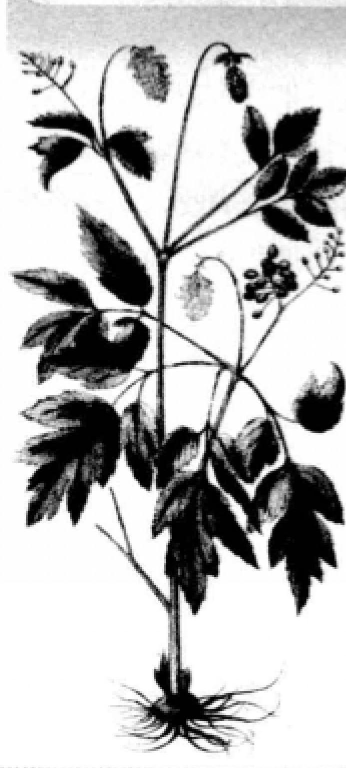
主治 治风寒湿痹,酸痛不仁,诸风掉眩,颈项难伸。

121 升麻有什么功效?

升麻又名周麻,为不规则的长形块状,呈结节状,表面黑褐色或棕褐色,有坚硬的细须根残留。味甘、苦,性平、微寒,无毒。

《神农本草经》曰:主解百毒,辟温疾、障邪。《名医别录》曰:解百毒,辟瘟疫瘴气邪气蛊毒,入口皆吐出,治中恶腹痛,流行疾病,头痛寒热,风肿诸毒,喉痛口疮。久服不夭,轻身长年。《日华诸家本草》曰:有安神定志作用,治疗癔病、疳积及游风肿毒。甄权曰:小儿惊痫,热壅不通,疗痈肿豌豆疮,煎汤用棉蘸拭疮上。张元素曰:治阳明头痛,补脾胃,去皮肤风邪,解肌肉间风热,疗肺痿咳唾脓血,能发浮汗。王好古曰:治牙根浮烂恶臭,太阳鼻衄,是疮家的圣药。李时珍曰:能消斑疹,行淤血,治阳陷眩晕,胸胁虚痛,久泄下痢,后重遗浊,带下崩中,血淋下血,阳痿足寒。

升麻的功效



性味 味甘、苦,性平、微寒,无毒。

主治 能消斑疹,行淤血,治阳陷眩晕,胸胁虚痛,久泄下痢。

122 白鲜有什么功效?

白鲜又名白膻、白羊鲜、地羊鲜、金雀儿椒。其根肉质，淡黄白色，羽状复叶，总状花序顶生，花大，白色或淡紫色；味苦，性寒，无毒。

《神农本草经》曰：主头风黄疸，咳逆淋沥。女子阴中肿痛，湿痹死肌，不能屈伸起止走路。《名医别录》曰：疗四肢不安，时行腹中大热饮水，小儿惊痫，妇人产后余痛。甄权曰：治一切热毒风、恶风，风疮疥癣赤烂，眉发脱落易断，肤冷麻木，壮热恶寒。能解热黄、酒黄、急黄、谷黄、劳黄。《日华诸家本草》曰：通关节，利九窍及血脉，通小肠水汽，治流行性疾病，头痛眼疼。白鲜花也有这些功效。李时珍说：白鲜皮性寒善行，味苦性燥，是足太阴、阳明经去湿热的药物，兼入手太阴、阳明经，是治疗各种黄疸病和风痹的重要药物。许多医生只将它用于疮科，这是粗浅的。

白鲜的功效



性味 味苦，性寒，无毒。

主治 主头风黄疸，咳逆淋沥。

123 延胡索有什么功效?

延胡索又名玄胡索。王好古说：此草名玄胡索，因避宋真宗讳，故改玄为延。其块茎不规则扁球形或倒圆锥形，表面灰黄色或黄棕色，有网状细皱纹，上端有略凹的茎痕，底部中央略凹呈脐状，有圆锥状小突起；味辛，性温，无毒。

主要功效是:《开宝本草》曰:能破血,疗妇人月经不调,腹中结块,崩漏,产后各种血病,血运,暴血冲上,因损下血。将其煮酒或用酒磨服。《日华诸家本草》曰：能除风治气，暖腰膝，止暴腰痛，破癥瘕，治跌打损伤淤血，能落胎。王好古曰：治心气小腹痛，有神。李珣曰：散气，治肾气，通经络。李时珍曰:能活血利气，止痛，通小便。李时珍说:玄胡索味苦、微辛，性温，入手足太阴、厥阴四经，能行血中气滞、气中血滞，所以专治一身上下诸痛，用之恰当特别有效，是活血行气第一品药。

延胡索的功效



性味 味辛，性温，无毒。

主治 能活血利气，止痛，通小便。

124 贝母有什么功效?

贝母又名勤母、苦菜、苦花、空草、药实。陶弘景说：此草外形像聚贝子，所以名贝母。李时珍说：苦菜、药实与野苦荬、黄药子同名。其鳞茎圆锥形或心脏形；表面类白色，较光滑；外层两枚鳞叶大小悬殊，大鳞叶紧裹小鳞叶，小鳞叶露出部分呈新月形，习称“怀中抱月”；味辛，性平，无毒。

《神农本草经》曰：主伤寒烦热，小便淋沥，邪气疝瘕，喉痹乳难，破伤风。《名医别录》曰：疗腹中结实，心下满，洗邪恶风寒，目眩项直，能止烦热渴，发汗，安五脏，利骨髓。《日华诸家本草》曰：将其研末与砂糖做成丸，含服，能止咳。烧灰用油调敷，疗人畜恶疮，有敛疮口的作用。甄权曰：主胸胁逆气，时疾黄疸。研成末用来点眼，可去翳障。用七枚贝母研末用酒送服，治难产及胞衣不出。与连翘同服，主项下瘤瘿。

贝母的功效



性味 味辛，性平，无毒。

主治 主伤寒烦热，小便淋沥，邪气疝瘕。

125 山慈菇有什么功效?

山慈菇又名冰球子、太白及、采配兰等。李时珍说：此药根像水慈菇，花像灯笼而呈红色，所以有以上的各名称。段成式《酉阳杂俎》中说，金灯的花与叶不相见，人们不喜欢种植，称它为无义草。还有试剑草，也叫做鹿蹄草，与此同名。其鳞茎卵圆形，有褐色膜质外皮和棕色长绒，内部为白色肉质鳞片；味甘、性微辛，有小毒。

主要功效是：陈藏器曰：治疗痈肿、疮瘘、瘰疬、结核等，用醋磨外敷。李时珍曰：主疗肿，攻毒破皮，解各种蛊毒，蛇虫狂犬伤。另外山慈菇叶的主要功效是治疮肿，加入蜜捣烂涂疮口，等清血流出，有效；用来涂乳痈、便毒，尤其好。山慈菇花的主要功效是治小便血淋涩痛，同地檗花阴干，每次用三钱，水煎服。

山慈菇的功效



性味 味甘，性微辛，有小毒。

主治 主疗肿，攻毒破皮，解各种蛊毒。

126 龙胆有什么功效？

龙胆又名陵游。马志说：本品叶如龙葵，味苦似胆，所以叫龙胆。其为多年生草本，暗绿色稍带紫色，圆柱状根，根稍肉质，土黄色或黄白色；味苦、涩，性大寒，无毒。

《神农本草经》曰：主骨间寒热，惊痫邪气，续绝伤，定五脏，杀蛊毒。《名医别录》曰：除胃中伏热，时气温热，治热泄下痢，去肠中小虫，能益肝胆气，止惊惕。久服益智不忘，轻身耐老。甄权曰：治小儿壮热骨热，惊痫入心，时疾热黄，痈肿口疮。《日华诸家本草》曰：主客忤疳气，热病狂语，明目止烦，治疮疥。张元素曰：去目中黄及目赤肿胀疼痛，瘀肉高起，痛不可忍。李杲曰：退肝经邪热，除下焦湿热之肿，泻膀胱火。《本草图经》曰：古方治疸多用之。《滇南本草》曰：治咽喉疼痛，洗疮疥毒肿。李时珍曰：疗咽喉痛，风热盗汗。

龙胆的功效



性味 味苦、涩，性大寒，无毒。

主治 主骨间寒热，惊痫邪气，续绝伤，定五脏，杀蛊毒。

127 细辛有什么功效？

细辛又名小辛、少辛。苏颂说：华州产的真细辛，根细而味极辛，所以称之为细辛。李时珍说：小辛、少辛都是这个意思。其为多年生草本，有细长芳香的根状茎；花单生叶腋，贴近地面，常紫色，钟形；味辛，性温，无毒。

主要功效是：《神农本草经》曰：治咳逆上气，头痛脑动，关节拘挛，风湿痹痛死肌。久服明目利九窍，轻身延年。《名医别录》曰：能温中下气，破痰利水道，开胸中滞结，除喉痹、鼻息肉，治鼻不闻香臭，风痫癫疾，下乳结，治汗不出，血不行，能安五脏，益肝胆，通精气。甄权曰：添胆气，治咳嗽，去皮风湿痒，疗见风流泪，除齿痛，血闭，妇人血沥腰痛。含之，能去口臭。王好古曰：润肝燥，治督脉为病，脊强而厥。李时珍曰：治口舌生疮，大便燥结，起目中倒睫。

细辛的功效



性味 味辛，性温，无毒。

主治 治口舌生疮，大便燥结，起目中倒睫。

128 当归有什么功效?

当归又名乾归、山蕲、白蕲、文无。其茎带紫色，基生叶及茎下部叶卵形，密生细柔毛，双悬果椭圆形，侧棱有翅；味甘，性温，无毒。

《神农本草经》曰：主咳逆上气、温疟寒热，妇人漏下、不孕不育，各种恶疮疡金疮，宜煮汁饮服。《名医别录》曰：能温中止痛，除客血内塞，中风汗不出，湿痹中恶，客气虚冷，还可补五脏，生肌肉。甄权曰：能止呕逆，治虚劳寒热、下痢、腹痛、齿痛，女人沥血腰痛及崩漏，可补各种虚损。《日华诸家本草》曰：治一切风寒，补一切血虚、劳损。能破恶血，生新血，还可治癥癖，肠胃冷。李时珍曰：治头痛，心腹诸痛，能润肠胃筋骨皮肤，还可治痈疽，排脓止痛，和血补血。王好古曰：主痿弱无力、嗜卧，足下热而痛。治冲脉为病，气逆里急。疗带脉为病，腹痛，腰部冷痛。

当归的功效



性味 味甘，性温，无毒。

主治 治头痛，心腹诸痛，能润肠胃筋骨皮肤。

129 川穹有什么功效?

川穹又名胡䓖、芎䓖、香果、山鞠穷。其为多年生草本，根茎匍匐，茎直立，下部木质化；单叶对生，具短柄；味辛，性温，无毒。

《神农本草经》曰：治中风头痛，寒痹筋挛拘挛，刀箭伤，妇人经闭不孕。《名医别录》曰：除脑中冷痛，面上游风，泪出多涕，疗各种寒冷气，胸腹胁肋胀痛，能温中散寒。甄权曰：治腰腿软弱，半身不遂，胞衣不下。《日华诸家本草》曰：治一切风证、气分病、劳损及血分病。补五劳，壮筋骨，调血脉，破癥结宿血，养新血，止吐血、鼻出血、尿血，治脑痈发背，瘰疬瘿赘，痔瘘疮疥，能长肉排脓，消淤血。王好古曰：疏肝气，补肝血，润肝燥，补风虚。李时珍曰：燥湿，止泻痢，行气开郁。苏颂曰：用蜂蜜拌和做丸，晚上服，治疗风痰有很好的疗功。陶弘景曰：治齿根出血，含服。

川穹的功效



性味 味辛，性温，无毒。

主治 燥湿，止泻痢，行气开郁。

130 牡丹有什么功效？

牡丹又名鼠姑、鹿韭、百两金、木芍药、花王。其具纺锤形的块根，初出叶红色，茎基部常有鳞片状变形叶，中部复叶二回三出，小叶矩形或披针形，枝梢的渐小或成单叶，花瓣白、粉、红、紫或红色；味辛，性寒，无毒。

《神农本草经》曰：主寒热，中风瘛疭，惊痫邪气，除癥坚、淤血留舍肠胃，能安五脏，疗痈疮。《名医别录》曰：除时气头痛，邪热五劳，劳气头腰痛，风噤癫疾。《吴普本草》曰：久服可轻身长寿。甄权曰：治冷气，散各种痛证，疗女子经脉不通，月经淋漓腰痛。《日华诸家本草》曰：能利关节，通血脉，散扑损淤血，续筋骨，除风痹，落胎下胞，疗产后一切冷热血气。张元素曰：治神志不足，无汗骨蒸，鼻出血、吐血。李时珍曰：有和血、生血、凉血的作用，治血中伏火，除烦热。

牡丹的功效



性味 味辛，性寒，无毒。

主治 有和血、生血、凉血的作用，治血中伏火，除烦热。

131 木香有什么功效？

苏颂说：现今只从广州舶上来，其他地方没有。它的根窠如茄子般大小，叶像羊蹄而更长更大些，也有叶如山药而根大、开紫花的。木香一年四季都可采根芽为药，以形如枯骨，味苦粘牙的为好。江淮间也有此种，名土青木香，不堪药用。

木香根味辛，性温，无毒。其主要功效是：《名医别录》曰：消毒，杀鬼精物，温疟蛊毒，主气劣气不足，肌肤寒冷，引药之精。《日华诸家本草》曰：治心腹一切气，膀胱冷痛，呕逆反胃，霍乱泄泻痢疾，健脾消食，安胎。甄权曰：治九种心痛，积年冷气，痃癖症块胀痛，壅气上冲，烦闷消瘦，妇女瘀血痛证，将其研末用酒送服。张元素曰：散滞气，调诸气，和胃气，泄肺气。寇宗奭说：木香专泄决胸腹间滞塞冷气，其他的则次之。木香与橘皮、肉豆蔻、生姜相佐使绝佳，效果更快。

木香的功效



性味 味辛，性温，无毒。

主治 散滞气，调诸气，和胃气，泄肺气。

132 芍药有什么功效?

芍药又名离草、红药、婪尾春、没骨花、黑牵夷、将离、犁食、白术、余容，白的叫金芍药，赤的叫木芍药。其为多年生宿根草本花卉，株高为 50 ～ 110 厘米，具纺锤形块根；初出叶为红色，茎基部常有鳞片状变形叶，中部复叶二回三出，小叶矩形或披针形，枝梢的渐小或成单叶；花着生于茎的顶端或近端，颜色为白、粉、红、紫或红色。芍药耐寒，但喜阳光，需栽植于阳光充足的地方，否则会生长不良。其根部可入药，味苦，性平，无毒，白芍药主要功效是镇痉、止痛和通经，对妇女腹痛、眩晕、胃痉挛、通风等病状均有效用；而木芍药则具有活血散瘀、止痛泻火之效力，可治月经不调、关节疼痛、胸肋疼痛等症。

芍药的药物作用古代医者很早就有了记录：

《神农本草经》曰：主邪气腹痛，除血痹，破坚积，疗寒热疝气，止痛，利小便，益气。《名医别录》曰：可通利血脉，缓中，散恶血，逐贼血，去水汽，利膀胱大小肠，消痈肿，治感受时行病邪之恶寒发热，中恶腹痛腰痛。甄权曰：治脏腑壅滞，能强五脏，补肾气，治时疾骨蒸潮热，妇人经闭，能蚀脓。《日华诸家本草》曰：主女人一切病，胎前产后诸疾，治风补劳，退热除烦益气，惊狂头痛，目赤明目，肠风泻血痔瘘，发背疮疥。张元素曰：能泻肝火，安脾肺，降胃气，止泻利，固腠理，和血脉，收阴气，敛逆气。理中气，治脾虚中满，心下痞，胁下痛，善噫，肺急胀逆喘咳，太阳鼻衄目涩，肝血不足，王好古曰：阳维病的寒热，带脉病的腹痛满，腰冷。李时珍曰：止下痢腹痛，里急后重。

芍药的功效



性味 味苦，性平，无毒。

主治 主邪气腹痛，除血痹，破坚积，疗寒热疝气，止痛，利小便，益气。

133 豆蔻有什么功效？

豆蔻又名草豆蔻、漏蔻、草果。李时珍说：按扬雄《方言》中所说，凡物丰盛的称蔻，豆蔻之名可能是取此义。豆像其形，南方《异物志》作漏蔻。现在豆蔻虽不专为果，也还入茶食料中使用，有草果的名称。《金光明经》三十二品香药中，豆蔻被称为苏泣迷罗。其叶片狭椭圆形或线状披针形，先端渐尖，基部渐狭，有缘毛，两面无毛或仅在下面被极疏的粗毛；味辛、涩，性温，无毒。

《名医别录》曰：能温中，治疗心腹痛，止呕吐，除口臭。《开宝本草》曰：下气，止霍乱，主一切冷气，消酒毒。李杲曰：能调中补胃，健脾消食，祛寒，治心、胃疼痛。李时珍曰：治疗瘴疠寒疟，伤暑吐下泄痢，噎膈反胃，痞满吐酸，痰饮积聚，妇人恶阻带下，除寒燥湿，开郁破气，杀鱼肉毒。制丹砂。

豆蔻的功效



性味　味辛、涩，性温，无毒。

主治　治疗瘴疠寒疟，伤暑吐下泄痢，噎膈反胃，痞满吐酸。

134 补骨脂有什么功效？

补骨脂又名婆固脂、胡韭子。其茎高三四尺，叶小像薄荷，花为微紫色，结的实像麻子，圆扁而黑；味辛，性大温，无毒。

《开宝本草》曰：主五劳七伤，风虚冷，骨髓伤败，肾虚滑精，及妇人血气堕胎。甄权曰：治男子腰疼，膝冷囊湿，逐诸冷顽痹，止小便，祛腹中寒气。《日华诸家本草》曰：兴阳事，明耳目。《医林纂要》曰：治虚寒喘嗽。李时珍曰：治肾泻，通命门，暖丹田，敛精神。苏颂说：现在的人多将补骨脂与胡桃一起服用。这种方法出自唐代郑相图。方法：补骨脂十两，择净去皮，洗净后晒干，捣筛令细。胡桃瓤二十两，汤浸去皮，细研如泥。将胡桃泥与补骨脂末混和，用好蜜调合如饴糖，收好。每日早晨用暖酒二合，调药一匙服下，然后吃饭。如果不饮酒的人，则用热开水调服。

补骨脂的功效



性味　味辛，性大温，无毒。

主治　治肾泻，通命门，暖丹田，敛精神。

135 松脂有什么功效？

松脂又叫做松香，是一种古老中药。松树树皮多为鳞片状，叶子针形，花单性，雌雄同株，结球果，卵圆形或圆锥形，有木质的鳞片。孙思邈说：松脂以衡山的为佳。衡山以东五百里，满山遍野所生长的，与其他地方所产的皆不同。

《神农本草经》中记载道，松脂又叫做松膏、松肪，产于山中的深谷处。味苦，性温，主治痈、疽、恶疮、头部生疮溃疡、白秃病、疥疮瘙痒有风邪，具有安定五脏，驱除热邪的作用。长期服用能够身体轻巧，延缓衰老，益寿延年。

苏颂说：凡是取用松脂，须先经炼制。用大釜加水放入瓦器中，用白茅垫在瓦器底部，又在茅上加黄沙，厚一寸左右。然后把松脂散布于上，用桑树发火来烧，汤变少时频加热水。等到松脂全部进入釜中再取出来，然后投入冷水里，冷凝后又蒸热，如此两次。其白如玉，再拿来使用。

松脂的功效



性味 味苦，性温。

主治 安定五脏，驱除热邪。

136 姜黄有什么功效？

姜黄又名蒁（音述）、宝鼎香。李时珍说：以扁如干姜的，为片子姜黄；圆如蝉腹的，为蝉肚郁金，两者都可浸水染色。蒁的外形虽然像郁金，但色不黄。其根茎发达，分枝呈椭圆形或圆柱状，橙黄色，极香；根粗壮，末端膨大成块根；味辛、苦，性大寒，无毒。

主要功效是：《新修本草》曰：主心腹结积，能下气破血，除风热，消痈肿，药效强于郁金。《日华诸家本草》曰：治癥瘕血块，通月经，治跌打损伤淤血，止暴风痛冷气，下食。苏颂曰：祛邪辟恶，治气胀，产后败血攻心。李时珍曰：治风痹臂痛。李时珍说：姜黄、郁金、蒁药三物，外形功用都相近。但郁金入心治血；姜黄兼入脾，兼治气；蒁药则入肝，兼治气中之血，这是它们的区别。古方五痹汤用片子姜黄，治风寒湿气手臂痛。

姜黄的功效



性味 味辛、苦，性大寒，无毒。

主治 治风痹臂痛。

137 香附子有什么功效？

香附子是莎草的根，有须，须下结子一二枚，子上有细黑毛，大小像羊枣而两头尖；其味甘，性微寒，无毒。李时珍说：味辛甘、微苦而性平，为足厥阴、手少阳经的主药。并兼行十二经，八脉气分，宜与醋、川芎、苍术同用。

《名医别录》曰：除胸中热，濡润肌肤，久服利人，益气，长须眉。《唐本草》曰：大下气，除胸腹中热。《医学启源》曰：快气。《汤液本草》曰：治崩漏。苏颂曰：治心中客热，膀胱间连胁下气妨，常常愁眉不展，兼心悸怔忡者。李杲曰：治一切气分病，霍乱吐泻腹痛，肾及膀胱虚冷之症。李时珍曰：散时气寒疫，利三焦，解六郁，消饮食积聚，痰饮痞满，脚肿腹胀，脚气，止心腹、肢体、头目、齿耳各种痛症，疗痈疽疮疡，止吐血下血尿血，妇人崩漏带下，月经不调，胎前产后各种疾病。

香附子的功效



性味 味辛甘、微苦而性平。

主治 治一切气分病，霍乱吐泻腹痛，肾及膀胱虚冷之症。

138 兰草有什么功效？

兰草又名蕑（音闲）、木香、香水兰、女兰、香草、燕尾香、大泽兰、兰泽草、煎泽草、省头草、都梁香、孩儿菊、千金草。马志说：此草的叶像马兰，故名兰草。它的叶上有分枝，俗称燕尾香。当地人用它煮水洗浴，以御风邪，故又名香水兰。陈藏器说：兰草生长在湖泽河畔，妇人用它调油来抹头，故称兰泽。其味辛，性平，无毒。

《神农本草经》曰：能利水道，杀蛊毒，辟秽邪。《名医别录》曰：可除胸中痰饮。《本草纲目拾遗》曰：利水道，杀蛊毒，消痈肿，调月经，久服益气轻身不老。李杲曰：兰草气味清香，能生津止渴，滋润肌肤，治疗消渴、黄疸。马志曰：煎水用来洗浴，可疗风病。李时珍曰：能消痈肿，调月经，水煎服可解吃牛肉、马肉中毒。陈藏器曰：主恶气，其气芳香润泽，可作膏剂用来涂抹头发。

兰草的功效



性味 味辛，性平，无毒。

主治 能消痈肿，调月经，水煎服可解吃牛肉、马肉中毒。



139 泽兰有什么功效?

泽兰又名水香、都梁香、虎兰、虎蒲、龙枣、孩儿菊、风药。陶弘景说：此草生长在池泽旁，故名泽兰，也叫都梁香。其先端常膨大成纺锤状肉质块茎，沿棱及节上密生白色，有短柄或玩柄先端渐尖，基部楔形，边缘具锐锯，有缘毛，上面密被刚毛状硬毛，下面脉上被刚毛状硬毛及腺点；味苦，性微温，无毒。

《神农本草经》曰：治哺乳妇女体内出血、中风后遗症、大腹水肿，身面四肢浮肿，骨节积水，刀箭伤及疮痈脓肿。《名医别录》曰：治产后、外伤淤血症。甄权曰：治产后腹痛、生育过多所致气血不足成虚劳消瘦，妇人血淋腰痛。《日华诸家本草》曰：治产前产后各种病，能通九窍，利关节，养气血，破淤血，消癥瘕，通小肠，长肌肉，散跌打损伤淤血，缓解鼻出血、吐血，头风目痛，妇人劳瘦、男子面黄等症状。

泽兰的功效



性味 味苦，性微温，无毒。
主治 治产后、外伤淤血症。

140 马兰有什么功效?

马兰又名紫菊。李时珍说：此草的叶子像兰而大，花像菊而为紫色，故名紫菊。俗称大的东西为马，所以得名马兰。它在二月生苗，赤茎白根，叶长，边缘有刻齿状，像泽兰但没有香味。马兰到夏天会高达二三尺，开紫色花，花凋谢后有细子。其味辛，性平，无毒。

主要功效是：《日华诸家本草》曰：破淤血，养新血，止鼻出血、吐血，愈金疮，止血痢，解饮酒过多引起的黄疸及各种菌毒、蛊毒。生捣外敷，治蛇咬伤。李时珍曰：主各种疟疾和腹中急痛，痔疮。李时珍说：马兰味辛，性平，能入阳明血分，所以治血分疾病与泽兰的功效相同。现在人们用它来治疗痔漏，据说有效。春夏季用新鲜马兰，秋冬季节用干品，不加盐醋，用白水煮来吃，并连汁一起饮用。同时用马兰煎水，放少许盐，天天熏洗患处。

马兰的功效



性味 味辛，性平，无毒。
主治 主各种疟疾和腹中急痛，痔疮。

141 香薷有什么功效?

香薷又名香茅、香茸、香菜、蜜蜂草。李时珍说：薷，本作茅。《玉篇》上说它属于菜苏之类。它的气味香、叶片柔，所以名香薷。此草初生时名茸，孟诜的《食疗本草》上称其为香戎，是不对的。因它又像蜜蜂的花房，所以俗称为蜜蜂草。其基部紫红色，上部黄绿色或淡黄色，全体密被白色茸毛；茎方柱形，叶对生，多皱缩或脱落，叶片展平后呈长卵形或披针形，暗绿色或黄绿色，边缘有疏锯齿；味辛，性微温，无毒。

《名医别录》曰：治疗霍乱腹痛吐泻，消水肿。孟诜曰：祛热风。突然抽筋的，取香薷煮汁顿服半斤，即止。研末用水送服可止鼻出血。《日华诸家本草》曰：能下气，除烦热，治疗呕逆冷气。汪颖曰：春季煎汤代茶饮，可预防热病，调中温胃。含汁漱口，除口臭。李时珍曰：主脚气寒热。

香薷的功效



性味 味辛，性微温，无毒。

主治 治疗霍乱腹痛吐泻，消水肿。

142 荆芥有什么功效?

荆芥又名姜芥、假苏、鼠蓂。其为一年生草本，有香气。茎方形，被短柔毛，基部略带紫色，上部多分枝，叶对生，3～5 羽状深裂，裂片条形或披针形，两面被柔毛，下面具腺点；味辛，性温，无毒。

主要功效是：《神农本草经》曰：主寒热鼠瘘，瘰疬生疮，并能破气，下淤血，除湿痹。陈藏器曰：祛邪，除劳渴出虚汗，将其煮汁服用。捣烂用醋调，外敷疔肿肿毒。甄权曰：治恶风贼风，口面歪斜，周身麻痹，心气虚健忘，能益力添精，辟邪毒气，通利血脉，补五脏不足之气助脾胃。《日华诸家本草》曰：利五脏，消食下气，醒酒。作菜食用，生、熟都可，也可以煎汤代茶饮。用豉汁煎服，治突然患伤寒，能发汗。李时珍曰：散风热，清头目，利咽喉，消疮肿，治项强，眼花以及疮肿，吐血衄血，下血血痢，崩中痔漏。

荆芥的功效



性味 味辛，性温，无毒。

主治 散风热，清头目，利咽喉，消疮肿，治项强。

143 薄荷有什么功效?

薄荷又名菝蔺、蕃荷菜、吴菝、南薄荷、金钱薄荷。它的茎是方的，为赤色，叶子对生，刚长出来时叶子长而头圆，长成后则变尖；味辛，性温，无毒。

《新修本草》曰：主贼风伤寒，恶气心腹胀满，霍乱，宿食不消，下气，煮汁内服，能发汗，解劳乏，也可以生吃。孙思邈曰：长期做菜吃，能却肾气，辟邪毒，除疲劳，使人口气香洁。煎汤洗，治漆疮。甄权曰：能通利关节，发毒汗，驱邪气，破血止痢。陈士良曰:疗阴阳毒，伤寒头痛，四季都可以吃。《日华诸家本草》曰：治因中风而失音、吐痰。苏颂曰：主各种伤风头风以及小儿风涎，为要药。孟诜曰：榨汁服，可去心脏风热。李时珍曰：利咽喉，疗口齿诸病。治淋巴结核疮疥，风瘾疹。捣成汁含漱，去舌苔语涩。用叶塞鼻，止衄血。外涂治蜂螫蛇伤。

薄荷的功效



性味 味辛，性温，无毒。

主治 利咽喉，疗口齿诸病。

144 菊有什么功效?

菊又名节华、女节、女华、女茎、日精、更生、傅延年、治蔷、金蕊、阴成、周盈。李时珍说：按陆佃《埤雅》所说，菊本作蘜，从鞠。鞠，穷尽的意思。《月令》：九月菊开黄花。因花开到此时就穷尽了，故谓之蘜。节华之名，也是取其与节候相应。崔实《月令》上说，女节、女华是菊花的名称。治蔷、日精是菊根的名称。《抱朴子》说，仙方中所说的日精、更生、周盈，指的都是菊，只是根、茎、花、实的不同叫法。其味苦，性平，无毒。

《神农本草经》曰：治诸风头眩肿痛，流泪，皮肤死肌，恶风及风湿性关节炎。长期服用利血气，抗衰老。《名医别录》曰：治腰痛无常，除胸中烦热，安肠胃，利五脉，调四肢。甄权曰：治头目风热、晕眩倒地、脑颅疼痛，消身上一切游风，利血脉。

菊的功效



性味 味苦，性平，无毒。

主治 治诸风头眩肿痛，流泪，消身上一切游风，利血脉。

145 艾叶有什么功效?

艾叶又名冰台、医草、黄草、艾蒿。 其为多年生草本，地下根茎分枝多。外被灰白色软毛，叶片卵状椭圆形，羽状深裂，基部裂片常成假托叶，裂片椭圆形至披针形，边缘具粗锯齿，正面深绿色，稀疏白色软毛，背面灰绿色，有灰色绒毛;味苦，性微温，无毒。

主要功效是:《名医别录》曰:灸百病。也可煎服，止吐血下痢，阴部生疮，妇女阴道出血。能利阴气，生肌肉，辟风寒，使人有子。陶弘景曰：捣汁服，止损伤出血，杀蛔虫。苏恭曰:主鼻血下血，脓血痢，水煮或制成丸、散都可以。甄权曰:止崩血、肠痔血，搨金疮，止腹痛，安胎。用苦酒作煎剂，治癣极有效。捣汁饮，治心腹一切冷气。《日华诸家本草》曰：治带下，止霍乱转筋，痢后寒热。王好古曰：治带脉病，腹胀腰疼。李时珍曰：温中逐冷除湿。

艾叶的功效



性味 味苦，性微温，无毒。

主治 治带下，止霍乱转筋，痢后寒热。

146 青蒿有什么功效?

青蒿又名草蒿、方溃、菣（音牵）、香蒿。它全株黄绿色，有臭气。茎直立，具纵条纹，上部分枝。基部及下部叶在花期枯萎，中部叶卵形，小裂片线形，先端尖锐，无毛或略具细微软毛，有柄。其味苦，性寒，无毒。

主要功效是：《神农本草经》曰：主疥瘙痂痒恶疮，杀虱，治积热在骨节间，明目。陈藏器曰：治夏季持续高烧，妇人血虚下陷导致出血，腹胀满，冷热久痢。秋冬用青蒿子，春夏用青蒿苗，都捣成汁服用。《日华诸家本草》曰:补中益气，轻身补劳，驻颜色，长毛发，令发黑亮不衰老，兼去开叉发，杀风毒。心痛热黄，将生青蒿捣成汁服，并把渣贴在痛处。李时珍曰:治疟疾寒热。苏恭曰:把生青蒿捣烂外敷金疮，可止血止痛。孟诜曰：把它烧成灰，隔纸淋汁，与石灰同煎，可治恶疮、息肉、黑疤。

青蒿的功效



性味 味苦，性寒，无毒。

主治 补中益气，轻身补劳，驻颜色，长毛发。



147 益母草有什么功效？

益母草又名益母、益明、贞蔚、蓷（音推）、野天麻、猪麻、火杴、郁臭草、苦低草、夏枯草、土质汗。本品呈三棱形。表面灰棕色至灰褐色，有深色斑点，一端稍宽，平截状，另一端渐窄而钝尖。果皮薄，子叶类白色，富油性。无臭，味苦。李时珍说：茎、叶：味辛、微苦；花：味微苦、甘；根：味甘，三者均无毒。

《神农本草经》曰：治荨麻疹，可作汤洗浴。苏恭曰：捣汁服用，治浮肿，能利水。消恶毒疔肿、乳痈丹游等毒，都可用益母草茎叶外敷。另外，服汁可下死胎，疗产后血胀闷。将汁滴入耳内，治聤耳。捣碎外敷可治蛇虫毒。李时珍曰：活血破血，调经解毒。治流产及难产，胎盘不下，产后大出血、血分湿热、血痛，非经期大出血或出血不断，尿血、泄血，疳痢痔疾，跌打后内伤淤血，大小便不通。

益母草的功效



性味 茎、叶：味辛、微苦；花：味微苦、甘；根：味甘。均无毒。

主治 活血破血，调经解毒。

148 旋覆花有什么功效？

旋覆花又名金沸草、金钱花、滴滴金、盗庚、夏菊、戴椹。李时珍说：此草的各种名称都是因其花的形状而命名。《尔雅》上说，庚为金，旋覆花在夏天开黄花，盗窃金气，所以叫盗庚。它的茎直立，不分枝。基生叶长于椭圆形，稍呈莲座丛状，茎生叶互生，无柄，叶片披针形、长椭圆状披针形或长椭圆形，茎上部叶半包茎，边缘有细齿，两面均有毛；味咸，性温，有小毒。

《神农本草经》曰：主结气胁下满，惊悸，除水，去五脏间寒热，补中下气。《名医别录》曰：消胸上痰结，唾如胶漆，心胁痰水；膀胱留饮，风气湿痹，皮间死肉，利大肠，通血脉，益色泽。《日华子本草》曰：明目，治头风，通血脉。甄权曰：主水肿，逐大腹，开胃，止呕逆不下食。寇宗奭曰：行痰水，去头目风。王好古曰：消坚软痞，治噫气。

旋覆花的功效



性味 味咸，性温，有小毒。

主治 明目，治头风，通血脉。

149 续断有什么功效?

续断又名属折、接骨、龙豆、南草。李时珍说：续断、属折、接骨，都是以功效来命名。其为多年生草本，根圆锥形，有数条并生，外皮黄褐色；茎直立，多分枝，生细柔毛，棱上有疏刺毛；叶对生；头状花序近球形；瘦果椭圆楔形，通常外被萼片，有四棱，浅褐色。味苦，性微温，无毒。

主要功效是：《神农本草经》曰：主伤寒，补不足，治金疮痈疡、跌打损伤，能续筋骨，治妇人乳难，久服益气力。《名医别录》曰：治妇人崩中漏血，金疮内出血，能止痛生肌肉，治踠伤恶血腰痛，关节缓急。甄权曰：能祛各种温毒，宣通血脉。《日华诸家本草》曰：能益气，补五劳七伤，破癥结淤血，消肿毒，治肠风痔瘘、乳痈瘰疬，妇人产前产后一切病，胎漏、子宫冷，面黄虚肿，能缩小便，止遗精尿血。

续断的功效



性味 味苦，性微温，无毒。

主治 祛各种温毒，宣通血脉。

150 苍耳有什么功效?

苍耳又名胡枲、常思、苍耳、卷耳、爵耳、猪耳、耳珰、地葵、葹、羊负来、道人头、进贤菜、喝起草、野茄、缣丝草。其为一年生草本，粗糙或被毛。叶互生，有长柄，叶片宽三角形，先端锐尖，基部心脏形，边缘有缺刻及不规则粗锯齿，上面深绿色，下面苍绿色，粗糙或被短白毛；味苦、辛，性微寒，有小毒。

主要功效是：孟诜曰：主治中风伤寒头痛。苏恭曰：治疗麻风癫痫，头痛湿痹，毒在骨髓，腰膝风毒。夏季采来苍耳茎、叶晒干研为末，用水送服一二钱，冬天用酒送服。也可做成丸子，每次服二三十丸，每日三次。服满一百天，症状如疥疮，或发痒，流脓汁，或皮肤斑驳错起，死皮脱完后则肌如凝脂。李时珍曰：把叶子揉搓后放在舌下，出涎，能治目黄、嗜睡。将其烧灰，和腊月猪脂敷贴在疔肿处，可出脓头。

苍耳的功效



性味 味苦、辛，性微寒，有小毒。

主治 主治中风伤寒头痛。

151 牛蒡有什么功效?

牛蒡又名鼠粘、恶实、大力子、蒡翁菜、便牵牛、蝙蝠刺。其茎高的有三四尺，花成丛状，淡紫色，果实像枫梂但要小些，花萼上的细刺百十根攒聚在一起，一个有几十颗子。它的根粗的有手臂大，长的近一尺，浅青灰色。

（1）牛蒡子味辛，性平，无毒。

《名医别录》曰：明目补中，除风伤。

陈藏器曰：治疗风毒肿，各种瘘管。

甄权曰：研末浸酒服，每日服二三盏，能除各种风症，去丹石毒，利腰脚。又在吃饭前揉捏三枚恶实子吞服，可散各种结节筋骨烦热毒。

苏恭曰：吞一枚，出痈疽根。

孟诜曰：炒研煎饮，通利小便。

张元素曰：润肺散气，利咽膈，去皮肤过敏，通十二经。

李时珍曰：消斑疹毒。

《医学启源》：消利咽膈。《主治秘要》：润肺散气。

李杲：治风湿瘾疹，咽喉风热，散诸肿疮疡之毒，利凝滞腰膝之气。

(2) 牛蒡根、茎味苦，性寒，无毒。其主要功效是：

《名医别录》曰：主伤寒寒热出汗，中风面肿，口渴，尿多。久服会轻身耐老。

苏恭曰：根：主牙齿痛，劳疟，各种风症引起的双脚无力，痈疽，咳嗽伤肺，肺脓疡及腹内积块，冷气积血。

陈藏器曰：根：浸酒服，可去风及恶疮。将根与叶同捣碎，能外敷杖疮、金疮。

甄权曰：主面目烦闷，四肢不健，能通十二经脉，洗五脏恶气。

孟诜曰：将茎叶煮汤，用来洗浴，可消除皮肤瘙痒。还可加入盐、花生同捣烂，外敷一切肿毒。

《唐本草》曰：主牙齿疼痛，劳疟，脚缓弱，风毒，痈疽，咳嗽伤肺，肺壅，疝瘕，积血。主诸风，症瘕，冷气。

《本草拾遗》曰：浸酒去风，又主恶疮。

牛蒡的功效

性味 牛蒡子：味辛，性平，无毒。

主治 润肺散气，利咽膈，去皮肤过敏，通十二经。



性味 牛蒡根、茎：味苦，性寒，无毒。

主治 主面目烦闷，四肢不健，能通十二经脉，洗五脏恶气。

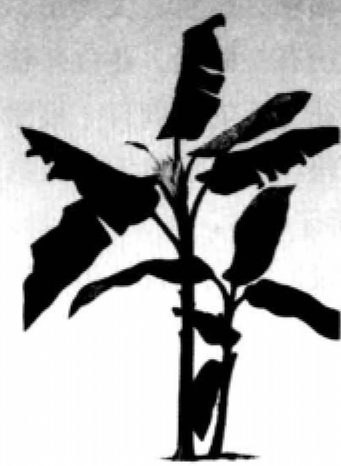
152 甘蔗有什么功效?

甘蔗又名芭蕉、天苴、芭苴。其为常绿大型多年生草木。不分枝，丛生。叶大，呈长椭圆形，有粗大的主脉，两侧具有平行脉，叶表面浅绿色，叶背粉白色。其味甘，性大寒，无毒。

甘蔗的主要功效是：孟诜曰：生吃，止渴润肺。蒸熟晒裂，舂出果仁吃，可通血脉，填骨髓。吴瑞曰：生吃，破血，能促进金疮愈合，解酒毒。晒干的甘蕉，可解肌热烦渴。李时珍曰：除小儿咳嗽，发热、口渴、舌红、便秘等症，压丹石毒。李时珍曰：甘蕉叶：疮肿初发，将叶研为末，与生姜汁和好，涂在疮肿处。

苏恭曰：捣烂后敷在肿处，可去热毒。把根捣烂后服汁，治产后出血、下腹胀闷。孟诜曰：主治黄疸。《日华诸家本草》曰：治天行热狂，消渴烦闷，患痈疽热毒并金石发动，燥热口干，都把根绞烂服汁。又治游风头痛。

甘蕉的功效



性味 味甘，性大寒，无毒。

主治 生吃，止渴润肺。蒸熟晒裂，舂出果仁吃，可通血脉，填骨髓。

153 麻黄有什么功效?

麻黄又名龙沙、卑相、卑盐。李时珍说：各种名称都不好解释。有人说其味麻，色黄，没有查证。张揖《广雅》中说，龙沙为麻黄。狗骨为麻黄的根。不知道为什么要这样区别。其梢上有黄花，结实如百合瓣而小，味甜；外皮红，里仁子黑；根紫赤色；味苦，性温，无毒。

主要功效是：《神农本草经》曰：治中风伤寒头痛，温疟，发表出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破癥坚积聚。《名医别录》曰：治五脏邪气缓急，风胁痛，止好唾，通腠理，解肌，泄邪恶气，消赤黑斑毒。麻黄不可多服，多服令人虚。甄权曰：治身上毒风，皮肉不仁，主壮热温疫，山岚瘴气。《日华诸家本草》曰：通九窍，调血脉，开毛孔皮肤。张元素曰：去营中寒邪，泄卫中风热。李时珍曰：散赤目肿痛，水肿风肿，产后血滞。

麻黄的功效



性味 味苦，性温，无毒。

主治 散赤目肿痛，水肿风肿，产后血滞。

154 灯芯草有什么功效?

灯芯草又名虎须草、碧玉草。李时珍说：此草属龙须一类，但龙须紧小而瓤实，此草稍粗而瓤虚白。吴人栽种，取瓤为灯炷，以草织席及蓑衣。服食丹药的人以它来伏硫黄、朱砂。其为多年生草本植物，根茎横走，密生须根。茎簇生。低出叶鞘状，红褐色或淡黄色，叶片退化呈刺芒状。花序假侧生，聚伞状，多花，密集或疏散。种子褐色。其味甘，性寒，无毒。

《开宝本草》曰：治五淋，生煮服用。如果用破席煮服，更良。张元素曰：泻肺，治阴窍阻涩不利，行水，除水肿癃闭。朱震亨曰：治急喉痹，烧灰吹之甚捷。烧灰涂乳上，饲小儿，能止小儿夜啼。李时珍曰：降心火，止血通气，散肿止渴。烧灰入轻粉、麝香，治阴疳。《本草经疏》曰：其质轻通，其性寒，味甘淡，故能通利小肠热气，亦除心经热也。

灯芯草的功效



性味 味甘，性寒，无毒。

主治 降心火，止血通气，散肿止渴。

155 干地黄有什么功效?

干地黄味苦，性寒，无毒。甄权说：凡服地黄，应忌葱蒜、萝卜、各种血，否则会使人营卫枯涩，须发变白。

《神农本草经》曰：主元气受伤，驱逐血痹，填骨髓，长肌肉。煎汤能除寒热积聚及风湿麻木。治跌打损伤。长期服用可轻身不老，生用疗效更好。《名医别录》曰：治男子各种劳伤、妇女中气不足、胞漏下血，破恶血溺血，利大小肠，祛除胃中饮食积滞，补五脏内伤后引起的虚弱，通血脉，益气力，利耳目。《日华诸家本草》曰：补助心、胆气，强筋壮骨，益志安神。治惊悸劳伤，心肺受损，吐血鼻出血，妇女崩漏下血所致眩晕。甄权曰：治产后血虚腹痛。张元素曰：地黄凉血生血，补肾阴，治皮肤干燥，祛除各种湿热。王好古曰：主心脏功能失调引起的手心发热疼痛，脾虚而卧床不起，足下发热疼痛。

干地黄的功效



性味 味苦，性寒，无毒。

主治 血生血，补肾阴，治皮肤干燥，祛除各种湿热。

156 牛膝有什么功效？

牛膝又名牛茎、百倍、山苋菜、对节菜。其为多年生草本。茎直立，方形，有疏柔毛，茎节膨大。叶对生，椭圆形成阔披针形，顶端锐尖，基部楔形，全缘，幼时密生毛，成长后两面有疏毛。其味苦、酸，性平，无毒。

《神农本草经》曰：主治寒湿痿痹，四肢痉挛、膝痛不能屈伸，可逐血气，疗伤热火烂，能堕胎。《名医别录》曰：疗伤中气虚、男子生殖器萎缩、老年人小便失禁。能补中续绝，益精利阴气，填骨髓，止头发变白，除头痛和腰脊痛，治妇女月经不通，血结。甄权曰：治阳痿，补肾，助十二经脉，逐恶血。

《日华诸家本草》曰：治腰膝怕冷无力，破腹部结块，能排脓止痛。治产后心腹痛，下死胎。李时珍曰：治久疟、恶寒发热、五淋、尿血、阴茎痛，下痢，喉痹口疮、牙齿疼痛，痈肿恶疮折伤。

牛膝的功效



性味 味苦、酸，性平，无毒。

主治 治久疟、恶寒发热、五淋、尿血、阴茎痛，下痢。

157 徐长卿有什么功效？

《名医别录》载：徐长卿生长在泰山山谷及陇西，三月采。苏恭说：川泽中都有徐长卿。它的叶似柳，两叶相当，有光泽。根像细辛，微粗长，色黄而有臊气。今俗以它来代鬼督邮，是不对的。鬼督邮自有本条。

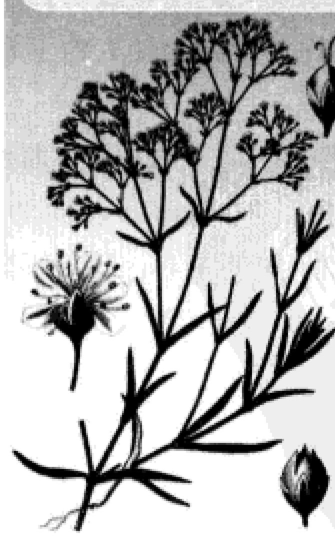
李时珍说：鬼督邮极易与杜衡相混，它们的功效、苗形都不相同。徐长卿与鬼督邮相混，它们的根苗不同，功效相似；杜衡与细辛相混，它们的根苗、功效都相似，因而非常混乱，不能不仔细分辨。

徐长卿根味辛，性温，无毒。《名医别录》载：石下长卿味咸，性平，有毒。李时珍说：治鬼病之药多有毒，当从《名医别录》所说。

《神农本草经》曰：主蛊毒，疫疾，邪恶气，温疟；主注易亡走，啼哭，悲伤，恍惚。

李时珍说：《抱朴子》上记载，上古时辟瘟疫有徐长卿散，效果好。现在的人不知道用此方。

徐长卿的功效



性味 味辛，性温，无毒。

主治 主蛊毒，疫疾，邪恶气，温疟。

158 决明子有什么功效？

李时珍说：这是马蹄决明，以明目的功效而命名。还有草决明、石决明，功效都相同。草决明即青葙子，也就是陶弘景所说的萋蒿。其味咸，性平，无毒。徐之才说：与蓍实相使，恶大麻子。

《神农本草经》中将决明子列为上品，曰：治视物不清，眼睛混浊，结膜炎，白内障，眼睛发红、疼痛、流泪，久服令人眼明亮，轻身。《名医别录》曰：治唇口青。《本草经疏》曰：足厥阴肝，亦入胆、肾。《日华诸家本草》曰：助肝气，益精。用水调末外涂，消肿毒。熏太阳穴，可治头痛。贴印堂，止鼻洪。作枕头，可治头风且有明目的作用，效果比黑豆好。甄权曰：治肝热风眼赤泪。朱震亨曰：益肾、解蛇毒。李时珍说：《物类相感志》载，在园中种决明，蛇不敢入。丹溪说决明解蛇毒即源于此。

决明子的功效



性味 味咸，性平，无毒。

主治 治肝热风眼赤泪。

159 地肤有什么功效？

地肤又名地葵、地麦、落帚、独帚、王蔧（音会）、王帚、扫帚、益明、涎衣草、白地草、鸭舌草、千心妓女。地肤子味苦，性寒，无毒。

《神农本草经》曰：主膀胱热，能利小便，补中益精气。长期服用，令人耳聪目明，轻身，不易衰老。《名医别录》曰：能去皮肤中热气，使人肌肤润泽。可散恶疮、疝瘕，能滋阴。甄权曰：治阴卵诸疾，去热风，可煮水用来洗浴。与阳起石一同服用，治男子阳痿，能补气益力。《日华诸家本草》曰：治邪热丹毒肿胀。

地肤苗、叶味苦，性寒，无毒。其主要功效是：《名医别录》曰：捣汁服用，治赤白痢疾，烧灰也可以。煎汤洗眼睛，可除眼热、涩痛、视物不清。苏颂曰：主大肠泄泻，有和气，涩肠胃，解恶疮毒的作用。李时珍曰：煎水每天服用，治手足烦疼，利小便和各种淋证。

地肤的功效

地肤子

性味 味苦，性寒，无毒。

主治 主膀胱热，能利小便，补中益精气。



地肤苗、叶

性味 味苦，性寒，无毒。

主治 主大肠泄泻，有和气，涩肠胃，解恶疮毒的作用。

160 麦门冬有什么功效？

麦门冬又名禹韭、禹余粮、忍冬、忍凌、不死药、阶前草。秦国名：羊韭；齐国名：爱韭；楚国名：马韭；越国名：羊耆。麦门冬首次记载是在《神农本草经》中，《吴普本草》中说：麦门冬，生于山谷肥地，叶如韭；《名医别录》中说：麦门冬，冬夏长生，二月、三月、八月、十月采，阴干。其为多年生草本，茎直立，上部疏生短毛，基生叶丛生，长椭圆形，基部渐狭成翼状柄，边缘具锯齿，两面疏生糙毛，叶柄长，花期枯萎；茎生叶互生，卵形或长椭圆形，渐上无柄。头状花序排成伞房状，有长梗，密被短毛。其味甘，性平，无毒。

《神农本草经》曰：心腹结气，伤中伤饱，胃络脉绝，羸瘦短气。久服轻身不老不饥。

《名医别录》曰：疗身重目黄，胃脘部胀满，虚劳客热，口干燥渴，止呕吐，愈痿蹶。强阴益精，助消化，调养脾胃，安神，定肺气，安五脏，令人肥健，美颜色，有子。

《药性论》曰：治热毒，止烦渴，主大水面目肢节浮肿，下水。治肺痿吐脓，主泄精。

《医学启源》曰：治经枯乳汁不下。

《用药心法》曰：补心气不足及治血妄行。

陈藏器曰：去心热，止烦热，寒热体劳，下痰饮。

《日华诸家本草》曰：治五劳七伤，安魂定魄，止嗽，治肺痿吐脓，时行病发热、狂躁、头痛。

麦门冬的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 去心热，止烦热，寒热体劳，下痰饮。

甄权曰：除热毒，利水，治面目四肢浮肿，泄精。

张元素曰：治肺中伏火，补心气不足，主血妄行，及经闭，乳汁不下。

陈藏器曰：长期服用轻身明目。与车前、地黄为丸服用，能去温瘴，使面部白润，夜视物清晰。

陶弘景曰：治疗食欲亢盛要药。

161 王不留行有什么功效?

王不留行又名禁宫花、剪金花、金盏银台。李时珍说：此药性走而不止，即使有王命也不能留其行，所以叫王不留行。其茎直立，上部叉状分枝，节稍膨大。叶对生，粉绿色，卵状披针形或卵状椭圆形，基部稍连合而抱茎。聚伞花序顶生，花梗细长；蒴果卵形，包于宿萼内。种子球形，黑色。其味苦，性平，无毒。

《神农本草经》曰：主金疮止血，逐痛出刺，除风痹内寒。久服轻身耐老增寿。《名医别录》曰：止心烦鼻衄，痈疽恶疮瘘乳，妇人难产。《本草从新》曰：治疔疮。甄权曰：治风毒，通血脉。《日华诸家本草》曰：疗游风风疹，妇人月经先后不定期，颈背部长疮。张元素曰：下乳汁。李时珍曰：利小便，出竹木刺。张元素说：王不留行，用来催乳引导，取其利血脉的作用。

王不留行的功效



性味 味苦，性平，无毒。

主治 主金疮止血，逐痛出刺，除风痹内寒。

162 蛇床子有什么功效?

《名医别录》载：蛇床生长在临淄川谷及田野，五月采实阴干用。苏颂说：蛇床三月生苗，高二三尺，叶青碎，成丛状像蒿枝。每枝上有花头百余，结为同一窠，像马芹。蛇床四五月开白花，呈伞状。它的子为黄褐色，像黍米，非常轻虚。蛇床子，味苦，性平。

《神农本草经》曰：主妇人阴中肿痛；男子阴痿；湿痒；除痹气，利关节；癫痫；恶疮。久服轻身。《名医别录》曰：能温中下气，令妇人子宫热，治男子阳痿。久服可润肤，令人有子。甄权曰：治男女虚湿痹，毒风阴痛，去男子腰痛，外洗男子阴器能祛风冷，助阳事。《日华诸家本草》曰：暖丈夫阳气，助女人阴气，治腰胯酸疼，四肢顽痹，缩小便，去阴汗湿癣齿痛，治赤白带下，小儿惊痫，跌打损伤瘀血，煎汤外洗用于皮肤瘙痒。

蛇床子的功效



性味 味苦，性平。

主治 治赤白带下，小儿惊痫，跌打损伤瘀血。

163 款冬花有什么功效？

款冬花又名菟奚、颗冻、橐吾、虎须、款冻、苦萃、氐冬、钻冻等，苏恭说：款冬花的叶子像葵而大，丛生，花出根下。苏颂说：款冬花的根是紫色，叶像萆薢，十二月开黄花，有青紫色的花萼，离地一二寸，则长出来时像菊花萼，通直而肥实无子。

关于款冬花功效的记载有：

《神农本草经》记载：款冬花，味辛，性温。主治咳嗽气逆时常有哮喘发作，咽喉肿痛，各种惊痫，外感邪气而引起的恶寒发热。又叫做橐吾、颗涷、虎须、菟奚。产于山中的深谷处。《名医别录》曰：治消渴，喘息呼吸。《医学启源》曰：温肺止嗽。《本草述》曰：治痰饮，喑证亦用之。甄权曰：疗肺气心促急，热劳咳、咳声不断、涕唾稠黏，肺痿肺痈，吐脓血。《日华诸家本草》曰：润心肺，益五脏，除烦消痰，清肝明目，治中风等疾病。

款冬花的功效



性味 味辛，性温。

主治 润心肺，益五脏，疗肺气心促急，热劳咳、咳声不断。

164 云实有什么功效？

云实又叫做百鸟不停、老虎刺尖、倒钩刺、黄牛刺、马豆、牛王刺、药王子。其为落叶攀缘灌木，密生倒钩状刺。总状花序顶生，花冠不是蝶形，黄色，有光泽；雄蕊稍长于花冠，花丝下半部密生绒毛。荚果长椭圆形。

云实，味辛，性温。主治泄泻、痢疾；具有杀虫、灭蛊毒，祛除邪恶之气；能疏通结气，具有止痛、解除恶寒发热的作用。它的花，主治产生幻觉、精神失常。服用过量会使人精神失常四处狂奔。长期服用能使身体轻巧，神智清楚。产于山川河谷地带。

《神农本草经》曰：主泄痢肠澼，去邪恶结气，止痛，除寒热。《本草纲目》曰：主骨哽及咽喉痛，研汁咽之。《草木便方》曰：益精，治虚弱，崩淋。如果被毒蛇咬伤，用云实根一两，竹叶椒叶一两，娃儿藤根一两，白酒一斤，浸三至五天。每次服五钱至一两。

云实的功效



性味 味辛，性温。

主治 益精，治虚弱，崩淋。



165 蔓荆实有什么功效?

蔓荆实又名蔓荆、荆子、万荆子、蔓青子、小刀豆藤、白背木耳、白背草、白背风等。其为落叶灌木，幼枝四方形，密被细绒毛；老枝圆形，无毛。叶对生，倒卵形。圆锥花序顶生；花冠淡紫色。核果球形，熟后黑色。蔓荆的迅速繁殖使人们开始大量食用，在食用的过程中发现其具有“明目坚齿”、“久服轻身耐老”的功效，从而成为养生食谱中不可或缺的一员。

蔓荆实产于山中深谷处，味苦，性微寒。关于其功效，《神农本草经》中说：蔓菁实主治筋骨发冷发热之症；湿痹筋脉拘挛不利；具有明目、固齿，通利九窍，去除白虫的功效。长期服用能够使身体轻捷，延缓衰老。小荆实也具有同等功效。《本草经集注》中曰：主发秃落。《药性论》曰：治贼风，能长鬓发。《日华子本草》曰：利关节，治赤眼，痫疾。王好古曰：搜肝风。

蔓荆实的功效



性味 味苦，性微寒。

主治 主治筋骨发冷发热之症，具有明目固齿的功效。

166 女贞实有什么功效?

女贞实分布在江苏、浙江、安徽、江西、湖北、四川、贵州、广东、福建等地。其花期为6～7月，果期为8～12月，是木犀科女贞属常绿乔木，树皮灰色、平滑。枝开展、无毛。叶革质，宽卵形至卵状披针形。圆锥花序顶生，花白色，核果长圆形，蓝黑色。

《神农本草经》原文记载：女贞实，味苦，平。主补中，安五脏，养精神，除百疾。久服肥健，轻身不老。生山谷。《本经逢原》曰：女贞，性禀纯阴，味偏寒滑，脾胃虚人服之，往往减食作泻。

由此可知：女贞实，味苦，性平。主要功效是补益内脏，使五脏安和，调养精神，祛除多种疾病。长期服用可以使人发胖强壮，身体轻巧、延缓衰老。产于山中的深谷处。

除此之外，女贞子、枸杞子各15g，菊花10g。煎水饮，可养肝明目，缓解肝肾阴虚，眼目干涩，视物昏花，或视力减退等症状。

女贞实的功效



性味 味苦，平。

主治 补益内脏，使五脏安和，调养精神，祛除多种疾病。

167 瞿麦有什么功效？

瞿麦又名蘧麦、巨句麦、大菊、大兰、石竹、南天竺草。其茎丛生，直立，上部2歧分枝，节膨大。叶对生，线形至线状披针形，顶端渐尖，基部成短鞘状抱茎，全缘，两面粉绿色。种子扁平，黑色，边缘有宽于种子的翅。瞿麦味苦，性寒，无毒。徐之才说：与蘘草、牡丹相使，恶螵蛸，伏丹砂。

《神农本草经》曰：主关格、各种癃闭，小便不通，能出刺，去痈肿，明目去翳，破胎堕子，下淤血。《名医别录》曰：养肾气，逐膀胱邪气，止霍乱，长毛发。甄权曰：主治五淋。《日华诸家本草》曰：治月经不通，有破血块，排脓的作用。《日华诸家本草》曰：瞿麦叶主治痔瘘并泻血，做成汤粥食用。又治小儿蛔虫，以及丹石药发，眼睛肿痛及肿毒。将其捣烂外敷，可治浸淫疮和妇人阴疮。

瞿麦的功效



性味 味苦，性寒，无毒。

主治 主关格、各种癃闭，小便不通。

168 葶苈有什么功效？

葶苈又名丁历、大室、大适、狗荠。其茎直立，或自基部具多数分枝，被白色微小头状毛。基生叶有柄；叶片狭匙形或倒披针形，一回羽状浅裂或深裂，先端短尖，边缘有稀疏缺刻状锯齿，基部渐狭；茎生叶披针形或长圆形。葶苈味辛，性寒，无毒。

主要功效是：《神农本草经》曰：主治腹部肿块、结气，饮食寒热，能破坚逐邪，通利水道。《名医别录》曰：利膀胱水湿，伏留热气，皮间邪水上出，面目浮肿，身突然中风，热痱瘙痒，利小腹。久服令人虚弱。李时珍说：葶苈甘苦二种，正如牵牛黑白二色一样，急、缓不同；又像壶卢，甘、苦二味，良、毒也异。一般甜的下泄性缓，虽泄肺却不伤胃；苦的下泄性急，既泄肺也易伤胃，所以用大枣辅佐。然而肺中水汽积满喘急者，非此不能除。只是水去则停药，不可过多服用。

葶苈的功效



性味 味辛，性寒，无毒。

主治 主治腹部肿块、结气，饮食寒热。

169 车前子有什么功效？

车前子又名当道、芣苡、马舄、牛遗、牛舌草、车轮菜、地衣、蛤蟆衣。李时珍说：陆玑《诗义疏》上说，此草爱长在路旁及牛马足迹中，所以有车前、当道、马舄、牛遗的名称。因蛤蟆喜藏伏在此草的下面，所以江东称其为蛤蟆衣。车前子的叶子布地像匙面，连年生长的长一尺多。从中间抽出数茎，结长穗像鼠尾。穗上的花很细密，色青微红。果实为红黑色。其味甘，性寒，无毒。

《神农本草经》曰：主下腹至阴囊胀痛、小便不畅或尿后疼痛，能利小便，除湿痹。《名医别录》曰：主男子伤中，女子小便淋沥不尽、食欲不振，能养肺强阴益精，明目，疗目赤肿痛。甄权曰：去风毒，肝中风热，毒风冲眼，赤痛障翳，头痛，流泪。能压丹石毒，除心胸烦热。李时珍曰：清小肠热，止暑湿气伤脾所致的痢疾。

车前子的功效



性味 味甘，性寒，无毒。

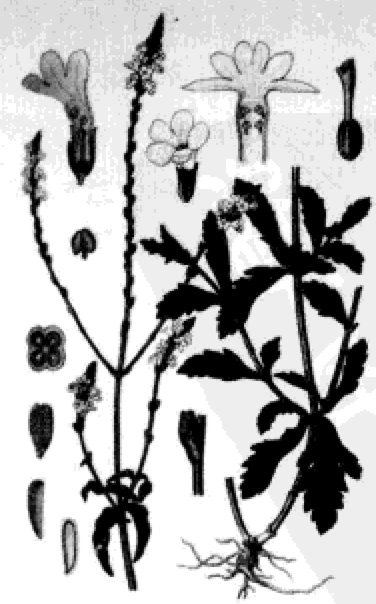
主治 主男子伤中，女子小便淋沥不尽、食欲不振。

170 马鞭草有什么功效？

马鞭草又名龙牙草、凤颈草。苏恭说：此草的穗像鞭鞘，故名马鞭。李时珍说：龙牙、凤颈，都是因其穗而得名。马鞭草为多年生草本植物，高30～80厘米，形态特征是：茎四方形，老茎下部近圆形。节及枝上有硬毛。叶片卵圆形、倒卵形至长圆状披针形，基生叶的边缘通常有粗锯齿及缺刻；茎生叶多为3深裂，裂片边缘有不整齐锯齿，两面均被硬毛。多生长在路边、山野和山坡。其味苦，性微寒，无毒。

《名医别录》曰：主下部阴疮。陈藏器曰：治腹部肿块、血块，久疟，有破血杀虫的功效。捣烂煎取汁，熬浓如饴，每次空腹用酒服一匕。《日华诸家本草》曰：治妇人血气肚胀，月经不调，通月经。朱震亨曰：治金疮，行血活血。李时珍曰：捣烂外涂，治痈肿、蠼螋尿疮、男子阴肿。

马鞭草的功效



性味 味苦，性微寒，无毒。

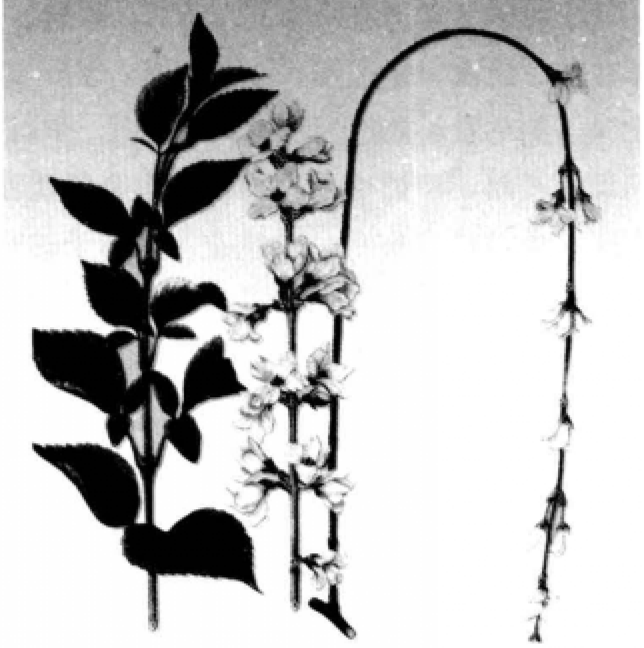
主治 主下部阴疮，治妇人血气肚胀，月经不调。

171 连翘有什么功效?

连翘又名连、异翘、旱莲子、兰华、三廉。根名：连轺、折根。李时珍说：按《尔雅》所说，连，异翘，即本名连，又名异翘，故合称为连翘。其为蔓生落叶灌木，株高 1 ～ 3 米之间，青叶狭长，茎赤色，四棱，高三四尺，独茎，梢间开黄色花，秋天结实像莲，内作房瓣。其味苦，性平，无毒。

《神农本草经》曰：主寒热鼠瘘瘰疬，痈肿恶疮瘿瘤，结热蛊毒。《名医别录》曰：驱白虫。甄权曰：通利五淋，治小便不通，除心经邪热。《日华诸家本草》曰：通小肠，排脓，治疮疖，能止痛，通月经。陶弘景曰：连翘处处有，今用茎连花实也。李杲曰：散各经血结气聚，消肿。朱震亨曰：泻心火，除脾胃湿热，治中部血证，为使药。王好古曰：治耳聋、听音不清。李时珍曰：连翘茎、叶主心肺积热。

连翘的功效



性味 味苦，性平，无毒。

主治 散各经血结气聚，消肿。

172 青黛有什么功效?

青黛又名靛花、青蛤粉。李时珍说：黛，眉的颜色。刘熙解释说：除去眉毛后，用它画上来代替，所以称为黛。青叶狭长，茎赤色，高三四尺，独茎，梢间开黄色花，秋天结实像莲，内作房瓣；味咸，性寒，无毒。

《开宝本草》曰：解各种药毒，小儿诸热，惊痫发热，天行头痛寒热，都用水研青黛服用。也可磨敷热疮恶肿，金疮下血，蛇犬等毒。《本草蒙荃》曰：青黛，市家多取干靛充卖，殊不知靛枯黑重实，靛花娇嫩轻浮，不可不细择尔，以水飞净灰脚，合丸制随宜。甄权曰：解小儿疳热，杀虫。陈藏器曰：治小儿丹热，用水调和内服。与鸡蛋清、大黄末一起调和外敷，治疮痈蛇虺螫毒。朱震亨曰：能泻肝，散五脏郁火，解热，消食积肥。李时珍曰：去热烦，止吐血咯血，疗斑疮阴疮，杀恶虫。

青黛的功效



性味 味咸，性寒，无毒。

主治 去热烦，止吐血咯血，疗斑疮阴疮，杀恶虫。

173 蒺藜有什么功效？

蒺藜又名茨、旁通、屈人、止行、豺羽、升推。形态特征：全株被绢丝状柔毛。托叶披针形，叶为偶数羽状复叶 ；先端尖或钝，表面无毛或仅沿中脉有丝状毛，背面被以白色伏生的丝状毛。果实为离果，五角形或球形，由 5 个呈星状排列的果瓣组成，背面有短硬毛及瘤状突起。其味苦，性温，无毒。

主要功效是：《神农本草经》曰：去恶血，破腹部肿块，治喉痹乳难。久服长肌肉，明目轻身。《名医别录》曰：治身体风痒，头痛，咳逆伤肺肺痿，止烦下气。小儿头疮，痈肿，阴溃，可做摩粉用。《日华诸家本草》曰：治奔豚肾气，肺气胸膈满，能催生堕胎，益精，疗肾冷，小便多，止小便淋沥、遗精、尿血肿痛。苏颂曰：治痔漏，阴部潮湿，妇人乳房疮痈，带下。李时珍曰：治风邪所致的大便秘结及蛔虫心腹痛。

蒺藜的功效



性味 味苦，性温，无毒。

主治 治风邪所致的大便秘结及蛔虫心腹痛。

174 漏芦有什么功效？

漏芦又叫做野兰、鹿骊、大头翁、独花山牛蒡、祁漏芦、龙葱根等，为植物祁州漏的根。呈圆锥形或扁片块状，多扭曲。表面暗棕色、灰褐色或黑褐色，粗糙，具纵沟及菱形的网状裂隙。外层易剥落，根头部膨大，有残茎及鳞片状叶基，顶端有灰白色绒毛。多产于山中深谷，味苦，性寒，主治皮肤发热，顽固性恶疮，疽、痔，湿邪导致的痹症，能够下乳汁。长期服用能使身体轻巧、气力增加，耳聪目明，延缓衰老、益寿延年。

漏芦有“主恶疮，疽、痔；湿痹；下乳汁”的功效。对于疮痈初起红肿热痛，常与连翘、大黄等配合应用；对于乳房红肿疼痛欲成痈肿者，常与瓜蒌、蒲公英、贝母等配合应用。漏芦能通乳汁，与通草、王不留行等配伍，又可用于乳汁不下。又可用于各种肿瘤。如用于肝肿瘤，常与半枝莲、半边莲、石见穿等配合应用。

漏芦的功效



性味 味苦，性寒。

主治 主治皮肤发热，顽固性恶疮。

175 飞廉有什么功效?

关于飞廉医书中多有记载，《唐本草》:“飞廉有两种，一是陶证，生平泽中者；其生山岗上者，叶颇相似，而无疏缺，且多毛，茎亦无羽，根直下，更无旁枝，生则肉白皮黑，中有黑脉，日干则黑如玄参，用茎、叶及根，疗疳蚀杀虫，与平泽者俱有验。”《中医别录》中说:“飞廉生河内川泽，正月采根，七月、八月采花，阴干。”陶弘景说:“极似苦，惟叶多刻缺，叶下附茎，轻有皮起似箭羽，其花紫色。俗方殆无用，而道家服其枝茎，可得长生，又入神枕方。”

飞廉味苦，性平。主治骨头关节发热，小腿胫骨沉重酸痛。长期服用能使身体轻巧。又叫做飞轻。产于河流池泽的水草丛生处。李时珍称:“飞廉，神禽之名也。其状鹿身豹文，雀头蛇尾，有角，能致风气。此草附茎有皮如箭羽，复疗风邪，故有飞廉、飞雉、飞轻诸名。”

飞廉的功效



性味 味苦，性平。

主治 主治骨头关节发热，小腿胫骨沉重酸痛。

176 旋花有什么功效?

旋花就是鼓子花，古诗中经常提及。在我国东北、华北、华东、中南及陕西、宁夏、甘肃、新疆、四川、贵州等省区均有种植，其花期 5～7月，果期7～8月。旋花是多年生草本，全株无毛。茎缠绕，有棱，多分枝。叶柄较叶片略短。花单生叶腋，花梗长，有棱。蒴果球形，无毛。种子卵状三棱形，无毛。

《神农本草经》原文中记载:旋花，味甘，温。主益气;去面黑色，媚好。其根，味辛，主腹中寒热邪气，利小便。久服不饥，轻身。一名筋根花。一名金沸。生平泽。

由此我们可以了解到:旋花，又叫做筋根花、金沸，产于水草丛生的平地。味甘，性温，主要功效是益气；能够去掉面部黑气，使皮肤容颜靓丽，它的根，味道辛涩，主治腹中的寒热邪气，具有使小便通畅的作用。长期服用可使人没有饥饿感，身体轻巧。

旋花的功效



性味 味甘，温。

主治 主益气；去面黑色，媚好。

177 大黄有什么功效?

大黄又名黄良、将军、火参、肤如。它叶片深裂，呈三角状披针形或狭线形；花序分枝紧密，向上直，紧贴干茎。其味苦，性寒，无毒。

《神农本草经》曰：能下淤血，除寒热，破肿块，去留饮宿食，荡涤畅胃，排出肠道积滞，通利水谷，调中化食，安和五脏。《名医别录》曰：可平胃下气，除痰实，肠间积热，心腹胀满，女子寒血闭胀，小腹痛，各种陈久瘀血凝结。《药性论》曰：主寒热，消食，炼五脏。甄权曰：通女子月经，利水肿，利大小肠，贴热肿毒，小儿寒热时疾，烦热蚀脓。《日华诸家本草》曰：宣通一切气，调血脉，利关节，泄壅滞水气，温瘴热疟。张元素曰：泻各种实热不通，除下焦湿热，消宿食，泻心下痞满。李时珍曰：主下痢赤白，里急腹痛，小便淋沥，实热燥结，潮热谵语，黄疸，各种火疮。

大黄的功效



性味 味苦，性寒，无毒。

主治 主寒热，消食，炼五脏。

178 大戟有什么功效?

大戟又名邛巨、下马仙。李时珍说：此草的根辛苦，戟人咽喉，故名。当地人叫它下马仙，是说攻下很快。全株含白色乳汁，根粗壮，圆锥形，有侧根。茎自上部分枝，表面被白色短柔毛。其味苦，性寒，有小毒。

《神农本草经》曰：主蛊毒，水肿，腹满急痛积聚，中风皮肤疼痛，吐逆。《药性论》曰：下恶血癖块，腹内雷鸣，善治瘀血，能堕胎孕。《名医别录》曰：治颈腋痈肿，头痛，能发汗，利大小便。《日华诸家本草》曰：泻毒药，除时疫黄病温疟，破肿结。甄权曰：能下恶血癖块，除腹内雷鸣，通经，堕胎。李时珍曰：大戟根煮水，日日热淋，治隐疹风病，及风毒脚肿。李时珍说：痰涎随气升降，无处不到。大戟能泄脏腑水湿，甘遂能行经隧水湿，白芥子能散皮里膜外的痰气，只要善用，就能收到奇特功效。

大戟的功效



性味 味苦，性寒，有小毒。

主治 主蛊毒，水肿，腹满急痛积聚，中风皮肤疼痛，吐逆。

179 干漆有什么功效?

苏颂说：今蜀、汉、金、峡、襄、歙州都有。以竹筒钉入木中，取汁。保升说：漆树高二三丈，皮白，叶似椿，花似槐，子似牛李子，木心黄。六七月刻取滋汁。金州者为上。漆性急，取时需荏油解破，故淳者难得。

李时珍说：漆树人多栽种，春分前移栽易成，有利。树身如柿，叶似椿。六月取汁漆物，黄泽如金，即《唐书》所谓黄漆。入药当用黑漆。陶弘景说：生漆毒烈，人以鸡蛋和服去虫，但自啮肠胃。

大明说：毒发，饮铁浆并黄栌汁、甘豆汤，吃蟹，可解。

其主要功效是：绝伤，补中，安五脏、续筋骨，填髓脑，五缓六急，风寒湿痹。生漆：去长虫。久服，轻身延年。干漆：疗咳嗽，消瘀血痞结腰痛，女子癥瘕，利小肠，除蛔虫。杀三虫，主女人经脉不通。治传尸劳，除风。削年深坚结之积滞，破日久凝结之瘀血。

干漆的功效



性味 味辛，性温。

主治 绝伤，补中，安五脏、续筋骨，填髓脑，五缓六急，风寒湿痹。

180 甘遂有什么功效?

甘遂又名甘藁、陵藁、陵泽、甘泽、重泽、苦泽、白泽、主田、鬼丑。形态特征：全株含白色乳汁。根细长，弯曲，中段及末端常有串珠状、指状或长椭圆状块根，外表棕褐色。茎常从基部分枝，下部带紫红色，上部淡绿色。其味苦，性寒，有毒。

《珍珠囊》曰：水结胸中，非甘遂不能除。《神农本草经》曰：主大腹疝瘕，腹满，面目浮肿，留饮宿食，能破癥坚积聚，利水谷道。《名医别录》曰：下五水，散膀胱留热，皮中痞，热气肿满。甄权曰：能泻十二种水疾，去痰水。李时珍曰：泻肾经及隧道水湿，脚气，阴囊肿坠，痰迷癫痫，噎膈痞塞。张元素说：大戟味苦性寒。苦性泄，寒胜热，能直达水气所结之处，是泄水的圣药。水结胸中，非甘遂不能除，故张仲景的大陷胸汤中用它。但甘遂有毒，不可轻用。

甘遂的功效



性味 味苦，性寒，有毒。

主治 主大腹疝瘕，腹满，面目浮肿，留饮宿食。

181 常山、蜀漆有什么功效？

常山、蜀漆又名恒山、互草、鸡屎草、鸭屎草。小枝绿色，常带紫色，稀被微柔毛。先端渐尖，基部楔形，边缘有密的锯齿或细锯齿；中脉上面凹陷，侧脉弯拱向上。伞房花序圆锥形；顶生，有梗；花蓝色或青紫色。

常山味苦，性寒，有毒，《日华诸家本草》载：忌葱菜及菘菜。其主要功效是：《神农本草经》曰：主伤寒寒热，热发温疟鬼毒，胸中痰结吐逆。《名医别录》曰：疗鬼蛊往来，水胀，洒洒恶寒，鼠瘘。甄权曰：治诸疟，吐痰涎，治项下瘤瘿。

蜀漆味辛，性平，有毒。徐之才说：与栝蒌相使，恶贯众。其主要功效是：《神农本草经》曰：主疟及咳逆寒热，腹中癥坚痞结，积聚邪气，蛊毒鬼疰。《名医别录》曰：疗胸中邪结气，致吐去疾。甄权曰：治瘴、鬼疟长时间不愈，温疟寒热，下肥气。

常山、蜀漆的功效



性味 蜀漆味辛，性平，有毒。

主治 主疟及咳逆寒热，腹中癥坚痞结，积聚邪气，蛊毒鬼疰。

182 附子有什么功效？

其母名为乌头。附子的块根通常2个连生，纺锤形至倒卵形，外皮黑褐色；叶片卵圆形，中央裂片菱状楔形，裂片边缘有粗齿或缺刻。花丝下半部扩张成宽线形的翅；蓇葖果长圆形。其味辛，性温，有大毒。

《神农本草经》曰：风寒咳逆邪气，能温中，治寒湿痿痹，拘挛膝痛，不能走路，可破癥硬积聚血瘕，疗金疮。《名医别录》曰：治腰脊风寒，脚疼冷弱，心腹冷痛，霍乱转筋，赤白痢疾，能强阴，坚肌骨，堕胎。张元素曰：温暖脾胃，除脾湿肾寒，补下焦阳虚。王好古曰：督脉为病，脊强而厥。李时珍曰：治三阴伤寒，阴毒寒疝，中寒中风，痰厥气厥，癫痫，小儿慢惊，风湿麻痹，肿满脚气，头风，肾厥头痛，暴泻脱阳，久痢脾泄，寒疟瘴气，久病呕哕，反胃噎膈，痈疽不敛，久漏冷疮。合葱涕，塞耳治聋。

附子的功效



性味 味辛，性温，有大毒。

主治 治三阴伤寒，阴毒寒疝，中寒中风，痰厥气厥，癫痫。

183 乌头有什么功效?

乌头又名乌喙、两头尖、草乌头、土附子、奚毒、即子、耿子、毒公、千秋、果负、金鸦。苗名：莨、芨、堇、独自草、鸳鸯菊。汁煎名：射罔。李时珍说：此是他处野生的乌头，俗称草乌头，也叫竹节乌头。出江北的叫淮乌头，也就是日华子所说的土附子。乌喙即偶生两歧的，现俗称两头尖，实际上是同一物。附子、天雄之偶生两歧的，也叫乌喙，功效也与天雄相同，并不是此乌头。草乌头取汁，晒为毒药，用来射禽兽，所以有射罔之名。其味辛，性温，有大毒。

主要功效是：《神农本草经》曰：中风恶风，能除寒湿痹，咳逆上气，破积聚寒热。其汁煎之名射罔，可杀禽兽。《名医别录》曰：消胸上痰冷，食不下，心腹冷疾，脐间痛，肩胛痛，不可俯仰，目中痛，不可久视。可堕胎。李时珍曰：治头风喉痹，痈肿疔毒。

乌头的功效



性味 味辛，性温，有大毒。

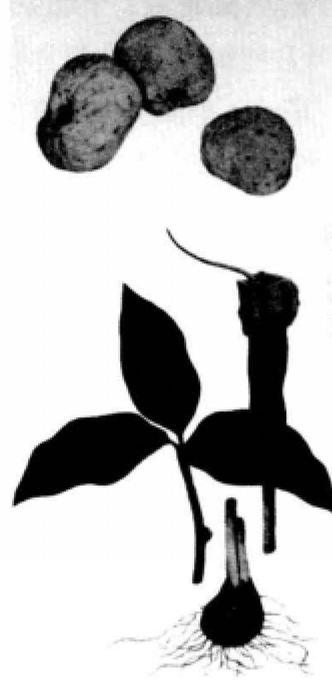
主治 治头风喉痹，痈肿疔毒。

184 半夏有什么功效?

半夏又名守田、水玉、地文、和姑。其地下块茎球形，叶基生，叶片掌状三出，在叶柄或小叶分枝处着生珠芽，可作繁殖材料，由块茎生出的植株可抽出花茎，肉穗花序，外具有佛焰苞，浆果，嫩时绿色，熟时红色。半夏味辛，性平，有毒。

《神农本草经》曰：主伤寒寒热，心下坚，胸胀咳逆，头眩，咽喉肿痛，肠鸣，能下气止汗。《名医别录》曰：消心腹胸膈痰热满结，咳嗽上气，时气呕逆，消痈肿，疗痿黄，悦泽面目，堕胎。甄权曰：消痰，下肺气，开胃健脾，止呕吐，去胸中痰满。生半夏：摩痈肿，除瘤瘿气。《日华诸家本草》曰：治吐食反胃，霍乱转筋，肠腹冷，痰疟。张元素曰：治寒痰，及形寒饮冷伤肺而咳，消胸中痞，膈上痰，除胸寒，和胃气，燥脾湿。李时珍曰：除腹胀，疗目不得瞑，白浊梦遗带下。

半夏的功效



性味 味辛，性平，有毒。

主治 除腹胀，疗目不得瞑，白浊梦遗带下。



185 天南星有什么功效？

天南星又名虎膏、鬼蒟蒻、虎掌南星等。其为多年生草本植物，茎为块茎，近球形，直径3～4厘米；根如豆大，渐长大像半夏而扁，年久者根圆，大的有鸡蛋大小，周匝生圆牙三四枚或五六枚；有一茎作穗，直上如鼠尾，中间生一叶如匙，裹茎作房，旁开一口，上下尖。中有花，微青褐色；结实如麻子大，熟后即变为白色，自己落下，一子生一窠。生长于林下、山谷地、河岸边或者荒芜的草丛中。其味苦，性温，有大毒。其主要功效是：

《神农本草经》曰：治心痛，寒热结气，积聚伏梁，伤筋痿拘缓，能利水道。

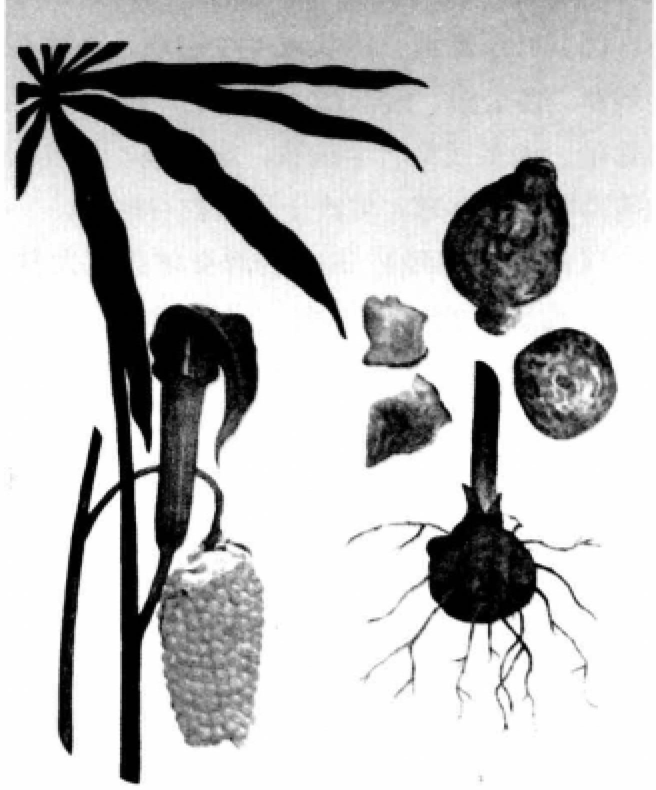
《名医别录》曰：除阴部湿，止风眩。

《本草衍义补遗》曰：天南星，欲其下行，以黄柏引之。

《本草经疏》曰：半夏治湿痰多，南星主风痰多，是其异矣。

《本草汇言》曰：天南星，开结闭。散风痰之药也。但其性味辛燥而烈，与半夏略同，而毒则过之。半夏之性，燥而稍缓，南星之性，燥而颇急；半夏之辛，劣而能守，南星之辛，劣而善行。若风痰湿痰，急闭涎痰，非南星不能散。

天南星的功效



性味 味苦，性温，有大毒。

主治 治惊痫，口眼歪斜，喉痹，口舌疮糜，结核，解颅。

《本草拾遗》曰：主金疮伤折瘀血。碎敷伤处。

甄权曰：主疝气肿块、肠痛，伤寒时疾，能强阴。

《开宝本草》曰：主中风麻痹，能除痰下气，利胸膈，攻坚积，消痈肿，散血堕胎。

陈藏器曰：刀枪伤、跌打损伤淤血，取南星捣烂敷。

《日华诸家本草》曰：治蛇虫咬伤，疥癣恶疮。

张元素曰：去上焦痰及眩运。

李杲曰：主破伤风，口噤不开，身体强直。

王好古曰：补肝风虚，治痰的作用与半夏相同。

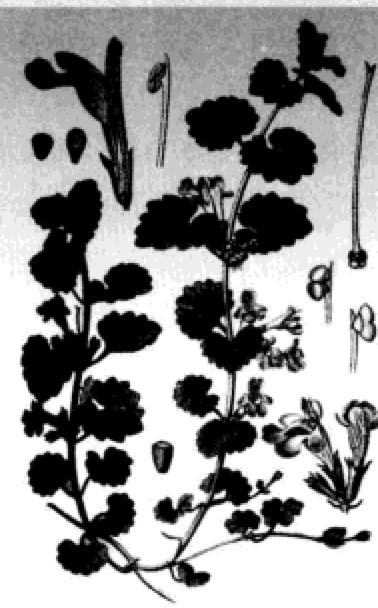
李时珍曰：治惊痫，口眼歪斜，喉痹，口舌疮糜，结核，解颅。

186 积雪草有什么功效?

积雪草，多年生匍匐草本植物，常蜷缩成团状，其茎细长，结节生根，密生成，在我国主要分布于长江以南各省。积雪草喜生于湿润的河岸、沼泽、草地中。因其叶子酷似马蹄状或半个铜钱，又称马蹄草、连钱草、雷公根、落得打、铜钱草、铁灯盏、半边碗、透骨消、大多钱草、半边钱、崩大碗、灯盏草等等。积雪草味苦，性寒，多产于河流的谷地处。

《神农本草经》曰：主治身体严重发热，恶性疮疡，痈肿溃滥，浸淫疮，赤熛疮，皮肤红赤，身体发热。《药性论》曰：治瘰疬鼠漏，寒热时节来往。《唐本草》曰：捣敷热肿丹毒。李时珍曰：研汁点暴赤眼。除此之外，积雪草对暑热有很好的疗效，取积雪草、旱莲草、青蒿各适量，共捣烂取汁，用冷开水冲服，能达到祛暑退热的功效。

积雪草的功效



性味 味苦，性寒。

主治 主治身体严重发热，恶性疮疡，痈肿溃滥。

187 王孙有什么功效?

“明年春草绿，王孙归不归？”这是唐代诗人王维在《送别》诗中的著名诗句，诗中的“王孙”并非指人，而是一味古老的中药。王孙又叫做白功草、长孙、黄孙、黄昏、海孙、蔓延、牡蒙、旱藕、百节藕。其为多年生草本，根茎匍匐状，粗壮而长，有节。叶片广椭圆形，先端尖，基部楔形，全缘无柄，单叶轮生。花单生于叶轮之上，具长柄，外列花被4瓣，广披针形；内列花被4瓣，线形。肉质浆果，紫黑色，室背开裂。王孙主要产于河流的谷地处，分布在浙江、安徽、江西、江苏、四川等地各大地区，其味苦，性平。

《神农本草经》曰：主治五脏有气郁结，风寒湿痹，四肢疼痛，膝冷痛。《名医别录》曰：益气。《唐本草》曰：主金疮，破血，生肌肉，止痛，赤白痢，补虚益气，除脚肿，发阴疡。

王孙的功效



性味 味苦，性平。

主治 主治五脏有气郁结，风寒湿痹，四肢疼痛，膝冷痛。

188 栀子有什么功效？

栀子花，为茜草科常绿芳香植物。夏天开花，洁白如雪，清丽可爱，满室幽香，是叶、花均美的观赏花卉。栀子花在古代被人们奉为祥符瑞气，受到虔诚隆重的礼遇。《史记·货殖列传》载："千亩栀茜，其人与千户侯等。"

《神农本草经》中记载到，栀子，又叫做木丹。产于河流的谷地之处。味苦。主治五脏内有邪气郁结，胃中有热气蒸腾，导致面部发红，酒糟鼻，白癞，赤癞，疮疡等。

栀子对下面的病症有很好的调理作用：

1. 肺热咳嗽：将鸡蛋 3 个煮熟剥去外壳，再与栀子花 30 克共煮半小时，每日分 3 次食用；栀子花 15 克用白糖 30 克腌半天，每取少许，泡茶饮，可清肺止咳。

2. 眼红肿痛：用栀子叶、菊花各 9 克，黄芩、龙胆、甘草各 6 克，用水煎服，连服 15 天，凉血解毒效果很好。

3. 烂疮：用栀子叶榨汁，抹在红肿的疮处，7 ～ 10 天即可消疮毒，效果显著。

栀子的功效



性味 味苦。

主治 主治五脏内有邪气郁结，胃中有热气蒸腾。

189 芫花有什么功效？

芫花又名杜芫、赤芫、去水、毒鱼、头痛花、儿草、败华。根名：黄大戟、蜀桑。李时珍说：称去水，是说它的功用；毒鱼，是说它的药性；大戟，言其形似。人们因其气味不好闻，称为头痛花。芫花弯曲樟锤形，上端四裂色蓝紫，外生白毛内有蕊；味辛，性温，有小毒。

《神农本草经》曰：咳逆上气，喉鸣喘，咽肿短气，蛊毒鬼疟，疝瘕痈肿。杀虫鱼。《名医别录》曰：消胸中痰水，喜唾，水肿，五水在五脏皮肤及腰痛，下寒毒肉毒。根：疗疥疮。可用来毒鱼。甄权曰：治心腹胀满，能去水气寒痰，泻水肿胀满，涕唾如胶，通利血脉，治恶疮风痹湿，一切毒风，四肢挛急，不能行步。《本草原始》曰：煎汁渍丝线，系痔易落，（并能）系瘤。《日华诸家本草》曰：疗咳嗽瘴疟。李时珍曰：治水饮痰澼，胁下痛。

芫花的功效



性味 味辛，性温，有小毒。

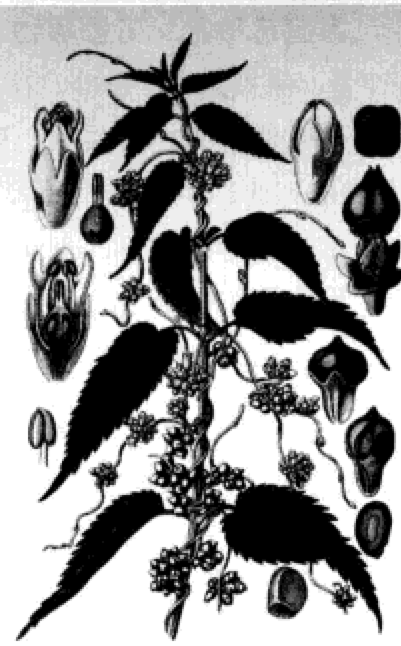
主治 治水饮痰澼，胁下痛。

190 菟丝子有什么功效?

菟丝子又名菟缕、菟累、菟芦、菟丘、赤网、玉女、唐蒙、火焰草、野狐丝、金线草。李时珍说：菟丝子为阳草，多生长在荒园古道。其子入地，初生有根，攀附到其他草木上时，其根自断。它没有叶但有花，白色微红，香气袭人。结的果实像秕豆而细，色黄，生于梗上的尤佳，惟怀孟林中多有，入药更良。它初生有根，攀附到其他草木上时，其根自断。它没有叶但有花，白色微红，香气袭人。结的果实像秕豆而细，色黄。其味辛、甘，性平，无毒。

主要功效是:《神农本草经》曰:续绝伤，补不足，益气力。《名医别录》曰:养肌强阴,坚筋骨,主茎中寒，滑精，小便余沥不尽，口苦燥渴，血寒瘀积。甄权曰：治男女虚冷，能添精益髓，去腰疼膝冷，消渴热中。久服去面斑，悦颜色。王好古曰：补肝脏风虚。

菟丝子的功效



性味 味辛、甘，性平，无毒。

主治 续绝伤，补不足，益气力。

191 五味子有什么功效?

五味子又名玄及、会及。苏恭说：五味子的皮肉甘、酸，核中辛、苦，都有咸味，五味俱全。李时珍说：五味子有南北之分。南方产的五味子色红，北方产的色黑，入滋补药必用北方产的为好。也可以取根种植，当年即生长旺盛；如果是二月下种子，在第二年才生长旺盛，须搭架引蔓。其味酸，性温，无毒。

《神农本草经》曰:益气，治咳逆上气，劳伤羸瘦，补不足，强阴，益男子精。《名医别录》曰：养五脏，除热，生阴中肌。甄权曰:治中下气，止呕逆，补虚劳，令人体悦泽。《日华诸家本草》曰：明目，暖肾脏，壮筋骨，治风消食，疗反胃霍乱转筋，痃癖奔豚冷气，消水肿心腹气胀，止渴，除烦热，解酒毒。李杲曰：生津止渴，治泻痢，补元气不足，收耗散之气，瞳子散大。王好古曰：治喘咳燥嗽，壮水镇阳。

五味子的功效



性味 味酸，性温，无毒。

主治 养五脏，除热，生阴中肌。



192 马兜铃有什么功效？

马兜铃又名都淋藤、独行根、土青木香、去南根、三百两银药。李时珍说：马兜铃的根会使人呕吐、腹泻，微有香气，故得名独行、木香。岭南人用它来治蛊，隐其名为三百两银药。

马兜铃的果实味苦，性寒，无毒。其主要功效是：《开宝本草》曰：主肺热咳嗽，痰结喘促，血痔瘘疮。甄权曰：治肺气上急，坐息不得，咳嗽连连不止。张元素曰：清肺气，补肺，去肺中湿热。

马兜铃（青木香）的性味是：味辛、苦，性冷，有毒。马志说：有毒，不能多服，会使人呕吐、腹泻不止。其主要功效是：《新修本草》曰：治诸毒热肿，蛇毒，用水磨独行根成泥封患处，一天三四次。加水煮一二两，取汁服，吐蛊毒。将其捣为末，水调后用来涂疔肿，效果好。《日华诸家本草》曰：治血气。李时珍曰：利大肠，治头风、瘙痒、秃疮。

马兜铃的功效



性味 味辛、苦，性冷，有毒。

主治 治诸毒热肿，蛇毒。

193 牵牛子有什么功效？

牵牛子又名黑丑、草金铃、盆甑草、狗耳草。苏颂说：牵牛到处都有生长。三月生苗，作藤蔓绕篱墙，高的有二三丈。它的叶为青色，有三尖角。七月开花，微红带碧色，像鼓子花但大些。八月结实，外有白皮色裹成球状，每球内有子四五枚，大如荞麦，有三棱。牵牛子有黑白两种，九月后采收。全株密被白色长毛。叶互生，阔心形，全缘；叶柄与总花梗近等长。花序有花 1～3 朵；萼片 5 深裂，裂片卵状披针形，先端尾尖；花冠白色、蓝紫色或紫红色。其味苦，性寒，有毒。

《名医别录》曰：主下气，疗脚满水肿，除风毒，利小便。甄权曰：治腹部肿块气结，利大小便，除虚肿，落胎。《日华诸家本草》曰：治腰痛，下寒性脓液，为泻蛊毒药，疗一切气壅滞。李时珍曰：能祛痰消饮，通大肠气秘风秘，杀虫，达命门。

牵牛子的功效



性味 味苦，性寒，有毒。

主治 主下气，疗脚满水肿，除风毒，利小便。

194 栝楼根有什么功效?

栝楼根又名果蠃、瓜蒌、天瓜、黄瓜、地楼、泽姑。根名：白药、天花粉、瑞雪。李时珍说：栝蒌根作成粉，洁白如雪，故名天花粉。其块根肥大，圆柱形。茎多分枝，卷须细长。雌雄异株，花白色，雄花成总状花序；雌花单生于叶腋，果实近球形，成熟时金黄色。种子多数，扁长椭圆形。栝楼根味苦，性寒，无毒。

《神农本草经》曰：主消渴身热，烦满大汗，能补虚安中，续绝伤。《名医别录》曰：除肠胃中痼热，八疸身面黄，唇干口燥短气，止小便利，通月经。《日华诸家本草》曰：治热狂时疾，通小肠，消肿毒，乳痈发背，痔瘘疮疖，排脓生肌长肉，跌打损伤瘀血。李时珍说：栝蒌根味甘微苦酸。其茎叶味酸。酸能生津，所以能止渴润枯。微苦降火，甘不伤胃。前人只说它苦寒，似乎没有深究。

栝楼根的功效



性味 味苦，性寒，无毒。

主治 主消渴身热，烦满大汗，能补虚安中，续绝伤。

195 葛根有什么功效?

葛根又名鸡齐、鹿藿、黄斤。其块根圆柱状，肥厚，外皮灰黄色，内部粉质，富纤维。藤茎基部粗壮，上部分枝，长数米，植株全被黄褐色粗毛。叶互生，具长柄，三出复出有毛，项生叶片菱状卵圆形，先端渐尖，边缘有时浅裂。其味甘、辛，性平，无毒。

《神农本草经》曰：主消渴，身大热，呕吐，诸痹，起阴风，解诸毒。《名医别录》曰：疗伤寒中风头痛，解肌发表出汗，开腠理，疗金疮，止胁风痛。甄权曰：治天行上气呕逆，开胃下食，解酒毒。《日华诸家本草》曰：治胸膈烦热发狂，止血痢，通小肠，排脓破血。还可外敷治蛇虫咬伤，毒箭伤。徐之才曰：杀野葛、巴豆等百药毒。《开宝本草》曰：作粉：止渴，利大小便，解酒，去烦热，压丹石，外敷治小儿热疮。捣汁饮，治小儿热痞。李时珍曰：散郁火。

葛根的功效



性味 味甘、辛，性平，无毒。

主治 主消渴，身大热，呕吐，诸痹，起阴风，解诸毒。

196 蛇合有什么功效？

蛇合又叫做蛇衔，其名字来源于刘敬叔的《异苑》。

《神农本草经》原文记载：蛇合，味苦，微寒。主惊痫；寒热邪气；除热金疮；疽、痔、鼠瘘、恶疮、头疡。一名蛇衔。生山谷。我们可以了解到：蛇合，又叫做蛇衔，产于山中的深谷处。味苦，性微寒。主治惊痫，邪气郁结导致的恶寒发热，能消除金属创伤引起的发烧；治疗疮疡、痔疮、鼠瘘、恶疮、头部疮疡。《名医别录》曰：疗心腹邪气，腹痛，湿痹。《药性论》曰：能治丹疹，小儿寒热。《本草拾遗》曰：主蛇咬。《日华子本草》曰：能治蛇虫蜂虺所伤及眼赤，止血，熵风疹痈肿。《本草图经》曰：治咽喉肿痛，含咽之。

此外，产后泻痢者，用蛇含极一反，浓煎服下；刀伤出血，用蛇含草捣烂敷伤处；身面恶癣，用蛇含草加生矾研敷；蜈蚣、蝎伤，用蛇含划揉碎敷伤处。

蛇合的功效



性味 味苦，性微寒。

主治 疗心腹邪气，腹痛，湿痹。

197 薇衔有什么功效？

薇衔，南方人称为吴风草，又叫做无心草、鹿衔草。其根茎细长。茎圆柱形或具纵棱。叶基生，长卵圆形或近圆形，暗绿色或紫褐色。总状花序有花 4 ～ 10 余朵；花半下垂，萼片 5，舌形或卵状长圆形。蒴果扁球形，裂瓣边缘有蛛丝状毛。

《神农本草经》原文记载：薇衔，味苦，平。主风湿痹历节痛；惊痫吐舌；悸气；贼风鼠瘘、痈肿。一名麋衔。生川泽。

《证类本草》中记载道：主风湿痹历节痛，惊痫吐舌，悸气贼风，鼠瘘痈肿，暴症，逐水，疗痿蹷。久服轻身明目。一名麋衔，一名承膏，一名承肌，一名无心，一名无颠。生汉中川泽及冤句、邯郸。

薇衔的功效



性味 味苦，平。

主治 主风湿痹历节痛，惊痫吐舌。

由此我们可以了解其功效是：薇衔，又叫做麋衔，产于河流池泽旁的水草丛生之处。味苦，性平。主治风湿痹证、关节疼痛，惊痫使人吐舌，心慌气短，贼风虚袭导致的鼠瘘、痈肿。

198 鸢尾有什么功效?

鸢尾又名蓝蝴蝶、土知母、铁扁担、扇把草。尾花因花瓣形如鸢鸟尾巴而称之。其为多年生宿根性直立草本，高 30 ～ 50 厘米。根状茎匍匐多节，粗而节间短，浅黄色。叶为渐尖状剑形，质薄，淡绿色，呈二纵列交互排列，基部互相包叠。

《神农本草经》中记载到：鸢尾，味苦，平。主蛊毒邪气，鬼疰诸毒，破癥瘕积聚，去水，下三虫。生山谷。

由此我们可以了解到：鸢尾，产于山中的深谷处。味苦，性平。主治蛊毒气，解除鬼疰等各种毒邪，破除积聚肿块，驱除水湿，杀灭蛔、赤、蛲三种寄生虫。

除此之外，治疗喉症、食积和血积，可用鸢尾根一至三钱煎服；治疗跌打损伤，可将鸢尾根一至三钱研磨，冷水服下即可；水道不通，可将其研磨呈汁服下，同时不可再服补药；治食积饱胀，也可用鸢尾根一钱，研磨细致后，用白开水或兑酒吞服。

鸢尾的功效



性味 味苦，性平。

主治 主治蛊毒气，解除鬼疰等各种毒邪。

199 天仙子有什么功效?

天仙子又名莨菪子、横唐、行唐。为羊踯躅的种子。全株被粘性腺毛，根粗壮，肉质，茎立或斜上伸。密被柔毛。单叶互生，叶片长卵形或卵状长圆形，顶端渐尖，基部包茎，茎下部的叶具柄。花淡黄绿色，基部带紫色。

《神农本草经》记载：莨菪子，又叫做横唐，产于河流的谷地之处。味苦，性寒。主治牙疼并可除虫，治疗筋肉弊痛麻痹拘急，使人步履矫健，服用过量则会导致人妄见狂走。长期服用使人身体轻巧，如奔马般疾驰，增强记忆力，气力充沛，神清气爽。

后人补充到，天仙子性毒，服其过量出现中毒症状，两眼发红、烦躁、哭笑不止、谵语、幻觉、口干肤燥、瞳孔散大。严重者可致昏睡、肢强挛缩，甚至昏迷死亡，可用甘草、升麻、犀角、蟹来解其毒。古人用天仙子预言、施法，或作成爱情媚药，曾被用来镇静止痛。

天仙子的功效



性味 味苦，性寒。

主治 主治牙疼并可除虫，治疗筋肉弊痛麻痹拘急。

200 营实有什么功效?

营实就是今天常说的蔷薇。分布于山东、江苏、河南等地。其花期5～6月，果期9～10月。小叶片倒卵形，长圆形或卵形，边缘有锯齿，小叶柄和轴有散生腺毛。花两性;朵簇排成圆锥状花序，花瓣白色，宽倒卵形。果实近球形，红褐色或紫褐色，有光泽。

《神农本草经》原文记载：营实，味酸，温。主痈疽、恶疮结肉；跌筋败疮；热气阴蚀不瘳；利关节。一名墙薇，一名墙麻，一名牛棘。生川谷。由此可见，营实，又叫做墙薇、蔷麻、牛棘，产于河谷地带。味酸，性温。主治痈疽、恶疮使筋肉聚积突起高于皮肤，筋脉受伤形成难以愈合的败疮、阴蚀疮，能使关节通利。

除此之外，《药性论》中也有关于营实的记载，称它主五脏客热，可治头疮白秃；《本草纲目》中说它可以“治上焦有热好瞑”;《本草汇言》也说道其具有凉血解毒之功效。

营实的功效



性味 味酸，性温。

主治 主痈疽、恶疮结肉；跌筋败疮；热气阴蚀不瘳；利关节。

201 白薇有什么功效?

白薇是多年生草本，植物体具白色乳汁。根茎短，簇生多数细长的条状根。茎直立，密被灰白色短柔毛。叶对生；叶片卵状椭圆形至广卵形。伞形花序腋生，小花梗短，下垂，密被细柔毛；花黑紫色，种子多数，卵圆形。

《名医别录》中说，白薇可以疗伤中淋露，下水气，利阴气，益精，久服利人。陶弘景说，白薇具有疗惊邪，风狂的功效。《神农本草经》原文记载道:白薇，味苦，平。主暴中风，身热肢满，忽忽不知人;狂惑;邪气寒热酸疼;温疟洗洗，发作有时。生川谷。

由此我们可以了解其功效是：白薇，产于河流的谷地处。味苦，性平。主治身体突然中风，全身发热、肢体烦满，精神恍惚、不省人事，癫狂惶惑，风邪导致的恶寒发热、肢体酸痛，温疟引起的发热发冷症状，规律性地发作。

白薇的功效



性味 味苦，平。

主治 主治风邪导致的恶寒发热、肢体酸痛，温疟引起的发热发冷症状。

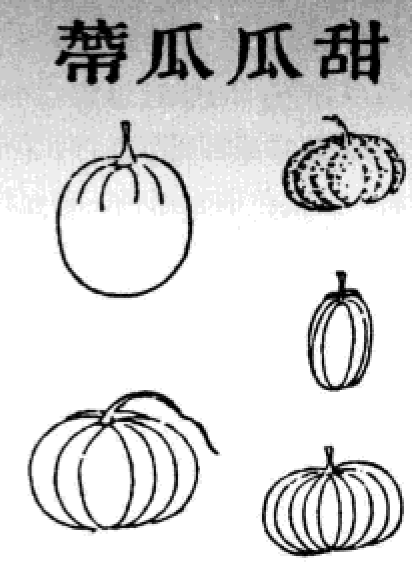
202 王瓜有什么功效?

王瓜，又名土瓜、雹瓜、马雹儿、马剥儿、马爬瓜、公公须、杜瓜、鸽蛋瓜、吊瓜、山冬瓜、苦瓜莲，为葫芦科多年生攀援草本。叶互生，多毛茸。夏季开花，瓣缘细裂成丝状，果实椭圆，熟时呈红色。王瓜因为其根的气味如土，果实的形状像瓜，因此又被称为土瓜；又因为瓜的形状像雹子，果实熟后呈赤红色，乌鸦喜欢采食，所以民间把它叫做赤雹或老鸦瓜；还因为王瓜的每个叶子底下都有一根须，所以还被人们称为公公须。

《神农本草经》原文记载：王瓜，味苦，寒。主消渴；内痹瘀血月闭；寒热酸疼，益气；愈聋。一名土瓜。生平泽。

由此我们可以了解其功效是：王瓜，又叫做土瓜，产于平野及水草丛生处。味苦，性寒。主治消渴症，妇女瘀血痹阻而导致闭经，身体恶寒发热、肢体酸痛，具有补益气血，治愈耳聋的功效。

王瓜的功效



性味 味苦，寒。

主治 主消渴；内痹瘀血月闭；寒热酸疼，益气；愈聋。

203 瓜蒂有什么功效?

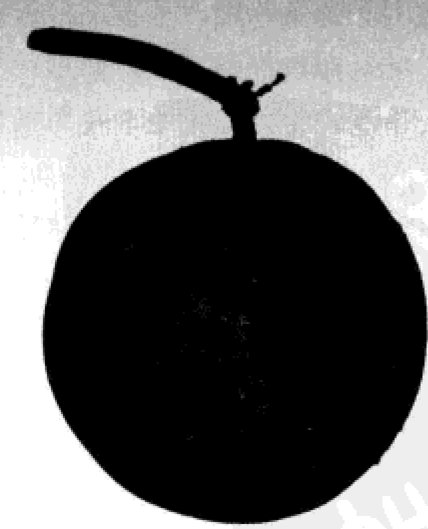
瓜蒂又叫瓜丁，苦丁香、甜瓜把、甜瓜蒂，为葫芦科植物甜瓜的果梗。其柄略弯曲，上有纵棱。从果实上脱落的一端较大，极为花萼的残基；表面黄褐色，皮微皱，有时会带有卷曲的果皮。质地柔韧，不易被折断。

《神农本草经》中原文记载到：瓜蒂，味苦，寒。主大水，身面四肢浮肿，下水；杀蛊毒；逆上气及食诸果病在胸腹中，皆吐、下之。生平泽。

由此我们可以了解到：瓜蒂，产于平原的水草丛生处。味苦，性寒。主治严重的水邪，身体面部及四肢浮肿，能消除水湿、消灭蛊毒，治疗咳嗽气逆，饮食不当导致的胸腹中的各种疾病，使腹中之物吐出或泻下。

除此之外，内服具有催吐功能，可用于痰热郁积，痰迷清窍，精神错乱；以及误食毒物，停于胃脘，尚未吸收者，对于治疗黄疸病也有一定的疗效。

瓜蒂的功效



性味 味苦，寒。

主治 主大水，身面四肢浮肿，下水。

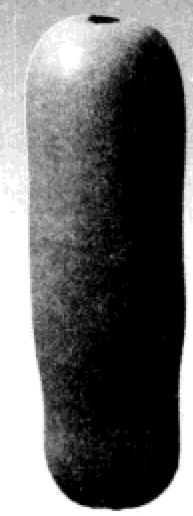
204 苦瓠有什么功效?

苦瓠是匏瓜的一种，瓠有甜瓠、苦瓠两种，甜瓠可作蔬菜来吃；苦瓠形状长得像葫芦，因此又称葫芦瓜、苦葫芦。苦瓠为一年生草本植物，株高约3米，茎蔓生，夏秋季会开白色花朵。它的生长力旺盛，形态优美，结果率高，种植在阳台有很好地遮阳作用。其性味苦寒有毒，苦者如同苦胆一样，令人难以下咽。所以还被拿来作为佛门偈语，传说文殊菩萨就有“苦瓠连根苦，甜瓜彻蒂甜。修行三大劫，却被老僧嫌”的妙语。

《神农本草经》中原文记载到：苦瓠，味苦，寒。主大水，面目、四肢浮肿，下水；令人吐。生川泽。由此可知：苦瓠，味苦，性寒。主治严重的水邪，面目四肢浮肿，具有使水流下，催吐的功效。产于河边沼泽的水草丛生处。

另外苦瓠虽然有毒，但是却对治疗水肿有很好的效果，同时也是止痛良药。

苦瓠的功效



性味 味苦，寒。

主治 主大水，面目、四肢浮肿，下水；令人吐。

205 防己有什么功效?

防己自古以来分为汉防己和木防己两大类，汉主水气，木主风气。其呈不规则圆柱形，半圆柱形或块状，多弯曲。表面淡灰色，在弯曲处常有深陷横沟而成结节状的瘤块样。断面平坦，灰白色，富粉性，有排列较稀疏的放射状纹理。

从《神农本草经》中的记载可知：防己，又叫做解离，产于河流的谷地处。味辛，性平。主治外感风寒、温疟，身体发热，各种痫症，能祛除热邪，使大小便通利。

《名医别录》中也提到了其药性：主治水肿，风肿，去膀胱热，伤寒，寒热邪气，中风，手脚挛急，止泄，散痈肿。

防己的功效



性味 味苦，寒。

主治 主治外感风寒、温疟，身体发热，各种痫症。

防己用于风湿痹痛，多配伍薏苡仁、滑石、蚕砂等清热除湿之品。对寒湿痹痛，须用温经止痛的肉桂、附子等药同用。用于水肿、小便不利等症，可与椒目、葶苈子、大枣等配伍同用。若属虚证，常与黄耆、茯苓、白术等配伍。

206 何首乌有什么功效?

何首乌又名交藤、夜合、地精、陈知白、马肝石、桃柳藤、九真藤、赤葛、疮帚、红内消。它的根细长，末端膨大成肉质块根，中空，多分枝，基部木质化。叶互生，卵形，膜质。花序圆锥状，大而开展，顶生或腋生。花小，白色。其味苦、涩，性微温，无毒。

《开宝本草》曰：主瘰疬，消痈肿，疗头面风疮，治五痔，止心痛，益血气，黑髭发，悦颜色。久服长筋骨，益精髓，延年不老，也治妇人产后及带下各种疾病。王好古曰：泻肝风。李时珍说：何首乌为足厥阴、少阴经的药物。白的入气分，赤的入血分。肾主闭藏，肝主疏泄。此物性温，味苦涩。苦补肾，温补肝，涩能收敛精气。所以能养益肝，固精益肾，健筋骨，乌髭发，是滋补的良药。其性不寒不燥，功效在地黄、天门冬各药之上。

何首乌的功效



性味 味苦、涩，性微温，无毒。

主治 主瘰疬，消痈肿，疗头面风疮，治五痔，止心痛，益血气，黑髭发，悦颜色。

207 菖蒲有什么功效?

菖蒲又名昌阳、尧韭、水剑草，它的根状茎横走，粗状，稍扁。叶基生，叶片状线形，叶基部成鞘状，对着抱茎，中部以下渐尖，中助脉明显，两侧均隆起，花药淡黄色;浆果红色，长圆形。其味辛，性温，无毒。

主要功效是：《神农本草经》曰：能除风寒湿痹，咳逆上气，开心窍，补五脏，通九窍，明耳目，出声音。主耳聋、痈疮，能温肠胃，治尿频。《名医别录》曰：四肢湿痹不能屈伸，小儿温疟身热不退，可用菖蒲煎汤洗浴。甄权曰：治耳鸣、头昏、泪下，杀诸虫，疗恶疮疥瘙。《日华诸家本草》曰：将菖蒲根作末炒，趁热外敷，能除风下气，疗男子肾病、女子血海冷败，治健忘，除烦闷，止心腹痛，霍乱转筋及耳痛。李时珍曰：治痰蒙清窍引起的昏迷、癫痫，疗崩漏，安胎漏，散痈肿。捣汁服，能解巴豆、大戟毒。

菖蒲的功效



性味 味辛，性温，无毒。

主治 除风寒湿痹，咳逆上气，开心窍，补五脏，通九窍，明耳目，出声音。

208 泽泻有什么功效?

泽泻又名水泻、鹄泻、及泻、芒芋、禹孙。李时珍说：除去水患叫泻，如泽水之泻。因禹能治水，所以称泽泻为禹孙，其余名义不详。泽泻为多年生沼生草本，根茎较短，沉水叶条形或披针形；挺水叶宽披针形、椭圆形至卵形。地下茎球形或卵圆形，密生多数须根。单生叶、数片单生基部，叶片椭圆形。泽泻夏天开花，花为两性花，花茎自叶丛中生出，为大型轮生状的同锥花序，小花梗长短不一。泽泻一般生长于沼泽地，其味甘，性寒，无毒。

《神农本草经》曰：主风寒湿痹，乳汁不通，能养五脏，益气力，使人肥健，可消水。

《名医别录》曰：补虚损五劳，除五脏痞满，起阴气，止泄精消渴淋沥，逐膀胱三焦停水。

甄权曰：主肾虚遗精、滑精，治五淋，利膀胱热，能宣通水道。

《日华诸家本草》曰：主头旋耳虚鸣，筋骨挛缩，通小肠，止尿血，主难产，补女人血海，令人有子。

《药品化义》：清润肺气，通调水道，下输膀胱，主治水泻湿泻，使大便得实，则脾气自健也。因能利水道，令邪水去，则真水得养，故消渴能止。又能除湿热，通淋沥，分消痞满，透三焦蓄热停水，此为利水第一良品。

《本草正义》曰：泽泻，最善渗泄水道，专能通行小便。

《医学启源》曰：治小便淋沥，去阴间汗。

《主治秘诀》云，去旧水，养新水，利小便，消水肿，渗泄止渴。

张元素曰：入肾经，去旧水，养新水，利小便，消肿胀，能渗泄止渴。

李杲曰：利水，治心下水痞。

李时珍曰：渗湿热，行痰饮，止呕吐泻痢，疝痛脚气。

泽泻的功效



性味 味甘，性寒，无毒。

主治 渗湿热，行痰饮，止呕吐泻痢，疝痛脚气。

209 香蒲、蒲黄有什么功效?

香蒲、蒲黄又名甘蒲、醮石。花上的黄粉名：蒲黄。苏恭说：香蒲即甘蒲，可用来编织草垫子。它春天生苗，取白色鲜嫩的制成腌菜，也可以蒸来食用。山南人称其为香蒲，称菖蒲为臭蒲。蒲黄即香蒲的花粉。它的根茎匍匐，须根多。叶狭线形。花小，单性，雌雄同株。其味甘，性平，无毒。

主要功效是：《神农本草经》曰：主心腹膀胱寒热，能利小便，止血，消淤血。甄权曰：治痢血、鼻血、吐血、尿血等血证。能利水道，通经脉，止女子崩漏。

《日华诸家本草》曰：治妇人带下，月经不调，血气心腹痛，孕妇流血或流产。能排脓，治疮疖游风肿毒，下乳汁，止泄精。李时珍曰：能凉血活血，止心腹诸痛。李时珍说：蒲黄是手足厥阴血分主药，所以能止血止痛。蒲黄生用则行血，熟用则能止血。它与五灵脂同用，能治一切心腹诸痛。

香蒲的功效



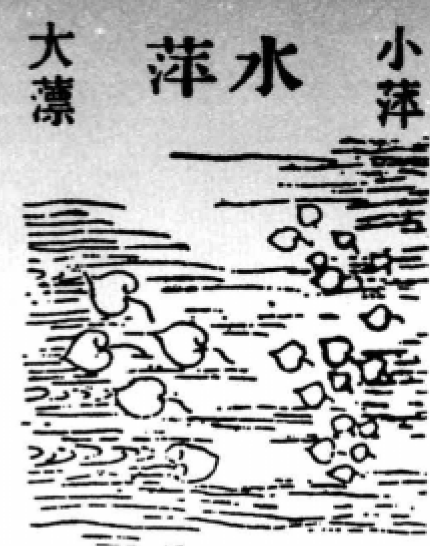
性味 味甘，性平，无毒。

主治 能固齿，明目聪耳。

210 水萍有什么功效?

水萍又名水花、水白、水苏、水廉。李时珍说：本草中所用的水萍，是小浮萍而不是大蘋。萍与蘋，音虽相同，外形却不一样。浮萍在池泽有水的地方生长旺盛，春季里一叶经一夜就能生长出好几叶。萍有两种，一种萍两面都是绿色；一种正面是青色而背面为紫色的，称为紫萍，入药用最好，七月采收。其味辛，性寒，无毒。主要功效是：《神农本草经》曰：主暴热身痒，能下水气，胜酒，长须发，止消渴。《名医别录》曰：能下气。可用来沐浴，生毛发。《日华诸家本草》曰：治热毒、风热、热狂，疔疮肿毒、汤火伤、风疹。陈藏器曰：捣成汁服，主水肿，能利小便。研成末，用酒调服方寸匕，治人中毒。制成膏，可用来敷面上黑斑。李时珍曰：主风湿麻痹、脚气、跌打损伤、目赤、视物不清、口舌生疮、吐血鼻出血、癜风丹毒。

水萍的功效



性味 味辛，性寒，无毒。

主治 主暴热身痒，能下水气，胜酒，长须发，止消渴。

211 骨碎补有什么功效？

骨碎补又名猴姜、毛姜、申姜、猢狲姜、石毛姜、岩连姜等。陈藏器说：骨碎补本名猴姜，开元皇帝以其主伤折，补骨碎，所以命名骨碎补；江西人叫它胡孙姜，则是因为它的外形。它形态呈扁平长条状，多弯曲，有分枝。表面密被深棕色至暗棕色的小鳞片，柔软如毛，经火燎者呈棕褐色，两侧及上表面均具凸起或凹下的圆形叶痕。

李时珍说：骨碎补的根扁长，略像姜；它的叶有桠缺，很像贯众叶。说它像庵叶、石韦叶，都是不对的。其味苦，性温，无毒。

《开宝本草》曰：破血止血，补伤折。甄权曰：主骨中毒气，风血疼痛，补五劳六极，疗足手不收，上热下冷。《日华诸家本草》曰：治恶疮，蚀烂肉，杀虫。李时珍曰：研末，夹猪肾中煨，空腹食，治耳鸣，及肾虚久泄，牙疼。

骨碎补的功效



性味 味辛，性寒，无毒。

主治 治恶疮，蚀烂肉，杀虫。

212 石韦有什么功效？

石韦又名石韉、石皮、石兰。陶弘景说：此草蔓延生于石上，叶子长得像皮，所以叫石韦。李时珍说：柔软的皮称韦，韉也是皮。其味苦，性平，无毒。

苏颂说：现在晋、绛、滁、海、福州、江宁都有石韦。它丛生于石上，叶子像柳叶，叶背有毛，叶上长有斑点像树皮。福州另外有一种石皮，三月开花，采叶用来作浴汤，治风。李时珍说：石韦多生在背阴的崖缝处，叶子长约一尺，宽一寸多，柔韧如同树皮，背面有黄毛。也有的叶上斑点如金星，名金星草，凌冬不凋谢。还有一种叶如杏叶的，也生长于石上，其性相同。

《神农本草经》曰：主劳热邪气，治五淋，癃闭不通，利小便水道。《名医别录》曰：除烦降气，通膀胱，补五劳，安五脏，去恶风，益精气。《日华诸家本草》曰：治小便淋沥不尽，遗尿。

石韦的功效



性味 味苦，性平，无毒。

主治 治小便淋沥不尽，遗尿。

213 石斛有什么功效?

石斛又名石蓫、金钗、禁生、林兰、杜兰。李时珍说：石斛名义不详。它的茎像金钗之股，所以古有金钗石斛的名字。它的茎丛生，直立，上部略呈回折状，稍偏，黄绿色，具槽纹。叶近革质，短圆形。总状花序，花大、白色，顶端淡紫色。落叶期开花。其味甘，性平，无毒。

《神农本草经》曰：主伤中，除痹降气，补五脏虚劳羸瘦，养阴益精。久服健肠胃。《本草求真》曰：入脾而除虚热，入肾而涩元气。《名医别录》曰：补虚损，平胃气，长肌肉，逐皮肤邪热痱气，疗脚膝疼痛、冷痹、软弱，定志除惊，轻身延年。甄权曰：益气除热，治男子腰脚软弱，健阳，逐皮肌风痹，骨中久冷，补肾益力。《日华诸家本草》曰：壮筋骨，暖肾脏，益智清气。李时珍曰：治发热自汗，痈疽排脓内塞。

石斛的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 治发热自汗，痈疽排脓内塞。

214 蠡实有什么功效?

蠡实在古代医书中有荔实、马蔺子、马楝子、马薤、马帚、铁扫帚、剧草、旱蒲、豕首、三坚等多种称谓。《名医别录》载：蠡实生于河东川谷，五月采实，阴干。苏颂说：今陕西各郡及鼎、澧州也有，靠近汴州最多。它的叶似薤而长厚，三月开紫碧花，五月结果实，为红色有棱角，根细长，通黄色，人们取来作为刷。

（1）实

李时珍说：凡入药，炒过后用，治疝则用醋拌炒。其功效是：苏恭曰：治金疮内出血，痈肿。《日华诸家本草》曰：治疗妇女血气烦闷，产后血运，崩中带下。消一切疮疖，止鼻出血吐血，通小肠，消酒毒，治黄疸，杀蕈毒，敷蛇虫咬伤。李时珍曰：治小腹疝痛，腹内冷积，水痢等病。

（2）花、茎、根、叶

其功效是：《名医别录》曰：治咽喉肿痛，多服会使人泄稀薄的大便。李时珍曰：主治痈疽恶疮。

蠡实的功效



性味 味甘，性平。

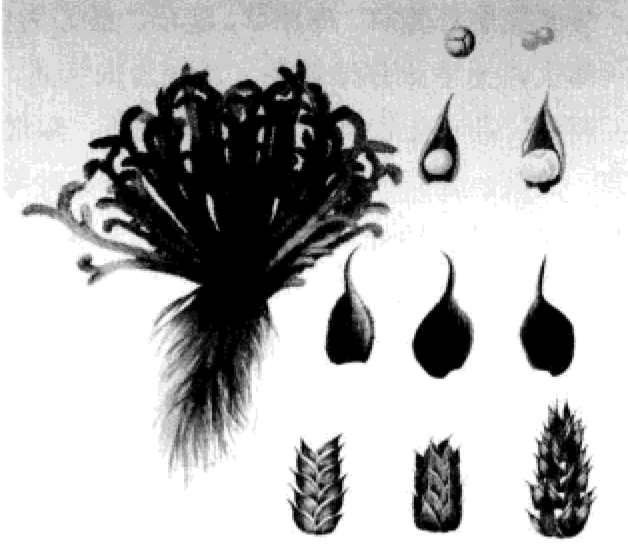
主治 实：治小腹疝痛，腹内冷积，水痢等病。花、茎、根、叶：治咽喉肿痛，主治痈疽恶疮。

215 卷柏有什么功效？

卷柏又名万岁、长生不死草、豹足、求股、交时。李时珍说：卷柏、豹足，象其形。万岁、长生，是说它耐久。其味辛，性温，无毒。它的主茎直立，下着须根。各枝丛生，直立，干后拳卷，密被覆瓦状叶。侧叶披针状钻形，基部龙骨状，先端有长芒，远轴的一边全缘，宽膜质，近轴的一边膜质缘极狭，有微锯齿。苏颂说：老根呈紫色，多须。春天生苗，似柏叶而细，高三五寸。没有花、籽，大多生于石上。

《神农本草经》曰：祛五脏邪气，治女子阴中寒热痛，癥瘕、血闭不孕。久服轻身，令人容颜润泽。《名医别录》曰：止咳逆，治脱肛，散淋结。治头中风眩，痿蹶，养阴益精，令人好容颜。甄权曰：通月经，治尸疰鬼疰腹痛，惊恐啼泣。《日华诸家本草》曰：镇心，除头风，暖肾脏。生用破血，炙用止血。

卷柏的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 祛五脏邪气，治女子阴中寒热痛，癥瘕、血闭不孕。

216 胡麻（黑芝麻）有什么功效？

胡麻又名巨胜、方茎、狗虱、油麻、脂麻。叶名：青蘘。茎名：麻秸。其茎直立，茎方形，表面有纵沟，叶对生，长椭圆形或披针形；花腋生花冠唇形，白色，带紫红或黄色；蒴果长筒状，长 2 ～ 3 厘米；有 2 棱、4 棱、6 或 8 棱，成熟会裂开弹出种子。胡麻味甘，性平，无毒。

《神农本草经》曰：主伤中虚亏，补五脏，增气力，长肌肉，填髓脑。长期服用，轻身不老。《日华诸家本草》曰：能补中益气，润养五脏，滋补肺气，止心惊，利大小肠，耐寒暑，逐风湿气、游风、头风，治劳伤，产后体虚疲乏，能催生使胞衣尽快剥离。将它研成细末涂抹在头发上，能促进头发生长。将胡麻和白蜜蒸成糕饼，可治百病。苏恭曰：生嚼涂抹在小孩的头疮上，有一定疗效。煎成汤洗浴，疗恶疮和妇女的阴道炎。

胡麻的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 主伤中虚亏，补五脏，增气力，长肌肉，填髓脑。

217 酸浆有什么功效?

酸浆又名灯笼草、皮弁草、泡草。酸浆为多年生草本植物，株高在30～60厘米之间，其地上茎直立，节间膨大，无毛或有细软毛；其根为根状茎，横走地下。酸浆的叶片为长卵形、宽卵形或者菱状卵形，顶尖渐尖。花单生于叶腋下，花冠白色，辐射状排列。果实多为球形浆果，成熟时为橙红色。李时珍说：酸浆、龙葵，是同一类的两种植物，苗、叶都相似。酸浆开小花黄白色，紫心白蕊，其花如杯状，无瓣，但有五尖，结一铃壳，凡五棱，一枝一颗，下悬如灯笼之状，壳中一子，处垂绛囊，中含赤子如珠，酸甘可食，盈盈绕砌，与翠草同芳，因此得名王母珠、洛神珠。其功效具体如下：

（1）酸浆苗、叶、茎、根

陶弘景曰：捣汁内服，治黄病效果较好。

《新修本草》曰：灯笼草：治呼吸急促、咳嗽、风热，能明目，根、茎、花、实都适宜。

《嘉祐补注本草》曰：苦耽苗子：治慢性传染病、高烧不退，腹内热结，目黄、食欲不振，大小便涩，骨热咳嗽，嗜睡、全身无力，呕吐痰壅，腹部痞块胀闷，小儿无名瘰疬，风火邪毒引起的寒热，腹肿大，杀寄生虫，落胎，去蛊毒，都可用酸浆煮汁饮用。也可生捣汁内服。将其研成膏，可敷治小儿闪癖。

《本草纲目》曰：酸浆，利湿除热，除热则清肺止咳，利湿方能化痰、治疸。

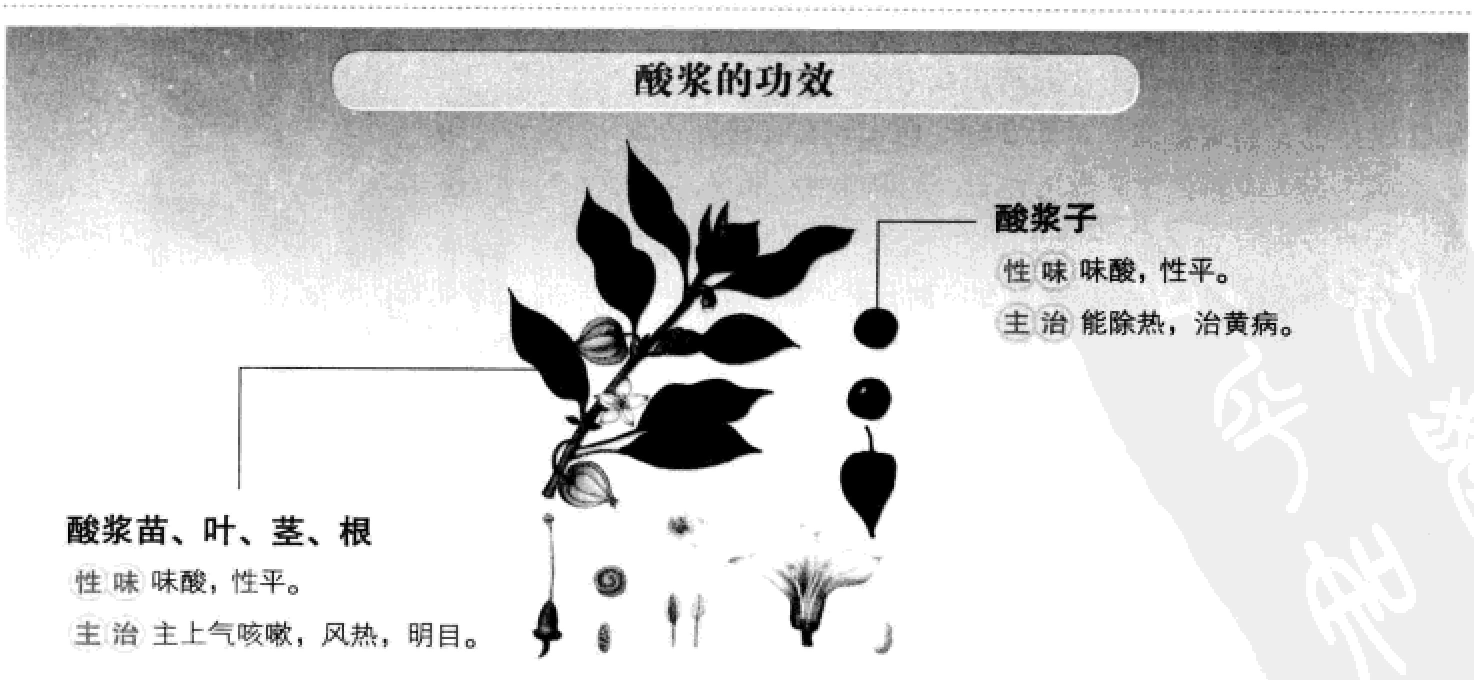
《纲目拾遗》曰：天灯笼草，主治虽夥，惟咽喉是其专治，用之功最捷。

《唐本草》曰：主上气咳嗽，风热，明目。

（2）酸浆子

功效是：苏颂曰：能除热，治黄病，对小儿尤其有益。

《嘉祐补注本草》曰：治阴虚内热及虚劳发热，体弱消瘦，胁痛热结。



218 胡麻油有什么功效？

胡麻油味甘，性微寒，无毒。其主要功效是：

《名医别录》曰：利大肠，治产妇胞衣不落。用生油搽摩疮肿，止痛消肿，生秃发。孙思邈曰：治头面游风。陈藏器曰：治流行性热病，肠内热结。服一合，以便通为度。孟诜曰：主喑哑，杀五黄，下三焦热毒气，通大小肠，治蛔虫所致心痛。外敷治各种恶疮疥癣，杀一切虫。取麻油一合，鸡蛋两粒，芒消一两，搅服，不一会即泻下热毒。苏颂曰：治痈疽热病。李时珍曰：能解热毒、食毒、虫毒，杀诸虫蝼蚁。朱震亨说：香油为炒熟脂麻所出，味道香美。如果煎炼过后，则与火无异。李时珍说：陈藏器说胡麻油性大寒，我不这样认为。胡麻油生用有润燥解毒、消肿止痛的作用，好像是寒性，且香油能杀虫，腹有痞块的病人嗜吃油；炼油能自焚，气尽反而寒冷。这是物玄妙的道理，物极必反。

胡麻油的功效



性味 味甘，性微寒，无毒。

主治 治流行性热病，肠内热结。

219 大麻有什么功效？

大麻又名火麻、黄麻、汉麻。雄者名：枲麻、牡麻。雌者名：苴麻、苎麻。花名：麻勃。实名：麻蕡。李时珍说：称汉麻，是为了与胡麻相区别。

陶弘景曰：捣汁或煮汁服，治淤血和尿路结石。苏恭曰：主破血壅胀，治难产胞衣不下，带下崩中不止，用水煮服。《药性本草》曰：治热淋下血不止，取三到九根，洗净，加水五升，煮至三升，分次服用。苏颂曰：用根和叶捣汁服，治打伤瘀血，心腹满气短，以及骨折疼痛。如没有根叶，则用麻煮汁代替。大麻叶味辛，有毒。苏恭曰：将它捣成汁服五合，可下蛔虫；捣烂外敷在蝎毒处，有效。甄权曰：用它浸汁洗头，能滋润头发，使人不生白发。《千金方》、《外台秘要》中都说到，大麻熬黑压油，用来敷头，治脱发不生。把它煎熟，常常食用，治硫黄毒发身热。

大麻的功效



性味 叶：味辛，有毒。

主治 根：主破血壅胀，治难产胞衣不下，带下崩中不止。叶：可下蛔虫，治蝎毒。

220 大麦有什么功效?

大麦又名牟麦。李时珍说：此麦的粒比小麦大，所以叫大麦。牟，也是大的意思。其形态特征：秆直立，光滑无毛。叶鞘无毛，有时基生叶的叶鞘疏生柔毛，叶鞘先端两侧具弯曲沟状的叶耳；叶舌小，膜质；叶片扁平，长披针形，上面粗糙，下面较平滑。颖果与内外稃愈合，罕有分离者，颖果背有沟。大麦味咸，性温、微寒，无毒。为五谷之首，令人多热。

主要功效是：《名医别录》主消渴除热，能益气调中。陈士良曰：补虚劣，壮血脉，益肤色，实五脏，能消化谷食，止泄，不动风气。长期食用，可使人白白胖胖，肌肤滑腻。做成面，比小麦好，没有燥热之性。苏恭曰：平胃止渴，消食疗腹胀。孟诜曰：长期食用，使人头发不白。与针砂、没石子等药物配用，可以染黑头发。李时珍曰：宽胸下气，凉血，消食开胃。

大麦的功效



性味 味咸，性温、微寒，无毒。

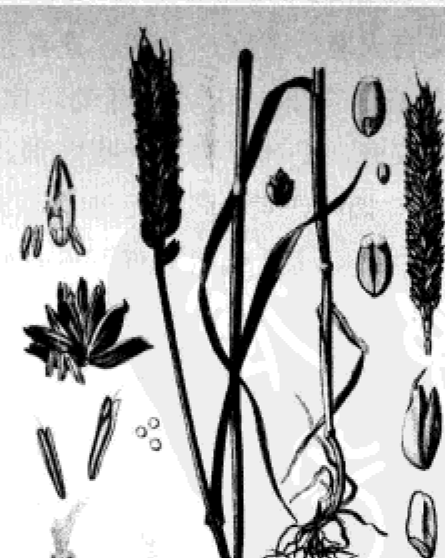
主治 主消渴除热，能益气调中。

221 小麦有什么功效?

小麦又名来。李时珍说：来也作夊。许慎《说文解字》说，天降瑞麦，像芒刺之形，如足行来，所以麦字从“来”从“夊”。其秆直立，通常6～9节。叶鞘光滑，常较节间为短；叶舌膜质，短小；叶片扁平，长披针形，先端渐尖，基部方圆形。穗状花序直立；小穗两侧扁平，在穗轴上平行排列或近于科行，每小穗具3～9花，仅下部的花结实。小麦味甘，性微寒，无毒。入少阴、太阳经。

《名医别录》曰：除热，止烦渴、咽喉干燥，利小便，补养肝气，止崩漏血吐血，使妇人易于怀孕。孙思邈曰：养心气，心病的人适宜食用。寇宗奭曰：将它煎汤饮用，治突发淋证。《药性本草》曰：熬成糊食用，能杀蛔虫。李时珍曰：陈麦煎汤饮服，能止虚汗。将它烧灰存性，用油调和，可涂治各种疮及烫伤、烧伤。

小麦的功效



性味 味甘，性微寒，无毒。

主治 除热，止烦渴、咽喉干燥，利小便，补养肝气。

222 荞麦有什么功效？

荞麦又名乌麦、花荞。李时珍说：荞麦茎弱而翘然，易长易收，磨成的面像小麦，所以称荞，而与麦同名。俗称甜荞，以与苦荞相区别。其味甘，性平、寒，无毒。孙思邈说：荞麦味酸，性微寒，食后不易消化。长期食用，易动风，令人头昏目眩。将它做面，同猪肉、羊肉热吃，能使人患热风，胡须、眉毛脱落，治好的不多。

荞麦的叶片为圆肾形，具掌状叶脉；花朵顶生或腋生，多为两性花，花冠常5枚；茎直立，光滑无毛，圆形稍有棱角。

孟诜曰：实肠胃，益气力，提精神，能除五脏滓秽。萧炳曰：做成饭吃，能压丹石毒，效果好。吴瑞曰：用醋调粉外涂，治小孩丹毒红肿热疮。李时珍曰：能降气宽肠，消积滞，消热肿风痛，除白浊白带，脾积泄泻。用砂糖水调炒面二钱服，治痢疾。将它炒焦，热水冲服，治绞肠痧痛。

荞麦的功效



性味 味甘，性平、寒，无毒。

主治 能降气宽肠，消积滞，消热肿风痛，除白浊白带，脾积泄泻。

223 粳米有什么功效？

李时珍说：粳是稻谷的总称，有早、中、晚三次收割。有黏性的是糯稻，没有黏性的是粳稻，糯米软，粳米硬。入解热药，以晚粳为好。其叶鞘无毛，下部者长于节间；叶舌膜质而较硬，披针形，基部两侧下延与叶鞘边缘相结合，幼时具明显的叶耳；叶片扁平，披针形至条状披针形。粳米味甘、苦，性平，无毒。

《名医别录》曰：主益气，止烦，止渴，止泄。《蜀本草》曰：温中，和胃气，长肌肉。《日华诸家本草》曰：能补中，壮筋骨，益肠胃。孟诜曰：煮汁服，主心痛，能止渴，断热毒下痢。王好古曰：用粳米和芡实一起煮粥食用，能益精强志，聪耳明目。李时珍曰：通血脉，调和五脏，益肤色。孙思邈曰：经常吃干粳饭，使人不噎。《滇南本草》曰：治诸虚百损，强阴壮骨，生津，明目，长智。

粳米的功效



性味 味甘、苦，性平，无毒。

主治 通血脉，调和五脏，益肤色。

224 稻米有什么功效?

稻又名稌（音杜）、糯，是一种可食用谷物。李时珍说：稻稌是粳、糯的通称，在本草中则专指糯。汪颖说：糯米缓筋，令人多睡，其性糯。稻为单子叶植物，一年生草本，性喜温湿，叶子细长。开花时，主要花枝会呈现拱形，在枝头往下 30 ～ 50 厘米间都会开小花，大部分自花授粉并结种子，称为稻穗。稻米味苦，性温，无毒。

《名医别录》曰：做饭吃，温中，令人多热，大便干结。陈士良曰：能行营卫中血积，解芫青、斑蝥毒。孙思邈曰：能益气止泄。《日华诸家本草》曰：能补中益气，止霍乱后呕吐不止，取一碗糯米碾碎后和水服用。萧炳曰：把它与骆驼脂调和后做成煎饼服食，主痔疮。陈藏器曰：煮粥一斗服食，主消渴。李时珍曰：能暖脾胃，止虚寒泄痢，缩小便，收自汗，发痘疮。

稻米的功效



性味 味苦，性温，无毒。

主治 能暖脾胃，止虚寒泄痢。

225 什么是粱？黄粱米有什么功效?

有个成语叫做黄粱一梦，说的是一个书生做了一场升官发财的梦，醒来之后黄粱粥还没有煮熟，这里的黄粱指的就是黄粱米。李时珍说：粱者，良也，是谷类中的良种。粱也就是粟。查《周礼》中九谷、六谷的名称，有粱而没有粟就能知道了。从汉代以后，才把粒大而毛长的称为粱，把小而毛短的称为粟。现在则通称为粟，而这个名称反而不用了。现在人们把穗大芒长粒粗大并且颜色多样的，按照穗的颜色不同，分别称为黄粱、白粱、青粱、红粱等。它的形态特征是：穗大毛长，谷、米都比白粱大，收籽少，且不耐水旱。

黄粱米味甘，性平，无毒。

《名医别录》曰：主益气，和中，止泄。《日华诸家本草》曰：除邪风顽痹。李时珍曰：止霍乱下痢，利小便，除烦热。苏颂说：各种粱和其他谷相比，最益脾胃。

黄粱米的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 止霍乱下痢，利小便，除烦热。

226 黍米、丹黍米有什么功效?

李时珍说:黍即稷之黏者，也有红、白、黄、黑几种。三月种的为上时，五月即熟。四月种的为中时，七月即熟。五月种的为下时，八月才熟。白黍米的黏性次于糯米，红黍米黏性最强，可以蒸着吃，也可煮粥。它的形态特征是:茎秆直立，株高多在 60 ～ 120 厘米;叶片披针形线状排列，具柔毛或者无毛，边缘粗糙;穗状或总状花序，也有圆锥花序；果实圆形至椭圆形，外表平滑而有光泽；除珍珠黍外，种子脱粒后谷壳不脱落，去皮后常呈奶油白色。黍米味甘，性温，无毒，久食则会令人多热烦。

孟诜说：性寒，有小毒，能发旧病。长期食用搅乱五脏，使人瞌睡，筋骨乏力。小儿不适宜多吃，多吃会致行走能力延迟。

《吴普本草》曰：益气补中。

《名医别录》曰：丹黍米，主咳逆，霍乱，止泄，除热，止烦渴。

孟诜曰：烧灰，用油调和，外涂棒伤处，可止痛，不留瘢。

李时珍曰：将它嚼成浓汁，涂治小孩的鹅口疮，有效。

黍米益脾和胃、安神助眠、止泻、乌发等的功效被历来的医者所认可，但黍米因黏性大而难以消化，所以不能过量食用，尤其是老人、病人以及肠胃功能不佳者应少食。

丹黍米是黍米的一种，亦称赤黍米，江浙一带的人则称其红莲米。宁源说:穗成熟后色赤，所以属火，北方人用它来酿酒和制作糕点。其味甘，性微寒，无毒。对其功效的具体记载有：

《名医别录》曰：主咳嗽哮喘，霍乱，能止泄痢，除热，止烦渴。

《日华诸家本草》曰：降气，止咳嗽，退热。

孟诜曰：治食鳖引起的包块，用新收红黍米的淘米水，生服一升，不过两三次就可以治愈。

黍米、丹黍米的功效



黍米

性味 味甘，性温，无毒。

主治 益脾和胃、安神助眠、止泻、乌发。

丹黍米

性味 味甘，性微寒，无毒。

主治 降气，止咳嗽，退热。

227 白粱米、青粱米有什么功效?

白粱米出自《名医别录》,《唐本草》中对其形态进行了具体描述:白粱,穗大多毛且长;诸粱都相似,而白粱谷粗扁长,米亦白且大,食之香美。白粱米味甘,性微寒,无毒。

《名医别录》曰:白粱米味甘,性微寒,无毒。

孟诜曰:除胸膈中客热,除五脏气,缓筋骨。凡是患胃虚并呕吐者,用米汁二碗,生姜汁一碗,一起服用,效果好。李时珍曰:做饭食用,能和中,止烦渴。

青粱米味甘,性微寒,无毒,其主要功效是:

《名医别录》曰:主胃痹,热中消渴,止泄痢,利小便,能益气补中,轻身延年。宜煮成粥吃。《日华诸家本草》曰:能健脾,治泄精。李时珍说:粟中有大而为青黑色者为青粱米。它的谷芒多而米少,禀受金水之气,性最凉,而对病人有宜。另外,青粱米半升、神曲末一合,每天煮粥食用,可以治疗脾虚泄痢。

白粱米、青粱米的功效

青粱米

性味 味甘,性微寒,无毒。

主治 主胃痹,热中消渴。



白粱米

性味 味甘,性微寒,无毒。

主治 和中解热,除烦止渴。

228 粟米有什么功效?

粟又名籼粟。李时珍说:有黏性的是秫,没有黏性的是粟。而称它为籼粟,是将它和秫区别开,故加个籼字。北方人称它为小米。粟茎秆圆柱形,基部数节可生出分蘖。须根系,茎基部的节还可生出气生根支持茎秆。穗状圆锥花序。穗的主轴生出侧枝。

粟米又叫小米,其味咸,性微寒,无毒。寇宗奭说:生的难消化,熟的滞气。陈藏器说 :胃冷的人不宜多吃。吴瑞说:与杏仁一起吃,会让人上吐下泻。

主要功效是:《名医别录》曰:主养肾气,除脾胃中热,益气。陈粟米:味苦,性寒。主治胃热消渴,能利小便。陈藏器曰:加水煮服,治热腹痛以及鼻出血。制成粉末,加水滤汁服用,能解各种毒,治霍乱以及转筋入腹,又能镇静安神。陈士良曰:能解小麦毒,治发热。李时珍曰:治反胃热痢。煮成粥食用,可益丹田,补虚损,开肠胃。

粟米的功效



性味 味咸,性微寒,无毒。

主治 治反胃热痢。

229 秫米有什么功效？

秫又名众（音终）、糯秫、糯粟、黄糯。李时珍说：秫的篆文，像其禾苗体柔弱的形状，俗称糯粟。北方人叫它黄糯，也叫黄米，用来酿酒，比不上糯。它的叶片似玉米，厚而窄，被蜡粉，平滑，中脉呈白色。圆锥花序，穗形有带状和锤状两类。颖果呈褐、橙、白或淡黄等色。秫米味甘，性微寒，无毒。李时珍说：按《养生集》所说，秫米味酸性热，黏滞，多食易成黄积病，小儿不宜多食。

《名医别录》曰：主寒热，利大肠，疗漆疮。孟诜曰：治筋骨挛急，杀疮疥毒热。将生秫米捣碎，与鸡蛋清调和，敷于毒肿患，效果好。陶弘景曰：北人以此作酒煮糖，肥软易消。方药不正用，惟嚼以涂漆疮及酿诸药醪。《日华诸家本草》曰：将秫米嚼碎敷于伤处，疗狗咬伤、冻疮。李时珍曰：治肺虚及阳盛阴虚、失眠，妊娠流黄水。

秫米的功效



性味 味甘，性微寒，无毒。

主治 主寒热，利大肠，疗漆疮。

230 罂子粟有什么功效？

罂子粟又名米囊子、御米、象谷。李时珍说：它的果实形状像罂子，米像粟，又像谷，可以上贡作为御用，故有诸名。它的花有红白两种，微带腥气；它的果实外形像瓶子，里面有极细小的米粒。罂子粟米味甘，性平，无毒。苏颂说：性寒，多食利二便，动膀胱气。

《开宝本草》曰：治疗服丹石药毒发，没有食欲，取罂子粟米与竹沥煮粥食用，极美。《证类本草》曰：主行风气，驱逐邪热，治反胃，胸中痰及丹石发动，说可合竹沥作粥，大佳。苏颂曰：能行风气，祛邪热，治疗反胃胸中痰滞。李时珍曰：治疗泻痢，能润燥。

罂子粟壳味酸、涩，性微寒，无毒。李时珍说：得醋、乌梅、橘皮良。对其功效，李时珍说到：止泻痢，固脱肛，治疗遗精久咳，敛肺涩肠，止心腹筋骨诸痛。

罂子粟的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 治疗泻痢，能润燥。



231 薏苡仁有什么功效?

薏苡又名解蠡、芑实、赣米、回回米、薏珠子等。它茎直立粗壮，节间中空，基部节上生根。叶鞘光滑，与叶片间具白色薄膜状的叶舌，叶片长披针形，先端渐尖，基部稍鞘状包茎，中脉明显。颖果成熟时，外面的总苞坚硬，呈椭圆形。种皮红色或淡黄色，种仁卵形。薏苡仁味甘，性微寒，无毒，其主要功效是：

《神农本草经》曰：主筋急拘挛、不能屈伸，风湿久痹，可降气。

《名医别录》曰：除筋骨麻木，利肠胃，消水肿，使人开胃。

《本单经疏》曰：性燥能除湿，味甘能入脾补脾，兼淡能渗泄，故主筋急拘挛不可屈伸及风湿痹，除筋骨邪气不仁，利肠胃，消水肿，令人能食。

《本草正》曰：味甘淡，气微凉，性微降而渗，故能去湿利水，以其去湿，故能利关节，除脚气，治痿弱拘挛湿痹，消水肿疼痛，利小便热淋，亦杀蛔虫。

陈藏器曰：煮饭或做面食，可充饥。将它煮粥喝，能解渴，杀蛔虫。

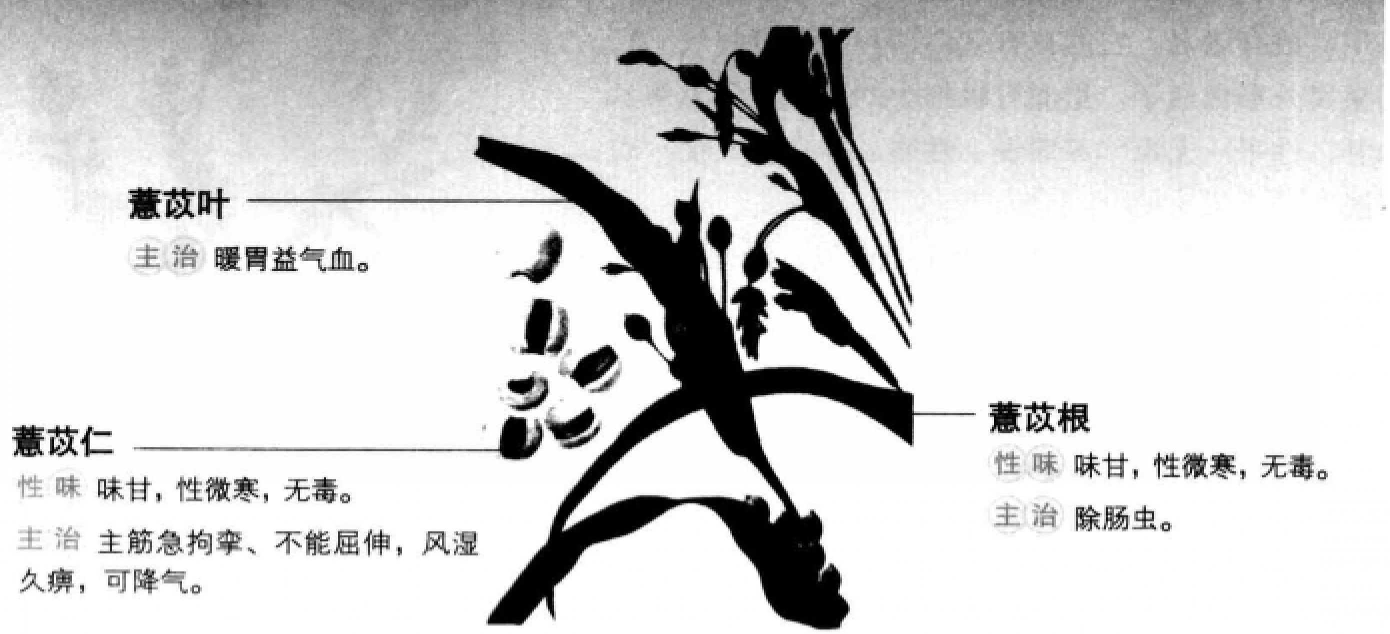
甄权曰：治肺痿、肺气，消脓血，止咳嗽流涕、气喘。将它煎服，能解毒肿。

李时珍曰：健脾益胃，补肺清热，去风胜湿。做饭食，治冷气。煎饮，利小便热淋。

薏苡根味甘，性微寒，无毒，其主要功效是：《神农本草经》曰：除肠虫。陶弘景曰：煮汁糜服，很香，驱蛔虫。陈藏器曰：煮服，可堕胎。苏颂曰：治疗心急腹胀，胸胁痛，将薏苡根锉破后煮成浓汁服下三升即可。李时珍曰：捣汁和酒服用，能治黄疸。

薏苡叶的主要功效是：苏颂曰：煎水饮，味道清香，益中空膈。李时珍曰：暑天煎服，能暖胃益气血。初生小儿用薏苡叶来洗浴，有益。

薏苡的功效



232 玉米有什么功效?

玉米又名玉高粱、玉蜀黍、苞谷、苞米、玉麦、玉菱、芦黍和棒子等。其根有从地下节根长出的，称为地下节根，一般 4 ～ 7 层；也有从地上茎节长出的，称支持根；秆呈圆筒形，全株一般有叶 15 ～ 22 片，叶身宽而长，叶缘常呈波浪形。花为单性，雌雄同株。雄花生于植株的顶端，为圆锥花序。

李时珍说：玉蜀黍始种于西部地区。它的苗和叶都像蜀黍，但粗壮、矮些，也像薏苡。它的苗高三四尺，六七月份开花成穗，像秕麦。苗心长出一个小苞，形状如同棕鱼，苞上生有白须缕缕，成熟后苞裂开，可见颗粒聚集在一块。颗粒大小像棕子，为黄白色，可以用油炸炒着吃。炒爆成白花，就像炒糯谷的样子。

玉蜀黍米味甘，性平，无毒。李时珍对其功效概括为：主调中开胃。李时珍还说到，玉蜀黍根叶主治小便淋沥砂石，疼痛难忍，将它煎成汤频饮。

玉米的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 主调中开胃，治小便淋沥砂石，疼痛难忍。

233 黄大豆有什么功效?

大豆又名：尗；俗称：菽；角名：荚；叶名：藿；茎名：萁。苗高三四尺，叶呈圆形但有尖，秋天开小白花，成丛，结的豆荚长一寸多，有黄大豆和黑大豆之分。

李时珍说：大豆有黑、青、黄、白、斑几种，只有黑大豆入药用，而黄、白色大豆炒食或做成豆腐，制作酱油或榨豆油，广为应用，不可不识别其性味。周定王说：黄豆苗高一二尺，叶像黑大豆叶，但比黑大豆叶大，结的豆角比黑豆角略微肥大些，其荚、叶嫩时可以食用。

李时珍说：生食性温，炒热微毒。多食，壅气生痰致咳嗽，使人身重面黄长疥疮。《本草汇言》曰：煮汁饮，能润脾燥，故消积痢。宁原曰：主治宽中下气，利大肠，消水胀肿毒。李时珍曰：研末，加开水调和，涂于痘后生痈处。

黄大豆的功效



性味 味甘，性温，无毒。

主治 宽中下气，利大肠，消水胀肿毒。

234 黑大豆有什么功效?

黑大豆又名乌豆、黑豆、冬豆子，为豆科植物大豆的黑色种子。其植株为一年生草本，株高在50～80厘米之间，茎秆直立，上部蔓性并具茂密长硬毛；叶为三出复叶，卵形、广卵形或狭卵形，基部圆形或阔楔形，全缘;花期8月，花白色或紫色，总状花序;种皮绿色或黑色，种子卵圆形有时近球形。黑大豆味甘，性平，无毒。久服，令人身重。

《神农本草经》曰：生研，可用来涂治痈肿。煮汁饮，能解毒止痛。

《名医别录》曰：能消水肿，除胃中热毒，治伤中淋露，能去淤血，散五脏内寒，解乌头毒。将它炒成粉末服用，能清胃中热，除痹消肿，止腹胀助消化。

《蜀本草》曰：煮食，治温毒水肿。

《日华诸家本草》曰：能调中下气，通关脉，制金石药毒，治牛马温毒。

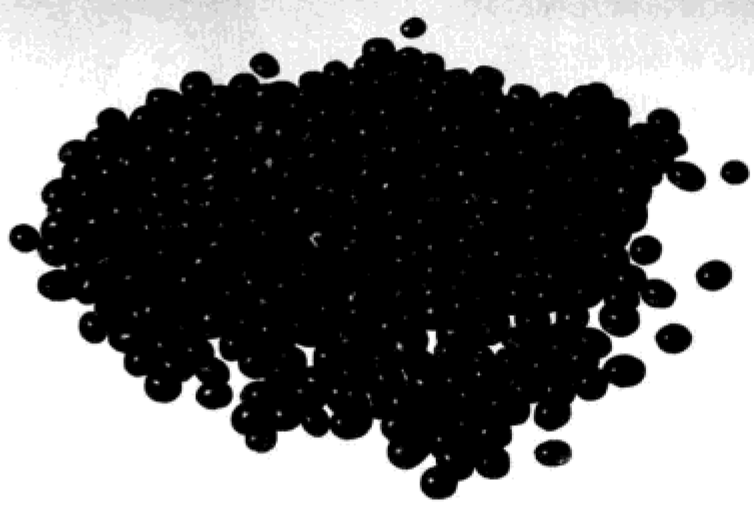
李时珍曰：治肾病，利水下气，制诸风热，活血。把它煮汁服，可以解矾石、砒石、甘遂、天雄、附子、射罔、巴豆、芫青、斑蝥、各种药毒及蛊毒。入药用，治下痢脐痛。冲酒服，治风痉及阴毒腹痛。将它放在牛胆中储存，可止消渴。

陈藏器曰：将黑大豆炒黑，趁热投入酒中饮用，能治风痹瘫痪、产后伤风头痛。食后生吞半两，可去心胸烦热，热风恍惚，能明目镇心，温补。煮来吃则性寒，能下热气肿，压丹石烦热。捣汁，消肿。

孟诜曰:主中风脚弱，产后诸疾。同甘草煮汤饮，能去一切热毒气，治风毒脚气。煮食，治心痛筋挛、膝痛胀满。同桑柴灰汁煮来食用，下水臌腹胀。与饭捣烂，外涂一切毒肿。

崔禹锡曰：煮饮汁，疗温毒水肿，除五淋，通大便，去结积。

黑大豆的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 生研，可用来涂治痈肿。煮汁饮，能解毒止痛。

235 豌豆有什么功效？

豌豆又名胡豆、戎菽、回鹘豆、毕豆、青小豆、青斑豆、麻累。李时珍说：因其苗柔弱弯曲，故名豌豆。最早种于胡地，嫩时为青绿色，老则麻斑花色，因此又有胡豆、戎豆、青豆、斑豆、麻豆等许多名称。它全体无毛。小叶长圆形至卵圆形，全缘；托叶叶状，卵形，基部耳状包围叶柄。花单生或 1 ～ 3 朵排列成总状而腋生；花冠白色或紫红色；花柱扁，内侧有须毛。荚果长椭圆形，内有坚纸质衬皮；种子圆形，2 ～ 10 颗，青绿色，干后变为黄色。

豌豆味甘，性平，无毒。吴瑞说：多食发气病。

孙思邈曰：治寒热热中，除吐逆，止下泄痢疾，利小便，除腹胀满。吴瑞曰：能调营卫，益中平气。煮来食用，下乳汁。可作酱用。李时珍曰：煮成汤喝，能解乳石毒发。研成末，可涂痈肿痘疮。用豌豆粉洗浴，可除去污垢，使人面色光亮。

豌豆的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 治寒热热中，除吐逆，止下泄痢疾，利小便，除腹胀满。

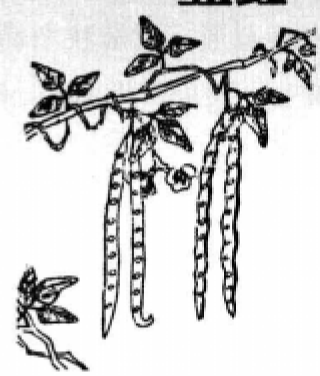
236 豇豆有什么功效？

李时珍说：此豆红色居多，荚必双生，所以有豇豆的名字。其为豆科一年生植物，又名角豆、带豆、姜豆，形态特征为：茎有矮茎、半蔓性和蔓性三种，栽植于南方的植株以蔓性为主；顶生小叶菱状卵形，顶端急尖，基部近圆形或宽楔形，两面无毛，侧生小叶斜卵形；托叶卵形，着生处下延成一短距。总状花序腋生；萼钟状，无毛；花冠淡紫色，花柱上部里面有淡黄色须毛。荚果线形，下垂。

豇豆味甘、咸，性平，无毒。其主要功效是：主理中益气，补肾健胃，和五脏，调营卫，生精髓，止消渴，治吐逆泄痢，小便频数，可解鼠蛇之毒。

李时珍说：豇豆开花结荚，一定是两两一起下垂，有习坎的意思。豆子微微弯曲，像人的肾的形状。所谓豆为肾谷，应该是指豇豆。吃豇豆没有什么禁忌，只有患水肿的人不能补肾，不适宜吃豇豆。

豇豆的功效



性味 味甘、咸，性平，无毒。

主治 主理中益气，补肾健胃，和五脏，调营卫。

237 扁豆有什么功效？

扁豆又名沿篱豆、娥眉豆、藊豆。它顶生小叶菱状广卵形，侧生小叶斜菱状广卵形，顶端短尖或渐尖，基部宽楔形或近截形，两面沿叶脉处有白色短柔毛。种子，扁，长圆形，白色或紫黑色。扁豆味甘，性微温，无毒。

《名医别录》曰：主和中，下气。孟诜曰：能补养五脏，止呕吐。研末和醋一起服下，可治疗霍乱呕吐腹泻不止。苏颂曰：能行风气，治女子带下，解酒毒、河豚鱼毒。甄权曰：可解一切草木之毒，生嚼或煮汁喝，都有效。李时珍曰：止痢疾，消暑，暖脾胃，除湿热，止消渴。除此之外，苏颂说，扁豆花的干花研成末，用米汤送服，治女子月经不调及赤白带下。李时珍也说到，扁豆花焙后研末服用，治崩带。作馄饨吃，治疗痢疾。擂水喝，解中一切药毒。作用与扁豆相同。

扁豆的功效



性味 味甘，性微温，无毒。

主治 止痢疾，消暑，暖脾胃，除湿热，止消渴。

238 刀豆、蚕豆有什么功效？

刀豆又名挟剑豆。李时珍说：以豆荚的形状而命名；《酉阳杂俎》说，其豆荚横斜生长，像人挟持着刀剑，即为此豆。其形态特征是：三出复叶互生。小叶阔卵形或卵状长椭圆形。总状花序腋生；花萼唇形；花冠蝶形，淡红紫色，旗瓣圆形，翼瓣狭窄而分离，龙骨瓣弯曲；子房有疏长硬毛。荚果带形而扁，略弯曲，边缘有隆脊。刀豆味甘，性平，无毒。李时珍说其功效是温中下气，利肠胃，止呃逆，益肾补元气。

蚕豆又名胡豆。李时珍说：豆荚形如老蚕，故名。王祯《农书》中说因此豆在养蚕时节成熟，所以叫蚕豆。此豆种也是从西胡来，虽与豌豆同名、同时种，但外形、性味迥然有别。其味甘、微辛，性平，无毒。汪颖说其主要功效是：利肠胃，和脏腑。蚕豆苗味苦、微甘，性温。酒醉不醒者，用油盐将苗炒熟，加水煮汤灌之，有效。

刀豆、蚕豆的功效

蚕豆

性味 味苦、微甘，性温。

主治 利肠胃，和脏腑。



刀豆

性味 味甘，性平，无毒。

主治 温中下气，利肠胃，止呃逆，益肾补元气。

239 绿豆和绿豆粉有什么功效？

李时珍说：因色绿而命名。它叶小而有细毛，到秋天开小花，豆荚像赤豆荚。颗粒粗大、颜色鲜艳的是官绿；皮较薄而粉多、粒小而颜色深的是油绿。绿豆味甘，性寒，无毒。其主要功效是：

《开宝本草》曰：煮来吃，可消肿下气，清热解毒。将生绿豆研碎绞汁服，治丹毒，烦热风疹，药石发动，热气奔豚。

孙思邈曰：治寒热热中，止泄痢，利小便，除胀满。

《日华诸家本草》曰：补肠胃。做成枕头使用，能明目，治伤风头痛。止呕逆。

孟诜曰：补益元气，调和五脏，安神，通行十二经脉，去浮风，润皮肤，适宜经常食用。煮汁饮用，止消渴。

宁源曰：解一切药草、牛马、金石之毒。

李时珍曰：治痘毒，利肿胀。

除此之外，李时珍说绿豆皮味甘，性寒，无毒，主治清热解毒，退目翳。绿豆花可解酒毒。

《开宝本草》中记载到，用绿豆叶绞汁，加入少许醋，温服，可以治疗霍乱吐下。

绿豆粉味甘，性凉、平，无毒。宁源说：绿豆粉胶黏，脾胃虚的人不能多吃。其主要功效是：

吴瑞曰：能清热益气，解酒食等毒。治发于背上的痈疽疮肿，以及烫伤烧伤。

宁源曰：痘疮湿烂不结痂的，用干豆粉扑在上面。

汪颖曰：解蘑菇毒、砒毒。

李时珍说：绿豆通于厥阴、阳明经。其性稍平，消肿治痘的作用虽然与赤豆一样，但解热解毒的作用超过了赤豆。而且绿豆能补气、厚肠胃，通经脉，所以长期服用也不会令人枯瘦。但用它做凉粉，则偏冷，造豆酒，则偏热，都能使人生病，这是人为，并非绿豆本身的错。绿豆粉用温水调服，治霍乱抽筋，解各种药毒，只要心窝还是热的。

绿豆、绿豆粉的功效



240 豆豉有什么功效?

李时珍说：按刘熙《释名》说：豉，通嗜，调和五味。淡豉味苦，性寒，无毒。李杲说：淡豉为阴中之阴。其外形呈椭圆形，稍扁，外表黑色，表面皱缩不平，一侧有条状棕色种脐。气味香，味微甘，颗粒大而饱满，色泽纯黑者为最佳。

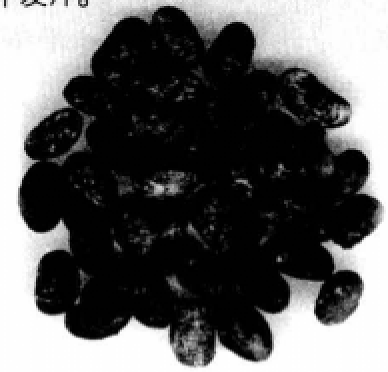
《名医别录》曰：主伤寒头痛寒热，瘴气恶毒，烦躁满闷，虚劳气喘，两脚疼冷。杀六畜胎子诸毒。《药性本草》曰：治时疾热病发汗。熬末，能止盗汗，除烦躁。生捣为丸服，治寒热风，胸中生疮。煮服，治血痢腹痛。研末，涂阴茎生疮。《日华诸家本草》曰：治疟疾骨蒸，解毒除胀，治犬咬。李时珍曰：下气调中，治伤寒温毒，发癍呕逆。蒲州豉味咸，性寒，无毒。其主要功效是：陈藏器曰：解烦热热毒，寒热虚劳，调中发汗，通关节，杀腥气，伤寒鼻塞。陕州豉汁也能除烦热。

豆豉的功效

蒲州豉

性味 味咸，性寒，无毒。

主治 解烦热热毒，寒热虚劳，调中发汗。



淡豆豉

性味 味苦，性寒，无毒。

主治 下气调中，治伤寒温毒，发癍呕逆。

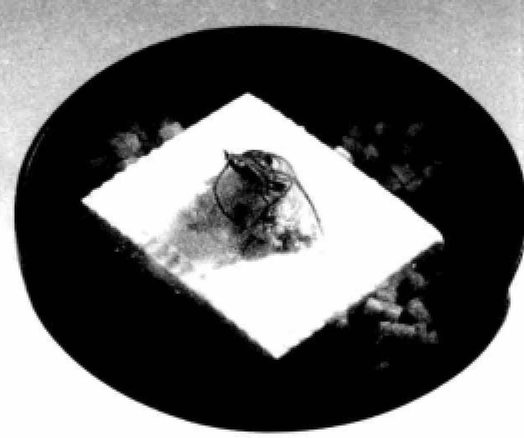
241 豆腐有什么功效?

李时珍说：做豆腐的方法，始于汉代的淮南王刘安。凡是黑豆、黄豆、白豆、豌豆和绿豆等，都可以做豆腐。制法是：用水浸泡豆子发胀，用石磨磨碎，滤去豆渣，将豆浆烧沸，用盐卤汁或者山矾叶，或者酸浆、醋淀放入锅中点收。还有用石膏粉来点豆腐的。大概是豆浆得咸、苦、酸、辛的东西，都可收敛成豆腐。其面上凝结的一层东西，可揭取晾干，叫豆腐皮，做菜吃很好。

豆腐味甘、咸，性寒，有小毒。苏颂说：豆腐寒而动气。吴瑞说：豆腐吃多了，会发肾气，疮疥、头风，用杏仁可解。豆腐主脾、胃和大肠经，具有生津润燥、清热解毒的功效。

其主要功效有：宁源曰：宽中益气，调和脾胃，消除胀满，下大肠浊气。李时珍曰：清热散血。另外，豆腐可以治疗杖疮青肿，方法是将豆腐切成片，贴在痛处，不停地更换。

豆腐的功效



性味 味甘、咸，性寒，有小毒。

主治 清热散血。

242 酒母有什么功效?

李时珍说：麴是用米、麦包罨而成，所以字从麦、从米、从包，是会意字。酒没有麴就酿不成，所以叫酒母。酒母可分多种，常见的有下面几种：

小麦曲味甘，性温，无毒，对其主要功效的记载有：

《名医别录》曰：消食积止痢疾。苏恭曰：平胃气，消痔疮，治小儿不消化。陈藏器曰：调中下气，开胃，疗脏腑中风寒。孟诜曰：主霍乱、心膈之间闷气、积痰。除烦，破癥结。吴瑞曰：补虚，去冷气，除肠胃阻塞，吃不下食物。《日华诸家本草》曰：落胎，并打死胎。

面曲、米曲味甘，性温，无毒。《千金方》中对其功效的记载为："消食积、酒积、糯米积，研末酒送服。其余功效与小麦曲相同。"另外，炒曲末，用白开水调服二钱，一日三次，可以治疗米谷食积；用曲熬粟米粥，每次一匙，一天服四、五次，可治赤白痢，水谷不消。

酒母的功效

【中国酒曲的分类】

类别	品种
大曲	传统大曲；强化大曲（半纯种）；纯种大曲
小曲	分传统小曲和纯种小曲
红曲	主要分为乌衣红曲和红曲，红曲又分为传统红曲和纯种红曲
麦曲	传统麦曲（草包曲，砖曲，挂曲，爆曲）
麸曲	地面曲，盒子曲，帘子曲，通风曲，液体曲

面曲、米曲

性味 味甘，性温，无毒。

主治 消食积、酒积、糯米积。

小麦曲

性味 味甘，性温，无毒。

主治 平胃气，消痔疮，治小儿不消化。

243 神曲有什么功效?

以前人用曲，大多是造酒的曲。后来的医家制神曲，专门供药用，功效更强。神曲制法：在五月五日，或六月六日，或三伏日也行，用白面一百斤，青蒿自然汁三升，赤小豆末、杏仁泥各三升，苍耳自然汁、野蓼自然汁各三升，取汁和面、豆、杏仁做成饼，用麻叶或楮叶包罯，如同造酱黄的方法，等长出黄衣后，晒干收好。

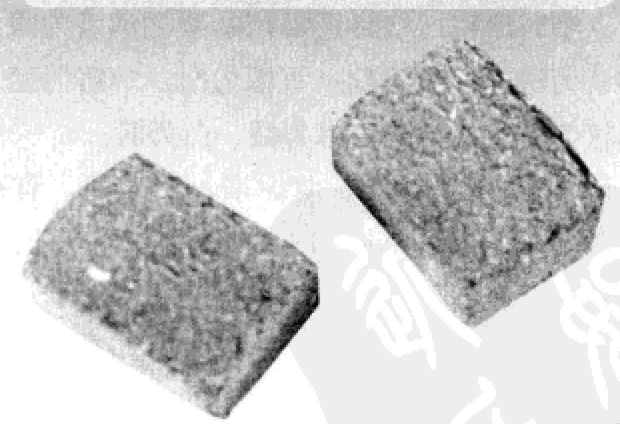
神曲味甘、辛，性温，无毒。张元素说：神曲为阳中之阳药，入足阳明经。使用的时候须用火炒黄，以助土气。以陈久的为好。其主要功效是：

《药性本草》曰：化水谷宿食，癥结积滞，健脾暖胃。

张元素曰：养胃气，治赤白痢。

李时珍曰：消食下气，除痰逆霍乱，泄痢胀满诸疾，其功效与曲同。闪挫腰痛者，煅过后淬酒温服有效。妇人产后欲回乳者，将它炒后研细，用酒送服二钱，一日两次即止。

神曲的功效



小麦曲

性味 味甘、辛，性温，无毒。

主治 消食下气，除痰逆霍乱，泄痢胀满诸疾。

244 醋有什么功效?

醋又名酢、醯、苦酒。陶弘景说：醋酒为用，无所不入，越久越好，也叫做醯。因有苦味，俗称苦酒。李时珍说：刘熙《释名》上说，醋，措也，能措置食物的毒。古方中多用“酢”字。醋味酸、苦，性温，无毒。

《名医别录》曰：主消痈肿，散水气，杀邪毒。扁鹊曰：理诸药，消毒。陈藏器曰：治产后血晕，除癥块坚积，能消食，杀恶毒，破结气、心中酸水和痰饮。《日华诸家本草》曰：能下气除烦，治妇人心痛血气，及产后和伤损金疮出血眩晕，可杀一切鱼肉菜毒。孟诜曰：用醋磨青木香，止突然心痛、血气痛。用醋浸黄柏含服，治口疮。用醋调大黄末，涂治肿毒。用醋煎生大黄服，治胸腹胀痛很好。能散淤血，治黄疸、黄汗。李时珍曰：酸温，散解毒，下气消食，少饮和血行气。

醋的功效



性味 醋味酸、苦，性温，无毒。

主治 主消痈肿，散水气，杀邪毒。

245 诸酒有什么功效?

李时珍说:《饮膳正要》说，酒之清者为酿，浊者为盎；厚者为醇，薄者为醨；重酿为酎，一宿为醴；美为醑，未榨为醅；红为醍，绿为醽，白为醝。

（1）米酒味苦、甘、辛，性大热，有毒，其主要功效是：《名医别录》曰：行药势，杀百邪恶毒气。孟诜曰：养脾气，扶肝，除风下气。李时珍曰：解马肉、桐油毒，丹石发动诸病，热饮效更好。

（2）老酒的功效，李时珍说到：腊月酿造的酒，可经数十年不坏。能和血养气，暖胃辟寒，发痰动火。

（3）东阳酒味甘、辛，无毒，其用来调制各种药效果好。

（4）烧酒又名火酒、阿剌吉酒，味辛、甘，性大热，有大毒。对其功效，李时珍说到:“消冷积寒气，燥湿痰，开郁结，止水泄，治霍乱疟疾，噎膈，心腹冷痛，阴毒欲死，能杀虫辟瘴，利小便，坚大便。洗赤目肿痛。”

酒的功效

种类	性味	主治
米酒	味苦、甘、辛，性大热，有毒	行药势，杀百邪恶毒气
老酒		和血养气，暖胃辟寒，发痰动火
东阳酒	味甘、辛，无毒	调制各种药
烧酒	味辛、甘，性大热，有大毒	杀虫辟瘴，利小便，坚大便，洗赤目肿痛

246 葱有什么功效?

葱又名芤、菜伯、和事草、鹿胎，为多年生草本植物，株高可达50厘米，通常簇生；叶片管状，中空，绿色，先端尖，叶鞘圆筒状，抱合成为假茎，色白，通称葱白。茎短缩为盘状，茎盘周围密生弦线状根。伞形花序球状，位于总苞中，花为白色，花期7～9月；种子为黑色，呈三角状半圆形；葱通体具辛臭味道，折断有辛味黏液释出。葱茎白味辛，性平，无毒。

《神农本草经》曰：煮汤，治伤寒寒热，中风面目浮肿，能发汗。

《名医别录》曰：治伤寒骨肉疼痛，喉痹不通，能安胎，益眼睛，除肝中邪气，调中焦，利五脏，解各种药物的药毒。根：治伤寒头痛。

《日华诸家本草》曰：治流行性传染病出现头痛高热，霍乱转筋以及奔豚气、脚气，心腹痛，眼睛发花，止心烦闷。

《日用本草》曰：能达表和里，安胎止血。

《本草蒙筌》曰：蛇伤、蚯蚓伤，和盐罯即解。

陶弘景曰：葱亦有寒热，白冷青热，伤寒汤不得令有青也。

孟诜曰：通关节，止鼻出血，利大小便。

李杲曰：治阳明下痢、下血。

宁源曰：能达表和里，止血。

李时珍曰：除风湿，治全身疼痛麻痹，治胆道蛔虫，能止大人阳脱，阴毒腹痛，及小儿肠绞痛，妇人妊娠尿血，通乳汁，散乳痈，治耳鸣。局部外敷可治狂犬咬伤，制蚯蚓毒。

陈士良曰：解一切鱼、肉的毒。

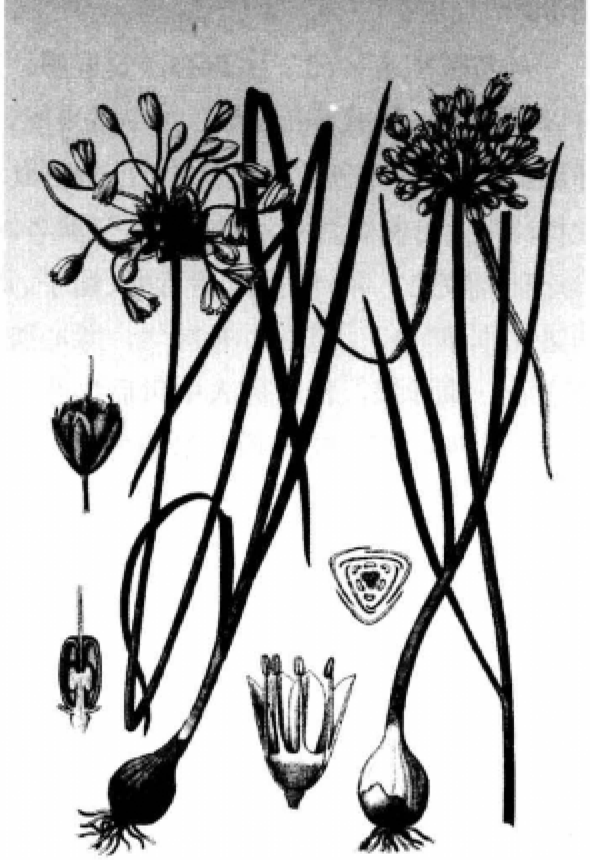
葱叶性温，无毒。

《日华诸家本草》曰：煨后研碎，敷外伤化脓处。将叶加盐研，用来敷在被毒蛇、毒虫咬伤的部位。

苏颂曰：治疗水病足肿。

孙思邈曰：利五脏，益精明目，发散黄疸病。

葱的功效



性味 味辛，性平，无毒。

主治 通关节，止鼻出血，利大小便。

247 韭菜有什么功效?

韭菜又名草钟乳、起阳草。它的叶细长而扁，丛生。夏秋开白色小花，种子黑色。其味辛、微酸，性温，涩，无毒。

《名医别录》曰：主归心，安五脏，除胃中烦热，可以长期吃。陈藏器曰：根、叶：煮来吃，能温中下气，补虚益阳，调和脏腑，增加食欲，止泻脓血，治腹中冷痛。生捣汁服，治胸痹骨痛不能碰触，又解各种药物的毒性，治疗狂犬咬伤。用汁外涂，治毒蛇、蝎子、毒虫咬伤。《日华诸家本草》曰：煮食，补肺气，除心腹陈寒痼冷和腹部包块。捣汁服，治肥胖人中风后失音。孟诜曰：炸熟，用盐、醋调，空腹吃十顿，治胸膈噎气。捣汁服，治胸痹刺痛如锥子扎，服后吐出胸中恶血可愈。李时珍曰：饮用生汁，治上气喘息，解肉脯毒。煮汁饮，可止消渴盗汗。气熏治产妇血晕。煎水洗治肠痔脱肛。

韭菜的功效



性味 味辛、微酸，性温，涩，无毒。

主治 主归心，安五脏，除胃中烦热。

248 薤有什么功效?

薤又名莜子、火葱、菜芝、鸿荟。形态特征：叶浓绿色，细长管状，三角形截面。叶鞘抱合成假茎，基部形成粗的鳞茎。鳞茎球形，似洋葱，白色。薤白味辛、苦，性温，滑，无毒。

《神农本草经》曰：主金疮溃烂。《名医别录》曰：归骨，能除寒热，去水汽，温中散结气。各种疮中风寒，水汽肿痛，取薤白捣碎外涂。《日华诸家本草》曰：煮来食用，可耐寒，调中补不足，止久痢冷泻，令人健壮。李杲曰：治泄痢下重，能泄下焦阳明气滞。李时珍曰：治少阴病厥逆泄痢及胸痹刺痛，能下血散气，安胎。孟诜曰：作羹食用，治妇人带下赤白。骨刺卡喉，吃薤白后刺即吞下。苏恭曰：白色的薤补益，红色的薤能疗金疮，生肌肉。寇宗奭曰：与蜂蜜一起捣碎，涂治烫伤、烧伤，见效很快。李时珍曰：温补，助阳道。

薤的功效



性味 味辛、苦，性温，滑，无毒。

主治 温补，助阳道。

249 蒜有什么功效？

蒜又名小蒜、茆蒜、荤菜。李时珍说：蒜是五荤之一。五荤也就是五辛，是说其辛臭味能令人烦躁不安，心神混乱。炼形家以小蒜、大蒜、韭菜、芸薹、胡荽为五荤；道家则以韭、薤、蒜、芸薹、胡荽为五荤；佛家以大蒜、小蒜、兴渠、慈葱、山葱为五荤。兴渠即阿魏。虽然各不相同，但都是辛熏之物，生吃则更加令人烦躁，熟食发淫，有损人的精神意志，所以少吃为好。

蒜（小蒜根）味辛，性温，有小毒。陶弘景说：味辛性热，损人，不可长期食用。

其主要功效是：《名医别录》曰：归脾肾，止霍乱吐泻，解腹中不安，消谷，理胃温中，除邪痹毒气。孙思邈曰：小蒜叶主心烦痛，能解各种毒，治小儿丹疹。苏颂说：古方多用小蒜治中冷霍乱，将其煮汁饮用。李时珍说：大蒜是治蛊的重要药物，但现在很少有人知道。

蒜的功效



性味 味辛，性温，有小毒。

主治 归脾肾，止霍乱吐泻，解腹中不安。

250 葫有什么功效？

葫又名大蒜、荤菜。其味辛，性温，有毒，久食损人目。李时珍说：久食伤肝损眼。

《名医别录》曰：主归五脏，散痈肿毒疮，除风邪，杀毒气。苏恭曰：可下气、消谷、化腐肉。陈藏器曰：去水恶瘴气，除风湿，破冷气，宣通温补，治疗毒疮、癣病，去痛。寇宗奭曰：取蒜用温水捣烂服，治因中暑导致的昏迷不醒。取蒜捣烂贴于足心，治鼻出血不止。大蒜和豆豉制成丸服下，治突然便血。李时珍曰：将大蒜捣汁饮用，治吐血、心痛。煮出汁水喝下，可治角弓反张。与鲫鱼同做成丸子服下，治胸闷胀满。与蛤粉做成丸子服，能消水肿。同黄丹做成丸，可治痢疾和孕痢。同乳香做丸，治腹痛。捣成膏敷在肚脐上，能通达下焦消水，利大小便。将蒜贴于足心，治急性腹泻，止鼻出血。取蒜放入肛门中，能通幽门，治关格不通。

葫的功效



性味 味辛，性温，有毒。

主治 散痈肿毒疮，除风邪，杀毒气。

251 油菜有什么功效?

油菜又名寒菜、胡菜、芸薹、薹菜、薹芥。其为一年生或越年生草本植物，直根系，茎直立，圆柱形，分枝较少。叶互生，分基生叶和茎生叶两种，基生叶不发达，匍匐生长，椭圆形，有叶柄，大头羽状分裂，顶生裂片圆形或卵形。总状花序，花黄色鲜艳，种子球形。

油菜茎叶味辛，性温，无毒。

《新修本草》曰：治风游丹肿，乳痈。《开宝本草》曰：破癥瘕结血。《日华诸家本草》曰：治产后血风及淤血。陈藏器曰：芸薹煮来吃，治腰脚麻木。捣叶外敷，治女人乳房肿块。李时珍曰：治瘭疽、豌豆疮，能散血消肿，伏蓬砂。芸薹子味辛，性温，无毒，主要功效是：孙思邈曰：男子梦中遗精。陈藏器曰：取油敷头，能使头发长黑。李时珍曰：能行滞血，破冷气，消肿散结，治难产，产后心腹诸疾，赤丹热肿，金疮血痔。

油菜的功效



性味 味辛，性温，无毒。

主治 行滞血，破冷气，消肿散结。

252 白菜有什么功效?

白菜又名菘，为一年生或者二年生草本植物，分结球和不结球两类。浅根系，主根粗大，侧根发达；叶片有毛或者无毛，着生于茎上；总状花序，花多为淡黄色至黄色。白菜有宽大的绿色菜叶和白色菜帮，多重菜叶紧紧包裹在一起，形成圆柱体，多数会形成一个密实的头部。被包在里面的菜叶由于见不到阳光绿色较淡以致呈淡黄色。

菘茎、叶味甘，性温，无毒。李时珍说：气虚胃冷的人吃多了，会恶心吐沫，气壮的人则适宜。主要功效的记载有：《名医别录》曰：通利肠胃，除胸中烦，解酒后口渴。萧炳曰：消食下气，治瘴气，止热邪咳嗽。冬天的白菜汁更好。宁源曰：能和中，利大小便。

菘子味甘，性平，无毒。陶弘景说，（菘子）榨油，涂在头上能利于头发生长，涂在刀剑上，则刀剑不生锈。

白菜的功效



性味 味甘，性温，无毒。

主治 通利肠胃，除胸中烦，解酒后口渴。

253 芥有什么功效?

陶弘景说：芥像菘而有毛，味辣，可生吃及做成腌菜食用。叶色绿、深绿、浅绿、黄绿、绿色间紫色或紫红。叶面平滑或皱缩。叶缘锯齿或波状，全缘或有深浅不同、大小不等的裂片。花冠十字形，黄色。种子圆形或椭圆形，色泽红褐或红色。

芥茎、叶味辛，性温，无毒。

《名医别录》曰：归鼻，除肾经邪气，能利九窍，明耳目，安中。常吃温中。孟诜曰：主咳逆降气。李时珍曰：通肺消痰，利膈开胃。

芥子味辛，性热，无毒。

苏恭曰：治射工毒，将芥子做成药丸或捣为末用醋调和处涂。《日华诸家本草》曰：将芥子用醋研后外敷，治风毒肿及麻痹。与生姜同研外涂贴，治跌打损伤瘀血，腰痛肾冷。李时珍曰：能温中散寒，豁痰利窍，治胃寒吐食，肺寒咳嗽，风冷气痛，口噤唇紧，能消散痈肿瘀血。

芥的功效



性味　味辛，性温，无毒。

主治　通肺消痰，利膈开胃。

254 萝卜有什么功效?

萝卜又名莱菔、雹突、紫花菘、温菘、土酥。李时珍说：菘为菜名，是因其耐冬如松、柏。莱菔为根名，上古时称芦萉，中古转称莱菔，后世讹为萝卜。根：味辛、甘，性温，无毒。叶：味辛、苦，性温，无毒。

《新修本草》曰：散服及炮制后煮服，能降气，消食和中，去痰癖；莱菔生捣取汁服，清凉解渴。《日华诸家本草》曰：可消痰止咳，治肺痿、吐血，温中补不足。萝卜与羊肉、银鱼煮食，治劳瘦咳嗽。汪颖曰：萝卜与猪肉一起吃，对人有益。生萝卜捣烂吃，治噤口痢。李时珍曰：主吞酸水，化积滞，解酒毒，散淤血，效果非常好。把萝卜研成末服，治五淋；制成药丸服，治小便白浊；煎汤洗脚，治脚气；饮萝卜汁，能治痢疾和失音，还可治被烟熏得将要死；萝卜生捣外涂，治跌打损伤和烧、烫伤，也很有效。

萝卜的功效



性味　味辛、苦，性温，无毒。

主治　消痰止咳，治肺痿、吐血，温中补不足。

255 生姜有什么功效?

李时珍说：按许慎《说文解字》中说，姜为御湿之菜。王安石的《字说》中说，姜能御百邪，故称为姜。形态特征：根茎肉质，肥厚，扁平，有芳香和辛辣味。叶子列，披针形至条状披针形，先端渐尖基部渐狭，平滑无毛，有抱茎的叶鞘；无柄。花柱丝状，淡紫色，柱头放射状。生姜味辛，性微温，无毒。

《名医别录》曰：归五脏，除风邪寒热，伤寒头痛鼻塞，咳逆气喘，去痰下气。甄权曰：去水胀，疗时令外感咳嗽。与半夏同用，治胃脘部急痛。捣汁与杏仁煎服，治急痛气实，心胸冷热。捣汁调蜜服，治中暑呕吐不能下食。陈藏器曰：能破血调中，去冷气。姜汁能解药毒。李时珍曰：姜生用发散，熟用和中。能解吃野禽中毒而致的喉痹。浸汁点眼，可治红眼病。捣汁与黄明胶同熬，贴风湿疼痛，效果很好。

生姜的功效



性味　味辛，性微温，无毒。

主治　能破血调中，去冷气。

256 茼蒿有什么功效?

茼蒿又名蓬蒿。它的形态特征是：茎圆形，绿色，有蒿味。叶长形，叶缘波状或深裂，叶肉厚。头状花序，花黄色，瘦果，褐色。李时珍说：茼蒿八九月下种，冬、春季节采摘其肥茎食用。它的花、叶都有点像白蒿，味辛、甘，散发蒿气。茼蒿四月起薹，高二尺多，开深黄色花，花的形状像单瓣菊花。一朵花结子近百个，成球形，像地菘及苦荬子，最易繁茂。

茼蒿味甘、辛，性平，无毒。对于其主要功效，孙思邈说到：安心气，养脾胃，消痰饮，利肠胃。《备急千金要方》曰：安心气，养脾胃，消痰饮。《日用本草》曰：消水谷。《滇南本草》曰：行肝气，治偏坠气疼，利小便。《得配本草》曰：利肠胃，通血脉，除隔中臭气。《本经逢原》曰：能助相火，禹锡言多食动风气，熏人心，令人气满。

茼蒿的功效

蒿茼



性味　味甘、辛，性平，无毒。

主治　安心气，养脾胃，消痰饮，利肠胃。

257 干姜有什么功效?

干姜又名白姜。它的叶2列，线状披针形，光滑无毛。花茎自根茎生出；穗状花序卵形至椭圆形；苞片淡绿色，卵圆形；花冠黄绿色，裂片披针形；唇瓣中央裂片长圆状倒卵形，较花冠裂片短，有淡紫色条纹及淡黄色斑点；雄蕊微紫色。本品栽培时很少开花。干姜味辛，温，无毒。

《神农本草经》曰：主胸满咳逆上气，能温中止血，出汗，逐风湿痹，止肠澼下痢。生的尤好。《名医别录》曰：治寒冷腹痛，中恶霍乱胀满，风邪诸毒，皮肤间结气，止唾血。甄权曰：治腰肾中疼冷、冷气，能破血去风，通四肢关节，开五脏六腑，宣诸络脉，去风毒冷痹，疗夜多小便。《日华诸家本草》曰：消痰下气，治转筋吐泻，腹脏冷，反胃干呕，淤血扑损，止鼻洪，解冷热毒，开胃，消宿食。王好古曰：主心下寒痞，目睛久赤。

干姜的功效



性味 味辛，温，无毒。

主治 主心下寒痞，目睛久赤。

258 胡荽有什么功效?

胡荽又名香荽、胡菜、蒝荽，为一年生或二年生草本植物，株高在30～100厘米之间。全株无毛，有强烈香气。根细长，有多数纤细的支根。茎直立，多分枝，有条纹。以色泽青翠、香气浓郁、质地嫩脆，无黄叶、烂叶者为最佳。胡荽根、叶味辛，性温，微毒。

《嘉祐补注本草》曰：能消食，治五脏，补不足，利大、小肠，通小腹气，清四肢热，止头痛。痧疹、豌豆疮不出，用胡荽酒喷患处，立出。能通心窍。孟诜曰：补筋脉，助食欲。治肠风，用热饼裹食胡荽，效果很好。吴瑞曰：与各种菜同吃，气香，爽口，辟毒虫。宁源曰：解鱼、肉毒。

胡荽子味辛、酸，性平，无毒。炒用。

陈藏器曰：解蛊毒、五痔，及食肉中毒，吐血，下血，可煮汁冷服。又可以用油煎，涂小儿秃疮。李时珍曰：能发痘疹，除鱼腥。

胡荽的功效

胡荽根、叶

性味 味辛，性温，微毒

主治 能消食，治五脏，补不足，利大、小肠，通小腹气。



胡荽子

性味 味辛、酸，性平，无毒。

主治 能发痘疹，除鱼腥。

259 胡萝卜有什么功效?

李时珍说：此物是元朝时才从胡地引种而来，气味有点像萝卜，故名胡萝卜。它的形态特征是：三回羽状全裂叶，丛生于短缩茎上。顶端各着生一复伞形花序。异花传粉。双悬果，肉质根有长筒、短筒、长圆锥及短圆锥等不同形状，黄、橙、橙红、紫等不同颜色。

李时珍说：八月份下种，生苗像邪蒿，茎肥且有白毛，辛臭像蒿，不能吃。冬季挖根，生、熟都能吃，可作水果、蔬菜。根有黄、红两种颜色，微带蒿气，长五六寸，大的有手握满那么大，像刚挖的地黄及羊蹄根。三四月茎高二三尺，开碎小的白花，攒簇如伞的形状，又像蛇床花。胡萝卜子也像蛇床子，只是较蛇床子稍长而有毛，为褐色。又像莳萝子，也可作调料。

胡萝卜根味甘、辛，性微温，无毒，下气补中，利胸膈、肠胃，安五脏，开胃，对人体有利无害。

胡萝卜的功效

蔔蘿胡



性味 味甘、辛，性微温，无毒。

主治 下气补中，利胸膈、肠胃，安五脏。

260 芹菜有什么功效?

芹菜又名水芹、水英、楚葵。其形态特征是：三回羽状全裂叶，丛生于短缩茎上。顶端各着生一复伞形花序。异花传粉。双悬果，肉质根有长筒、短筒、长圆锥及短圆锥等不同形状，黄、橙、橙红、紫等不同颜色。芹菜味甘，性平，无毒。孟诜说：芹菜调醋食用，有损牙齿。李鹏飞说：红芹害人，不能吃。

《神农本草经》曰：能止血养精，保血脉，益气。孟诜曰：捣水芹汁服用，能去伏热，杀石药毒。陈藏器曰：饮汁，去小儿暴热，大人酒后热，鼻塞身热，能去头中风热，利口齿，利大、小肠。《日华诸家本草》曰：治烦闷口渴，崩中带下、五种黄病。《食鉴本草》曰：和醋食损齿，赤色者害人。《本草推陈》曰：治肝阳头痛，面红目赤，头重脚轻，步行飘摇等症。李时珍曰：旱芹，其性滑利。

芹菜的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 治烦闷口渴，崩中带下、五种黄病。

261 茴香有什么功效?

茴香又名舶茴香、八角珠等。李时珍说：自番舶来的，颗粒大如柏实，裂成八瓣，每一瓣中有一核，大如豆，为黄褐色，里面有仁，味更甜，俗名舶茴香，也叫八角茴香，形状、颜色都与中原的截然不同，但气味相同。北方人用它下酒。全株具特殊香辛味，表面有白粉。叶羽状分裂，裂片线形。夏季开黄色花，复伞形花序。果椭圆形，黄绿色。茴香子味辛，性平，无毒。

《新修本草》曰：主诸瘘、霍乱及蛇伤。马志曰：除膀胱、胃部冷气，能调中，止痛，止呕吐。《日华诸家本草》曰：治干湿脚气，肾劳，腹疝，阴疼。能开胃下食。李杲曰：补命门不足。吴绶曰：暖丹田。李时珍说：小茴香性平，理气开胃，夏天驱蝇辟臭，食物中适宜使用。大茴香性热，多食伤目发疮，食料中不宜过多使用。

茴香的功效



性味 味辛，性平，无毒。

主治 主诸瘘、霍乱及蛇伤。

262 荠菜有什么功效?

荠菜又名假水菜、地地菜、烟盒草、荠只菜、蒲蝇花、香善菜、清明草、饭锹头草、香芹娘、香料娘、香田荠、护生草等，其为一、二年生草本，形态特征为：株高30～40厘米，根白色瘦长；茎直立，单一或基部分枝；基生叶丛生，埃地，莲座状、叶羽状分裂，不整齐，顶片特大，叶片有毛，叶耙有翼。茎生叶狭披针形或披针形，基部箭形，抱茎，边缘有缺刻或锯齿。其味甘，性温，无毒。

《名医别录》曰：利肝和中。《日华诸家本草》曰：利五脏，其根可治眼睛疼痛。李时珍曰：能明目益胃。甄权曰：根、叶：烧成灰后饮用，治赤白痢非常有效。陈士良曰：（荠菜花）放在床席下面，可驱臭虫。又能避蚊子、飞蛾。《日华诸家本草》曰：将花阴干研成末，每天用枣汤送服二钱，治疗久痢。

荠菜的功效



性味 味甘，性温，无毒。

主治 能明目益胃。

263 菠菜有什么功效?

菠菜又名波斯草、赤根菜。唐慎微说：按刘禹锡《嘉话录》上说，菠菜种出自西方国家。有一个和尚把它的种子带来，说是颇陵国的种子。谐音讹为波棱。它的主根发达，肉质根红色，味甜可食。叶簇生，抽薹前叶柄着生于短缩茎盘上，呈莲座状，深绿色。雄花呈穗状或圆锥花序，雌花簇生于叶腋。胞果，果壳坚硬、革质。菠菜味甘，性冷、滑，无毒。陈士良说：微毒，多食令人脚弱，发腰痛，动冷气。

《陆川本草》曰：生血、活血、止血、去瘀。治衄血，肠出血，坏血症。孟诜曰：利五脏，通肠胃热，解酒毒。李时珍曰：能疏通血脉，开胸下气，止渴润燥。根尤好。李时珍说：按张从正《儒门事亲》上所说，凡久病大便涩滞不通，及有痔疮的人，宜常吃菠菜、葵菜一类的食物，因性滑可以养窍，自然通利肠道。

菠菜的功效



性味 性冷、滑，无毒。

主治 疏通血脉，开胸下气，止渴润燥。

264 苜蓿有什么功效?

苜蓿又名木粟、光风草。主根长，多分枝。茎通常直立，近无毛。复叶有3小叶，小叶倒卵形或倒披针形，顶端圆，中肋稍凸出，上半部叶有锯齿，基部狭楔形；托叶狭披针形，全缘。总状花序腋生，花紫色。荚果螺旋形，无刺，顶端有尖曝咀。苜蓿味苦、涩，性平，无毒。孟诜说：性凉，少吃为好。多吃会令冷气入筋中，使人瘦。李鹏飞说：苜蓿不可与蜜同吃，否则会腹泻。

《名医别录》曰：安中利人，可以长期食用。孟诜曰：利五脏，轻身健体，去脾胃间邪热，通小肠诸恶热毒，煮和酱食，也可煮成羹吃。寇宗奭曰：利大、小肠。苏颂曰：苜蓿晒干食用，对人有益。苏恭曰：（苜蓿根）治疗热病烦闷，眼睛发黄，小便黄，酒疸，取苜蓿根捣汁服一升，让人呕吐即愈。李时珍曰：（苜蓿根）捣取汁煎服，治疗砂石淋痛。

苜蓿的功效



性味 味苦、涩，性平，无毒。

主治 利五脏，轻身健体，去脾胃间邪热，通小肠诸恶热毒。

265 苋菜有什么功效？

李时珍说：按陆佃《埤雅》上所说，苋的茎叶都高大而易见，所以苋字从见。茎高 80 ～ 150cm，有分枝。叶互生，全缘，卵状椭圆形至披针形，平滑或皱缩，有绿、黄绿、紫红或杂色。花单性或杂性，穗状花序；花小，花被片膜质 3 片；雄蕊 3 枚，雌蕊柱头 2 ～ 3 个，胞果矩圆形，盖裂。种子圆形，紫黑色有光泽。

苋菜味甘，性冷利，无毒。张鼎说：苋动气，令人烦闷，性寒损中伤脾胃。

另外，苋不能与鳖同食，会产生结石。其主要功效是：孟诜曰：白苋：补气除热，通九窍。苏恭曰：赤苋：主赤痢，疗射工、沙虱毒。陈藏器曰：紫苋：杀虫毒，治气痢。李时珍曰：六苋：利大小肠，治初痢，滑胎。

苋实味甘，性寒，无毒。其主要功效是：《神农本草经》曰：主青光眼，能明目除邪，利大小便，祛除寒热。李时珍曰：除肝风客热，翳目黑花。

苋菜的功效



性味　味甘，性冷利，无毒。

主治　主青光眼，能明目除邪，利大小便，祛除寒热。

266 黄花菜有什么功效？

黄花菜又名黄瓜菜。李时珍说：它的花为黄色，气味像瓜，故名黄瓜菜。茎高 30 ～ 65 厘米。根簇生，肉质，根端膨大成纺锤形。花茎自叶腋抽出，茎顶分枝开花，有花数朵，大，橙黄色，漏斗形，花被 6 裂。叶基生，狭长带状，下端重叠，向上渐平展，长 40 ～ 60 厘米，宽 2 ～ 4 厘米，全缘，中脉于叶下面凸出蒴果，革质，椭圆形。种子黑色光亮。黄花菜味甘、微苦，性微寒，无毒，对其功效，汪颖说到：通结气，利肠胃。汪颖说：黄瓜菜与油菜相似，但味比油菜稍苦。把它作成羹食用，很香美。李时珍说：此菜二月生苗，田野遍处都有，植株小像荠菜。三至五月开黄色花，花、茎、叶都像地丁，只有微小的差别。一棵开许多花，结细子，不像地丁的花成絮状。山中人采它食用，也用来饲养鹅儿。李时珍说：烹食可以适口，能去湿利水、除热通淋、开胸宽膈。

黄花菜的功效



性味　味甘、微苦，性微寒，无毒，

主治　通结气，利肠胃。

267 蒲公英有什么功效?

蒲公英又名耩耨草、金簪草、黄花地丁。它的根深长，单一或分枝，外皮黄棕色。叶根生，排成莲座状，狭倒披针形，大头羽状或羽状分裂，先端稍钝或尖，基部渐狭成柄，无毛蔌有蛛丝状细软毛。花茎比叶短或等长，结果时伸长，总苞片草质，绿色，部分淡红色或紫红色，先端有或无小角，有白色珠丝状毛。

蒲公英苗味甘，性平，无毒。

苏恭曰：取蒲公英煮汁饮用，并外敷患处，治妇人乳痈肿。朱震亨曰:解食物毒，散滞气，化热毒，消恶肿、结核、疔肿。李时珍曰:能掺牙,乌须发,壮筋骨。苏颂曰:用蒲公英的白汁外涂，治恶刺。李杲说：蒲公英苦寒，是足少阴肾经的君药，本经必用。朱震亨说：蒲公英与忍冬藤同煎汤，加少量的酒调佐服用，可治乳腺炎。服用后想睡，这是它的一个作用，入睡后出微汗，病即安。

蒲公英的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 解食物毒，散滞气，化热毒，消恶肿、结核、疗肿。

268 鱼腥草有什么功效?

鱼腥草又名菹莱、蕺。李时珍说：此草的叶有腥气，故称之为鱼腥草。它全株有腥臭味；茎上部直立，常呈紫红色，下部匍匐，节上轮生小根。叶互生，薄纸质，有腺点，背面尤甚，卵形或阔卵形，基部心形，全缘，背面常紫红色；蒴果近球形，直径 2～3 毫米，顶端开裂。鱼腥草味辛，性微温，有小毒。《名医别录》载：多食，令人气喘。陶弘景说：俗传食蕺不利人脚，恐怕是因闭气的缘故，今小儿食之，觉脚痛。

主要功效是：《名医别录》曰：治尿疮。《日华诸家本草》曰：将蕺放在淡竹筒里煨熟，取出捣烂用于敷治恶疮、白秃。李时珍曰：散热毒肿痛，疮痔脱肛，断疟疾，解硇毒。《滇南本草》曰：治肺痈咳嗽带脓血，痰有腥臭，大肠热毒，疗痔疮。《医林纂要》曰：行水，攻坚，去瘴，解暑。疗蛇虫毒，治脚气，溃痈疽，去瘀血。

鱼腥草的功效



性味 味辛，性微温，有小毒。

主治 散热毒肿痛，疮痔脱肛。

269 蕨有什么功效?

蕨又名鳖。李时珍说：陆佃《埤雅》上说，蕨初生的时候没有叶，像蜷起的雀足，又像人蹶起生的足，所以叫蕨。周秦叫蕨，齐鲁称鳖，因其初生的时候像鳖脚。它的苗叫蕨萁。蕨的形态特征是：株高可达1米左右，根状茎横生，蔓于土中，被棕色细毛。叶大，近革质，为多回羽状复叶，呈阔三角形。叶柄光滑，上着孢子囊群。

蕨味甘，性寒、滑，无毒。孟诜说：久食，令人目暗，落发。体寒的人食后，多腹胀。

其主要功效是：《本草再新》曰：滑肠，化痰。《本草求原》曰：降气。陈藏器曰：去暴热，利水道，令人睡。孟诜曰：补五脏不足，气壅塞在经络和筋骨间。李时珍曰：蕨根烧成灰后用油调匀，能敷治蛇、虫咬伤。李时珍说：蕨的缺点在于它性冷而滑，能利水道，泄阳气，降而不升，耗人真元。

蕨的功效



性味 味甘，性寒、滑，无毒。

主治 去暴热，利水道，令人睡。

270 芋有什么功效?

芋又名土芝、蹲鸱、芋艿。地下有卵形至长椭圆形的块茎，褐色，具纤毛。叶基生，常4～6片簇生；叶身阔大、质厚、卵状椭圆形，全缘，带波状，先端短而锐尖，基部耳形，耳片钝头，仅末端圆，叶面绿色，平滑，具防水性；叶柄肉质，长而肥厚，绿色或淡绿紫色，基部呈鞘状。

芋子味辛，性平、滑，有小毒。陶弘景说：生的有毒，不能吃。苏恭说：多食动宿冷。寇宗奭说：吃多了难消化，滞气困脾。

《名医别录》曰：宽肠胃，养肌肤，滑中。苏恭曰：冷食，疗烦热，止渴。孟诜说：白色的芋吃着无味，紫色的芋破气。用芋煮汤喝，止渴。十月后将芋晒干收好，到冬季吃了不会发病。但在其他的季节不能吃。另外，芋和鲫鱼、鳢鱼同煮羹很好。但长期吃芋，会令人虚劳无力。将煮芋的汤用来洗脏衣，会使衣服浩白如玉。

芋的功效



性味 味辛，性平、滑，有小毒。

主治 宽肠胃，养肌肤，滑中。

271 山药有什么功效？

山药又叫薯蓣、土薯、山薯、山芋、玉延。宗奭说，因唐代宗名预，避讳改为薯药；又因宋英宗讳“署”，便改为山药，于是全失本名。

山药味甘，性温、平，无毒。其主要功效是：益肾气，健脾胃，止泄痢，化痰涎，润肤养发。把薯蓣捣碎后贴硬肿毒，能使肿消散。主伤中，补虚羸，除寒热邪气，补中，益气力，长肌肉。久食薯蓣，令人耳聪目明，轻身不饥，延年益寿。还可去头晕目眩、下气，止腰痛，治虚劳羸瘦，充五脏，除烦热，补五劳七伤，去冷风，镇心神，安魂魄，补心气不足，开通心窍，增强记忆，还可强筋骨，治泄精健忘。

李杲说：其凉而能补，亦治皮肤干燥，以此物润之。《本草正》说：能健脾补虚，滋精固肾。孟诜说：将薯蓣和蜜一起煮熟，或煎汤，或做成粉吃，都很好，可壮阳滋阴。把晒干的薯蓣拿来入药更妙。

山药的功效



性味 味甘，性温、平，无毒。

主治 益肾气，健脾胃，止泄痢，化痰涎，润肤养发。

272 野蚕豆有什么功效？

野蚕豆又名摇车、翘摇、小巢菜。陈藏器说：翘摇，蔓生细叶，开紫色花，可以食用。李时珍说：称翘摇是形容其茎叶柔婉，有翘然飘摇的样子。陆游说，蜀地的蔬菜中有两巢，大巢即不结果的豌豆，小巢生长在稻田中，吴地也很多，又叫漂摇草、野蚕豆。小巢菜可炒食，味美，煮羹食更好。它的主根、侧根及地表的细根上都能着生根瘤，以侧根上居多数。茎呈圆柱形，中空，柔嫩多汁，有疏茸毛。

野蚕豆味辛，性平，无毒。孟诜说：翘摇煮食佳，生吃则令人吐水。

《食物本草》曰：快胃，和脏腑。《本草从新》曰：补中益气，涩精，实肠。《本草从新》曰：补中益气，涩精实肠。陈藏器曰：主破血，止血生肌。捣汁服，疗五种黄病，以病好为度。孟诜曰：利五脏，明耳目，祛热风。李时珍曰：止热疟，活血平胃。

野蚕豆的功效



性味 味辛，性平，无毒。

主治 止热疟，活血平胃。

273 茄子有什么功效?

茄子又名落苏、昆化瓜、草鳖甲。形态特征：叶椭圆形、花紫色，果实球形或长圆形，紫色、白色或浅绿色。其味甘，性寒，无毒。马志说：体寒者不能多吃。因茄损人动气，能发疮和旧疾。李鹏飞说：秋后吃茄子损目。李时珍说：按《生生编》上所说，茄性寒利，多食会腹痛下痢，女人能伤子宫。

孟诜曰：主寒热，五脏劳损。《日华诸家本草》曰：用醋磨后外敷毒肿。朱震亨曰：老裂开的茄子烧成灰，可治乳裂。《滇南本草》中说，大便郁结、痔疮出血的人，多吃些茄子有帮助，也可以选用紫茄同大米煮粥吃。李时珍曰：能散血止痛，消肿宽肠。将带蒂的茄子焙干，研成细末，用酒调服治疗肠风下血。朱震亨说：老茄子可治乳头裂；茄根煮汤可治冻疮；将茄蒂烧成灰治口疮，都有很好的效果，这与茄的甘甜能缓火有关。

茄子的功效



性味 味甘，性寒，无毒。

主治 散血止痛，消肿宽肠。

274 葫芦有什么功效?

葫芦又名壶卢、瓠瓜、匏瓜。李时珍说：壶，是盛酒的器具；卢，是盛饭的器具。因为此瓜的形状与壶、卢相似，又能用来盛酒、盛饭，所以名壶卢，俗称葫芦。其中圆的叫匏，也称瓢，因为它能像水泡一样漂浮在水面上。凡蓏类都能称为瓜，所以叫瓠瓜，匏瓜。葫芦为一年生攀缘植物，全株带软毛，叶片心状卵形至肾状卵形，顶端尖锐，基部心形；花生于叶腋，白色。壶瓠味甘，性平、滑，无毒。苏恭说：味甘性冷，多食令人吐利。

孙思邈曰：主消渴恶疮，鼻口溃疡烂痛。陶弘景曰：能利尿。《滇南本草》曰：利水道，通淋，除心肺烦热。《日华诸家本草》曰：可除烦，治心热，利小肠，润心肺，治石淋。壶卢子可治疗牙齿肿痛或牙露出，齿摇疼痛，用壶卢子八两同牛膝四两，每次取五钱，煎水含漱，每日三四次。

葫芦的功效



性味 味甘，性平、滑，无毒。

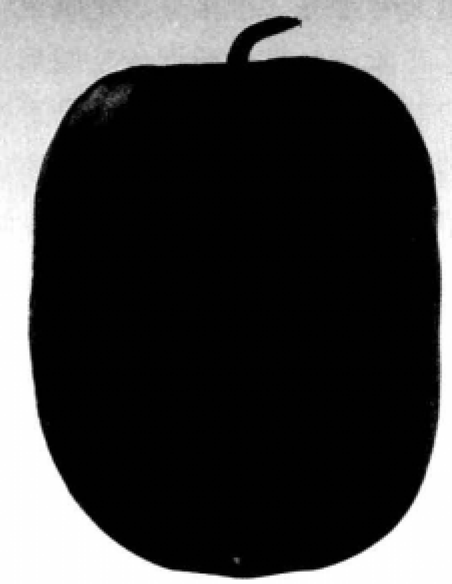
主治 主消渴恶疮，鼻口溃疡烂痛。

275 冬瓜有什么功效?

冬瓜又名白瓜、水芝、地芝。马志说：冬瓜经霜后，皮上白如粉涂，冬瓜子也是白色的，所以叫白冬瓜，子叫白瓜子。其大叶圆而有尖，茎叶都有刺毛。开黄色的花，结的瓜大，长三四尺。瓜嫩时绿色有毛，老熟后则为苍色，皮坚厚有粉，瓜肉肥白。瓜瓤叫做瓜练，白虚如絮。冬瓜味甘，性微寒，无毒。

《神农本草经》：令人悦泽好颜色，益气不饥。《名医别录》曰：治小腹水胀，利小便，止渴。陶弘景曰：捣汁服，止消渴烦闷，解毒。孟诜曰：益气耐老，除心胸胀满，去头面热。《日华诸家本草》曰：消热毒痈肿。将冬瓜切成片，用来摩擦痱子，效果很好。苏颂曰：利大小肠，压丹石毒。甄权曰：(瓜瓤）绞汁服，止烦躁热渴，利小肠，治五淋，压丹石毒。李时珍曰：用瓜练洗面沐浴，可去黑斑，令人肌肤悦泽白皙。

冬瓜的功效



性味 味甘，性微寒，无毒。

主治 治小腹水胀，利小便，止渴。

276 丝瓜有什么功效?

丝瓜又名天丝瓜、天罗、布瓜、蛮瓜、鱼鰦。李时珍说：此瓜老时筋丝罗织，所以叫丝罗。以前人叫它鱼鰦、虞刺。丝瓜是从南方传来，故叫蛮瓜。其茎蔓性，五棱、绿色、主蔓和侧蔓生长都繁茂，茎节具分枝卷须，易生不定根。叶掌状或心脏形，被茸毛。雌雄异花同株，花冠黄色。丝瓜味甘，性平，无毒。

朱震亨曰：将枯丝瓜烧存性，加朱砂研末，用蜜水调服，治痘疮不出。李时珍曰：丝瓜煮食，能除热利肠。将老丝瓜烧存性服，可去风化痰，凉血解毒，杀虫，通经络，行血脉，下乳汁，治大小便带血、痔漏崩中、黄积、疝痛卵肿、血气作痛、痈疽疮肿、虫牙、痘疹胎毒。《生生编》曰：暖胃补阳，固气和胎。除此之外，李时珍还说到，丝瓜叶可治疗癣疮，将叶在癣疮处频频揉搓。也能治疗痈疽疔肿。

丝瓜的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 暖胃补阳，固气和胎

277 黄瓜有什么功效？

黄瓜又名胡瓜。陈藏器说：北方人避石勒讳，改叫黄瓜。李时珍说：张骞出使西域带回此瓜种子，故名胡瓜。按杜宝《拾遗录》所说，隋大业四年避讳，改胡瓜为黄瓜，与陈藏器的说法有差异。其茎蔓性，有分枝。叶掌状，大而薄，叶缘有细锯齿。花通常为单性，雌雄同株。瓠果，嫩果颜色由乳白至深绿。果面光滑或具白、褐或黑色的瘤刺。

黄瓜味甘，性寒，有小毒。孟诜说：不能多吃，否则动寒热，多疟疾，积淤热，发疰气，令人虚热上逆、少气，损阴血，发疮疥脚气、虚肿百病。患天行病后，也不能吃。关于其功效，各文献都有记载：

《日用本草》曰：除胸中热，解烦渴，利水道。

《陆川本草》曰：治热病身热，口渴，烫伤。

《滇南本草》曰：解痉癖热毒，清烦渴。

《本草求真》曰：气味甘寒，能清热利水。

黄瓜的功效



性味 味甘，性寒，有小毒。

主治 除胸中热，解烦渴，利水道。

278 苦瓜有什么功效？

苦瓜又名锦荔枝、癞葡萄。李时珍说：苦是因味苦而来，称瓜、荔枝、葡萄都是因实及茎、叶相似而得名。其叶互生，掌状5～7深裂。花小，单性，雌雄同株，黄色。果实纺锤形，有瘤状凸起，成熟时橙黄色，味苦，瓤鲜红色，味甜。

瓜味苦，性寒，无毒。《生生编》记载到，可“除邪热，解劳乏，清心明目”。苦瓜子味苦、甘，无毒。李时珍说其可益气壮阳。

李时珍说：苦瓜原出自南番，现在闽、广都有种植。它在五月下种，生苗引蔓，茎叶卷须，都像葡萄但小些。七八月开黄色的小花，花有五瓣如碗形。它结的瓜，长的有四五寸，短的只有二三寸，青色，皮上有细齿如癞，也像荔枝皮的样子，瓜熟时为黄色而自己裂开，里面有红瓤裹子。瓤味甘美可食。其子形扁如瓜子。南方人将青苦瓜去瓤后煮肉及用盐、酱做成菜食用，苦涩有青气。

苦瓜的功效



性味 味苦、甘，无毒。

主治 益气壮阳。

279 白瓜子有什么功效?

白瓜子即南瓜子，其植株为一年生草本植物，瓜形状如枕，又叫枕瓜，瓜熟之际，表面上有一层白粉状的东西。

从《神农本草经》对其的记录中，我们可以知道：白瓜子，产于水草丛杂的平原地区。味甘，性平。主要的功效是润泽肌肤，使人容颜美好，具有补益元气的作用，令人没有饥饿感。长期服用使人身体轻巧、延缓衰老。又叫做水芝。

白瓜子的美容功效，在古书中就有记载，名医吴普说："瓜子一名瓣，七月七日采，可作面脂。"用白瓜子、杏仁、雄黄、白芷、零陵香、白蜡、麻油按一定比例配制，除白蜡、麻油外，并入乳钵中研细。先拿药末和油入锅中，文火煎至油稠成膏状时，再加入白蜡，继续加热搅匀，盛瓷器中即成。这款美容膏具有祛风解毒、润肤白面的作用，还可治疗局部黑斑。

白瓜子的功效



性味 味甘，性平。

主治 润泽肌肤，补益元气。

280 苦菜有什么功效?

苦菜，又名如苦、荼、苦荬、游冬、苦苣等。苦菜遍生全国各地，四时可取，人又称它"穷人菜"。李时珍说："苦菜即苦荬也，家茎中空而脆，折之有白汁。胼叶似花萝卜菜叶而色绿带碧，上叶抱茎，梢叶似鹤嘴，每叶分叉，擢挺如穿叶状。一花结子一丛，如同蒿子及鹤虱子，花罢则收敛，子上有白毛茸茸，随风飘扬，落处即生。"

《本草衍义》说它："折之白乳汁出，常常点瘊子自落。"《嘉佑本草》综合诸说，讲其功用有三：清热，凉血，解毒。以它外敷，治刀伤、烧伤、蜂螫蛇蝎咬伤与疮疖痈肿等亦有大用。《神农本草经》曰：苦菜，味苦，性寒。主治侵入五脏的病邪之气，厌食，胃病。长期服用能够安神益气，使人耳聪目明，精力充沛，睡眠减少，身体轻巧，延缓衰老。产于山川河谷地带。



苦菜的功效



性味 味苦，性寒。

主治 主治侵入五脏的病邪之气，厌食，胃病。

281 紫菜有什么功效？

紫菜又名紫英、子菜、索菜，孟诜说：紫菜生长在南海中，附着在石头上。生时为正青色，取来晒干后则变成紫色。李时珍说：闽、越的海边都有紫菜，叶大而薄。当地人将其揉成饼状，晒干后出售。它的颜色纯紫，也属石衣一类。

紫菜味甘，性寒，无毒。陈藏器说：多食令人腹痛发气，吐白沫。解决办法是饮热醋少许，即消。

其主要功效是：孟诜曰：紫菜煮汁后饮用，可治热气烦塞咽喉。《本草纲目》中提到：紫菜具有清热解毒、降血压等功效，患有瘿瘤的人适宜食用。

中国古代已开始食用紫菜。始见载于晋代左思《吴都赋》的“纶组紫绛”，据吕延济注其中之“紫”乃“北海中草”。唐代《集异记》有采紫菜的记载。元代时，“南澳紫菜”已开始出口外销。明代《五杂俎》指出人们将荔枝、蛎房、子鱼、紫菜作为福建的“四美”。

紫菜的功效



性味 味甘，性寒，无毒。

主治 清热解毒、降血压等。

282 石花菜、龙须菜有什么功效？

石花菜又名琼枝。李时珍说：石花、琼枝，都是以它的外形来命名。又说：石花菜生长在南海沙石之间，高二三寸，形状像珊瑚，有红、白两种颜色。它的枝上长有细齿。将石花菜用沸水泡去砂屑，放上姜、醋，吃起来很脆。它的根埋在沙地中，可再生枝。有一种稍粗而像鸡爪的，叫鸡脚菜，味道更好。这两种菜长时间浸泡后，都会化成胶冻。石花菜味甘、咸，性大寒，滑，无毒，宁源说，其可去上焦浮热，发下部虚寒。

龙须菜味甘，性寒，无毒。李时珍说：龙须菜生长在东南海边的石头上。丛生无枝，叶的形状像柳叶，根须长的有一尺多，呈白色。龙须菜用醋浸泡食用，或同肉蒸食都很好。《博物志》中载的石发像说的是龙须菜，与石衣之石发同名。《本草纲目》中说其：主瘿结热气，利小便。《本草求原》中说：食之可去内热。

石花菜、龙须菜的功效

龙须菜

性味 味甘，性寒，无毒。

主治 主瘿结热气，利小便。

菜花石



石花菜

性味 味甘、咸，性大寒，滑，无毒。

主治 去上焦浮热，发下部虚寒。

283 蓝实有什么功效?

蓝实是蓼科植物蓼蓝的干燥瘦果，表面呈褐色，有光泽，并具有三条棱线。其植株为一年生草本植物，须根细，多数。茎圆柱形，具明显的节，单叶互生；叶片椭圆形或卵圆形，先端钝，基部下延，全缘，干后两面均蓝绿色。穗状花序，顶生或腋生；苞片有纤毛；花小，红色。瘦果，具3棱，褐色，有光泽。

《神农本草经》记载有：蓝实，产于水草丛生的湿地处。味苦，性寒。主要功效是解除多种毒，能够杀蛊毒、灭蚑虫，驱除鬼疰邪，解除蝎螫虫咬之毒。长期服用能够头发不白、身体轻巧。

其实，关于蓝实能“解诸毒，杀蛊、蚑、疰鬼、螫毒”的说法，在古人的著作中多有记载。其中刘禹锡的《传信方》就著有“取大蓝汁一碗，入雄黄、麝香二物少许，以点咬处，仍细服其汁，神异之极也”的验方。

蓝实的功效

蓼赤蓼青



性味 味苦，性寒。

主治 解除多种毒。

284 蘼芜有什么功效?

蘼芜也叫做蕲茝、薇芜、江蓠，为伞形科植物川芎的苗叶。《本草纲目・草部三》中说道：“其茎叶靡弱而繁芜，故以名之。当归名蕲，白芷名蓠。其叶似当归，其香似白芷，故有蕲茝、江蓠之名。”关于其功效，记载如下：《名医别录》曰：主身中老风，头中久风风眩。《履巉岩本草》曰：除脑中冷，治面上游风去来，目泪出，多涕唾及诸头风。食后取苗细嚼，茶清送下。《神农本草经》原文记载：蘼芜，味辛，温。主咳逆，定惊气；辟邪恶；除蛊毒；鬼疰；去三虫。久服通神。一名薇芜。生川泽。

由此我们可以了解到：蘼芜，产于河边泽畔水草丛生处。味辛，性温。主治咳嗽气逆，能够惊悸安定，并能辟除邪恶鬼魅，解除蛊毒，治疗鬼疰，除灭蛔虫、赤虫、蛲虫等寄生虫。长期服用能使人神志清醒、洞明通达。

蘼芜的功效

蕪蘼藭芎



性味 味辛，温。

主治 主咳逆，定惊气；辟邪恶；除蛊毒；治疗鬼疰；去三虫。

285 芝有什么功效？

芝又名茵，此类药物最早记载于《神农本草经》中。李时珍说：芝本作之，篆文像草生长在地上的子。后人借“之”字为语气词，所以加草字头为“芝”以与“之”相区别。有人说，生长在坚硬地方的叫菌，生长在阴柔地方的叫芝。上古四皓采芝供群仙服食，则芝也是菌类，可以食用，故将其移入菜部。不同的芝，其功效也不尽相同。

（1）青芝又名龙芝，其味酸，性平，无毒。据《神农本草经》记载主要功效是：主明目，补肝气，安精魂。久服轻身不老。《新修本草》曰：增强记忆。

（2）赤芝又名丹芝，其味苦，性平，无毒。据《神农本草经》其主要功效是：主胸中郁结，益心气，补中，长智慧，增记性。久食，令人轻身不老，延年成仙。

（3）黄芝又名金芝，其味甘，性平，无毒。《据神农本草经》记载其主要功效是：主心腹五邪，益脾气，安神，使人忠信和乐。久食，令人轻身不老，延年成仙。

（4）白芝又名玉芝、素芝，其味辛，性平，无毒。据《神农本草经》记载，其主要功效是：治咳逆上气，益肺气，通利口鼻，使人意志坚强，长勇气，安魄。久食，令人轻身不老，延年成仙。

（5）黑芝又名玄芝，其味咸，性平，无毒。据《神农本草经》记载，其主要功效是：治尿闭，能利水道，益肾气，通九窍，使人耳聪目明。久食，令人轻身不老，延年成仙。

（6）紫芝又名木芝，其味甘，性温，无毒。据《神农本草经》记载，其主要功效是：主耳聋，利关节，保精神，益精气，坚筋骨，令人面色好。久食，使人轻身不老。李时珍也说，可“疗虚芝，治痔”。

芝的功效

种类	别名	性味	主治
青芝	龙芝	味酸，性平，无毒	主明目，补肝气，安精魂
赤芝	丹芝	味苦，性平，无毒	主胸中郁结，益心气，补中，长智慧
黄芝	金芝	味甘，性平，无毒	主心腹五邪，益脾气，安神，使人忠信和乐
白芝	玉芝、素芝	味辛，性平，无毒	治咳逆上气，益肺气，通利口鼻
黑芝	玄芝	味咸，性平，无毒	治尿闭，能利水道，益肾气，通九窍
紫芝	木芝	味甘，性温，无毒	主耳聋，利关节，保精神，益精气，坚筋骨



286 芜荑有什么功效?

《神农本草经》中记载到：芜荑，又叫做无姑、蕨蔄，产于河流的谷地之处。味辛，性平。主治五脏内有邪气积聚，消散皮肤及关节中温邪走毒，能杀灭蛔、赤、蛲三种寄生虫，帮助消化食物。

对于芜荑来说，其最主要的功效是杀灭寄生虫，最简单的方法就是用芜荑仁二两，和面炒至黄色，碾成末，每次用米汤调二钱服用，即可杀灭肠胃中的寄生虫。但是脾胃虚弱者要慎服。

《神农本草经》曰：主五内邪气，散皮肤骨节中淫淫温行毒，去三虫，化食。

《名医别录》曰：逐寸白，散肠中嗢嗢喘息。

除药用之外，在古代芜荑还常被拿来作为制作豆酱的材料，早在西汉元帝时代，《急就篇》中就有"芜荑盐豉醯酢酱"的记载。同时芜荑酱也具有药用价值，具有杀诸虫，利大小便，除心腹恶气的功效。但芜荑酱不宜多食，多食会造成落发。

芜荑的功效



性味 味辛，性平。

主治 杀灭寄生虫。

287 厚朴有什么功效?

厚朴树皮厚，紫褐色；幼枝淡黄色，有细毛，后变无毛；花与叶同时开放，单生枝顶，白色，芳香。种子倒卵圆形，有鲜红色外种皮。

《神农本草经》中记载到：厚朴，产于山中的深谷处。味苦，性温。主治中风、伤寒引起的头痛，身体恶寒发热，惊悸不安，气血阻痹，肌肉麻木不仁，能杀灭蛔、赤、蛲三种寄生虫。

后人对其功效又进行了补充：厚朴具有温中、下气、燥湿、消痰的功效。主治胸腹痞满胀痛，反胃，呕吐，宿食不消，痰饮喘咳，寒湿泻痢。

厚朴对消化系统的疾病非常有效，但是治疗肠胃疾病也要分情况，如果是胃虚火气、血虚脾阴、中气不足等引起的肠胃疾病则不适合使用厚朴。并且孕妇慎用。在服用时还要注意不要与泽泻、寒水石、消石、豆一起食用，以免出现中毒或不良反应。

厚朴的功效



性味 味苦，性温。

主治 温中、下气、燥湿、消痰。

288 木耳有什么功效?

木耳又名木檽、木菌、树鸡、木蛾。李时珍说：木耳生长在朽木上，没有枝叶，是湿热余气所生。称耳、蛾，是因其形状；称檽，是因软湿的为好；也有人说，生长在地上的叫菌，生长在木上的为蛾。

木耳味甘，性平，有小毒。甄权说：木耳以生长在古槐、桑树上的为好，生于柘木上的次之。其余树上生的木耳，吃后令人动风气，发旧疾，致人肋下急，损经络背膊，使人烦闷。陈藏器说：凡是有蛇、虫从下面经过的木耳，有毒。枫木上生的木耳，不能食用。采来的木耳如颜色有变，有毒。夜间会发光的，欲烂而不生虫的也都有毒。如吃木耳中毒，可取冬瓜藤生捣服汁可解。李时珍说：按张仲景所说，赤色的和仰生的木耳，都不能吃。就其主要功效，《神农本草经》记载到“主益气不饥，轻身强志”，李时珍说“能治疗痔疮”。

木耳的功效



性味 味甘，性平，有小毒。

主治 主益气不饥，轻身强志。

289 鸡菌、土菌有什么功效?

李时珍说：南方人称此菌为鸡菌，是说它的味道像鸡肉。鸡菌出自云南，是生长在沙地间的丁蕈。它的菌柄很高，顶部像伞。当地人将它采来烘干后寄去远方，作为土特产。它的香气和味道都像香蕈，但不及香蕈风韵。另外广西横州出一种雷菌，雷雨过后即生长，必须迅速采摘，稍迟则腐烂或变色，故名。雷菌用来煮羹味美，也属鸡菌一类。这几种菌都非常珍贵。其味甘，性平，无毒，功效为：益胃清神，治痔。

土菌又名杜蕈、地蕈、菰子、地鸡、獐头。陈藏器说：生长在地上的为菌，生长在木上的为耳。其味甘，性寒，有毒。孟诜说：菌子有好几种，生于槐树上的好，生在田野中的有毒，能杀人。陈藏器说：夜间有光的，欲烂不生虫的，煮不熟的，煮后浑浊照人无影的，上面有毛下面没有纹理的，仰卷赤色的，都有毒，能杀人。

鸡菌、土菌的功效



土菌

性味 味甘，性寒，有毒。

主治 烧成灰，可治疮疖。

鸡菌

性味 味甘，性平，无毒。

主治 益胃清神，治痔。

290 荛花有什么功效？

荛花俗称一把香，为双子叶植物药瑞香科荛花属落叶灌木荛花的花朵，枝细长，小枝有丝状细毛；叶互生或对生，矩圆状披针形；花黄色，成顶生疏腋生穗状花序，或再合成圆锥花序，被细毛。

对于其功效的相关记载如下：《神农本草经》中记载到：荛花，产于河流的谷地之处。味苦，性寒。主治伤寒，温疟，可下十二经的水邪，破除体内积聚肿块，还能荡涤肠胃中饮宿食停聚，发作寒热，祛邪气，利水道。《名医别录》说：疗痰饮咳嗽。《药性论》曰：治咳逆上气，喉中肿满，疙瘩气块，下水肿等。《本草备要》曰：荛花，辛散结，苦泄热，行水捷药。主治略同芫花。《本经逢原》曰：荛花，能破积聚癥瘕，去咽喉肿闭，治饮食寒热邪气。

后人补充：荛花可治疗留饮、咳逆上气、水肿、癥瘕痃癖，体虚无积及孕妇忌服。

荛花的功效



性味 味苦，性寒。

主治 主治伤寒，温疟

291 羊踯躅有什么功效？

羊踯躅又叫闹羊花、黄踯躅、黄杜鹃、羊不食草，为植物羊踯躅的干燥花。其植株为落叶灌木，数多花簇生于同一花柄之上，花色灰黄至黄褐色，花瓣略有皱缩；气微，味微麻。驱风，除湿，定痛。有毒，不宜多服、久服。

《神农本草经》中原文记载到：羊踯躅，味辛，温。主贼风在皮肤中淫淫痛；温疟；恶毒；诸痹。生川谷。由此我们可以知道，羊踯躅，产于河流的谷地之处。味辛，性温。主治皮肤受到贼风侵袭而走窜作痛，治疗温疟，解除恶毒，驱除各种痹痛。

除此之外关于其功效的记载还有：《本经疏证》中说：羊踯躅，毒药也。然性能祛风寒湿，故可以治恶痹。凡用此等毒药，亦须杂以安胃和气血药同用。《本草拾遗》中说：主一切风血。煮之，亦浸酒。《本草蒙筌》中说：主风湿藏肌肉里，渐渐麻痹。

羊踯躅的功效



性味 味辛，温。

主治 主贼风在皮肤中淫淫痛；温疟；恶毒；诸痹。

292 竹蓐、石耳有什么功效?

竹蓐又名竹肉、竹菰、竹蕈。陈藏器在《本草拾遗》中称它为竹肉，是因为其味像肉。孟诜说：慈竹林夏季逢雨时，滴汁到地上而生蓐，其形状似鹿角，白色，可以食用。陈藏器说：竹肉生长在苦竹枝上，如鸡蛋，似肉块，有大毒。李时珍说：竹蓐即竹菰，生长在朽竹的根节上，它的形状像木耳，红色。《酉阳杂俎》上载，江淮有竹肉，大如弹丸，味如白树鸡，说的就是竹蓐。竹蓐味甘、咸，性寒，无毒。孟诜说它可治一切赤白痢，可和姜、酱食用。

石耳又名灵芝。吴瑞说：石耳生长在天台、四明、河南、宣州、黄山及边疆各山的石崖上，远望如烟。李时珍说：庐山也长有很多石耳。它的形状像地耳，食用时将石耳洗去沙土，作菜胜过木耳，是佳品。石耳味甘，性平，无毒，汪颖说“久食益面色”，李时珍说其可明目益精。

竹蓐、石耳的功效

石耳

性味 味甘，性平，无毒。

主治 目益精。



竹蓐

性味 味甘、咸，性寒，无毒。

主治 治一切赤白痢。

293 李有什么功效?

李又名嘉庆子。李时珍说：按罗愿《尔雅翼》所说，李是木中结实多的，故字从木，从子。按说树木中结果实多的有很多，为何只有李称木子呢？按《素问》中所说，李味酸属肝，为东方之果，所以李在五果中属木，因而得此专称。现在人称干李为嘉庆子。马志说：李子有绿李、黄李、紫李、牛李、水李，都甘美可以食用，但核不中用唯独野李味苦，核仁可作药用。

李味苦、酸，性微温，无毒。李时珍说：李子，味甘酸，那些味苦涩的不能吃。在水中不下沉的李有毒，不能吃。《日华诸家本草》载：多食令人腹胀，使人发虚热。孟诜说：喝水前吃李会使人发痰疟。不能与雀肉同吃。与蜜同食，易损五脏。《名医别录》载：晒干后吃，能去痼热，调中。孟诜曰：去骨节间劳热。孙思邈曰：肝病患者宜食用。

李的功效



性味 味苦、酸，性微温，无毒。

主治 去骨节间劳热，肝病患者宜食用。

294 杏有什么功效?

杏又名甜梅。李时珍说：杏字篆文像果实挂在树枝的样子。形态特征：树冠开展，叶阔心形，深绿色，直立着生于小枝上。花盛开时白色，自花授粉。短枝每节上生一个或两个果实，果圆形或长圆形，稍扁，形状似桃，但少毛或无毛。果肉黇黄或橙黄色，果核表面平滑，略似李核，但较宽而扁平，多有翅边。

杏实味酸，性热，有小毒。生吃太多，伤筋骨。孙思邈说其主要功效是：晒干作果脯吃，能止渴，去冷热毒。杏为心之果，心病者宜食用。

杏仁味甘苦，性温冷利，有小毒。

《神农本草经》曰：主咳逆上气痰鸣，喉痹，下气，产乳金疮，寒心奔豚。《名医别录》曰：疗惊痫，心下烦热，风气往来，时行头痛，能解肌，消心下胀痛，杀狗毒。李时珍曰：杀虫，治各种疮疥，能消肿，疗头面各种风气引起的水泡样疙瘩。

杏的功效

杏实

性味 味酸，性热，有小毒。

主治 止渴，去冷热毒。



杏仁

性味 味甘苦，性温冷利，有小毒。

主治 主咳逆上气痰鸣，喉痹，下气，产乳金疮，寒心奔豚。

295 乌梅有什么功效?

陶弘景说：乌梅用时须去核，微炒过。李时珍说：乌梅制法，取青梅装在篮子里，用烟熏黑，如果用稻灰汁淋湿蒸制，则肥厚润泽而不生蛀虫。乌梅味酸，性温、平，涩，无毒。

《神农本草经》曰：主下气，除热烦满，安心，止肢体疼痛，偏枯不仁，死肌，去青黑痣，蚀恶肉。《名医别录》曰：去痹，利筋脉，止下痢，口干。陶弘景曰：泡水喝，治伤寒烦热。陈藏器曰：能止渴调中，去痰，止吐逆霍乱，除冷热下痢。孟诜：大便不通，气奔欲死，以乌梅十颗，置汤中，须臾挼去核，杵为丸如枣大，纳下部，少时即通。《日华诸家本草》曰：治虚劳骨蒸，消酒毒，令人安睡。与建茶、干姜制成丸服，止休息痢最好。李时珍曰：敛肺涩肠，止久嗽、泻痢，反胃噎膈，蛔厥吐利，能消肿涌痰，杀虫，解鱼毒、马汗毒、硫黄毒。

乌梅的功效



性味 味酸，性温、平，涩，无毒。

主治 去痹，利筋脉，止下痢，口干。

296 白梅有什么功效？

白梅又名霜梅、盐梅。取大青梅用盐水浸泡，白天晒晚上泡，十天便成。日久便会上霜。其味酸、咸，性平，无毒。

陶弘景曰：和药点痣，蚀恶肉。孟诜曰：有刺在肉中时，嚼白梅外敷即出。《日华诸家本草》曰：研烂后敷搽，治刀箭伤，止血。《本草蒙筌》曰：捣烂成膏，敷攻恶毒，治妇人乳痈，拔肉中箭簇；中风紧闭牙关，急宜将肉摩擦。汪颖曰：治疗乳痈肿毒，取白梅杵烂贴敷。苏颂曰：可除痰。李时珍曰：治中风惊痫，喉痹痰厥僵仆，牙关紧闭者，取梅肉揩擦牙龈，口水流出则口开。又治泻痢烦渴，霍乱吐下，下血血崩，功效与乌梅相同。其核仁酸，性平，无毒。吴普曰：(其可）明目，益气，不饥。甄权曰：除烦热。李时珍引《肘后方》曰：治手指忽然肿痛，取梅核仁捣烂加醋浸泡，外洗。

白梅的功效



性味 味酸、咸，性平，无毒。

主治 和药点痣，蚀恶肉，可除痰。

297 桃有什么功效？

李时珍说：桃树开花早，易种植且子多，故字从木、兆。十亿称兆，是多的意思。

（1）桃实味辛、酸、甘，性热，微毒。

《日华诸家本草》曰：制成果脯食用，益于养颜。孙思邈曰：桃为肺之果，得肺病的人宜吃。李时珍出《尔雅注疏》曰：食用冬桃，解劳热。

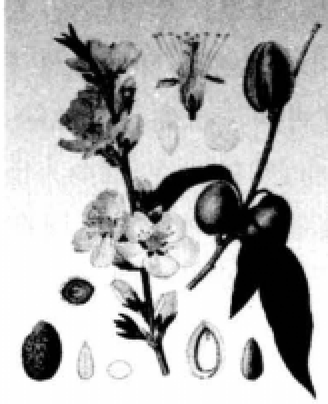
（2）桃仁味苦、甘，性平，无毒。

《神农本草经》曰：主瘀血血闭，腹内积块，杀小虫。《名医别录》曰：止咳逆上气，消心下坚硬，疗突然出血，通月经，止心腹痛。李时珍曰：主血滞，风痹，骨蒸，肝疟寒热，产后血病。

（3）桃花味苦，性平，无毒。

《神农本草经》曰：使人面色润泽。《名医别录》曰：除水汽，破石淋，利大小便，下三虫。李时珍曰：利宿水痰饮积滞，治风狂。将桃花研为末，可敷治头上的肥疮，手脚疮。

桃的功效



桃仁

性味 味苦、甘，性平，无毒。

主治 主瘀血血闭，腹内积块，杀小虫。

桃花

性味 味苦，性平，无毒。

主治 除水汽，破石淋，利大小便，下三虫。

桃实

性味 味辛、酸、甘，性热，微毒。

主治 养颜，解劳热。

298 栗有什么功效？

苏恭说：板栗、锥栗两树都大。茅栗像板栗而细如橡子，其树虽小，叶也没有不同，只是春天生长，夏天开花，秋天结实，冬天枯萎。栗实味咸，性温，无毒。孟诜说：吴栗虽大但味差，不如北栗。栗只要是晒干后吃，都能下气补益；不然仍有木气而没有补益的作用。用火煨去汗，也可除木气。栗生吃则发气。蒸炒熟食则壅气。凡患风水的人不能吃，因栗味咸生水。寇宗奭说：小儿不宜多吃，生的难消化，熟的则滞气，膈食生虫，往往致病。

《食性本草》曰：理筋骨风痛。《滇南本草》曰：治山岚嶂气，疟疾，或水泻不止，或红白痢疾。《名医别录》曰：益气，厚肠胃，补肾气，令人耐饥。孙思邈曰：生吃，治腰脚不遂。栗为益肾的果，肾病者宜食。苏恭曰：生嚼栗涂患处，疗筋骨断碎，肿痛瘀血。

栗的功效



性味 味咸，性温，无毒。

主治 益气，厚肠胃，补肾气，令人耐饥。

299 大枣有什么功效？

大枣又名干枣、美枣、良枣。李时珍说：按陆佃《埤雅》所说，大的为枣，小的为棘。味甘，性平，无毒。《日华诸家本草》载：有齿病、疳病、蛔虫的人不宜吃，小儿尤其不宜吃。枣忌与葱同食，否则令人五脏不和。枣与鱼同食，令人腰腹痛。李时珍说：现在的人蒸枣大多用糖、蜜拌过，这样长期吃最损脾，助湿热。另外，枣吃多了，令人齿黄生虫。

《神农本草经》曰：主心腹邪气，安中，养脾气，平胃气，通九窍，助十二经，补少气、少津液、身体虚弱，疗大惊，四肢重，能调和百药。《名医别录》曰：能补中益气，坚志强力，除烦闷，疗心下悬，除肠澼。《日华诸家本草》曰：润心肺，止咳，补五脏，治虚损，除肠胃癖气。和光粉烧，治疳痢。徐之才曰：可杀乌头、附子、天雄毒。李杲曰：和阴阳，调荣卫，生津液。

大枣的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 润心肺，止咳，补五脏，治虚损，除肠胃癖气。

300 梨有什么功效？

梨又名快果、果宗、玉乳、蜜父。朱震亨说：梨，利的意思。其性下行流利。陶弘景说：梨的种类有很多，都冷利，多食损人，故人称之为快果。梨实味甘、微酸，性寒，无毒。多食令人寒中萎困。金疮、乳妇、血虚者，不可食。

苏恭曰：治热咳，止渴。切成片贴烫火伤，可止痛不烂。（梨叶）煮汁服，治霍乱吐痢不止。煎服，治风。《开宝本草》曰：治客热，中风不语，伤寒发热，解丹石热气，疗惊邪，利大小便。《日华诸家本草》曰：除贼风，止心烦气喘热狂。将梨捣碎，取汁饮用，可吐风痰。孟诜曰：治急性伤风失音，用生梨捣成汁频服。胸中痞塞热结者，宜多吃。李时珍曰：润肺凉心，消痰降火，解疮毒、酒毒。苏颂曰：（梨叶）治小儿寒疝。吴瑞曰：（梨叶）捣汁服，解菌毒。

梨的功效



性味 味甘、微酸，性寒，无毒。

主治 治客热，中风不语，伤寒发热，解丹石热气，疗惊邪，利大小便。

301 木瓜有什么功效？

木瓜又名楙（音茂）。李时珍说：切片晒干入药用。其味酸，性温，无毒。

《名医别录》曰：治湿痹邪气，霍乱大吐下，转筋不止。陈藏器曰：治脚气冲心，取嫩木瓜一颗，去子煎服佳。能强筋骨，下冷气，止呕逆，祛心膈痰唾，可消食，止水利后渴不止，用木瓜煎汤，取汁饮用。《日华诸家本草》曰：止吐泻奔豚，水肿冷热痢，心腹痛。雷公曰：调营卫，助谷气。王好古曰：去湿和胃，滋脾益肺，治腹胀善噫，心下烦痞。李杲说：木瓜入手、足太阴血分，气脱能收，气滞能和。陶弘景说：木瓜最能治疗转筋。李时珍说：木瓜所主霍乱吐利转筋脚气，都是脾胃病，非肝病。肝虽主筋，但转筋由湿热、寒湿之邪伤脾胃所致，故筋转必起于足腓。腓及宗筋都属阳明。木瓜治转筋，并不是益筋，而是理脾伐肝。

木瓜的功效



性味 味酸，性温，无毒。

主治 止吐泻奔豚，水肿冷热痢，心腹痛。

302 山楂有什么功效?

山楂又名赤爪子、鼠楂、猴楂、茅楂、朹（音求）子、羊梂、棠梂子、山里果。其果实味酸，性冷，无毒。李时珍说：味酸、甘，性微温。生吃使人烦躁易饥，损齿。有龋齿的人尤其不宜吃。

《新修本草》曰：煮汁服，止水痢。洗头浴身，治疮痒。《唐本草》曰：汁服主利，洗头及身上疮痒。《本草图经》曰：治痢疾及腰疼。陶弘景曰：煮汁洗漆疮，多愈。苏颂曰：治腰痛有效。吴瑞曰：能消食积，补脾，治小肠疝气，发小儿疮疹。朱震亨曰：健胃，行结气。煎水加砂糖服，治妇人产后儿枕痛，恶露不尽。李时珍曰：化饮食，消肉积，治痰饮痞满吞酸，滞血痛胀。宁源曰：化血块气块，活血。朱震亨说：山楂能消化饮食。如果胃中没有食积，脾虚不能运化，没有食欲者，多吃山楂，反而会克伐脾胃生发之气。

山楂的功效



性味 味酸、甘，性微温。

主治 化饮食，消肉积，治痰饮痞满吞酸，滞血痛胀。

303 柿有什么功效?

柿又名秭，苏颂说：柿南北都有，种类也很多。李时珍说：柿，树高叶大，圆而有光泽。四月开小花，为黄白色。结的果实为青绿色，八九月才成熟。生柿置于器皿中自行变红的，叫烘柿；晒干的叫白柿；用火烤干的叫乌柿；水浸储藏的叫醂柿。

烘柿味甘，性寒，涩，无毒。苏颂说：柿不能与蟹同吃，否则会使人腹痛泄泻。李时珍说：按王璆《百一选方》上说，有一人吃了蟹后，又吃了很多红柿，结果整夜大吐，以致吐血，不省人事。有位道士说，只有木香可解。于是取木香磨汁灌下，才渐渐苏醒过来。《名医别录》载：通耳鼻气，治肠澼不足。能解酒毒，压胃间热，止口干。

柿蒂味涩，性平，无毒。孟诜说其煮汁服，治咳逆哕气。柿蒂、丁香各二钱，生姜五片，水煎服，或将药研为末，用白开水冲服，可治呃逆不止。

柿的功效

柿蒂

性味 味涩，性平，无毒。

主治 治咳逆哕气。



烘柿

性味 味甘，性寒，涩，无毒。

主治 解酒毒，压胃间热，止口干。

304 安石榴有什么功效？

安石榴又名若榴、丹若、金罂。李时珍说：榴，即瘤，果实累累如赘瘤。《博物志》载，汉朝张骞出使西域，得涂林安石国榴种带回来，故名安石榴。

（1）甘石榴味甘、酸，涩，性温，无毒。多食损人肺。孟诜说：多食损齿令黑。凡服食药物人忌食。朱震亨说：榴，即留。其汁酸性滞，恋膈成痰。其主要功效是：《名医别录》曰：治咽喉燥渴。段成式曰：能理乳石毒。李时珍曰：制三尸虫。

（2）酸石榴味酸、涩，性温，无毒。其主要功效是：孟诜曰：取酸石榴一枚连子同捣成汁，一次服下，治赤白痢疾、腹痛。李时珍曰：止泻痢崩中带下。

（3）酸榴皮味甘、酸，涩，性温，无毒。其主要功效是：甄权曰：治筋骨风，腰脚不遂，行步挛急疼痛，能涩肠。《名医别录》曰：止下痢漏精。李时珍曰：止泻痢，便血脱肛，崩中带下。

安石榴的功效



酸榴皮

性味 味甘、酸，涩，性温，无毒。

主治 止泻痢，便血脱肛，崩中带下。

酸石榴

性味 味酸、涩，性温，无毒。

主治 止泻痢崩中带下。

甘石榴

性味 味甘、酸，涩，性温，无毒。

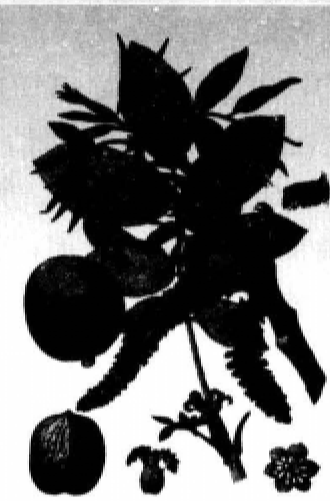
主治 治咽喉燥渴，理乳石毒。

305 核桃有什么功效？

核桃又名胡桃、羌桃。苏颂说，原本出自羌胡，汉朝张骞出使西域时才得到种子，并带回种植在秦中，故有此名。现在陕西洛阳一带很多。核桃树枝叶茂盛，叶厚，秋冬成熟。李时珍说，核桃树高有一丈。初春长叶，长四五寸，两两相对，有臭气。三月开花，穗呈苍黄色，果实到秋天像青桃，熟时用水泡后，可取果核。果实味甘，性平、温，无毒。

《神农本草经》将核桃列为上品，久服可延年益寿;《开宝本草》中则具体描述道：吃了可使人健壮，润肌，黑须发。多吃利小便，去五痔。核桃和松脂研细，敷颈淋巴结，可治溃烂。吃核桃使人开胃，通润血脉，补气养血，润燥化痰，益命门，利三焦，温肺润肠，心腹疝痛、血痢肠风，散肿痛，发痘疮。

核桃的功效



性味 味甘，性平、温，无毒。

主治 润肌，黑须发。利小便，去五痔。

同时，其树皮主水痢。春季研皮汁洗头，可黑发。将皮煎水，可染粗布。



306 银杏有什么功效？

银杏又叫白果、鸭脚子。李时珍说，最早出产于江南，叶子像鸭掌，所以取名鸭脚。宋朝初期开始进贡因它的形状像小杏，而核是白色的，所以改叫银杏，现在叫白果。银杏生于江南。树高二三丈。叶薄俨如鸭掌形，有刻缺，叶面绿而背面淡绿。二月开青白色花，由于开花在夜晚二更，随即花落，所以人们很难见到。果实形状像楝子，经霜才熟，可捣烂去肉取它的核做果品。其核两头尖，有三个棱角的为雄，二个角的为雌。必须将雌雄一起种，两树相望，这样才会结果；雌树靠水种也可以；或者在雌树凿一个孔，放进一块雄木并砧起来，也能结果。

银杏仁味甘、苦、涩，性平，有小毒。主要功效是：生吃引疳解酒，降痰，消毒杀虫，熟后吃益人，温肺益气，定喘咳，缩小便，止白浊。嚼成浆涂鼻脸和手足，治疱、黑斑、皱裂及疥癣疳阴虱。

银杏的功效



性味 杏仁味甘、苦、涩，性平，有小毒。

主治 生吃引疳解酒，降痰，消毒杀虫；熟后吃益人，温肺益气，定喘咳，缩小便，止白浊。

307 橄榄有什么功效？

橄榄又名青果、忠果、谏果。李时珍说：此果虽熟，颜色还是青的，所以叫青果。其中色黄的不能食用，为病物。王祯说，橄榄初食味道苦涩，久后方感口味甘甜。王元之作诗将它比喻为忠言逆耳，所以人们叫它谏果。

橄榄的果实味酸、甘，性温，无毒。朱震亨说：橄榄味涩而甘，醉酒、饮食后宜食。然而性热，多食可致上腹胀闷。李时珍说：橄榄经盐渍后则不苦涩，与栗子同食，味更香。

《开宝本草》曰：生食、煮饮，都可消酒毒，解河豚鱼毒。寇宗奭曰：嚼汁咽下，治鱼骨鲠喉。苏颂曰：生吃、煮汁，都能解各种毒。《日华诸家本草》曰：开胃下气，止泻。李时珍曰：生津液，止烦渴，治咽喉痛。咀嚼咽汁，能解一切鱼、鳖毒。

橄榄的功效



性味 味酸、甘，性温，无毒。

主治 消酒毒，解河豚鱼毒。

橄榄仁味甘，性平，无毒，《开宝本草》中载：“唇边燥痛，取榄仁研烂敷于患处”。

308 荔枝有什么功效?

荔枝又名离枝、丹荔。苏颂说：按朱应《扶南记》所说，此木结实时，枝弱而蒂牢，不可摘取，必须用刀斧劙取其枝，故名劙枝，劙同荔。李时珍说：诗人白居易曾描述，此果若离开枝干，一日色变，二日香变，三日则味变，则离枝之名，也可能是这个意思。

荔枝果实味甘，性平，无毒。李珣说：味甘、酸，性热。多食令人发虚热。主要功效是：李珣曰：止烦渴，治头晕心胸烦躁不安，背膊劳闷。孟诜曰：能通糖果，益智，健气。李时珍曰：治瘰疬瘤赘，赤肿疔肿，发小儿痘疮。

荔枝核味甘、涩，性温，无毒。主要功效是：寇宗奭曰：心痛、小肠气痛，取荔枝核一枚煨存性，研为末，新酒调服。李时珍曰：治疝气痛、妇女血气刺痛。小儿疮痘出不快，取荔枝壳煎汤服。泡水喝，可解吃荔枝过多的火热。

荔枝的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 治瘰疬瘤赘，赤肿疔肿，发小儿痘疮。

309 龙眼有什么功效?

龙眼又名龙目、圆眼、益智、亚荔枝、荔枝奴、骊珠、燕卵、蜜脾、鲛泪、川弹子。李时珍说：龙眼、龙目，都是因外形而得名。马志说：甘味归脾，能益人智，故名益智，并不是如今所说的益智子。龙眼树为乔木，有时为灌木，树体高大，株高在 3 ～ 10 米。多为偶数羽状复叶，小叶对生或互生；圆锥花序顶生或腋生；果球形，种子黑色，有光泽。

龙眼味甘，性平，无毒。苏恭说：味甘、酸，性温。李鹏飞说：生龙眼用开水淘过食，不动脾。

其主要功效是：《神农本草经》曰：主五脏邪气，能安志，治厌食。《蜀本草》曰：除蛊毒，去三虫。李时珍曰：能开胃健脾，补虚长智。李时珍说：食品以荔枝为贵，而补益则以龙眼为良。因为荔枝性热，而龙眼性平和。严用和《济生方》治思虑过度伤心脾有归脾汤。

龙眼的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 开胃健脾，补虚长智。

310 松子有什么功效？

松子又名新罗松子。吴瑞说：松子有南松、北松。华阴松形小壳薄，有斑的很香；新罗产的肉很香美。李时珍说：海松子出自辽东及云南，其树与中原松树相同，只是五叶一丛，球内结子，大如巴豆而有三棱，一头尖。久存也有油。中原松子大如柏子，也可以入药，但不能当果食用。

松子仁味甘，性小温，无毒。

《开宝本草》曰：主骨节风、头眩，去死肌，使人白，能散水汽，润五脏，充饥。《海药本草》曰：主诸风，温肠胃。《本草衍义》曰：与柏子仁同治虚秘。《本草通玄》曰：益肺止嗽，补气养血，润肠止渴，温中搜风。《日华诸家本草》曰：逐风痹寒气，虚羸少气，补不足，润皮肤，肥五脏。李珣曰：主诸风，温肠胃。李时珍曰：润肺，治燥结咳嗽。寇宗奭曰：与柏子仁一样，能治体虚便秘。

松子的功效



性味 味甘，性小温，无毒。

主治 润肺，治燥结咳嗽。

311 槟榔有什么功效？

槟榔又名宾门、仁频、洗瘴丹。李时珍说：宾与郎都是对贵客的称呼。嵇含的《南方草木状》中说，交际广泛的人接待贵客时，必先呈上此果。如邂逅不设，便会引来嫌恨。大概槟榔之意取于此。槟榔子味苦、辛、涩，性温，无毒。

《名医别录》曰：主消谷逐水，除痰澼，杀肠道寄生虫。苏恭曰：治腹胀，将其生捣末服，能利水谷道。用来敷疮，能生肉止痛。烧成灰，可用来敷治口吻白疮。甄权曰：能宣利五脏六腑壅滞，破胸中气，下水肿，治心痛积聚。《日华诸家本草》曰：除一切风，下一切气，通关节，利九窍，补五劳七伤，健脾调中，除烦，破癥结。李珣曰：主奔豚气、风冷气，疗宿食不消。王好古曰：治冲脉为病，气逆里急。李时珍曰：治泻痢后重，心腹诸痛，大小便气秘，痰气喘急，疗各种疟疾，御瘴疠。

槟榔的功效



性味 味苦、辛、涩，性温，无毒。

主治 治泻痢后重，心腹诸痛，疗各种疟疾，御瘴疠。

312 无花果有什么功效？

无花果又名映日果、优昙钵、阿驵。李时珍说：无花果有好几种，这是映日果，也就是广中所说的优昙钵。全株具乳汁；多分枝，表面褐色，被稀短毛。托叶卵状披针形，红色；叶片厚膜质，宽卵形或卵圆形，裂片卵形，边缘有不规则钝齿，上面深绿色，粗糙，下面密生细小钟乳体及黄褐色短柔毛，基部浅心形。雌雄异株，隐头花序，花序托单生于叶腋。

无花果果实味甘，性平，无毒。对其主要功效，汪颖曰：开胃，止泄痢。李时珍曰：治痔疮、咽喉痛。

李时珍说：无花果出自扬州及云南，现在吴、楚、闽、越等地也有。它枝叶像枇杷树，三月长叶如花构叶。五月间不开花而结果实，果实出自枝间，像木馒头，里面虚软。无花果采来后用盐渍，压扁，然后晒干可当果品食用。成熟的无花果为紫色，果肉软烂，味甜如柿子而无核。

无花果的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 治痔疮、咽喉痛。

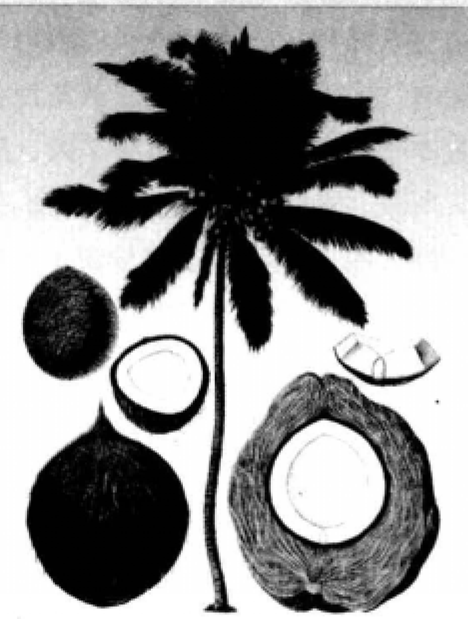
313 椰子有什么功效？

椰子又名越王头、胥余。其叶簇生茎顶；先端渐尖，革质。肉穗花序腋生，多分枝，雄花聚生于分枝上部，雌花散生于下部；佛焰苞纺锤形，老时脱落；雄花萼片3，鳞片状；花瓣3片，卵状长圆形；雌花：基部有小苞片数枚；萼片阔圆形；花瓣与萼片相似，但较小。椰子瓤味甘，性平，无毒。

《开宝本草》曰：主益气、消渴。用来涂头发，能使头发更黑。《海药本草》曰：主消渴、吐血、水肿，去风热。《本草求原》曰：治夹阴风寒邪热。汪颖曰：治风。李时珍曰：食之充饥，令人面容光泽。

椰子汁味甘，性温，无毒。其主要功效是：李珣曰：治吐血水肿，去风热。李时珍曰：椰子瓤，甘，平，无毒，益气，治风，食之不饥，令人面泽。椰子浆，甘，温，无毒，止消渴，涂头，益发令黑，治吐血水肿，去风热。

椰子的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 主消渴、吐血、水肿，去风热。

314 花椒有什么功效?

花椒又名大椒、秦椒。其叶是对生的，尖而有刺。四月开小花，五月结子，生时为青色，熟后变成红色，比蜀椒大，但其子实中的子粒不如蜀椒的黑亮。李时珍说：秦椒也就是花椒。它最早出自秦地，现在各地都可种植，很容易繁衍。范子计说，蜀椒产自成都，红色的好；秦椒出自陕西天水，粒小的好。椒的果壳味辛，性温，有毒。徐之才说：恶栝蒌、防葵，畏雌黄。

《神农本草经》曰：除风邪气，温中，去寒痹，坚齿发，明目。《名医别录》曰：疗咽喉肿痛，吐逆疝瘕。散淤血，治产后腹痛。能发汗，利五脏。孟诜曰：治上气咳嗽，久风湿痹。甄权曰：治恶风遍身，四肢麻痹，口齿浮肿摇动，闭经，产后恶血痢，慢性腹泻，疗腹中冷痛，生毛发，灭疤痕。朱震亨曰：能消肿除湿。

花椒的功效



性味 味辛，性温，有毒

主治 除风邪气，温中，去寒痹，坚齿发，明目。

315 胡椒有什么功效?

胡椒又名昧履支。李时珍说：胡椒，因其辛辣似椒，所以得椒名，实际上并不是椒。苏恭说：胡椒产于西戎，形状像鼠李子，用作调料，味道很辛辣。唐慎微说：按《酉阳杂俎》所载，胡椒出自摩伽陀国，那儿称之为昧履支。其味辛，性大温，无毒。李时珍说：辛热纯阳，走气助火，昏目发疮。李珣说：多食损肺，令人吐血。

《新修本草》曰：主下气温中去痰，除脏腑中冷气。李珣曰：去胃口虚冷气，积食不消，霍乱气逆，心腹疼痛，冷气上冲。《日华诸家本草》曰：调五脏，壮肾气，治冷痢，杀一切鱼、肉、鳖、蕈毒。寇宗奭曰：去胃寒吐水，大肠寒滑。李时珍曰：暖肠胃，治反胃虚胀，冷积阴毒，牙齿浮热疼痛。李时珍说：胡椒大辛热，为纯阳之物，肠胃寒湿的人适宜吃。有热病的人吃了，动火伤气，深受其害。

胡椒的功效



性味 味辛，性大温，无毒。

主治 暖肠胃，治反胃虚胀，冷积阴毒，牙齿浮热疼痛。

316 紫葳有什么功效?

紫葳别名女藏花、凌霄、陵时、陵苕、茇华、女葳、瞿陵、鬼目、武威等。凌霄花为多年生木质藤本，有硬骨凌霄和凌霄之分。凌霄花适应性较强，不择土，枝丫间生有气生根，以此攀缘于山石、墙面或树干向上生长，多植于墙根、树旁、竹篱边。

凌霄花是一种中草药。株高约 20 米。树皮灰褐色，呈细条状纵裂。叶对生，奇数羽状复叶，小叶 7 ～ 9 枚。顶生聚伞花序或圆锥花序，花大型，漏斗状，外橘黄，内鲜红色。

《神农本草经》记载有：紫葳，味酸，性微寒。主治女子产后的各种后遗症，崩中下血，癥瘕、闭经，身体发寒发热，羸弱消瘦，具有养胎的作用。产于河流的谷地之处。

紫葳的功效



性味 味酸，性微寒。

主治 主治女子产后各种后遗症。

《本经逢源》中说：凌霄花，癥瘕血闭，血气刺痛，疠风恶疮多用之，皆取其散恶血之功也。李时珍则说其能去血中伏火，故主产乳崩漏诸疾及血热生风之证。

317 鼠李有什么功效?

《神农本草经》原文中记载：鼠李，主寒热；瘰疬疮。生田野。

由此我们便可以了解到：鼠李，产于田地、原野之上。主治身体恶寒发热，瘰疬疮。

鼠李又名乌槎树、冻绿柴、老鹳眼、红皮绿树、大绿。为鼠李科植物鼠李的果实。具有清热利湿，消积杀虫的功效。多用于水肿腹胀、瘰疬、疝瘕、齿痛、疥癣等症。李时珍就曾依据其去湿除热之功，治疗疥癣有虫之症，疗效十分显著。关于其功效的记载还有：《本草经集注》曰：主大热。《唐本草》曰：下血及碎肉，除疝瘕积冷气，九蒸酒渍，服三合，日二。《食疗本草》曰：主胀满、谷胀，和面作饼子，空心食之，少时当泻。《日华子本草》曰：治水肿。《本草纲目》曰：治痘疮黑陷及疥癣有虫。《医林纂要》曰：取汁熬膏，滋阴，养肾，活血。

鼠李的功效



性味 味辛，性寒。

主治 主寒热；瘰疬疮。

318 白棘有什么功效？

白棘是酸枣树的针刺，《说文解字》中说：“棘，小枣丛生者。”白棘对于痈肿溃脓有很好的疗效。据说小便尿血，可用白棘煮后服用，效果很好；小儿丹肿和痈前痔漏，则用水煮白棘根汁来洗搽；痈肿有脓，用白棘烧灰服用，一夜之间，肿即可出头。

《神农本草经》原文中记载：白棘，味辛，寒。主心腹痛；痈肿溃脓，止痛。一名棘针。生川谷。由此我们便可以了解到：白棘，味辛，性寒。主治心腹部疼痛，痈肿破溃流脓，具有止痛的功效。又叫做棘针。产于河流的谷地之处。《本草图经》中对白棘记载道：白棘，棘针也。生雍州，从高三四尺，花、叶、茎、实都似枣，而有赤、白二种。苏恭云：白棘，茎白如粉，子、叶与赤棘同，赤棘中时复有之，亦为难得耳。然有钩直二种：直者，宜入补药；钩者入痈肿药。

白棘的功效



性味 味辛，性寒。

主治 主心腹痛；痈肿溃脓，止痛。

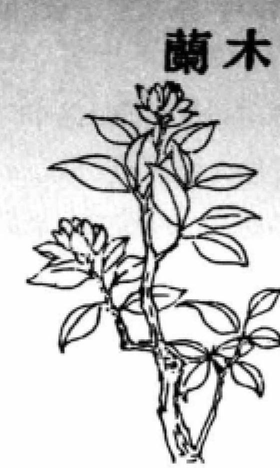
319 木兰有什么功效？

木兰为落叶小乔木，木质有香气，小枝紫褐色，芽有细毛。单叶，互生，倒卵状椭圆形；有托叶痕。花两性，单生，顶生，外面紫红色，内面近白色；雌雄蕊多数，雌蕊群无柄。果实矩圆形。根肉质。

由《神农本草经》记载可知：木兰，味苦，性寒。主治皮肤严重发热，能去除面部积热引起的红疙瘩，治疗酒糟鼻，恶风，癫疾，阴部湿痒，能使人耳聪目明。又叫做林兰。产于河流的谷地之处。

《名医别录》中说木兰可以疗中风伤寒及痈疽水肿，去臭气；李时珍在《本草纲目》中说其可以治酒疸，利小便，疗重舌。除此之外，木兰还可以治酒疸，面疱，酒皶阴下湿痒，癞病，重舌，痈疽，水肿。内服，研末；外用，煎水洗或醋浸含漱。对于治疗酒疸，心懊痛，小便黄，用黄芪二两，木兰一两，碾成末，用酒服下，每天三次有很好的效果。

木兰的功效



性味 味苦，性寒。

主治 治酒疸，利小便，疗重舌。

320 五加皮有什么功效？

五加皮为灌木，枝无刺或在叶柄基部有刺，掌状复叶在长枝上互生，在短枝上簇生；伞形花序单生于叶腋或短枝的顶端，花瓣5，黄绿色；花柱2或3，分离至基部。果近于圆球形，熟时紫黑色。

《神农本草经》原文中记载：五加皮，味辛，温。主心腹疝，气腹痛；益气疗躄；小儿不能行；疽疮；阴蚀。一名豺漆。由此我们便可以了解到：五加皮，又叫做豺漆。味辛，性温。主治胸腹痛，能增益气血，治疗下肢痿弱，小儿不能行走，还可以治疗疽疮、阴蚀等症。

除此之外其功效具体还有：《名医别录》中说：疗男子阴痿，囊下湿，小便余沥，女人阴痒及腰脊痛，两脚疼痹风弱，五缓虚羸，补中益精，坚筋骨，强志意。

《药性论》中记载：能破逐恶风血，贼风伤人，软脚，臂腰，主多年瘀血在皮肌，治痹湿内不足，主虚羸，小儿三岁不能行。

五加皮的功效



性味 味辛，性温。

主治 主治胸腹痛，增益气血，疗下肢痿弱。

321 卫矛有什么功效？

卫矛枝翅奇特，秋叶红艳耀目，枝翅如箭羽，果实成熟裂开后也非常红，看上去十分美观，堪称观赏佳木。小枝四棱形。叶对生，叶片倒卵形至椭圆形，两头尖，很少钝圆，边缘有细尖锯齿；早春初发时及初秋霜后变紫红色。花黄绿色，常3朵集成聚伞花序。蒴果棕紫色，种子褐色，有橘红色的假种皮。

作为中药卫矛治疗产后败血有非常好的效果，选用当归、卫矛、红蓝花等量用酒煎至七成，饭前温服，疗效十分显著。对其功效，《名医别录》中说：主中恶腹痛，去白虫，消皮肤风毒肿，令阴中解；《药性论》中说：破陈血，落胎。主中恶腰腹痛。

此外，在《神农本草经》中还记载到：卫矛，又叫做鬼箭，产于山中的深谷处。味苦，性寒。主治女子子宫崩漏出血，腹部胀满，出虚汗，具有除邪解毒，治疗蛊毒、鬼疰的功效。

卫矛的功效



性味 味苦，性寒。

主治 主中恶腹痛，去白虫，消皮肤风毒肿，令阴中解。

322 茗茶有什么功效？

茗茶又名槚、蔎、荈。苏颂说：按郭璞所说，早采为茶，晚采为茗，一名荈，蜀人称为苦茶。陆羽说，其名有五，一茶，二槚，三蔎，四茗，五荈。李时珍说：茶，即古荼字。其味苦、甘，性微寒，无毒。陈藏器说：茶叶苦寒，久食，令人瘦，去人脂，使人不睡。茶宜热饮，冷饮则会聚痰。李鹏飞说：大渴及酒后饮茶，水入肾经，令人腰、脚、膀胱冷痛，兼患水肿、挛痹诸疾。一般饮茶宜热宜少，空腹最忌饮茶。

《神农食经》曰：治瘘疮，利小便，去痰热，止渴，令人少睡，有力，悦志。苏恭曰：能下气消食。作饮料，加吴茱萸、葱、姜较好。陈藏器曰：破热气，除瘴气，利大小肠。王好古曰：清头目，治中风头昏，多睡不醒。陈承曰：治中暑。与醋同用治泄痢，效果好。李时珍曰：浓煎，吐风热痰涎。

茗茶的功效



性味 味苦、甘，性微寒，无毒。

主治 破热气，除瘴气，利大小肠。

323 西瓜有什么功效？

西瓜又名寒瓜，为一年生草本植物，茎蔓生，叶掌状，花黄色。其不同的部分具有不同的功效：

（1）西瓜瓤味甘、淡，性寒，无毒。吴瑞说：有小毒，多食致吐利，胃弱者不可食。与油饼同食，损脾。主要功效是：吴瑞曰：消烦止渴，解暑热。汪颖曰：疗喉痹。西瓜性寒解热，有天生白虎汤之号，但是不宜多吃。宁源曰：宽中下气，利尿，止血痢，解酒毒。朱震亨曰：含汁，治口疮。李时珍说：西瓜、甜瓜，都属生冷食物。世俗之人以为清热止渴而多食，取其一时之快，不知其伤脾助湿之害处。真西山《卫生歌》有说："瓜桃生冷宜少飧，免致秋来成疟痢。"

（2）西瓜皮味甘，性凉，无毒。朱震亨说其"主口、舌、唇内生疮，烧研噙含"。

（3）西瓜子仁味甘，性寒，无毒。李时珍说其"能清肺润肠，和中止渴。"

西瓜的功效



性味 味甘、淡，性寒，无毒。

主治 消烦止渴，解暑热。

324 猕猴桃有什么功效？

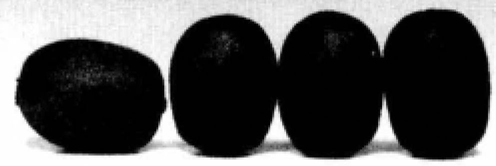
猕猴桃又名猕猴梨、藤梨、阳桃、木子。李时珍说：它的外形像梨，色如桃，猕猴爱吃，所以有以上各名。闽人称为阳桃。马志说：猕猴桃生长在山谷中。藤缘树而生，叶圆有毛。果实像鸡蛋大，皮为褐色，经霜后甘美可食。皮能用来造纸。寇宗奭说：猕猴桃今陕西永兴的军南山有很多。它的枝条柔弱，高二三丈，多附木而生。果实在十月成熟，为淡绿色，没熟时很酸。果实中有子多而细小，色如芥子。果实味酸、甘，性寒，无毒。寇宗奭说：有实热的人宜食用。过食，则令人脏寒致腹泻。

《开宝本草》曰：能止暴渴，解烦热，压丹石，下石淋。陈藏器曰：可调中下气，主骨节风，疗长年白发，痔疮。

《食疗本草》曰：取瓤和蜜煎，去烦热，止消渴。

《本草拾遗》曰：主骨节风，瘫缓不随，长年变白，痔病，调中下气。

猕猴桃的功效



性味 味酸、甘，性寒，无毒。

主治 止暴渴，解烦热，压丹石，下石淋。

325 葡萄有什么功效？

葡萄又名蒲桃、草龙珠。李时珍说：葡萄在《汉书》中作蒲桃，可以造酒。人们饮此酒，则陶然而醉，故有葡萄之名。其中圆的名草龙珠，长的名马乳葡萄，白的名水晶葡萄，黑的名紫葡萄。《汉书》中说张骞出使西域回来，才带回此种子，但《神农本草经》已有葡萄的记载，则汉前陇西原就有葡萄，只是没有进入关内。葡萄味甘、涩，性平，无毒。孟诜说：味甘、酸，性温。多食，令人烦闷。

《神农本草经》曰：主筋骨湿痹，能益气增力强志，令人肥健，可用来酿酒。《名医别录》曰：逐水，利小便。

甄权曰：除肠间水，调中治淋。苏颂曰：时气痘疮不出，取葡萄食用或研酒饮，有效。《本草图经》：治时气发疮疹不出者，研酒饮。《滇南本草》：大补气血，舒筋活络，泡酒服之。治阴阳脱症，又治盗汗虚证。

葡萄的功效



性味 味甘、涩，性平，无毒。

主治 主筋骨湿痹，益气强志，令人肥健。

326 甘蔗有什么功效？

甘蔗又名竿蔗、藷。李时珍说：蔗都畦种，丛生，最困地力。茎像竹而内为实心，粗的可达数寸，长六七尺，根下节密，向上渐疏。抽叶像芦叶而大，长三四尺。八九月收茎，可留过春天，当果品食用。按王灼《糖霜谱》载，蔗有四色：杜蔗，也就是竹蔗，绿嫩薄皮，味极醇厚，专门用来作霜；西蔗，作霜色浅；艻蔗，也叫蜡蔗，即荻蔗，可以用来制砂糖；红蔗，也叫紫蔗，即昆化蔗，只能生吃，不能用来榨糖。凡蔗榨浆饮用虽然很好，但又不如咀嚼食用，味隽永。

甘蔗味甘、涩，性平，无毒。孟诜说：甘蔗与酒同食，生痰。吴瑞说：多食，发虚热，致鼻出血。主要功效是：《名医别录》曰：主下气和中，助脾气，利大肠。《日华诸家本草》曰：利大、小肠，消痰止渴，除心胸烦热，解酒毒。李时珍曰：止呕吐反胃，宽胸膈。

甘蔗的功效



性味 味甘、涩，性平，无毒。

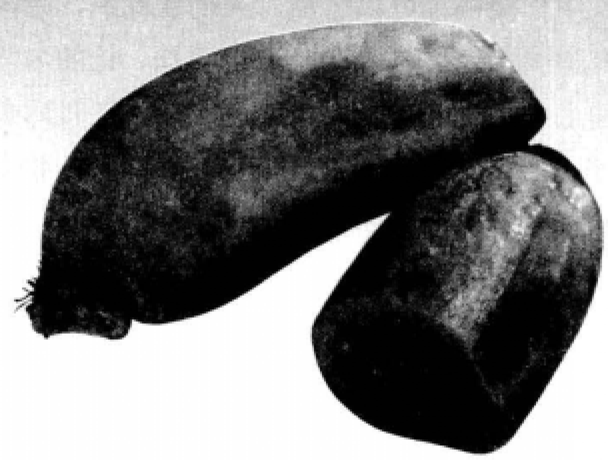
主治 止呕吐反胃，宽胸膈。

327 藕有什么功效？

（1）藕：味甘，性平，无毒。李时珍说：按《相感志》所说，藕以盐水浸食，则不损口；同油炸糯米作果食，则无渣。煮时忌用铁器。主要功效是：《名医别录》曰：主热渴，散淤血，生肌。陈藏器曰：止怒止泄，消食解酒毒，及病后干渴。《日华诸家本草》曰：捣汁服，止闷除烦开胃，治腹泻，下产后瘀血。捣膏，可外敷金疮及骨折，止暴痛。蒸来食用，能开胃。徐之才曰：藕汁：解射罔毒、蟹毒。臞仙曰：将藕捣后浸，澄粉服食，轻身益年。

（2）藕节：味涩，性平，无毒。主要功效是：甄权曰：捣汁服，主吐血不止，及口鼻出血。《日华诸家本草》曰：消瘀血，解热毒。取藕节与地黄研汁，加入热酒饮，治产后血闷。李时珍曰：可止咳血、唾血、血淋、溺血、下血、血痢、血崩。藕能消瘀血，解热开胃，又能解蟹毒。

藕的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 主热渴，散淤血，生肌。

328 甜瓜有什么功效?

甜瓜又名甘瓜、果瓜。李时珍说：瓜字篆文，像瓜长在须蔓之间的样子。甜瓜的味道比其他瓜甜，故得甘、甜之称。其为一年生蔓生草本植物，果实肉质，有五个心皮构成，每个心皮中央都有一片假隔膜，种子则着生在心皮的边缘，在种子的周围包围着一层黏液，这层黏液的作用是引诱鸟儿前来啄食种子，为其提供萌发的机会，同时黏液本身富含养分，在种子萌发时能够提供其所需要的营养成分。甜瓜各部分的功效具体如下：

（1）瓜瓤味甘，性寒、滑，有小毒。孙思邈说：多食，会发黄疸，令人虚弱健忘，解药力。病后多食，容易反胃。李时珍说：瓜最忌麝香与酒，凡吃瓜过多，可饮酒或用水服麝香，比用水渍或食盐花的办法好。主要功效是：《嘉祐补注本草》曰：止渴，除烦热，利小便，通三焦间壅塞气，治口鼻疮。寇宗奭曰：暑热天食，永不中暑。《嘉祐本草》曰：主口鼻疮。《滇南本草》曰：治风湿麻木，四肢疼痛。

（2）甜瓜子仁味甘，性寒，无毒。《名医别录》曰：主腹内结聚，能破溃脓血，是肠胃脾内壅最重要的药物。陈藏器曰：甜瓜子仁研末去油，用水调服，止月经过多。孟诜曰：炒来食用，能补中宜人。李时珍曰：能清肺润肠，和中止渴。

（3）甜瓜蒂又名瓜丁、苦丁香，其味苦，性寒，有毒。《神农本草经》曰：治大水，身面四肢浮肿，能下水杀蛊毒，疗咳逆上气。《名医别录》曰：去鼻中息肉，疗黄疸。李时珍曰：吐风热痰涎，治风眩头痛，癫痫喉痹，头目有湿气。王好古曰：与麝香、细辛同用，治鼻不闻香臭。

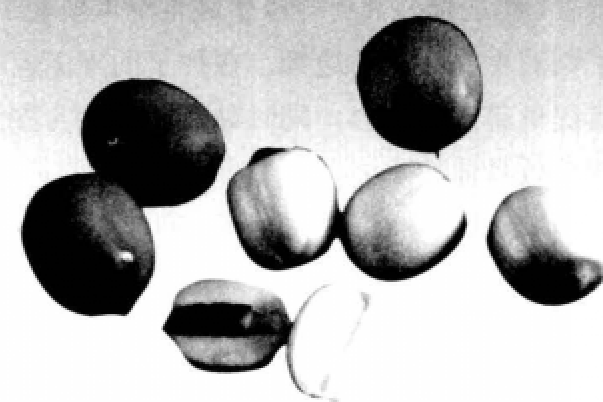


329 莲实有什么功效？

莲实又名藕实、菂、石莲子、水芝、泽芝。陶弘景说：藕实即莲子，八九月采黑坚如石的，干捣破之。李时珍说：石莲剁去黑壳，称作莲肉，用水浸去赤皮、青心，生食很好。入药须蒸熟去心，或晒或焙干用。莲实味甘、涩，性平，无毒。李时珍说：嫩菂性平，石莲性温。得茯苓、山药、白术、枸杞子良。孟诜说：生食过多，微动冷气胀人，蒸来吃很好。大便燥涩者，不可食。

主要功效是：《神农本草经》曰：补中养神，益气力，除百病。孟诜曰：主五脏不足，伤中，益十二经脉血气。《日华诸家本草》曰：止渴去热，安心止痢，治腰痛及泄精。李时珍曰：益心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损，利耳目，除寒湿，止脾泄久痢，赤白浊，女子带下崩中各种血证。苏颂曰：捣碎加米煮粥食，令人强健。陈嘉谟曰：清上、下心肾火邪。

莲实的功效



性味 味甘、涩，性平，无毒。

主治 清上、下心肾火邪。

330 莲有什么功效？

莲，又称荷、鞭蓉、芙蕖、水芝、水芸、水华、水芙蓉等，为多年水生宿根花卉，其各部分功效如下：

（1）莲薏：味苦，性寒，无毒。陈藏器曰：食莲子不去心，令人呕吐。主要功效是：陈士良曰：取莲薏生研末，用米汤饮服二钱，治疗血渴、产后渴。《日华诸家本草》曰：止腹泻。李时珍曰：清心去热。莲薏七个、糯米二十一粒，同研末，用酒送服，可治劳心吐血。

（2）莲花：又名芙蓉、菡萏、芙蕖、水华。其味苦、甘，性温，无毒。主要功效是：《日华诸家本草》曰：主镇心益色，养颜轻身。取荷花外贴可治天疱湿疮。

（3）莲房：又名莲蓬壳。以陈久的为好。其味苦、涩，性温，无毒。主要功效是：孟诜曰：主破血。陈藏器曰：治血胀腹痛，产后胎衣不下，用酒煮莲房服。水煮服，解野菌毒。李时珍曰：止血崩、下血、尿血。

莲的功效



性味 味苦，性寒，无毒。

主治 清心去热。

331 荷叶有什么功效？

荷叶，莲藕的茎、叶名称之为荷。嫩者名：荷钱。贴水者名：藕荷。出水者名：芰荷。蒂名：荷鼻。《日华诸家本草》载：入药都炙用。李时珍说：（莲藕）节生两茎，一为藕荷，其叶贴水，其下旁行生藕；一为芰荷，其叶贴水，其旁茎生花。其叶清明后生。荷叶味苦，性平，无毒。

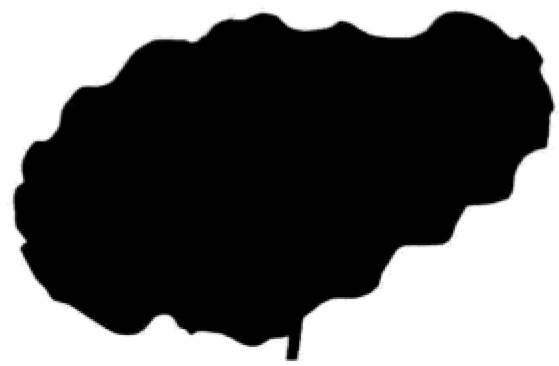
《日华诸家本草》曰：止渴，落胞破血，治产躁口干，心肺烦躁。《本草拾遗》：主血胀腹痛，产后胞衣不下，酒煮服之；又主食野菌毒，水煮服之。陈藏器曰：取荷叶，酒煮服，治血胀腹痛，产后胎衣不下。荷鼻：安胎，去恶血，留好血，止血痢，杀菌蕈毒，都用水煮服。李时珍曰：生发元气，补助脾胃，涩精滑，散瘀血，消水肿痈肿，发痘疮。治吐血、咯血、鼻出血、便血、尿血、血淋、崩中、产后恶血、损伤败血等诸多血证。

荷叶的功效

荷叶

性味 味苦，性平，无毒。

主治 生发元气，补助脾胃，涩精滑，散瘀血。



332 菱角有什么功效？

菱角又名菱、水栗、沙角、芰实。李时珍说：其叶支散，故字从支；其角棱峭，所以称菱，俗名为菱角。其味甘，性平，无毒。孟诜说：生食，性冷利；多食，则伤人脏腑，损阳气，痿茎，生蛲虫，水族中以此物最不治病。如过食菱角而腹胀，可暖姜酒服下即可消去，也可以含吴茱萸咽津。李时珍说：菱花开时背着太阳，芡花开时则向着太阳，故菱性寒而芡性暖，《名医别录》载芰实性平，可能是说其生的性冷，而干的性平。

《名医别录》曰：安中补五脏。《滇南本草》曰：治一切腰腿筋骨疼痛，周身四肢不仁，风湿入窍之症。《滇南本草图说》曰：醒脾，解酒，缓中。苏颂曰：解丹石毒。李时珍曰：鲜菱争，解伤寒积热，止消渴，解酒毒、射罔毒。臞仙曰：捣烂澄粉食用，补中延年。

菱角的功效



菱角

性味 味甘，性平，无毒。

主治 解伤寒积热，止消渴，解酒毒、射罔毒。

333 芡实有什么功效?

芡实又名鸡头、雁喙、雁头、鸿头、鸡雍、卯菱、水流黄。陶弘景说：此物茎上花像鸡冠，所以名鸡头。苏颂说:它的花苞像鸡头、雁头，故有诸名。李时珍说:芡可在歉收之年用来代替粮食，所以名芡。

（1）芡实:味甘、涩，性平，无毒。孟诜说:生食多，动风冷气。寇宗奭说:吃多了，不益脾胃，还难以消化。主要功效是：《神农本草经》曰：主湿痹，腰脊膝痛，补中，益精气，强志，令人耳聪目明。《日华诸家本草》曰：开胃助气。李时珍曰：止渴益肾，治小便不禁，遗精，白浊带下。《本草从新》曰:补脾固肾，助气涩精。治梦遗滑精，解暑热酒毒。

（2）芡茎（鸡头菜）：味咸、甘，性平，无毒。就其主要功效，李时珍曰：止烦渴，除虚热，生熟都宜。

（3）根：味咸、甘，性平，无毒。煮食根，治小腹结气痛。

芡实的功效

根

性味 味咸、甘，性平，无毒。



芡实

性味 味甘、涩，性平，无毒。

主治 开胃助气。

芡茎

性味 味咸、甘，性平，无毒。

主治 止烦渴，除虚热。

334 荸荠有什么功效?

荸荠又名凫茈、凫茨、乌芋、黑三棱、芍、地栗。李时珍说：乌芋，其根如芋而色乌，故得名。又因凫爱吃它，所以《尔雅》中称它为凫茈，后讹为凫茨，又讹为葧脐。三棱、地栗，是因其外形而得名。吴瑞说：大的名凫茈，小的叫地栗。荸荠味甘，性微寒，滑，无毒。孟诜说：性冷。先有冷气的人不能吃，令人腹胀气满。

《名医别录》曰：主消渴痹热，能温中益气。孟诜曰:下丹石，消风毒，除胸中实热气。可作成粉食用，能明耳目，消黄疸。《日华诸家本草》曰：开胃消食。苏颂曰：作粉食，厚肠胃，能解毒。汪机曰：疗呃逆，消宿食，饭后宜食。治误吞铜物。李时珍曰：主血痢、便血、血崩，辟蛊毒。《滇南本草》曰：治腹中热痰，大肠下血。《本草汇编》：疗五种膈气，消宿食，饭后宜食之。

荸荠的功效

荸荠

性味 味甘，性微寒，滑，无毒。

主治 主消渴痹热，能温中益气。





335 慈姑有什么功效？

慈姑又名藉姑、水萍、河凫茈、白地栗。苗名：剪刀草、箭搭草、槎丫草、燕尾草。李时珍说：慈姑，一根生十二子，像慈姑之乳诸子，故名。称河凫茈、白上栗，是与乌芋的凫茈、地栗相区别。剪刀、箭搭、槎丫、燕尾，都是以叶形来命名。苏颂说：剪刀草，叶如剪刀形，茎干像嫩蒲，又像三棱。苗很软，颜色为深青绿。每丛有十余茎，内抽出一两茎，茎上分枝，开小白花，四瓣，蕊为深黄色。根大的如杏，小的如栗，色白而莹滑。五、六、七月采叶，正月采根，即慈姑，煮熟后味甘甜。

慈姑味苦、甘，性微寒，无毒。对其功效，苏恭说到：主百毒，产后血瘀，胞衣不下，取慈姑捣汁服一升，还能下石淋。《唐本草》说：主百毒，产后血闷，攻心欲死，产难衣不出，捣汁服一升。《滇南本草》说：厚肠胃，止咳嗽，痰中带血或咳血。

慈姑的功效

慈姑

性味 味苦、甘，性微寒，无毒。

主治 厚肠胃，止咳嗽，痰中带血。



336 石南有什么功效？

石南，现在写为石楠，又名千年红、笔树、石眼树、扇骨木、凿角、石纲、油蜡树、水红树。石楠为蔷薇科、石楠属常绿灌木或小乔木。叶互生，革质，长椭圆形，边缘有细锯齿，表面绿色，幼叶红色，鲜艳可爱。初夏开花，白色，复伞房花序，石南花是一种野生的灌木，长着几千朵花，并且持续很久。小梨果球形，熟时红色，缀满枝头，极为美丽。

石南，又叫做鬼目，产于山中的深谷处。味辛，性平。能补养肾气，治疗内脏劳伤、阴精衰竭，有利于强健筋骨皮毛。果实，能杀蛊毒，破除积聚，逐除风痹。石南对于治疗鼠瘘不合、小儿通睛等也都有显著的疗效。

本草文献中，关于石南功效的记载还有：《神农本草经》曰：主养肾气、内伤阴衰，利筋骨皮毛。《名医别录》曰：疗脚弱，五旺邪气，除热等。

石南的功效



石南

性味 味辛，性平。

主治 补养肾气，治疗内脏劳伤、阴精衰竭。

337 黄环有什么功效？

古人称紫藤为黄环，又名藤萝、葛花、招豆藤、朱藤、紫金藤等。紫藤，是一种落叶攀缘花木，有着独特的生长方式，它需缠绕于他物上，势如盘龙，刚劲古朴，枝叶茂盛。羽状复叶，卵状或圆状披针形，先端渐尖，基部阔楔形；总状花序倒垂，如翠蝶成行，美丽清香，因而它是春季优良的棚架花卉。果为荚果，种子扁圆形。

《神农本草经》中说道：黄环，又叫做凌泉、大就，产于山中的深谷处。味苦，性平。主治蛊毒，鬼疰，邪气聚积在脏腑之中，治疗咳嗽气喘，消除身体恶寒发热。

紫藤花可提炼芳香油，并有解毒、止吐泻等功效。紫藤的种子名紫藤子，味甘，性微温，略有小毒，含有氰化物，故内服须炒熟。可治筋骨疼，防止酒腐变质，亦有杀虫、止痛、解毒等功效。

紫藤的根也可入药，味甘，性温，可治筋络风气，补心。

黄环的功效



黄环

性味 味苦，性平。

主治 治疗咳嗽气喘，消除身体恶寒发热。

338 冬葵子有什么功效？

冬葵又叫露葵、滑菜。《尔雅翼》中说："葵者，揆也。葵叶倾日，不使照其根，乃智以揆之也。古人采葵必待露解，故曰露葵。今人呼为滑菜，言其性也。古者葵为五菜之主，今不复食之，故移入此。以秋种葵，覆养经冬，至春作子者，谓之冬葵，入药性至滑利。"

对冬葵子功效的记载有：

《神农本草经》中记载：冬葵子，味甘，性寒。主治五脏六腑的寒热之症，身体虚损瘦弱；治疗五种淋证，能通利小便。长期服用能使人骨骼强壮、肌肉增加，身体轻巧、益寿延年。李时珍说："葵气味俱薄，淡滑为阳，故能利窍通乳，消肿滑胎也。其根叶与子功用相同。"陈自明在《妇人良方》中说："乳妇气脉壅塞，乳汁不行，及经络凝滞，奶房胀痛，留蓄作痈毒者。用葵菜子炒香、缩砂仁等份，为末，热酒服二钱。"

冬葵子的功效



冬葵子

性味 味甘，性寒。

主治 主治五脏六腑的寒热之症，治疗五种淋证，通利小便。

339 榆皮有什么功效？

榆皮，就是榆树的表皮。榆树，为落叶乔木，树干直立，枝多开展，树冠近球形或卵圆形。树皮深灰色，粗糙，不规则纵裂。单叶互生，卵状椭圆形至椭圆状披针形，早春先叶开花或花叶同放，紫褐色。翅果近圆形，顶端有凹缺。而它的果实就是我们通常所说的榆钱，也叫榆荚，因它酷似古代串起来的麻钱儿，故名榆钱儿。

古书上记载："三月采皮，取白，暴干，八月采实。"榆皮，又被称做零榆，产于山中的深谷处。《证类本草》中说道：无毒，主治肠胃邪热气，消肿。性滑利。治小儿头疮痂。花，主治小儿痫，小便不利，伤热。生川谷。二月采皮，取白曝干。八月采实，并勿令中湿，湿则伤人。《神农本草经》中记述道：榆皮，味甘，性平，主治大小便不通畅，具有通利水道、驱除邪气的功效。长期服用可以使身体轻巧，没有饥饿感。

榆皮的功效



榆皮

性味 味甘，性平

主治 主治大小便不通畅，通利水道、驱除邪气。

340 梓白皮有什么功效？

梓又名木王、花楸、河楸、水桐、雷电木、木角豆、臭梧桐，梓白皮为紫葳科植物梓的根皮或树皮的韧皮部，于春、夏两季挖采，洗去泥沙后将皮剥下，晒干即可。其具有清热、解毒、杀虫的功效，可用于黄疸、时病发热、反胃、疮疥、皮肤瘙痒等症状的治疗。

《神农本草经》原文记载：梓白皮，味苦，寒。主热，去三虫。叶，捣敷猪疮，饲猪肥大三倍。生山谷。由此我们可以了解到，梓白皮，产于山中的深谷处。味苦，性寒。主治发烧，杀灭蛔、赤、蛲等各种寄生虫。叶子捣烂外敷可治疗猪疮，饲养猪可使它肥壮三倍。《名医别录》曰：疗目中疾，主吐逆胃反，去三虫，小儿热疮，身头热烦，蚀疮，汤浴之，并封薄、散敷。《日华子本草》曰：煎汤洗小儿壮热，一切疮疥，皮肤瘙痒。李时珍曰：治温病复感寒邪，变为胃啘，煮汁饮之。

梓白皮的功效



梓白皮

性味 味苦，寒。

主治 主热，去三虫。

341 柏有什么功效？

柏亦称侧柏，树耸直，皮薄，木质细腻，花细琐。它的果实是球形，形状如小铃，霜后四下裂开，中有大小如麦粒的几颗子。其不同部位的功效如下：

（1）柏实：甘，平，无毒

主要功效是：安心神，润肝肾，主治惊厥，小儿惊厥，神志不清，腹痛出虚汗，小便不利，有安神镇静的功用。味甘而补，辛而能润，其气味清香，能透心肾，益脾胃。

（2）柏叶：苦，微温，无毒

主要功效是：治吐血、鼻出血、痢血、尿血、崩中赤白。主轻身益气，使人耐寒暑，去湿痹，生肌。烧取汁涂头，可润发。敷汤火伤，止疼痛祛疤瘢。

（3）枝节

主要功效是：煮汁酿酒，去风痹，治关节活动不利，烧取油，治疥疤、虫癞等病。

（4）脂

主要功效是：治身面疣目，同松脂一起研细涂患处，几天后即愈。

（5）根白皮

主要功效是：治火灼烂疮，长毛发。

柏的功效



342 松有什么功效?

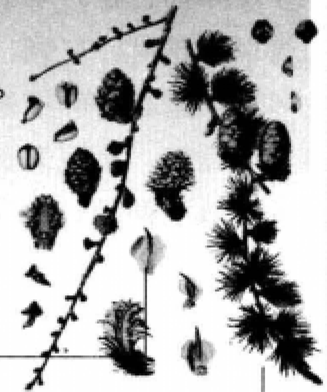
李时珍说：王安石说，松柏为百木之长。松好比公，柏好比伯。因此松从公，柏从白。

（1）松：苦、甘，温，无毒。主要功效是：治痈疽恶疮，头疮溃疡、白秃及疥瘙虫病，安益五脏，常服能轻身，不老延年。除胃中伏热，咽干，多饮多尿，风痹死肌，其中赤色松脂主治恶痹。煎成膏有止痛排脓的作用，治各种脓血疮瘘烂。塞牙孔，杀虫。还能润心肺，治耳聋，强筋壮骨，利耳目，治白带过多。

（2）松叶：苦，温，无毒。主要功效是：治风湿疮，生毛发，安五脏，不饥延年。切细，用水及面饮服，或者捣成粉制成丸服，可以断谷及治恶疾。炙治冻疮、风疮效果颇佳。去风痛脚痹，杀米虫。

（3）花，也叫松黄。甘，温，无毒。多吃会引发上焦热病。其功效为，主润心肺，益气，除风止血，还可以酿酒。

松的功效



松
性味 苦、甘，温，无毒。
主治 治痈疽恶疮，安益五脏。

花
性味 甘，温，无毒。
主治 主润心肺，益气，除风止血。

松叶
性味 苦，温，无毒。
主治 治风湿疮，生毛发，安五脏，不饥延年。

343 杉有什么功效?

杉亦称沙木、椠木。其形态特征是：为乔木或灌木，植株高度可达三十米以上。树冠塔状，叶长披针形，果实球形。木色白或淡黄，木纹平直，结构细致。其不同组成部分的功效为：

（1）杉木：辛，微温，无毒。主要功效是：治漆疮，煮汤洗没有不痊愈的。煮水浸捋脚气浮肿。服用则治心腹胀痛，去恶气。治风毒奔豚，霍乱上气，都煎汤服。

（2）皮：主金疮出血及汤火烧伤，取老树皮烧存性，研敷。或加鸡蛋清调敷，一二日即愈。

（3）叶：治风、虫牙痛，则同川芎、细辛，煎酒含漱。

（4）子：治疝气痛，一岁用一粒，烧研用酒服。

另外，用杉木节一升、橘叶（切细）一升（无叶可用皮代）、大腹槟榔一枚（连子打碎），水三升，共煮成一升半，分两次服。若初服即见效，则不必再服。此方叫做“杉木汤”，可治脚气肿满。

杉的功效



杉
性味 辛，微温，无毒。
主治 治漆疮，煮水浸捋脚气浮肿。

344 桂有什么功效？

桂亦称牡桂。李时珍说，桂有很多种。牡桂，叶长得像枇杷叶，坚硬，有毛和细锯齿，其花白色，其皮多脂；菌桂，叶子像柿叶，尖狭而光净有三纵纹路而没有锯齿，其花有黄有白，其皮薄而卷曲。现在卖的都是以上两种，皮卷的是菌桂，半卷的和不卷的是牡桂。嵇康说，桂生在合浦、交趾，必定生在高山之巅冬夏常青。桂树自为林，更不会有杂树。这是桂树生长在南方的特点。

桂味辛，性温，无毒。《神农本草经中》记述其主要功效是：治上气咳逆结气，喉痹吐吸，利关节，补中益气，久服通神，轻身延年。可温筋通脉，止烦出汗。去冷风疼痛，去伤风头痛，开腠理，解表发汗，去皮肤风湿，利肺气。《证类本草》中说其可治胁风胁痛，温筋通脉，止烦出汗。

而桂叶捣碎浸水，洗发，去垢除风。

桂的功效



桂

性味 味辛，性温，无毒。

主治 治胁风胁痛，温筋通脉，止烦出汗。

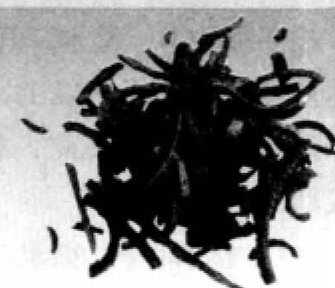
345 肉桂、桂心有什么功效？

肉桂为樟科植物肉桂的干皮或粗枝皮，而干皮去掉表皮就是桂心，其疗效如下：

（1）肉桂：甘、辛，大热，有小毒。主要功效是：利肝肺气，心腹寒热冷疾，霍乱转筋，头痛腰痛出汗，止烦，咳嗽，堕胎，温中。强筋骨，通血脉，理疏不足，宣导百药。补下焦不足，治沉寒痼冷之病，渗泄止渴，去营卫中风寒，表虚自汗。春夏为禁药，秋冬腹痛，非此药不能止。补命门不足，益火消阴。治寒痹风喑，阴盛失血，泻痢惊痫。

（2）桂心：苦、辛，无毒。主要功效是：治九种心痛，腹内冷气、痛不忍，咳逆结气壅痹，脚部痹，止下痢，除三虫，治鼻中息肉，破血，通利月闭，胞衣不下。治一切风气，补五劳七伤，通九窍，利关节，益精明目，暖腰膝，治风痹骨节挛缩，生肌肉，消淤血，破胸腹胀痛，杀草木毒。治咽喉肿痛，失音，阳虚失血。

肉桂、桂心的功效



肉桂

性味 甘、辛，大热，有小毒。

主治 利肝肺气，止烦，咳嗽，堕胎，温中。



桂心

性味 苦、辛，无毒。

主治 治九种心痛，治一切风气，补五劳七伤。

346 沉香有什么功效?

沉香亦称沉水香、蜜香。李时珍说：因树心放在水中会下沉，所以叫沉水，也叫水沉。其中半沉的是栈香，不沉的是黄熟香。苏恭说：沉香与青桂、鸡骨、马蹄、煎香同是一树，出自天竺等国。它的树似榉柳，树皮呈青色。叶似橘叶，经冬不凋。夏季开白而圆的花。秋季结实似槟榔，大如桑葚，色紫而味辛。沉香味辛，微温，无毒。

主风水毒肿，去恶气，心腹痛，霍乱中恶，邪鬼疰气。能清入神，宜酒煮而服。治各种疮肿，宜入膏中。疗风水毒肿，去恶气。治肝郁，降肝气，和脾胃，消湿气，利水开窍。还可调中，补五脏，暖腰细，益精壮阳，止转筋吐泻冷气，破腹部结块，冷风麻痹，皮肤瘙痒。也能补右肾命门，补脾胃，止痰涎、脾出血，益气和神，治上热下寒、小便气淋、气逆喘息、大肠虚闭、男子精冷。

沉香的功效



沉香

性味 味辛，微温，无毒。

主治 主风水毒肿，去恶气，心腹痛，霍乱中恶，邪鬼疰气。

347 丁香有什么功效?

丁香亦称丁子香、鸡舌香。生长在东海边及昆仑国，高一丈多，似桂树，叶似栎叶。二三月开花，花圆细。寒冬不凋。子像钉，长在枝蕊上，长三四分，紫色。其中粗大如山茱萸的俗称母丁香。二月和八月采子和根。

（1）丁香，味辛，性温，无毒。主要功效是：主温脾胃，止霍乱涌胀，风毒诸肿，齿疳溃疡。能发出各种香味，除虫辟恶去邪。可治乳头花，止五色毒痢，疗五痔。还能治口气冷气，冷劳反胃，鬼疰蛊毒；杀酒毒，消胁肋间硬条块；治肾气奔豚气，阴痛腹痛，壮阳，暖腰膝。疗呕逆，除胃寒，理元气。又可治小儿吐泻，痘疮胃虚。

（2）丁皮。功效是：齿痛。心腹冷气诸病。方家用代丁香。

（3）枝。功效是：一切冷气，心腹胀满，恶心，泄泻虚滑，水谷不消。

（4）根，味辛，性热，有毒。功效是：风热毒肿。

丁香的功效



丁香

性味 味辛，性温，无毒。

主治 主温脾胃，止霍乱涌胀，风毒诸肿，齿疳溃疡。

348 檀香有什么功效？

檀香亦称旃檀、真檀。李时珍说，出自广东、云南及占城、真腊、爪哇、渤泥、三佛齐等地，如今岭南各地皆有。它的树、叶都似荔枝，皮青色而滑泽。其中皮厚而色黄的是黄檀；皮洁而色白的是白檀；皮腐而色紫的是紫檀。它们的树木都坚硬而有清香，以白檀为最佳。

白檀：辛，温，无毒。主要功效是：主消风热肿毒。治中恶鬼气，杀虫。煎服，止心腹痛，霍乱肾气痛。磨水，可涂外肾及腰肾痛处。散冷气，引胃气上升，噎膈吐食。另外如面生黑子，可每夜用浆水洗拭至红，再磨汁涂，甚佳。

紫檀：咸，微寒，无毒。主要功效是：《名医别录》曰：主恶毒，风毒。陶弘景曰：摩以涂风毒诸肿；又主金创止血；亦疗淋。《日华子本草》曰：醋摩敷一切卒肿。《本草纲目》曰：紫檀咸寒，血分之药也，故能和营气而消肿毒，治金疮。

檀香的功效

白檀

性味 辛，温，无毒。

主治 主消风热肿毒。



紫檀

性味 咸，微寒，无毒。

主治 主恶毒，风毒。

349 安息香有什么功效？

李时珍说：此香辟恶，安息诸邪，故得名。有人说，安息是国名。《梵书》称为拙贝罗香。苏恭说，安息香出自西戎。状如松脂，黄黑色，块状。新者柔韧。掌禹锡说，段成式《酉阳杂俎》载，安息香树出自波斯国，称为辟邪树。长二三丈，皮色黄黑。叶有四角，经寒不凋。二月开黄色花，花心微碧。不结实。刻其树皮，胶如饴，名安息香，六七月坚凝时即可取。烧，通神明，辟众恶。

安息草味辛、苦，性平，无毒。主要功效是：主治心腹恶气，鬼疰。邪气魍魉，鬼胎血邪。辟蛊毒，霍乱风痛，男子遗精，暖肾气，妇人血噤，并产后血晕。妇人夜梦鬼交，同臭黄合做成丸，烧熏丹穴，永断。烧，去鬼来神。《日华子本草》中记载安息香可以治血邪，霍乱，风痛，妇人血噤并产后血运。《本草纲目》中说可以治中恶，劳瘵。

安息香的功效



安息香

性味 味辛、苦，性平，无毒。

主治 主治心腹恶气，鬼疰。

350 杜仲有什么功效?

杜仲又称思仲、思仙、木绵。苏颂说，出于商州、成州、峡州附近的大山中。树高数丈，叶似辛夷，它的皮折断后，有白丝相连。刚长出的嫩芽可食。其形态特征：树高数丈，叶似辛夷，它的皮折断后，有白丝相连，每年秋季采收。

《神农本草经》中记载到：杜仲，味辛，性平。主治腰脊疼痛，具有补益内脏、增强精气、强筋健骨、提神益智的功效；还可以治疗阴部湿痒，小便后滴沥不尽。长期服用能使身体轻巧，延缓衰老。又叫做思仙。产于山中的深谷处。

除此之外，关于其功效的记载还有：《名医别录》说：主脚中酸痛，不欲践地。《药性论》说：治肾冷臀腰痛，腰病人虚而身强直，风也。《日华子本草》说：治肾劳，腰脊挛，入药炙用。王好古说：润肝燥，补肝经风虚。《本草正》说：止小水梦遗，暖子宫，安胎气。

杜仲的功效



杜仲

性味 味辛，性平。

主治 主治腰脊疼痛，还可治疗阴部湿痒，小便后滴沥不尽。

351 椿樗有什么功效?

香者名椿，臭者名樗。山樗为栲。其形态特征是，皮细腻而质厚并呈红色，嫩叶香可以吃；樗树皮粗质虚而呈白色，其叶很臭。

椿樗叶：味苦，性温，有小毒。孟诜说，椿芽吃多了动风，熏十二经脉、五脏六腑，使人神经错乱，血气微弱。如果经常和肉、热面一起吃就会产生腹胀。主要功效是：煮水洗疥疮风疽有效，樗树根、叶最好。白秃、不生发的患者，可取椿、桃楸叶心捣成汁经常涂抹头发。嫩芽煮着吃有消风祛毒的作用。

白皮、根皮：味苦，性温，无毒。主要功效是：治慢性消化不良用樗根特别好。可除口鼻疽虫，肠道寄生虫，精神紧张，治慢性腹泻便血。得地榆，止痢痢。还可治妇女非经期大出血，血性白带，产后血不止。蜜炙后治肠道出血不止，腹泻，小便少及梦遗滑精，去肺胃里陈积的痰。

椿樗的功效



椿樗

椿樗叶

性味 味苦，性温，有小毒。

主治 煮水可洗疥疮风疽，嫩芽煮吃可消风祛毒。

白皮、根皮

性味 味苦，性温，无毒。

主治 可除口鼻疽虫，肠道寄生虫，治慢性腹泻便血。

352 漆有什么功效?

漆亦称桼。李时珍说："许慎《说文解字》说，漆本作泰，木汁可以染物，其字像水滴而下之形"。漆树高二三丈，皮白，叶似椿，花似槐，子似牛李子，木心黄。六七月刻取滋汁。金州者为上。漆性急，取时需荏油解破，故淳者难得。

苏颂说，今蜀、汉、金、峡、襄、歙州都有。以竹筒钉入木中，取汁。李时珍说，漆树人多栽种，春分前移栽易成，有利。树身如柿，叶似椿。六月取汁漆物，黄泽如金，即《唐书》所谓黄漆。入药当用黑漆。

漆味辛，性温，无毒。主要功效是：绝伤，补中，安五脏、续筋骨，填髓脑，五缓六急，风寒湿痹。生漆：去长虫。久服，轻身延年。干漆：疗咳嗽，消淤血痞结腰痛，女子疝瘕，利小肠，除蛔虫。杀三虫，主女人经脉不通。治传尸劳，除风。削年深坚结之积滞，破日久凝结之淤血。

漆的功效



漆

性味 味辛，性温，无毒。

主治 绝伤，补中，安五脏、续筋骨，填髓脑。

353 桐有什么功效?

桐亦称白桐、黄桐、泡桐、椅桐、荣桐。李时珍说：桐有四种，以无子者为青桐、冈桐，有子者为梧桐、白桐。贾思勰《齐民要术》载，有实而皮青者为梧桐，华而不实者为白桐。白桐冬结似实者，是明年之华房，不是实。冈桐即油桐，子大有油。经考证，白桐就是泡桐。叶大径尺，最易生长。皮色粗白，木轻虚，不生虫蛀，制作器物、屋柱都很好。二月开白色花如牵牛。结实大如巨枣,长寸余，壳内有子片，轻虚如榆荚、葵实之状，老则壳裂，随风飘扬。花紫色者名冈桐。荏桐即是油桐。青桐即梧桐之无实者。

桐叶味苦，性寒，无毒。主要功效是：恶蚀疮着阴。消肿毒，生发。

木皮，治五痔，杀三虫。疗奔豚气病。沐发，去头风，生发滋润。治恶疮，小儿丹毒，煎汁涂。手足浮肿，用桐叶煮汁浸泡，同时饮汁少许，极效。

桐的功效



桐

性味 味苦，性寒，无毒。

主治 恶蚀疮着阴，消肿毒，生发。

354 合欢有什么功效？

合欢亦称合昏、夜合、青裳、萌葛、乌赖树。苏颂说，崔豹在《古今注》里说，想帮助别人摆脱烦恼和怨忿，就把合欢送给他，种植在庭院中，可以使他心情愉快。故嵇康《养生论》载，合欢免忿，萱草忘忧。

苏恭说：此树叶似皂荚及槐，很小。五月开花呈红白色，上面有丝茸。秋天结果成荚，种子极细薄。一般都生长在山谷之中，现在西京富贵人家的山池里也有种植。苏颂说：合欢的枝很柔软，叶细小而繁密，枝相互交织在一起，每当风吹来时，又自行解开，互不牵缀，但夜晚又合在一起。嫩芽叶煮熟后淘净，可食。

其木皮味甘，性平，无毒。主要功效是：

主安五脏，和心志，令人欢乐无忧。轻身明目，心想事成。煎膏，消痈肿，续筋骨，杀虫。活血，消肿止痛。消瘰疬。治咳嗽。治心气躁急、失眠及筋挛等。

合欢的功效



合欢

性味 味甘，性平，无毒。

主治 主安五脏，和心志，令人欢乐无忧。

355 柳有什么功效？

柳也叫小杨、杨柳。其叶互生，线状披针形，两端尖削，边缘具有腺状小锯齿，表面浓绿色，背面为绿灰白色。花开于叶后，雄花序为葇荑花序，有短梗，略弯曲。果实成熟后 2 瓣裂，种子多枚，种子上具有一丛绵毛。

柳叶味苦，性寒，无毒。主要功效是：《名医别录》曰：疗心腹内血，止痛。陶弘景曰：可疗漆疮。《日华子本草》曰：治天行热病，疔疮，传尸骨蒸劳，汤火疮毒入腹热闷；并下水气；煎膏续筋骨，长肉止痛；牙痛煎含。《本草纲目》曰：疗白浊，解丹毒。

柳的枝、根白皮，可治痰热淋疾，黄疸白浊。煮酒后用来漱口还可治牙齿痛，做浴汤可治风肿发痒。《滇南本草》曰：治五淋，白浊。《滇南本草图说》曰：治大肠下血。《本草纲目》曰：煎服，治黄疸，白浊；酒煮，熨诸痛肿，去风，止痛消肿。

柳的功效



柳

性味 味苦，性寒，无毒。

主治 疗白浊，解丹毒。

356 楝实有什么功效?

楝实为楝木的果实，如同手指头大小，白色，有黏性，可以用来洗衣服。据说曹雪芹的祖父曹寅为了纪念自己的父亲，种下楝树，修了座亭子叫楝亭，并且自己也号楝亭。他有一咏楝树的名句“紫雪溟蒙楝花老”。

《神农本草经》中记载，楝实，产于山中的深谷处。味苦，性寒。主治温病、伤寒、发高烧、心中烦闷、狂燥，可杀灭蛔、赤、蛲三种寄生虫，治疗疥疮，具有通利小便水道的功效。但因其性寒，所以脾胃虚寒的人不宜服用。

《药性论》中说：楝实主人中大热、狂、失心躁闷，可作汤浴。《珍珠囊》说：主上下部腹痛，心暴痛。李时珍说：治诸疝、虫、痔。《医林纂要》曰：泻心火，坚肾水，清肺金，清肝火。核：治疝，去痼冷。《本草求原》曰：治淋病茎痛引胁，遗精，积聚，诸逆冲上，溲下血，头痛，牙宣出血，杀虫。

楝实的功效



楝实

性味 味苦，性寒。

主治 主治温病、伤寒，可杀灭寄生虫，治疗疥疮。

357 郁李仁有什么功效?

郁李仁别名山梅子、小李仁。为蔷薇科植物欧李和郁李的种子。对其功效的记述有：

《神农本草经》曰：郁李仁，又叫做爵李。味酸，性平。主治腹部水肿胀满，面目及四肢浮肿，能通利小便水道。它的根主治牙龈肿痛，龋齿，具有坚固牙齿的作用。

张元素说：辛、苦，阴中之阳，乃脾经气分药。主大腹水肿，面目四肢浮肿，利小便水道。肠中结气，关格不通。通泄五脏膀胱急痛，宣腰胯冷脓，消宿食下气。破癖气，下四肢水。酒服四十九粒，可泻结气。破血润燥。专治大肠气滞，燥涩不通。研和龙脑，点赤眼。

李时珍说：郁李仁甘苦而润，性主降，能下气利水。

郁李仁质润滑肠通便，辛散行气除胀，苦降利水消肿，善通二便而行气滞。用于津枯肠燥，食积气滞，腹胀便秘，水肿，脚气，小便不利。

郁李仁的功效



郁李仁

性味 味酸，性平。

主治 能下气利水。

358 白杨有什么功效?

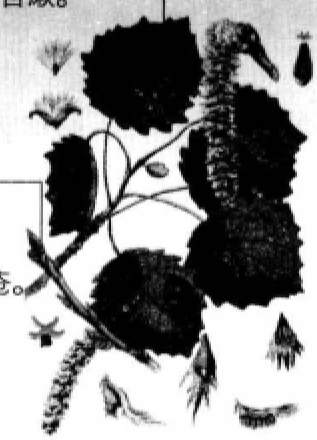
白杨也叫独摇。树皮灰绿至灰白色，皮孔菱形，老树基部黑灰色，纵裂。叶芽卵形，长枝叶宽卵形或三角状卵形，先端短渐尖，基部心形或平截，具深牙齿或波状牙齿，叶柄上部扁，顶端常有2～4个腺体。其不同组成部分有不同的功效：

（1）木皮:苦,寒,无毒。主要功效是:用酒浸泡后服用,可治毒风脚肢气肿，四肢活动不便以及痰癖等症。掺杂五木制成汤水,浸泡被损伤的地方。和酒一起煎服,去风痹淤血、跌打损伤引起的血肿，痛不可忍以及皮肤风痒肿。煎制成药膏，可以接续断了的筋骨。煎汤每天喝，可止孕妇腹泻。煎醋后含漱可止牙痛。煎成浆水加盐后含漱，可治口疮。

（2）枝味苦，性寒。主消腹痛及嘴唇疮。

（3）叶：味苦，性寒。治龋齿，煎水含漱。又治骨疽久发，骨从中出，频捣敷之。外用为极好的清热解毒药和消肿药。

白杨的功效



359 桦木有什么功效?

桦木生于辽东及临洮、河州、西北等地，木色黄，有红色小斑点，能收肥腻。皮厚而轻虚软柔，皮匠家用来衬靴里、制刀靶之类，谓之暖皮，古时胡人尤其看重。以皮卷蜡，可作烛点。陈藏器说：桦木像山桃，皮可为烛。李时珍说：画工以皮烧烟熏纸，作古画字，省作桦字。其木皮味苦，性平，无毒。

诸黄疸，浓煮汁饮。煮汁冷饮，主伤寒时行热毒疮，甚佳。即今豌豆疮。烧灰合他药，治肺风毒。治乳痈。清热利湿，祛痰止咳，消肿解毒。治肺炎，痢疾，腹泻，黄疸，肾炎，尿路感染，慢性气管炎，急性扁桃体炎，牙周炎，急性乳腺炎，疖肿，痒疹，烫伤。

《伤寒身验方》曰：浓煮汁冷饮，主伤寒时行热毒疮（豌豆疮）。《开宝本草》曰:浓煮汁饮之，主诸黄疸。《本草衍义》曰：烧为黑灰，合他药，治肺风毒。

桦木的功效



360 桑有什么功效？

李时珍说，桑有好多种：白桑，叶大似掌而厚；鸡桑，叶和花较薄；子桑，先长椹而后生叶；山桑，叶尖而长。用种子栽种的，不如压条分栽的。桑若产生黄衣，称作金桑，是树木将要干枯的表现。桑不同部分的功效是：

（1）桑根白皮：甘，寒，无毒。功效是：治伤中五劳六极，消瘦，脉细弱，可补虚益气，去肺中水汽，唾血热渴，水肿腹满腹胀，利水道，敷金疮。治肺气喘满，虚劳客热和头痛，内补不足。煮汁饮利五脏。加入散用，下一切风气水汽。调中下气，化痰止渴，开胃下食，杀肠道寄生虫，止霍乱吐泻。研汁可治小儿天吊惊痫及敷鹅口疮，效果佳。

（2）皮中汁：治小儿口疮白，拭擦干净后涂上即愈。另外涂金刃所伤燥痛，一会儿血止，用白皮裹伤口更好。涂蛇、蜈蚣、蜘蛛蜇伤有效。取树枝烧汤，治大风疮疥，生眉发。

桑的功效

皮中汁

主治 治小儿口疮白。



桑根白皮

性味 甘，寒，无毒。

主治 治伤中五劳六极，消瘦，脉细弱。

361 桑葚有什么功效？

李时珍说：桑葚有乌、白两种。杨氏《产乳》载，不能给孩子吃桑葚，使小儿心寒。陆玑《诗疏》里说，鸠吃桑葚，过多会醉伤。《四时月令》里说，四月适宜饮桑葚酒，能解百种风热。其做法是：桑葚汁三斗，重汤煮到一斗半，放入白蜜二合，酥油一两，生姜一合适当煮后，用瓶装起来。每次服一合，和酒一起饮。也可以用桑汁熬烧酒收藏起来，经过几年后，其味道和药力会更好。

桑叶的功效是：桑叶苦、甘，寒，有小毒。主除寒热出汗。汁能解蜈蚣毒。煎浓汁服，可除脚气水肿，利大小肠，止霍乱腹痛吐下，也可以用干叶来煮。炙热后煎饮，能代茶止渴。煎饮可以利五脏，通关节，下气。而嫩叶煎酒服，能治一切风。蒸熟捣烂治风痛出汗及扑损淤血。揉烂可涂蛇虫咬伤。研成汁治金疮以及小儿口腔溃疡。

桑葚的功效



桑葚

性味 苦、甘，寒，有小毒。

主治 主除寒热出汗，能解蜈蚣毒。

362 枳有什么功效？

枳子名为枳实，其味苦，性寒，无毒。张元素说，性寒味苦，气厚味薄，浮而升（微降），阴中之阳。主要功效是：大风在皮肤中，如麻豆苦痒，除寒热结，长肌肉，利五脏，止痢，益气轻身。除胸胁痰癖，逐停水，破结实，心下急痞痛逆气，胁风痛，安胃气，消胀满，止溏泄，明目。解伤寒结胸，主上气喘咳，肾内伤冷，阴痿而有气。消食，散败血，破积坚，祛胃中湿热。

枳壳味苦、性酸，微寒，无毒。主要功效是：风痒麻痹，通利关节，劳气咳嗽，背膊闷倦，散留结胸膈痰滞，逐水，消胀满大肠风，安胃，止风痛。遍身风疹，肌中如麻豆恶痒，肠风痔疾，心腹结气，两胁胀虚。健脾开胃，调五脏，下气，止呕逆，消痰，治反胃霍乱泻痢，消食，破症结痃癖五膈气及肺气水肿，利大小肠，除风明目。

枳子的功效

枳实

性味 味苦，性寒，无毒。

主治 主上气喘咳，肾内伤冷，阴痿而有气。



枳壳

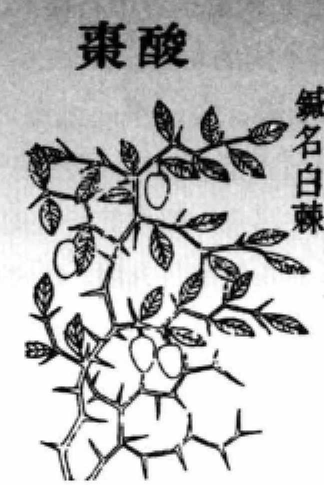
性味 味苦、性酸，微寒，无毒。

主治 散留结胸膈痰滞，逐水，消胀满大肠风，安胃。

363 酸枣有什么功效？

酸枣也叫山枣。陈藏器说：嵩阳子说，现在的酸枣县就是从属于滑台的城镇。树高几丈，直径一二尺，木理极细。木质坚硬而且重，可以制成车轴及匙、箸等。树皮细而且硬，纹如蛇鳞。其枣圆小而味酸，其核微圆，色赤如丹。枣肉酸滑好吃，山里人常拿它当果品。其叶片椭圆形至卵状披针形，边缘有细锯齿，基部3出脉。花黄绿色，2～3朵簇生于叶腋。核果小，熟时红褐色，近球形或长圆形，味酸，核两端钝。酸枣味酸，性平，无毒。功效是：治心腹寒热、邪结气聚、四肢酸痛湿痹。久服安五脏，轻身延年。可治烦心不得眠、脐上下痛、血转久泄、虚汗烦渴等症。补中益肝，壮筋骨，助阴气，能使人肥健。除此之外，将酸枣树皮去皮煎汁涂抹患处，可治疗烧伤、烫伤；晒干研磨成粉外用，可治外伤出血；涂敷患处，可治疗牛皮癣。

酸枣的功效



酸枣

性味 味酸，性平，无毒。

主治 治心腹寒热、邪结气聚、四肢酸痛湿痹。

364 蓬蘽有什么功效？

蓬蘽又叫阴蘽、寒莓、陵蘽、割日蘽，为蔷薇科落叶蔓生灌木灰白毛莓的果实。蓬蘽味甘酸性温，《神农本草经》记载到，蓬蘽，又叫做覆盆，产于水草丛生的平原地区。味酸，性平。具有安定五脏，补益精气，使阴茎坚挺，增强记忆力，体力倍增，使人能生育后代的功效。长期服用能够使身体轻巧、延缓衰老。

本方药功能滋肾强精，轻身乌发，延年益寿，适宜中老年人肾精亏虚、形体肥胖、须发早白、未老先衰者服用。蓬蘽虽为滋阴之品，但因其性温，故也有人认为它尚有温阳之功。因此，不论是肾阴虚者，还是肾阳虚者，均可服用本方药。

阴虚火旺者应当慎用。《本草汇言》也说："此药虽养五脏，充足在肝，但肝主发生，又主疏泄，倘服食过多，性味有偏，发生急而疏泄多，未免有反激之患，而肝木自戕其体矣，慎之慎之。"

蓬蘽的功效



蓬蘽

性味 味酸，性平。

主治 滋肾强精，轻身乌发，延年益寿。

365 金樱子有什么功效？

金樱子也叫刺梨子、山石榴、山鸡头子。它的子、花和叶分别具有不同的功效。

（1）子：酸、涩，平，无毒。功效是：治因脾虚导致的泻痢。止小便次数多，固涩精气，久服可耐寒轻身。苏颂说，洪州、昌州，都煮其子做煎，寄赠给别人。服用的人用煎的鸡头实粉制成丹丸服，名说水陆丹，益气补真很好。李时珍说，无故而服用它，或只是为了获取快意就不可服用。若精气不固的人服用它，则无可非议。《名医别录》曰：止遗泄。《蜀本草》曰：治脾泄下痢，止小便利，涩精气。

（2）花：治各种腹泻，驱肠虫。和铁物混合捣末，有染须发的作用。

（3）叶：治痈肿，嫩叶研烂，加少量盐涂于患处，留出一头泄气的孔。另可止金疮出血，五月五日采叶后，同桑叶、苎叶等分，阴干后研末敷，血止伤口愈合，又称"军中一捻金"。

金樱子的功效



366 郁李有什么功效？

郁李也叫车下李、爵李、雀梅、常棣。陶弘景说，山野到处都有。子熟赤色，可食。其小枝纤细而柔，叶卵形或宽卵形，少有披针形卵形，先端长尾状，基部圆形，边缘有锐重锯齿；托叶条形，边缘具腺齿，早落。花瓣粉红色或近白色；核果近球形，暗红色，光滑而有光泽。

（1）核仁：酸，平，无毒。张元素说：辛、苦，阴中之阳，乃脾经气分药。

功效是：主大腹水肿，面目四肢浮肿，利小便水道。肠中结气，关格不通。通泄五脏膀胱急痛，宣腰胯冷脓，消宿食下气。破癖气，下四肢水。酒服四十九粒，可泻结气。破血润燥。专治大肠气滞，燥涩不通。研和龙脑，点赤眼。

李时珍说：郁李仁甘苦而润，其性降，故能下气利水。

（2）根：酸，凉，无毒。

功效是：牙龈痛，龋齿。去白虫。治风虫牙痛，浓煎含漱。治小儿身热，作汤浴之。

郁李的功效

根

性味 酸，凉，无毒。

主治 去白虫，治风虫牙痛。



核仁

性味 酸，平，无毒。

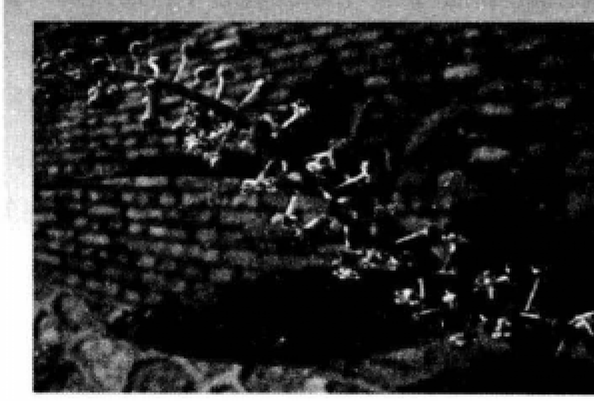
主治 主大腹水肿，面目四肢浮肿，利小便水道。

367 商陆有什么功效？

商陆别名芴根、夜呼、当陆、白昌、章柳根、见肿消、白母鸡、湿萝卜、狗头三七、抓消肿、春牛头。其为商陆科植物商陆的根，一年生草本，多生于疏林下、林缘、路旁、山沟等湿润地方，秋、冬或春季均可采收，挖取根后，除去茎叶、须根及泥土，洗净，再加工药用。具有通二便、泻水湿、散结肿的功效。主治遍身水肿、腹部胀满、顽难脚气、痈肿恶疮等。

《神农本草经》中记载到：商陆，味辛，性平。主治水肿胀满，疝瘕，痹证，用商陆外贴患处可消除痈肿，杀病邪。又名芴根，夜呼。产于河谷地带。《名医别录》曰：疗胸中邪气，水肿，痿痹，腹满洪直，疏五脏，散水气。《药性论》曰：能泻十种水病；喉痹不通，薄切醋熬，喉肿处外薄之瘥。《日华子本草》曰：通大小肠，泻蛊毒，堕胎，熁肿毒，敷恶疮。

商陆的功效



商陆

性味 味辛，性平。

主治 主治水肿胀满，疝瘕，痹证。

368 羊蹄有什么功效？

羊蹄又名东方宿、连虫陆、鬼目、败毒菜根、羊蹄大黄、土大黄、牛舌根、牛舌大黄、鸡脚大黄、秃菜、猪耳朵。为蓼科植物羊蹄的根。

《神农本草经》中记载到：羊蹄，味苦，性寒。主治头秃，疥疮、瘙痒，祛除热邪，治疗女子阴蚀症。又叫做东方宿、连虫陆、鬼目。产于河流沼泽的水草从生处。《名医别录》曰：主浸淫疽痔，杀虫。《日华子本草》曰：治癣，杀一切虫肿毒，醋摩贴。《滇南本草图说》曰：晒干为末，敷马刀，石痈，疔毒，癣疮，疥癞，痈疽，瘘疬等症，用醋为使，破烂用油调搽。

后人补充到：羊蹄具有清热解毒、杀虫止痒、通便的功效。治疗大便燥结、淋浊、黄疸、功能性子宫出血、吐血、痈肿、肠风、秃疮、疥癣、跌打损伤。用于皮肤病、疥癣、各种出血、肝炎及各种炎症。

羊蹄的功效



羊蹄

性味 味苦，性寒。

主治 主治头秃，疥疮、瘙痒，祛除热邪。

369 狼毒有什么功效？

狼毒为瑞香科狼毒属，多年生草本，花丛生，火红似海。狼毒根入药，有大毒，能散结、逐水、止痛、杀虫，主治水气肿胀、淋巴结核、骨结核；外用治疥癣、瘙痒，顽固性皮炎、杀蝇、杀蛆。因有毒，内服宜慎；体弱及孕妇忌服。

《神农本草经》原文记载到：狼毒，味辛，平。主逆上；破积聚；饮食寒热；水气；恶疮；鼠瘘；疽蚀；鬼精蛊毒。杀飞鸟走兽。一名续毒。生山谷。由此我们便可知道：狼毒，又叫做续毒，产于山中的深谷处。味辛，性平。主治咳嗽气喘，破除邪气积聚形成的肿块，饮食积聚，身体恶寒发热，水肿，恶疮，鼠瘘，疽蚀疮，蛊毒，可毒杀飞禽走兽。

《药性论》中说其可以治痰饮，癥瘕；《滇南本草》中记载道其可以治胃中年深日久饮食结住，积久稠痰，状黏如胶；攻虫积，利水道，下气，消水肿，吐痰涎。

狼毒的功效



狼毒

性味 味辛，平。

主治 主治咳嗽气喘，饮食积聚，身体恶寒发热。

370 萹蓄有什么功效？

萹蓄又名萹竹、萹辨、萹蔓、粉节草、道生草、萹筑。为蓼科一年生草本植物萹蓄的全草，节间有粉，多生道旁，因此被人们称为粉节草、道生草。

苏颂说：春天铺地生于道路旁，苗像瞿麦，叶细绿如竹，赤茎如钗肌，节间开很细的花，根像蒿根，四五月采苗阴干后用。李时珍说：它的叶像落帚叶，但不尖。细茎节节引蔓。三月开细红花，像蓼蓝花，结细子，炼丹家用来烧灰炼霜。它又叫水扁筑。

对于其功效的记载有：

《神农本草经》记载到：萹蓄，味辛，性平。主治浸淫疮、疥疮瘙痒、疽疮、痔疮，杀灭蛔、赤、蛲三种寄生虫。产于山中的深谷处。《名医别录》曰：疗女子阴蚀。《药性论》曰：主丹石毒发冲目肿痛，又敷热肿效。甄权曰：煮汁给小儿饮服，疗蛔虫有效。李时珍曰：治霍乱黄疸，有利小便的作用，疗小儿鬾病。

萹蓄的功效



萹蓄

性味 味辛，性平。

主治 主治浸淫疮，杀灭寄生虫。

371 鬼臼有什么功效？

鬼臼别名爵犀、马目毒公、九臼、天臼、马目公、解毒、术律草、羞天花、羞寒花、害母草、八角盘、独脚莲、独荷草、旱荷、山荷叶、八角镜、金星八角、独叶一枝花、千斤锤、一碗水、江边一碗水、独荷莲、独角莲、八角乌。

《神农本草经》记载到：鬼臼，味辛，性温。主治蛊毒，杀灭鬼疰精物，辟除病邪不祥，逐除邪气，解除百毒，又叫做爵犀、马目毒公、九臼。产于山中的深谷处。《名医别录》中说道鬼臼可以疗咳嗽喉结，风邪烦惑，失魄妄见，去目中肤翳，杀大毒。《药性论》曰：鬼臼，主劳疾。李时珍说：下死胎，治疟邪，痈疽，蛇毒，射工毒。《采药书》说：消一切毒，力能软坚透脓。后人补充到：鬼臼具有清热解毒、化痰散结、祛痰消肿的功效。用于痈肿疔疮、瘰疬、咽喉肿痛、跌打损伤、毒蛇咬伤。

鬼臼的功效



鬼臼

性味 味辛，性温。

主治 主治蛊毒，逐除邪气，解除百毒。

372 白头翁有什么功效?

《名医别录》载：白头翁生长在高山山谷及田野，四月采摘。苏恭说：白头翁抽一茎，茎的顶端开一朵紫色的花，像木槿花。苏颂说：白头翁处处都有。它正月生苗，从生，状似白薇而更柔细，也更长些。白头翁的叶生于茎头，像杏叶，上有细白毛而不光滑。近根处有白色的茸毛，根为紫色，深如蔓菁。白头翁味苦，性温，无毒。

《神农本草经》：主温疟狂易寒热，癥瘕积聚，瘿气，逐血止痛，金疮。《名医别录》曰：止鼻出血。陶弘景曰：止毒痢。甄权曰：治赤痢腹痛，齿痛，全身骨节疼痛，项下瘰疬瘿瘤。《日华诸家本草》曰：主一切风气，能暖腰膝，明目消赘。《神农本草经》曰：主治温疟，精神狂乱、身体恶寒发热，破除邪气积聚形肿块，瘿气，消除瘀血疼痛，治疗金属创伤，又叫做野丈人、胡王使者。

白头翁的功效



白头翁

性味 味苦，性温，无毒。

主治 主温疟狂易寒热，癥瘕积聚。

373 羊桃有什么功效?

羊桃，又名阳桃、杨桃，学名五敛子，又因横切面如五角星，故国外又称之为星梨。是素负盛名的岭南佳果之一。杨桃果实形状特殊，颜色呈翠绿鹅黄色，皮薄如膜，肉脆汁滑，甜酸可口。李时珍说："出岭南及闽中，以蜜渍之，甘酢而美，俗亦晒干以充果食。"

《神农本草经》中记载到：羊桃，味苦，性寒。主治身体受热邪之气而呈现赤红色，风水浮肿，消除积聚，治疗恶性疮疡，小儿身体发热。产于河流的谷地之处。《本草纲目》中说其主治风热，生津止渴。《纲目拾遗》又说，脯之或白蜜渍之，不服水土与疟者皆可治。

羊桃还适宜风热咳嗽，咳吐黄痰，咽喉疼痛之人食用；适宜小便热涩，痔肿出血者食用；适宜疟疾反复不愈，疟母痞块（久疟后脾脏肿大）者食用；适宜夏季烦热口干时食用；适宜泌尿系结石患者食用；适宜口疮之人食用。

羊桃的功效



羊桃

性味 味苦，性寒。

主治 主治风热，生津止渴。

374 冬青有什么功效?

冬青原附女贞下，今分出。也叫冻青。陈藏器说，因冬月叶仍翠青，故名冬青。江东人称作冻青。木质白，有纹理像齿笏，其叶能染制红色。李邕说，冬青出自五台山，如椿子，红似郁李，味微酸而性热。与此有点不同，应当是两种冬青。

李时珍说，冻青，即另一种女贞子，山中常有生长。但是以叶微团而子红的为冻青，叶长而子黑的则是女贞子。《救荒本草》记载，冻青树高丈许，树似枸骨子树而且极茂盛。叶子像栌子树叶，但要小些，也似椿叶微窄而且顶头颇圆，不尖。五月开细白花，结如豆子大小的子，红色。将其嫩叶炸熟，用水浸去除苦味，淘洗后，用五味调料调和可食。

冬青子、木皮，味甘、苦，性凉，无毒。浸酒后吃可去风虚，补益肌肤。

叶的功效是：烧成灰加入面膏中，可袪瘢痕，有奇效。

冬青的功效



冬青

性味 味甘、苦，性凉，无毒。

主治 浸酒吃可去风虚，补益肌肤。

375 兰茹、乌韭有什么功效?

兰茹又叫闾茹、离楼、屈居，白色的叫草闾茹。《神农本草经》原文中记载：兰茹，味辛，寒。主蚀恶肉，败疮死肌，杀疥虫，排脓恶血；除大风热气；善忘不乐。生川谷。由此我们可以了解到：兰茹，产于河流的谷地之处。味辛，性寒。主治蚀疮，肌肉腐恶、肌肤坏死，可杀灭疥虫，排除脓血，消除严重的风邪热气，治疗健忘症、精神郁郁寡欢。

除此之外，用闾茹研为末，温水送下，可治疗痈疽肿痛；用闾茹研为末，加轻粉、香油调匀敷涂，可治疗疥疮。

乌韭又名：金粉藤、解毒藤、凤尾连、仙鹤尾、小金芯草等。《神农本草经》原文中记载：乌韭，味甘，寒。主皮肤往来寒热，利小肠膀胱气。生山谷石上。由此我们可以了解到：乌韭，味甘，性寒。主治皮肤中有寒热之气往来发作，通利小肠，排除膀胱之气，产于山中深谷的岩石之上。

兰茹、乌韭的功效

兰茹

性味 味辛，寒。

主治 主蚀恶肉，杀疥虫，除大风热气。



乌韭

性味 味甘，寒。

主治 主皮肤往来寒热，利小肠膀胱气。

376 女青有什么功效?

女青又叫做雀瓢。女青有两种：一种是藤生，形状像萝摩；一种是草生就是前面提到的蛇衔的根。传说女青能"逐邪恶气，杀鬼温疟，辟不祥"，并且具有起死回生的功效。《南岳魏夫人内传》记载：有一个人突然暴死，大夫立刻取来女青屑一钱捣碎，放入死者咽喉中，用水送下，死者很快就活过来了。古人为了避除瘟疫，会在正月上寅日，将女青末放入红色三角形的布囊缝好，挂在房间内，据说会大吉大利、全家平安。

女青为藤蔓生草本，基部木质化，株高 2 ～ 3 米，稍具微毛;叶对生，卵形、椭圆形、矩圆形或披针形，先端渐尖，基部楔尖，两面均无毛;圆锥花序，腋生或顶生，花色为白紫色，浆果，球形。分布于溪流边，河岸边、路边及树林和灌木丛中，常攀爬在其他植物上。其功效主要有下：

《神农本草经》中记载：女青，味辛，性平。主治蛊毒，可祛除邪恶秽浊之气，治疗不明原因的严重温疟。辟除不祥。又叫做雀瓢。产于山中的深谷处。

《采药书》曰：治风痛肠痈，跌打损伤，流注风火瘴毒，散郁气。洗疝，合紫苏煎汤。

《李氏草秘》曰：煎洗腿足诸风，寒湿痛，拘挛不能转舒。

《生草药性备要》曰：其头治新内伤，煲肉食，补虚益肾，除火补血；洗疮止痛，消热散毒。其叶擂米加糖食，止痢。

《纲目拾遗》曰：中暑者以根、叶作粉食之；虚损者杂猪胃煎服；治瘰疬用．根煎酒，未破者消，已溃者敛。

《本草求原》曰：理脚湿肿烂，蛇伤，同米擂食并敷。

《草木便方》曰：补虚劳，调理脾胃元气，治病后虚肿、耳鸣。

女青的功效



女青

性味 味辛，性平。

主治 主治蛊毒，可祛除邪恶秽浊之气。

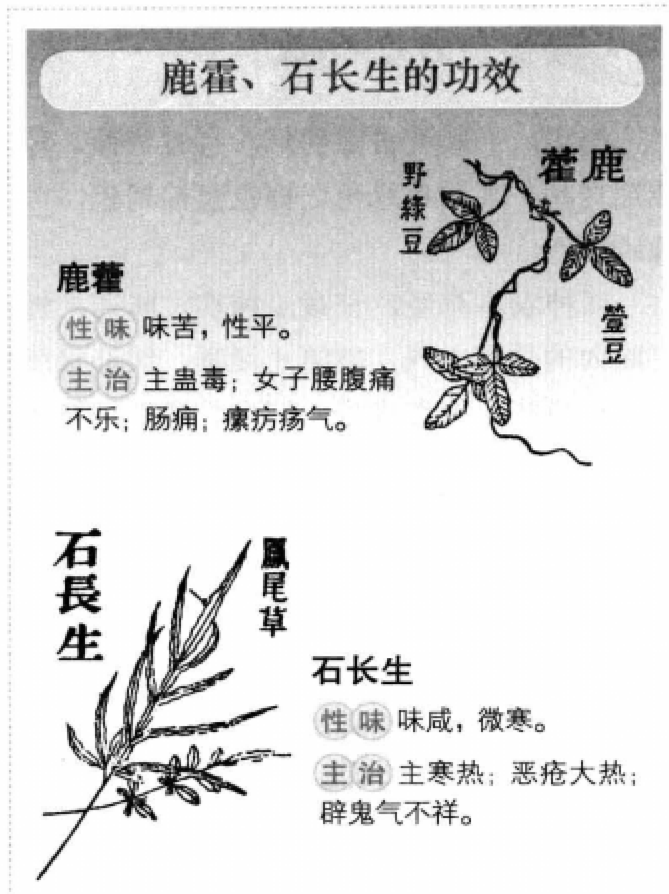
377 鹿藿、石长生有什么功效?

鹿藿又叫鹿豆、野绿豆、野黄豆、老鼠眼、老鼠豆、野毛豆、门瘦、酒壶藤、鸟眼睛豆、大叶野绿豆。

《神农本草经》原文中记载:鹿藿,味苦,平。主蛊毒;女子腰腹痛不乐;肠痈;瘰疬疡气。生山谷。由此我们可以了解到:鹿藿,产于山中的深谷处。味苦,性平。主治蛊毒,女子腰腹疼痛、郁郁寡欢,肠内痈肿,瘰疬疮疡。

石长生,又名丹草、丹沙草,味咸性寒有毒。《神农本草经》原文中记载:石长生,味咸,微寒。主寒热;恶疮大热;辟鬼气不祥。一名丹草。生山谷。由此我们可以了解到:石长生,味咸,性微寒。主治恶寒发热,恶疮引起的严重发热,可辟除污浊不祥之气。又叫做丹草。产于山中的深谷处。

此外,另有记载到:《名医别录》谓之“下三虫”;《药性论》说它“治疥 ,逐诸风”。临床上主要作为清热燥湿药使用。



378 枸杞有什么功效?

枸杞也称枸棘、苦杞、天精、羊乳、地骨、甜菜、地辅、地仙、却暑、西王母杖、仙人杖。其不同组成部分的功效是:

(1)叶:味苦,性寒。功效是:主除烦益志,补五劳七伤。壮心气。去皮肤骨关节风,消除热毒,散疮肿。和羊肉一起做羹吃,有益人的身体,除风明日。作为茶饮,止渴消热烦,壮阳解毒。但与乳酪相恶。

(2)地骨皮:味苦,性寒。功效是:细锉,拌面煮熟,去肾风,益精气。去骨热消渴。解骨蒸肌热,肖渴,风湿痹,坚筋骨,凉血。治在表无定之风邪,泻肾火,降肺中伏火,去胞中火,退热,补正气。治上膈吐血。煎汤漱口,治金疮神验。

(3)枸杞子:味苦,性寒。功效是:有壮筋骨,耐老,除风,去虚劳,补精气的作用。主治心病嗌干心痛,渴而引饮,肾病消中。又滋肾润肺。其子榨油点灯,有明日作用。



379 槐实有什么功效？

槐实，干燥荚果圆柱形，有时弯曲，种子间缢缩成连珠状，表面黄绿色、棕色至棕黑色，一侧边缘背缝线黄色。

《神农本草经》记载：槐实，味苦，性寒。主治五脏内的热邪之气，能消止涎唾，续补极度损伤，治疗五种痔疮，火伤成疮，妇女乳房结块及子宫急痛。产于水草丛生的平地。

《名医别录》中说：槐实，可堕胎。《本草拾遗》曰：杀虫去风，明目除热泪，头脑心胸间热风烦闷，风眩欲倒，心头吐涎如醉，漾漾如船车上者。《日华子本草》曰：治丈夫女人阴疮湿痒。李杲曰：治口齿风，凉大肠，润肝燥。

此外，槐实更是养生佳品，魏晋南北朝时期著名的文学家和教育家颜之推在《颜氏家训》中写道："庾肩吾常服槐实，年七十余，目看细字，须发犹黑。"这说明常食槐实对人体健康大有裨益。

槐实的功效



槐实

性味 味苦，性寒。

主治 主治五脏内的热邪之气，治疗五种痔疮。

380 橘柚有什么功效？

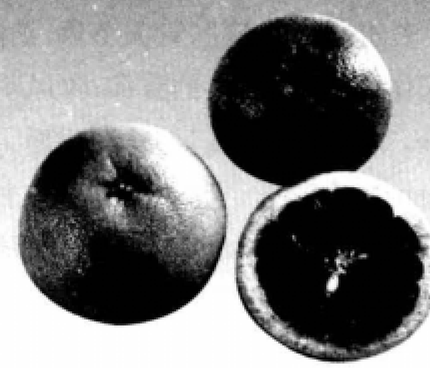
橘柚外表面成黄色或红棕色，有细皱纹及圆形小凹点，内表面黄白色，粗糙，呈海绵状，极易观察到圆大而紧密的凹点，基部残留有经络。质柔软，不易折断。

《泊宅编》记载：橘皮宽膈降气、消痰逐冷，有特殊功效。其他药物多以新鲜为珍贵，唯有橘皮以陈年者为货。橘皮品种又以洞庭一带所产为最佳。

《证类本草》对其的记载是：无毒。主下气，止呕咳，除膀胱留热，下停水，五淋，利小便，治脾不能消谷，气冲胸中，吐逆，霍乱，止泄，去寸白。

《神农本草经》记载：橘柚，味辛，温。主胸中瘕热逆气，利水谷。久服去臭，下气通神。由此可知：橘柚，又叫做橘皮，产于川泽河谷地带。味辛，性温。主治胸中的瘕热、逆气，有利于消导水谷饮食。长期服用能够消除口臭，使体内的邪气下沉排出体外，能使人神清气爽。

橘柚的功效



橘柚

性味 无毒。

381 木槿有什么功效?

木槿也叫椵、榇、日及、朝开暮落花、藩篱草、花奴、王蒸。李时珍说，木槿朝开暮落，故名日及。其树皮灰棕色，枝干上有根须或根瘤。叶有明显的三条主脉，边缘具圆钝或尖锐锯齿；花单生于枝梢叶腋，花色白、粉红、浅蓝、紫色。蒴果长椭圆形，先端具尖嘴。

（1）皮、根：甘，平，滑，无毒。功效是：止肠风泻血，痢后热渴，作饮服，令人得睡，并炒用。治赤白带下，肿痛疥癣，洗目令明，润燥活血。李时珍说，木槿皮及花，滑如葵花，故能润燥。色如紫荆，故能活血。

（2）花：甘，平，滑，无毒。功效是：肠风泻血，赤白痢，并焙入药。作汤代茶饮，治风。消疮肿，利小便，去湿热。

（3）子：名为朝天子，甘，平，滑，无毒。功效是：偏正头风，烧烟熏患处。又治黄水脓疮，烧存性，猪骨髓调涂。

木槿的功效



382 木芙蓉有什么功效?

木芙蓉亦称地芙蓉、木莲、华木、拒霜。李时珍说，花艳如荷花，故有芙蓉、木莲之名。八九月初开，故名拒霜。《相如赋》谓之华木。苏东坡诗云：唤作拒霜犹未称，看来却是最宜霜。其为落叶灌木，亦有小乔木，株高在1～3米之间。枝条茂密，具星状毛；叶互生，阔卵圆形或圆卵形，掌状3～5裂，先端渐尖，两面均被星状毛；花朵较大，生于叶腋，花色红、粉红、白。

木芙蓉的花、叶味微辛，性平，无毒。功效是：清肺凉血，散热解毒，治一切大小痈疽肿毒恶疮，可消肿排脓止痛。

李时珍说，芙蓉花和叶，气平而不寒不热，味微辛而性滑涎黏，治痈肿，殊有神效。治一切痈疽发背，乳痈恶疮，不拘已成未成，已穿未穿。用芙蓉叶或根皮，或花，或生研，或干研末，以蜜调涂于肿处四周，中间留头，干则频换。或加生赤小豆末，尤妙。

木芙蓉的功效



383 茯苓有什么功效?

茯苓亦称伏灵、伏菟、松腴、不死面。李时珍说：下有茯苓，则上有灵气如丝的东西，山里人常见到它，现在有的人认为是菟丝，其实不是。茯苓有大如斗的，有坚如石的，绝好，轻虚的不好，大概是年限短不坚硬的原因。茯苓味甘，性平，无毒。

主要功效是：治胸胁逆气，心下结痛，寒热烦满咳逆，口焦舌干，利小便。经常服用可安魂养神，使人不饥延年，止消渴嗜睡，治腹水、胸水及水肿病症，还有开胸腑，调脏气，去肾邪，长阴益气，保神气的功能。可开胃止呕逆，善安心神。主治慢性肺部疾病及痰多不易咳出，心腹胀满，小儿惊痫，女人热淋。补五劳七伤，开心益志，治健忘，暖腰膝并安胎。止烦渴，通利小便，除湿益燥，有和中益气的功能，可利腰脐间血，逐水缓脾，生津导气，平火止泄，去虚热，开腠理，泻膀胱，益脾胃。

茯苓的功效



茯苓

性味 味甘，性平，无毒。

主治 治胸胁逆气，心下结痛，口焦舌干，利小便。

384 茯神、猪苓有什么功效?

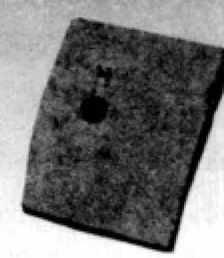
（1）茯神味甘，性平，无毒。其功效是：主风邪造成的眩晕及虚症。有开心益智，补劳乏，安魂魄，养精神，止惊悸健忘的功能。治心下急痛胀满，体虚小肠不利的患者。

（2）猪苓亦称豕橐、地乌桃。猪苓生于衡山山谷，以及济阴、冤句等地。二八月采，阴干。

陶弘景说，（猪苓）是枫树苓，皮黑色，肉白，如松之余气结出茯苓之义。他木亦有，枫木为多。其味甘，性平，无毒。功效是：解毒蛊疰不祥，利水道。久服，轻身耐老。解伤寒瘟疫大热，发汗，主肿胀满腹急痛。治渴除湿，除心中懊丧。泻膀胱。开腠理，治淋肿脚气，白浊带下。妊娠子淋胎肿，小便不利。

另外，茯苓、猪苓、泽泻、滑石、阿胶各一两，以水四升，煮至二升。每服七合，一日三服。可治伤寒口渴。而猪苓五两，研末。开水服方寸匕，一日三服，可治通身水肿。

茯神、猪苓的功效



茯神

性味 味甘，性平，无毒。

主治 主风邪造成的眩晕及虚症。



猪苓

性味 味甘，性平，无毒。

主治 解毒蛊疰不祥，利水道。

385 雷丸有什么功效?

雷丸又名雷实、雷矢、竹苓。李时珍说，此物生土中，无苗叶而杀虫逐邪，犹雷之丸也。竹之余气所结，故说竹苓。雷丸大小如栗，状如猪苓而圆，皮黑肉白，甚坚实。另有别录说，雷丸生石城山谷及汉中土中。八月采根，曝干。陶弘景说，今出建平、宜都间。累累相连如丸。苏恭说，雷丸，竹之苓也。无有苗蔓，皆零，无相连者。今出房州、金州。

雷丸味苦，性寒，有小毒。其功效是：杀三虫，逐毒气胃中热。利丈夫，不利女子。作摩膏，除小儿百病，逐邪气恶风汗出，除皮中热结积蛊毒，久服会令人阴痿。逐风，主癫痫狂走。

此外，雷丸四两，粉半斤，为末扑之，可治小儿出汗有热。雷丸，水浸去皮，切焙研末。五更初，食炙肉少许，以稀粥饮服一钱匕。可下寸白虫。须上半月服，虫乃下。

雷丸的功效



雷丸

性味 味苦，性寒，有小毒。

主治 杀三虫，逐毒气胃中热。

386 面、糕、粽有什么功效?

面味甘，性温，有微毒。不能消热止烦。《日华诸家本草》载：性壅热，小动风气，发丹石毒。孙思邈说：畏汉椒、萝卜。其主要功效是：陈藏器曰：主补虚，长期食用，使人肌肉结实，厚肠胃，增强气力。李时珍说：北面性温，食之不渴；南面性热，食之烦渴；西边面性凉。这都是地气所致。汉椒、萝卜都能解面毒。

粽又名角黍。其味甘，性温，无毒。李时珍说：粽是古人用菰芦叶裹上黍米煮熟而成。尖角，像棕榈树叶心的形状，所以叫粽，也叫角黍。现在多用糯米做成。

糕又名粢。李时珍说：糕是用黍、糯米加上粳米粉蒸成，形状像凝膏。单用糯米粉做成的糕叫粢。米粉加上豆末、糖、蜜一起蒸的糕叫饵。其味甘，性温，无毒。主要功效是：粳糕，养脾胃，厚肠，益气和中。粢糕：益气暖中，减少小便，使大便成形。

面、糕、粽的功效



面

性味 味甘，性温，有微毒。

主治 主补虚。



粽

性味 味甘，性温，无毒。



糕

性味 味甘，性温，无毒。

主治 养脾胃，厚肠，益气和中。

387 竹叶有什么功效?

竹是禾本科多年生木质化植物，具有地上茎和地下茎；竹竿圆筒形，常中空，少有实心；节上分支；叶有茎生叶和营养叶两种。竹一旦开花结实就会枯死，完成生命周期。竹枝杆挺拔，修长，亭亭玉立，袅娜多姿，在庭院绿化中广有应用，药用价值也很多样：

（1）淡竹叶：辛，平、大寒，无毒。功效是：主胸中痰热，咳逆上气，吐血，热毒风。止消渴，压丹石毒。消痰，治热狂烦闷，中风失语，壮热头痛头风，止惊悸，瘟疫迷闷，孕妇头旋倒地，小儿惊痫。喉痹，鬼疰恶气，烦热，杀小虫。凉心经，益元气，除热缓脾。煎浓汁，漱齿中出血，洗可治脱肛不收。

（2）苦竹叶：苦，冷，无毒。功效是：口疮目痛，明目利九窍。治不眠，止消渴，解酒毒，除烦热，发汗，疗中风喑哑。杀虫。烧末，和猪胆，涂小儿头疮疥癣。

（3）淡竹根：除烦热，解丹石发热渴，煮汁服。消痰去风热，惊悸，小儿惊痫。同叶煎汤，洗妇人子宫下脱。

（4）苦竹根：下心肺五脏热毒气。锉一斤，水五升，煮汁至一升，分三次服。

（5）甘竹根：煮汁服可安胎，止产后烦热。

（6）淡竹茹：甘，微寒，无毒。

功效是：呕逆，温气寒热，吐血崩中，溢筋。止肺痿唾血鼻衄，治五痔。伤寒劳复，小儿热痫，妇人胎动。

（7）苦竹茹：下热壅。水煎竹服，可止尿血。

（8）淡竹沥：甘，大寒，无毒。功效是：暴中风风痹，胸中大热，止烦闷，消渴，劳复。中风失语，养血清痰，风痰虚痰在胸膈，使人癫狂，痰在经络四肢及皮里膜外，非此不达不行。

（9）苦竹沥：口疮目痛，明目，利九窍。亦可治牙疼。

竹的功效



竹

性味 辛，平、大寒，无毒。

主治 主胸中痰热，咳逆上气，吐血，热毒风。

第二节

飞禽走兽之动物药

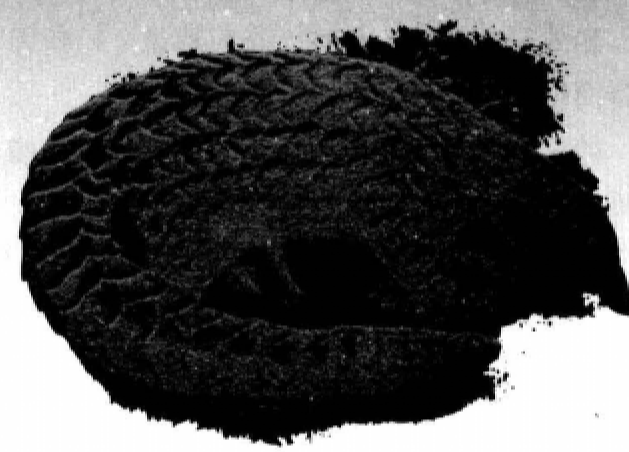
李时珍说：鳞虫有水、陆二类，龙蛇是灵物，鱼是水畜，种族虽有差别，但变化规律相通。鳞属都为卵生，但蝮蛇是胎产；介虫有很多，而以龟为长。龟是介虫中的灵长者。介物是圣世供馔之从不废者，还可入药用；有两足及翅膀的叫禽，山禽喙短而尾长，水禽则喙长而尾短；兽是有四条腿而周身长毛的动物的总称，五畜对人有益。……各物的性质、功用都不相同。本节就《本草纲目》和《神农本草经》为蓝本介绍了几种动物的中药特性。

388 穿山甲有什么功效？

穿山甲又名鲮鲤、龙鲤、石鲮鱼。 李时珍说：它的外形像鲤，在山坡的洞穴中居住，故曰鲮鲤，俗称为穿山甲。鲮鲤形如鼍而小，背像鲤而宽，头像鼠但没有牙，腹部没有鳞而有毛，长舌尖喙，尾与身等长。尾鳞尖厚，为三角形。它常伸出舌头来引诱蚂蚁吃。

对于穿山甲，药方中有炮、烧、酥炙、油煎、土炒、蛤粉炒后用的，都各随药方而用。没有用生的，以尾甲药效最强。其味咸，性微寒，有毒。《名医别录》曰：烧灰，用酒服方寸匕，主五邪，惊啼悲伤。疗蚁瘘。《日华诸家本草》曰：治小儿惊邪，疥癣痔漏。《滇南本草》曰：治疥癞痈毒，破气行血，胸膈膨胀逆气，治膀胱疝气疼痛。甄权曰：烧灰敷治恶疮。又治山岚瘴疟。李时珍曰：除痎疟寒热，风痹强直疼痛，通经脉，下乳汁，消痈肿，排脓血，通窍杀虫。

穿山甲的功效



穿山甲

性味 味咸，性微寒，有毒。

主治 除痎疟寒热，风痹强直疼痛，通经脉，下乳汁。

389 壁虎有什么功效?

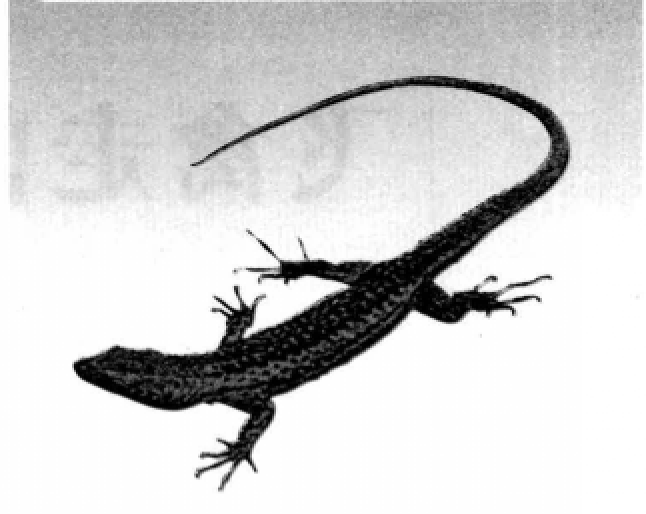
壁虎又名壁官、守宫、蝎虎。李时珍说:守宫善捕蝎、蝇，故得虎名。守宫，到处人家的墙壁上都有。它的外形如蛇，为灰黑色，扁首长颈，有细鳞，长四足，长的有六七寸。

壁虎味咸，性寒，有小毒。李时珍对其主要功效描述到：主中风瘫痪，手足不举，或历节风痛，惊痫，小儿疳痢，血积成痞，疠风瘰疬，疗蝎螫。

李时珍说：守宫食蝎虿，是治风的要药。所以守宫所治惊痫诸病，像蜈、蝎之性能透经络。况且，守宫还入血分，所以又治血病疮疡。守宫祛风，石龙利水，功用不一样，不能不知。

此外壁虎还有以下功效：1. 久年惊痫，用守宫膏：守宫一个，剪去四足，连血研烂，加珍珠、麝香、龙脑香各一钱，研匀，用薄荷汤调服。先令病人吐过，或赶下痰涎，然后服药，效果最好。2. 痈疮疼痛:守宫焙干，研为细末，用油调匀敷涂。

壁虎的功效



壁虎

性味 味咸，性寒，有小毒。

主治 主中风瘫痪，手足不举，疠风瘰疬，疗蝎螫。

390 蛤蚧有什么功效?

蛤蚧又名蛤蟹、仙蟾。李时珍说：蛤蚧因它发出的声音而得名。仙蟾，是因体形而来。

岭南人称蛙为蛤，又因为它的头像蛙、蟾，故名。以雄蛤蚧为蛤，雌蛤蚧为蚧，也说得通。

蛤蚧味咸,性平,有小毒。其主要功效是:《开宝本草》曰:治长久咳嗽,肺痨,杀鬼物邪气,下淋沥,通水道。《日华诸家本草》曰:下石淋，通月经，治肺气，疗咳血。《海药本草》曰：治肺痿咳血、咳嗽喘气、跌打损伤。李时珍曰:补肺气，益精血，定喘止咳，疗肺痈消渴，助阳道。寇宗奭说：蛤蚧补肺虚，治疗虚劳咳嗽功效好。

此外取蛤蚧、阿胶、鹿角胶、生犀角、羚羊角各二钱半，加水三升，置于银器或石器内用文火熬至半升，滤出汁，仰卧小口咽，一天一次。可治疗久嗽肺痈，久咳不愈，肺积虚热成痈，咳出脓血，胸膈噎痛。

蛤蚧的功效



蛤蚧

性味 味咸，性平，有小毒。

主治 补肺气，益精血，定喘止咳。

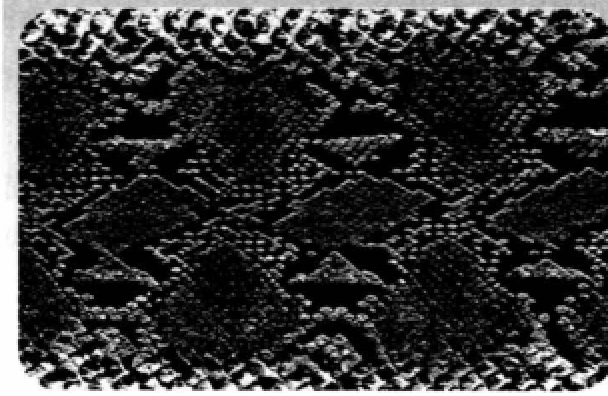
391 蛇蜕有什么功效？

蛇蜕又名蛇皮、蛇壳、龙退、龙子衣、龙子皮、弓皮、蛇符、蛇筋。李时珍说：蛇的古字，像其宛转盘曲的样子。蜕音脱，又音退，即退脱的意思。龙、弓、符、筋都是后世的隐名。

其味咸、甘，性平，无毒。用火熬过好。甄权说：有毒。畏磁石及酒。孕妇忌用。主要功效是：

《神农本草经》曰：主小儿惊痫、蛇痫，癫疾，弄舌摇头，寒热肠痔，蛊毒。《名医别录》曰：大人五邪，言语僻越，止呕逆，明目。烧之疗各种恶疮。甄权曰：主喉痹。《日华诸家本草》曰：炙用辟恶，止小儿惊悸客忤。煎汁敷疬疡，白癜风。催生。孟诜曰：安胎。李时珍曰：辟恶去风杀虫。烧末服，治妇人吹奶，大人喉风，退目翳，消木舌。敷小儿重舌重腭，唇紧解颅，面疮月蚀，天泡疮，大人疔肿，漏疮肿毒。煮汤，洗各种恶虫伤。

蛇蜕的功效



蛇蜕

性味 味咸、甘，性平，无毒。

主治 辟恶去风杀虫。

392 白花蛇有什么功效？

白花蛇又名蕲蛇、褰鼻蛇。寇宗奭说：诸蛇的鼻都向下，只有此蛇鼻向上，背上有方胜样花纹，故得名。

白花蛇肉味甘、咸，性温，有毒。李时珍说：得酒良。

其主要功效是：《开宝本草》曰：治中风湿痹不仁，筋脉拘急，口眼歪斜，半身不遂，骨节疼痛，脚软不能长久站立。突然受风邪致全身瘙痒，疥癣。甄权曰：治肺风鼻塞，浮风瘾疹，白癜风、疬疡斑点。李时珍曰：治各种风证，破伤风，小儿风热及急慢惊风抽搐，瘰疬漏疾，杨梅疮，痘疮倒陷。李时珍说：蛇为风痹惊搐、癞癣恶疮之要药。凡服蛇酒、药，切忌见风。李时珍说：按《圣济总录》上说，凡用白花蛇，春秋二季用酒浸三天，夏季浸一天，冬天浸五天，然后取出用炭火焙干，如此三次；再用瓶装好，埋在地下一夜，消除火气，除去皮、骨，取肉用。

白花蛇的功效



白花蛇

性味 味甘、咸，性温，有毒。

主治 风痹惊搐、癞癣恶疮之要药。

393 乌蛇有什么功效？

乌蛇又名乌梢蛇、黑花蛇。马志说：乌蛇生长在商洛山，它背部有三条棱线，色黑如漆，性情温和，不乱咬物。寇宗奭说：乌蛇脊高，世称剑脊乌梢。它的尾细长，有的身长一丈多，生性怕黄鼠狼。李时珍说：乌蛇有两种，一种剑脊细尾的，为上品；一种长、大而没有剑脊且尾巴较粗的，名风梢蛇，也能治风邪，但药力不及。

（1）乌蛇肉味甘，性平，无毒。其功效是：《开宝本草》曰：治诸风顽痹、皮肤不仁、风瘙瘾疹、疥癣。甄权曰：主热毒风，皮肤生癞、眉毛胡须脱落，疥疮等。李时珍曰：功效与白花蛇相同，但性善无毒。

（2）对于乌蛇胆的功效，李时珍说课可治大风疠疾、木舌胀塞。例如取蛇胆一枚，焙干后研成细末，敷舌上。有涎吐去，便可治木舌塞胀。

（3）李时珍说乌蛇皮的功效是：治风毒气、眼生翳、唇紧唇疮。

乌蛇的功效



乌蛇

性味 味甘，性平，无毒。

主治 主热毒风，皮肤生癞、眉毛胡须脱落，疥疮等。

394 鲤鱼有什么功效？

李时珍说：鲤鱼鳞有十字纹理，故名鲤。虽困死，鳞不反白。苏颂说：鲤鱼脊中有鳞一道，从头至尾，无论鱼的大小都有三十六鳞，每鳞上有小黑点。各种鱼中以此鱼最佳，是上等食品。陶弘景说：山涧水中的鲤鱼，不可食。

（1）鲤鱼肉：味甘，性平，无毒。《名医别录》曰：煮来食用，可治咳逆上气、黄疸、口渴。生的，能治水肿脚满，可降气。李时珍曰：煮来吃，能下水汽，利小便。陈藏器曰：能温补，去冷气、胸闷腹胀。《食医心镜》曰：治上气，咳嗽喘促。李时珍曰：烧研成末，能发汗，定气喘咳嗽，下乳汁。用米汤调服，治大人小儿严重腹泻。

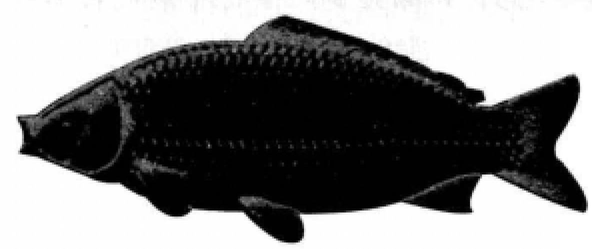
（2）鲤鱼胆：味苦，性寒，无毒。其功效是：《神农本草经》曰：主目热赤痛，青光眼，能明目。甄权曰：点眼，治赤肿翳痛。涂治小儿热肿。陈藏器曰：滴耳，治聋病。

鲤鱼的功效

鲤鱼肉

性味 味甘，性平，无毒。

主治 煮来吃，能下水汽，利小便。



鲤鱼胆

性味 味苦，性寒，无毒。

主治 点眼，治赤肿翳痛；滴耳，治聋病。

395 蝮蛇有什么功效?

蝮蛇又名反鼻蛇。陶弘景说：腹蛇，黄黑色如土，白斑，黄颔尖口，毒性最烈。苏恭说：蝮蛇与土地颜色相像，鼻反，口长，身短，头尾相似，山南汉、沔间多有。苏颂说：蝮蛇形不长，头扁口尖，头上有斑块，身上有赤色斑纹，也有青黑色的。其功效如下：

（1）蝮蛇胆：味苦，性微寒，有毒

《名医别录》曰：主阴部生疮。

甄权曰：杀下部虫。

李时珍曰：疗各种漏疮，将其研成末涂抹患处。如果疼痛，取杏仁捣烂摩患处。

（2）蝮蛇肉：味甘，性温，有毒

《名医别录》曰：酿成酒，可治疗癞疾诸瘘，心腹痛，能下结气，除蛊毒。

甄权曰：疗五痔，肠风泻血。

陈藏器曰：主治麻风，各种恶风，恶疮瘰疬，皮肤顽痹，半身枯死，手足脏腑间重疾。

（3）蝮蛇蜕

苏恭对其功效描述到：主身痒、疥癣、恶疮。

蝮蛇的功效



蝮蛇胆

性味 味苦，性微寒，有毒。

主治 疗各种漏疮。

蝮蛇肉

性味 味甘，性温，有毒。

主治 疗五痔，肠风泻血。

蝮蛇蜕

主治 主身痒、疥癣、恶疮。

396 鲢鱼、鳙鱼有什么功效?

（1）鲢鱼

又名鲸鱼、白鱮。李时珍说：酒中好的叫屿，鱼中味美的叫屿。陆佃说，好成群行动，所以叫屿；因其相连，故称鲢。李时珍说:到处都有鲢鱼。它的形态像鳙鱼，鱼头小而形体扁，鱼鳞细小，肚腹肥大。

鲢鱼肉味甘,性温,无毒。李时珍对其主要功效描述到:温中益气，多食，令人中焦酿生温热，口渴，又发疮疥。

（2）鳙鱼

又名鳝鱼。今俗称皂鲢，又称为皂包头。李时珍说：此鱼为鱼中之下品，因平庸常用来供馐食，所以叫鳙、鳝。陈藏器说：鳙鱼眼睛旁有一种骨头称为“乙”，食鳙鱼时将其去掉。鳙鱼肉味甘，性温，无毒。陈藏器说：只可供人食用，没有别的作用。其功效是：汪颖曰：能温补脾胃，对人有益。李时珍曰：吃鳙鱼，可以消除赘疣，但吃多了，会引发风热和疥疮。

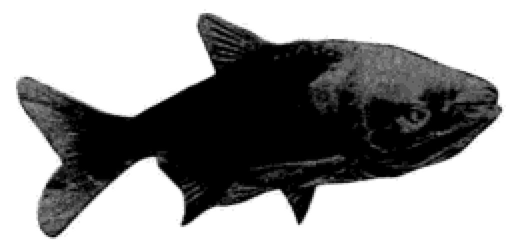
鲢鱼、鳙鱼的功效



鲢鱼

性味 味甘，性温，无毒。

主治 温中益气，多食。



鳙鱼

性味 味甘，性温，无毒。

主治 能温补脾胃，对人有益。

397 草鱼、鳟鱼有什么功效?

（1）草鱼，又名鲩鱼。李时珍说：鲩又音混，其性舒缓，所以叫鲩。俗名草鱼，是因为它吃草。草鱼形体长而身体圆，肉厚而松，像青鱼，有青、白两种颜色。白色的味道好。草鱼肉味甘，性温，无毒。李鹏飞说：能发各种疮。李时珍认为草鱼最大的功效就是暖胃和中。而《医林纂要》中则指出其能够平肝、祛风、治痹、截疟；能治虚劳及风虚头痛，截久疟；头蒸食尤良。

（2)鳟鱼，又名鲏鱼、赤眼鱼。李时珍说:据孙炎说，鳟喜好独行。尊而必者，所以字从尊，从必。到处都有鳟鱼。它像草鱼但小些，有一条红色的脉纵贯全骨止于鱼目，鱼身圆而长，鱼鳞比草鱼细小，颜色为青底赤纹。好食螺、蚌，不易捕捞。鳟鱼肉味甘，性温，无毒。李时珍对其功效描述到:暖胃和中。多食,动风热,发疥癣。

草鱼、鳟鱼的功效

草鱼

性味 味甘，性温，无毒。

主治 平肝、祛风、治痹、截疟。





鳟鱼

性味 味甘，性温，无毒。

主治 暖胃和中。

398 青鱼、刀鱼有什么功效？

（1）青鱼。李时珍说：青也作鲭，因颜色为呈青色而得名。苏颂说：青鱼生长在江、河、湖泊里，南方多，北方较少，四季都可捕捉。青鱼像鲤鱼、鲩鱼，但背为青色。青鱼肉味甘，性平，无毒。《日华诸家本草》载：微毒，服术人忌食。其主要功效是：《开宝本草》曰：脚气湿痹。张鼎曰：与韭白同煮食，可治疗脚气、脚弱无力，除烦闷，能补气。

（2）刀鱼。又名鲚鱼、鮆鱼、望鱼。李时珍说：因其鱼形像裂篾的刀，所以有这些名字。魏武《食制》谓之望鱼。李时珍说：鲚鱼生长在江湖中，常在三月出现。它的外形狭长而薄，如削木片，也像长薄的尖刀。它的鳞细呈白色，唇边有两根硬须，腮下有像麦芒的长毛，腹下有硬角刺，锋利如刀。腹后近尾部有短毛，鱼肉中有很多细刺。将它煎、烤、腌制后食用，味道都很好，但蒸煮后味道就差了。

青鱼、刀鱼的功效



青鱼

性味 味甘，性平，无毒。

主治 可治疗脚气、脚弱无力。



刀鱼

性味 味甘，性温，无毒。

主治 会引发疮疖，不能多吃。

399 鲥鱼有什么功效？

宁源说：这种鱼只在初夏出现，其他时间都没有，所以叫鲥鱼。李时珍说：鲥鱼最初出自江东，现在江中都有，而以江东最多。所以应天府将它作为贡品。每年四月鲚鱼出后，鲥鱼即出，说是从海中逆流沿江而上，视为珍品。

李时珍说：（鲥鱼）捞出水后很快死亡，而且很容易腐败。袁达的《禽虫述》中说，鲥鱼挂住网就不动了，因为它爱护自己的鳞甲。鲥鱼不宜烹煮，只有加入笋、苋、芹、荻这类植物，与鲥鱼不去鳞一起蒸熟食用，味才鲜美。也可以用酒糟来储藏。鲥鱼鳞与其他鱼鳞不同，将其用石灰水浸泡，晒干后就会一层层分开，用来作女人的饰物，很好。

鲥鱼肉味甘，性平，无毒。其主要功效是：

孟诜曰：补虚劳。

宁源曰：蒸鲥鱼后留在锅中的鱼油用瓶装后埋于土中，过一段时间取出，用来涂治汤火伤，效果好。

鲥鱼的功效

鲥鱼

性味 味甘，性平，无毒。

主治 补虚劳，治汤火伤。



400 鲫鱼有什么功效?

鲫鱼又名鲋鱼。其身体侧边，宽而高，腹部圆，体长一般在25厘米以上。头小，鱼吻钝，鱼背有硬刺突起。通体银灰色，背部颜色较深，生活在河流、沼泽、湖泊中。李时珍说：鲫鱼游动时，互相跟随，故称鲫鱼；因其相依附，故称鲋鱼。鲫鱼肉味甘，性温，无毒。其主要功效是：

《名医别录》曰：主诸疮，烧，以酱汁和敷之，或取猪脂煎用；又主肠痈。

《唐本草》曰：合莼作羹，主胃弱不下食；作鲙，主久赤白痢。

《本草拾遗》曰：主虚羸。热煮食之；鲙主五痔。

《日华子本草》曰：温中下气，补不足；鲙疗肠澼水谷不调；烧灰以敷恶疮；又酿白矾烧灰，治肠风血痢。

《滇南本草》曰：和五脏，通血脉，消积。

陈藏器曰：与五味煮食，主身体虚弱消瘦。

韩保昇曰：止下痢，治肠痔。治夏季热痢有效，冬季不宜。

孟诜曰：与莼菜作羹吃，治疗脾胃虚弱、饮食不下，能调中益五脏。与茭白作羹，治疗丹石发热。

苏恭曰：生捣，涂恶核肿毒不散及恶疮。与赤小豆一起捣烂外敷，治疗丹毒。烧成灰与酱汁调匀，涂治诸疮久不收敛。用猪油煎鱼灰服用，治肠痈。

李时珍曰：与小豆同煮汁服，消水肿。烤鱼滴出的油用来涂抹妇人阴部及各种疮，可杀虫止痛。酿白矾烧研成末冲服，治肠风血痢。酿硫黄煅研，酿五倍子煅研，用酒冲服，都能治疗便血。酿茗叶煨服，治消渴。酿胡蒜煨后研末冲服，治疗膈气。酿盐花烧研，掺齿缝，止牙疼。酿当归烧研，可用来止牙出血和乌胡须。酿白盐烧研，可治疗骨疽。酿附子炙焦，用油调和，可擦治头疮、白秃。



401 乌贼鱼、章鱼有什么功效？

（1）乌贼鱼，又名乌鲗、墨鱼、缆鱼。苏颂说：乌贼鱼，它形如皮袋，嘴巴在腹部下面，八只脚都聚生在嘴边。它的背上只有一根骨，厚三四分，体轻虚而白。它的血液和胆汁黑如墨汁，可以用来写字，但一年后纸上字迹就会消褪。乌贼鱼肉味酸，性平，无毒。吴瑞说：味美，能动风气。主要功效是：《名医别录》曰：益气强志。《日华诸家本草》曰：能益人，通经。能动风气，不可长期食用。

（2）章鱼，又名章举。苏颂说：章鱼、石距都像乌贼，但有较大区别。李时珍说：章鱼生活在南海里，形如乌贼而大，有八脚，身上有肉。闽、粤人多捕捉活章鱼，用生姜、醋一同煮食，味道与水母差不多。石距与章鱼同属一类，身小，脚长，加盐煮食味道好。章鱼味甘、咸，性寒，无毒。李时珍说：按李九华所说，章鱼冷而不泄。其功效是养血益气。

乌贼鱼、章鱼的功效



乌贼鱼

性味 味酸，性平，无毒。

主治 益气强志。

章鱼

性味 味甘、咸，性寒，无毒。

主治 养血益气。

402 乌贼鱼骨有什么功效？

李时珍说：乌贼无鳞有须，皮黑而肉白，大的像蒲扇。将它炸熟后与姜、醋同食，清脆可口。它背部的骨头名海螵蛸，形如樗蒲子而长，两头尖，色白，脆如通草，重重有纹，用指甲就可以将它刮成粉末，人们也将它雕刻成装饰品。鱼骨味咸，性微温，无毒。

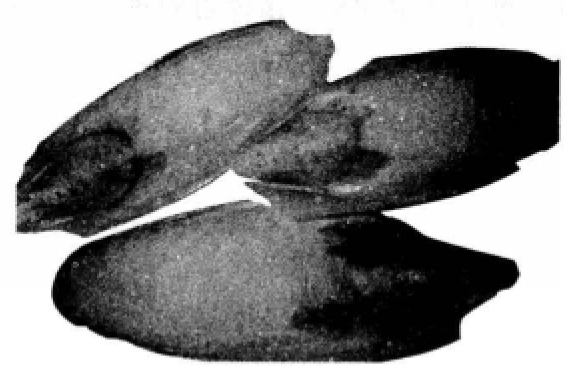
其主要功效是：《神农本草经》曰：主女子赤白漏下、闭经、阴蚀肿痛、寒热癥瘕、不孕。陈藏器曰：炙后研末饮服，治妇人血瘕，大人小儿下痢，杀小虫。孟诜曰：治眼中热泪，及一切浮翳，将其研末用蜜调匀点眼。李时珍曰：治女子血枯病，肝伤咳血、下血，疗疟消瘿。研成末外敷，可治小儿疳疮、痘疮臭烂、男子阴疮，水火烫伤及外伤出血。与鸡蛋黄同研成末外涂，治疗小儿重舌、鹅口疮。与槐花末同吹鼻，止鼻衄出血。与麝香同吹耳，治疗中耳炎及耳聋。

乌贼鱼骨的功效

乌贼鱼骨

性味 味咸，性微温，无毒。

主治 治女子血枯病，肝伤咳血、下血，疗疟消瘿。



403 海马有什么功效？

海马又名水马。陶弘景说：海马属鱼虾类，状如马形，故名。李时珍说：按《圣济总录》上所说，海马雌的是黄色，雄的是青色。又徐表《南方异物志》上有记载，海中有一种鱼，形状像马头，嘴下垂，有黄色，有青色。渔民捕得此鱼后，不作为食品，把它晒干，留作难产用。说的就是这种鱼。

海马味甘，性温、平，无毒。

李时珍曰：暖肾脏，壮阳道，消瘕块，治疗疮肿毒。

李时珍说：海马雌雄成对，其性温暖，有交感之义，故难产、阳虚、房中术多用它，如蛤蚧、郎君子的功效。虾也壮阳，性质应与海马相同。

另外，海马拔毒散，治疗疮发背、恶疮有奇效：海马（炙黄）一对，穿山甲（黄土炒）、朱砂、水银各一钱，雄黄三钱，龙脑、麝香各少许，同研，直至水银不见星。每以少许点疮上，一日一次，毒自拔出。

海马的功效



海马

性味 味甘，性温、平，无毒。

主治 暖肾脏，壮阳道，治疗疮肿毒。

404 水龟有什么功效？

水龟又名玄衣督邮。李时珍说：甲虫三百六十，而以神龟为首。龟的形态像离卦，神韵在坎卦。龟背隆起处有花纹与苍穹对应，龟板平坦与地相合。背阴向阳，头像蛇头，颈像龙颈，外甲内肉，肠属于首，通运任脉，肩宽腰粗。它属于卵生动物，喜欢蜷缩，用耳朵呼吸。雄龟与雌龟以尾交配。龟在春夏季节苏醒出洞，秋冬之际则藏在洞穴中休养，所以灵慧而且长寿。

（1）龟肉：味甘、酸，性温，无毒。陶弘景说：本品作羹食用大补，但因龟多神灵，所以不可轻杀。其功效是：李时珍曰：治筋骨疼痛及长年寒嗽。止泻血、血痢。

（2）龟血：味咸，性寒，无毒。其功效是：李时珍曰：治跌打损伤，同酒饮用，并捣生龟肉外涂。

（3）龟胆汁：味苦，性寒，无毒。李时珍说其功效是：治痘疹后眼睛浮肿，睁不开，取龟胆汁点眼。

水龟的功效



龟肉

性味 味甘、酸，性温，无毒。

主治 治筋骨疼痛及长年寒嗽。

龟血

性味 味咸，性寒，无毒。

主治 治跌打损伤。

龟胆汁

性味 味苦，性寒，无毒。

主治 治痘疹后眼睛浮肿。

405 虾、海虾有什么功效？

（1）虾

李时珍说：虾音近霞，因它入汤呈红色如霞，故名。江湖中产的虾，大而色白；溪池中产的，小而色青。它们都有胡须钩鼻，背弓呈节状，一节节可以活动，尾部有硬鳞，脚多，善于跳跃。虾的肠连接到脑，其子在腹外。以虾的精粗来命名，有米虾、糠虾；以虾的颜色来命名，有青虾、白虾；梅虾是梅雨时节有的；以虾的产地命名，有泥虾、海虾。凡虾中大的，蒸后晒干去壳，称为虾米，用姜、醋拌来吃，是佳肴。

虾味甘，性温，有小毒。孟诜说：生于水田及沟渠的虾有毒，制成腌品更有害；陈藏器说：与热饭盛于密器中腌来吃，能将人毒死；宁源说：动风热，有病的人不要吃。但其也具有一定的功效，如下：

孟诜说：小儿患赤白游肿，捣碎敷之。

《本草拾遗》说：主五野鸡病。

李时珍说：作羹，治鳖瘕，托痘疮，下乳汁，法制壮阳道，煮汁吐风痰，捣膏敷虫疽。

（2）海虾

又名红虾。李时珍说：按段公路《北户录》中所说，海中大虾长二尺多。其头可作茶杯，须可作簪用。其肉可作鲙，味道很美。又刘恂《岭表录》上说，海虾皮壳为嫩红色，中脑壳与有钳的前双足为朱色。最大的可长七八尺至一丈。闽中有五色虾，也长一尺多，人们将其两两晒干，称为对虾。

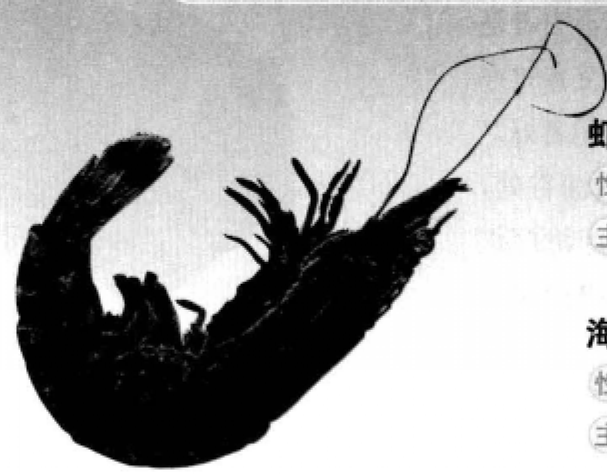
海虾味甘，性平，有小毒。李时珍说：与猪肉同食，令人多唾液。其功效为：

《本草拾遗》曰：大红虾蚱，主蛔虫，口中疳匿，风瘙身痒，头疮，龋齿，去疥癣。

《纲目拾遗》曰：对虾，补肾兴阳；治痰火后半身不遂，筋骨疼痛。

《随息居饮食谱》曰：开胃、化痰。

虾、海虾的功效



虾

性味 味甘，性温，有小毒。

主治 主五野鸡病。

海虾

性味 味甘，性平，有小毒。

主治 开胃、化痰。

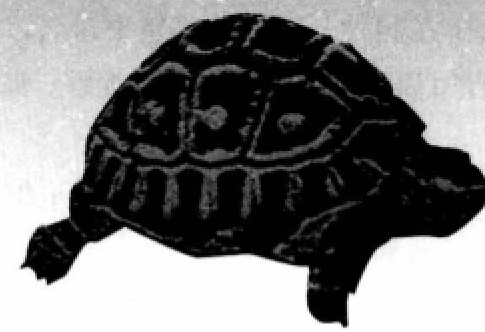
406 龟甲有什么功效?

龟甲又名神屋、败龟板、败将、漏天机。李时珍说：龟有龟王、龟相、龟将之分，主要是通过其腹部、背部的纹理来分辨。龟背部正中的直纹，叫千里。龟头的第一条横纹两边有斜纹与千里相接的是龟王。其他龟没有这个特征。据说占卜时帝王用龟王，文臣用龟相，武将用龟将，各有等级。

龟甲味甘，性平，有毒。

《神农本草经》曰：治漏下赤白、腹内包块、疟疾、痔疮、外阴溃烂、湿痹、四肢痿弱、小儿囟门不合。《名医别录》曰:治惊恐，胸腹痛、不能久立、骨中寒热、伤寒劳复，肌体寒热欲死，用甲作汤饮服，效果良。烧灰，治小儿头疮、女子阴疮。《日华诸家本草》曰：板：治血麻痹。甄权曰：烧灰，治脱肛。李时珍曰：治腰脚酸痛，补心肾，益大肠，止久痢久泄。主难产，消痈肿。烧成灰后可敷治臁疮。

龟甲的功效



龟甲

性味 味甘，性平，有毒。

主治 治腰脚酸痛，止久痢久泄。

407 扁青有什么功效?

扁青又叫做白青、碧青、石青、大青。《唐本草》:“此扁青，即陶谓绿青是也。朱崖、巴南及林邑、扶南舶上来者，形块大如拳，其色又青，腹中亦时有空者。武昌者片块小而色更佳。简州、梓州者形扁作片而色浅也。”

“陶所云白青，今空青圆如铁珠，色白而腹不空者是也。研之色白如碧，亦谓之碧青，不入画用，无空青时亦用之，名鱼目青，以形似鱼目故也，今出简州、梓州者好。”

《神农本草经》中说道，扁青，产于山中的深谷处，味甘，性平。主治眼睛疼痛、能使人视物清晰，治疗跌打损伤，痈肿，金属创伤不能愈合，能破除体内积聚，解毒，调养精神。长期服用能使人身轻体矫、延缓衰老。《吴普本草》曰：治丈夫内绝，令人有子。《名医别录》曰：去寒热风痹及丈夫茎中百病，益精。李时珍曰：吐风痰癫痫，平肝。

扁青的功效



扁青

性味 味甘，性平。

主治 破体内积聚，解毒，调养精神。

408 蚌有什么功效？

李时珍说：蚌与蛤同类但形状不同。长的通常称蚌，圆的通常通蛤。所以蚌字从丰，蛤字从合，都是象形。蚌肉与蚌粉各具有不同的功效：

（1）蚌肉：味甘、咸，性冷，无毒。寇宗奭说：性微冷，多食，会发风动冷气。

孟诜曰：止渴除热，解酒毒，去目赤。陈藏器曰：明目除湿，治妇女劳损下血。《日华诸家本草》曰：除烦，解热毒，止血崩、白带过多，治痔瘘，压丹石药毒。将黄连末放入蚌中取汁，点眼，可治眼红肿、视物不明。

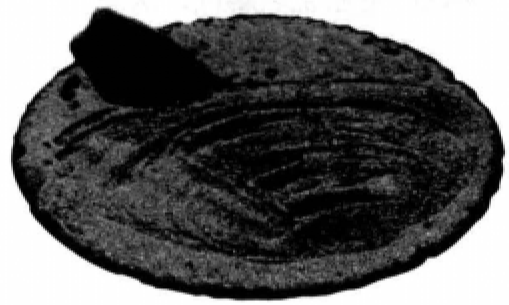
（2）蚌粉：味咸，性寒，无毒。《日华诸家本草》曰：治各种疳积，能止痢，止呕吐呃逆。用醋调蚌粉，外涂治痈肿。陈藏器曰：治反胃，心胸痰饮，用米汤送服。李时珍曰：能解热燥湿，化痰消积，止白浊、带下、痢疾，除湿肿水嗽，可明目，还可外搽治阴疮、湿疮、痱痒。

蚌的功效

蚌肉

性味 味甘、咸，性冷，无毒。

主治 明目除湿，治妇女劳损下血。



蚌粉

性味 味咸，性寒，无毒。

主治 治反胃，心胸痰饮。

409 蚬、蛏有什么功效？

（1）蚬。又名扁螺。陈藏器说：蚬到处都有。蚬体小如蚌，为黑色。李时珍说：溪湖中大多都有蚬。它的种类也很多，大小厚薄不一。渔人多食用。蚬肉味甘、咸，性冷，无毒，其主要功效是：苏恭曰：治流行病，能开胃，压丹石毒及疔疮，除湿气，通乳汁，糟腌、煮食都很好。李时珍曰：取生蚬浸水，用来洗痘痈，不留瘢痕。

（2）蛏。陈藏器说：蛏生于海泥中，长2～3寸，大小如指般大，两头开。李时珍说：蛏是海中的小蚌。它的形状长短大小不一，与江湖中的马刀、蚬相似，种类很多。闽、粤人用田养蛏，候潮泥壅沃，叫做蛏田。把蛏肉叫蛏肠。蛏肉味甘，性温，无毒。孟诜说：流行病后不能吃。《嘉祐补注本草》对其功效记载到：煮来食用，能补虚，主冷痢。去胸中邪热烦闷，饭后吃，与服丹石的人相适宜。治妇人产后虚损。

蚬、蛏的功效



蚬



蚬肉

性味 味甘、咸，性冷，无毒。

主治 治流行病，能开胃。



性味 ……温，无毒。

主治 ……主冷痢。

410 蟹有什么功效?

蟹又名螃蟹、郭索、横行介士、无肠公子。雌的名：博带。

（1）蟹肉：味咸，性寒，有小毒。寇宗奭说：蟹极能动风气，有风证的人不能吃。李时珍说：蟹不能与柿子、荆芥同食，否则会发霍乱、动风，木香汁能解。其主要功效是:《神农本草经》曰:主胸中邪气，热结作痛，口眼歪斜，面部浮肿。能解漆毒。孟诜曰：能散诸热，治胃气，理经脉，消食。用醋蘸食，能利肢节，去五脏中烦闷气，益人。陈藏器曰：产后腹痛瘀血不下的，取蟹同酒食。筋伤骨折的，将蟹生捣后炒烂贴在患处。寇宗奭曰：小儿囟门不合，将蟹螯与白及末同捣后涂用，直到合为止。

（2)石蟹。陈藏器对其功效描述到:捣烂后外敷疽疮，有效。

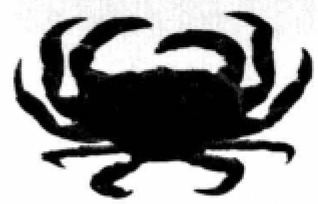
（3）蟹壳。李时珍曰：烧存性，用蜜调，可涂冻疮及蜂咬伤。用酒送服，可治疗妇人儿枕痛及血崩腹痛。能消积。

蟹的功效

蟹肉

性味 味咸，性寒，有小毒。

主治 能散诸热，治胃气，理经脉，消食。



蟹壳

主治 冻疮及蜂咬伤。

石蟹

主治 捣烂后外敷疽疮。

411 海蛤有什么功效?

李时珍说：海蛤是海中各种蛤的烂壳的总称，并不是专指一种蛤。其味苦、咸，性平，无毒。徐之才说：与蜀漆相使。畏狗胆、甘遂、芫花。

《神农本草经》曰：主咳逆上气，喘息烦满，胸痛寒热。《名医别录》曰:疗阴痿。《唐注》曰:主水满急痛，能利膀胱大小肠。《唐本草》曰:主十二水满急痛，利膀胱、大小肠。甄权曰:主治水汽浮肿，能下小便，疗项下瘿瘤。《日华诸家本草》曰：疗呕逆，胸胁胀急，腰痛五痔，妇人崩漏带下。萧炳曰:止消渴，润五脏，治服丹石人生疮。李时珍曰：清热利湿，化痰饮，消积聚，除血痢，治妇人血淤，疗伤寒反汗抽搐，中风瘫痪。

此外，取海蛤、木通、猪苓、泽泻、滑石、黄葵子、桑白皮各一钱，灯心三分，水煎服，制成海蛤汤，一天二次，可治水肿发热，小便不通。

海蛤的功效



海蛤

性味 味苦、咸，性平。

主治 主咳逆上气，喘息烦满，胸痛寒热。

412 鸭有什么功效?

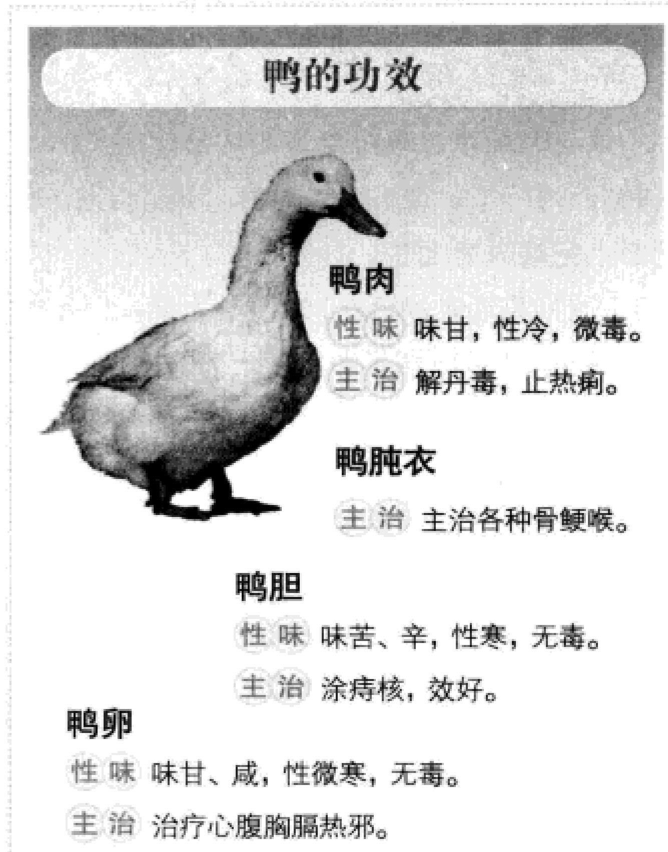
鸭又名鹜、舒凫。其功效具体如下：

（1）鸭肉：味甘，性冷，微毒。孟诜说：白鸭肉最好，黑鸭肉有毒，易损伤中焦致中焦虚寒。吴瑞说：肠风下血的人不能吃。李时珍说：嫩鸭毒，老鸭好。主要功效是：《名医别录》曰：补虚除客热，调和脏腑，通利水道，疗小儿惊痫。《日华诸家本草》曰：解丹毒，止热痢。

（2）鸭胆：味苦、辛，性寒，无毒。李时珍认为用来涂痔核，效好。也可以用来点赤目初起。

（3）鸭肫衣：李时珍曰：主治各种骨鲠喉，取其炙后研末，用水送服一钱，取它消食导滞的作用。

（4）鸭卵（鸭蛋）：味甘、咸，性微寒，无毒。孟诜说：吃多了会损伤阳气，令人气短背闷。小孩多食导致下肢乏力。用盐藏后食用，好。陶弘景说：不能与鳖肉、李子一起吃，对人不好。《日华诸家本草》中记载其可治疗心腹胸膈热邪。



413 鹅有什么功效?

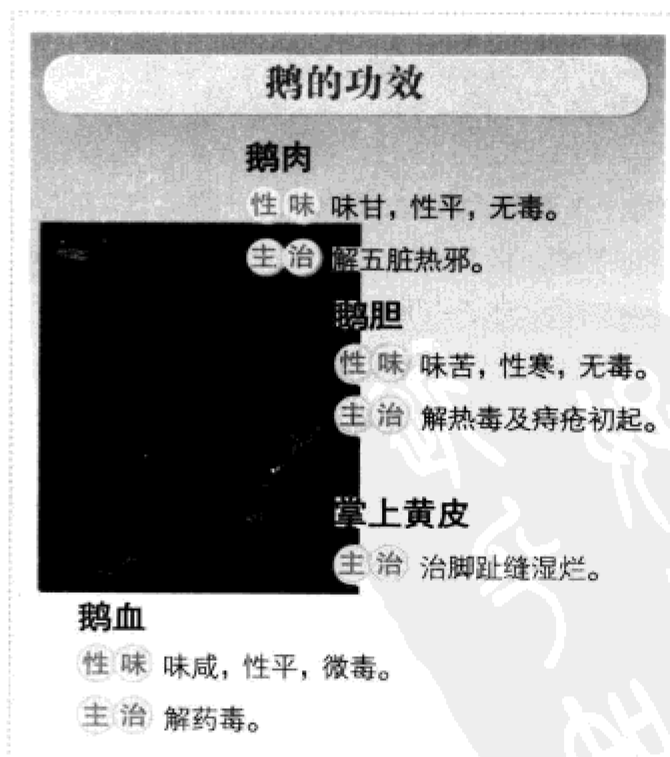
鹅又名家雁、舒雁。李时珍说：鹅的叫声，像在叫自己。江东把鹅叫舒雁，因它像雁但行动迟缓。鹅身上不同的部位有不同的功效，具体如下：

（1）鹅肉：味甘，性平，无毒。李鹏飞说：嫩鹅肉有毒，老鹅的肉适于食用。功效是：《名医别录》曰：利五脏。《本草求真》曰：鹅肉发风发疮发毒，因其病多湿热，得此湿胜气塞外发热，出者意也。孟诜曰：解五脏热邪，服丹石药的人适宜食用。陈藏器曰：煮汤喝，治消渴。李时珍说：鹅气味俱厚，能发风发疮，用火熏的尤其毒。

（2）鹅血：味咸，性平，微毒。李时珍认为其可解药毒。

（3）鹅胆：味苦，性寒，无毒。李时珍描述其功效为解热毒及痔疮初起，用鹅胆频频涂抹，自消。

（4）掌上黄皮：烧过研末，外搽，治脚趾缝湿烂。焙后研末，用油调，外涂治冻疮。



414 鸡有什么功效?

鸡又名烛夜。李时珍说：按徐铉所说，鸡为稽，能报时辰。《广志》说，大的叫蜀，小的叫荆，幼鸡叫㝅。梵书上把鸡叫鸠七咤。

（1）鸡冠血：味咸，性平，无毒，三年雄鸡的好。其功效是：《名医别录》曰：乌鸡的鸡冠血，主乳汁不通。《日华诸家本草》曰：丹鸡的鸡冠血，可治白癜风。李时珍曰：能疗经络间风热。用来涂面颊，治口歪不正。还能涂治各种疮癣，解蜈蚣、蜘蛛毒。

（2）鸡肝：味甘、苦，性温，无毒。李时珍说：肝有微毒。《内经》上说“吃鸡去肝”，是认为肝对人不利。

（3）鸡内金（膍胵里面的黄皮）：味甘，性平，无毒。功效是：《神农本草经》曰：治泄泻下痢。《名医别录》曰：疗小便频数，能除热止烦。李时珍曰：能消食和胃。治小儿食疟，疗大人淋漓反胃，能消酒积，主喉闭乳蛾，一切口疮，牙疳诸疮。

鸡的功效

鸡冠血

性味 味咸，性平，无毒。

主治 疗经络间风热。



鸡内金

性味 味甘，性平，无毒。

主治 治泄泻下痢。

鸡肝

性味 味甘、苦，性温，无毒。

415 鸡蛋有什么功效?

（1）鸡蛋：味甘，性平，无毒。张鼎说：鸡蛋不宜多吃，多吃使人腹鸣、动风气。与葱、蒜同吃，使人气短；同韭子吃，成风痛；与鳖肉同吃，损人；与獭肉同吃，成遁尸；与兔肉同吃，使人泄痢。李时珍说：小儿患痘疹时，忌吃鸡蛋，也不要闻煎食的气味，否则会生翳膜。《日华诸家本草》中记载其主要功效是：镇心，安五脏，止惊安胎，治孕妇急性热病，男子阴囊湿痒，能治声音嘶哑。用醋煮食，治赤白久痢及产后虚痢。用光粉同蛋炒干，止疳痢及妇人阴疮。与豆淋酒同服，治风邪引起的麻痹。

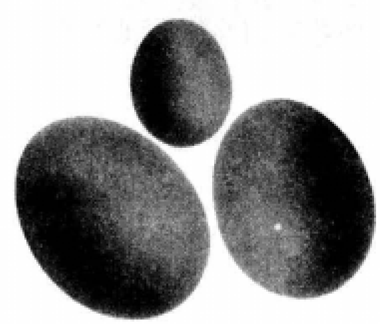
（2）鸡蛋清：味甘，性微寒，无毒。对其功效李时珍说到：蛋清与赤小豆末调和，用来涂一切热毒、丹肿、腮痛，有神效。冬月新生的蛋，取蛋清用酒浸，密封七天后取出，每天晚上用来涂脸，可除面上黑块与疮疔，有美容作用。

鸡蛋的功效

鸡蛋

性味 味甘，性平，无毒。

主治 镇心，安五脏，止惊安胎。



鸡蛋清

性味 味甘，性微寒，无毒。

主治 涂一切热毒、丹肿、腮痛。

416 丹雄鸡、黄雌鸡有什么功效?

（1）丹雄鸡即是羽毛带红色的公鸡，丹雄鸡肉味甘，性微温，无毒，功效是：

《本草经辑注》中记述道，因丹雄鸡具有温中益气和止血的功效，所以其可以用来治疗女子经期之外的大出血、不规则小出血以及红白相间的白带。

《神农本草经》曰：体质虚弱和久病虚损的人可以用来滋补和强壮体质；也可治妇人崩中漏下。赤白沃，能补虚温中，止血，杀毒。

《名医别录》曰：治疗疮疡溃烂久不愈。

孙思邈曰：能补肺。

李时珍说：鸡虽然属木，但丹雄鸡得离火阳阴之象，白雄鸡得庚金太白之象，所以宜于辟恶邪；乌雄鸡属木，乌雌鸡属水，所以孕、产妇适宜；黄雌鸡属土，所以适宜养脾胃；而乌骨鸡又得水木的清气，所以虚热的人适宜，都各从其类。

（2）黄雌鸡

黄雌鸡为家禽，嘴呈圆锥状，短而坚韧；鼻孔裂，被有鳞状瓣；头上有冠，眼有瞬膜，喉部两侧通常有褐红色肉垂；尾羽短。黄雌鸡肉：味甘、酸、咸，性平，无毒。功效是：

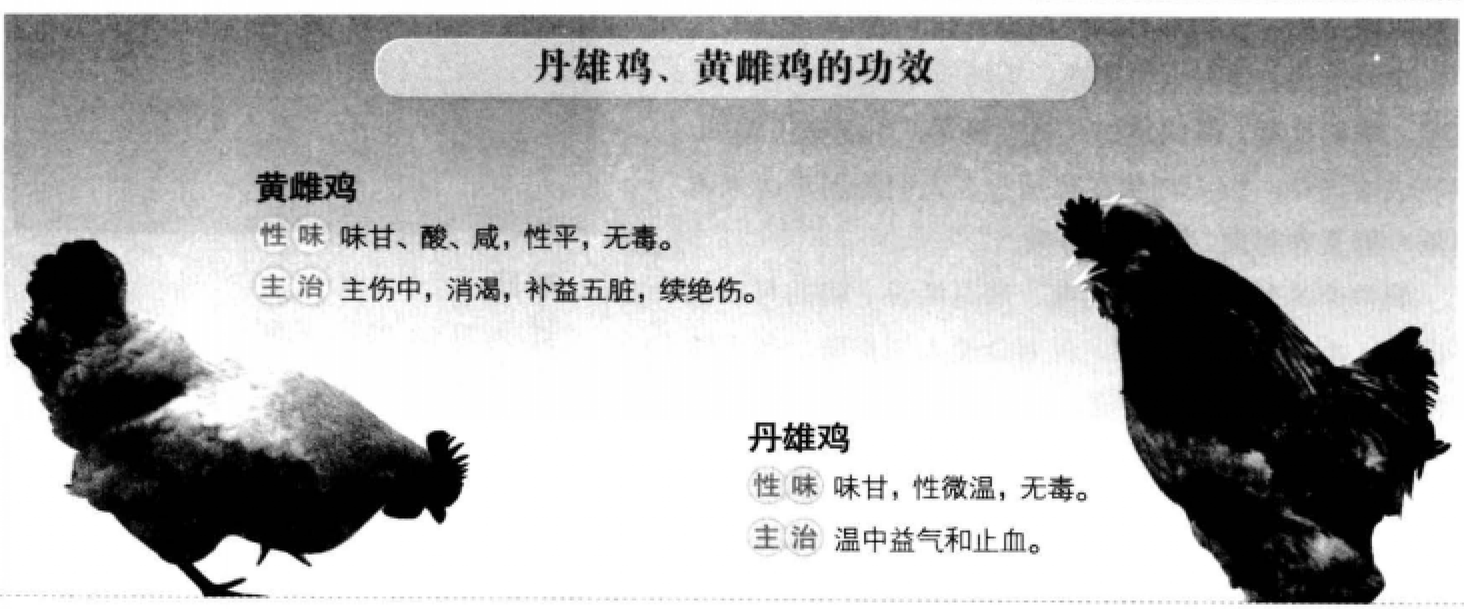
《名医别录》曰：主伤中，消渴，小便频数而不禁、泄泻痢疾，能补益五脏，续绝伤，疗五劳，益气力。

《日华诸家本草》曰：可治劳劣，添髓补精，助阳气，暖小肠，止泄精，补水汽。

李时珍曰：治产后虚羸，煮汤煎药服，效果好。

此外，取黄雌鸡肉五两、白面七两，切肉做成馄饨，下五味煮熟，空腹吃，一天一次。可治脾胃弱乏，人痿黄瘦。

另有取黄雌鸡一只，去毛及肠肚，从背上破开，加入生百合三枚、白粳米半升，缝合，入五味汁中煮熟后，开腹取出百合及饭，和汁做羹食用，并吃鸡肉。可补妇女产后虚羸。



417 鹁鸽有什么功效?

鹁鸽又名鸽、飞奴。李时珍说：鸽性淫而易交合，故名。鹁是它叫声。张九龄以鸽传书，所以也叫飞奴。梵书中称其为迦布德迦。

寇宗奭说：鸽羽毛的颜色在禽类中是最多的，但只有白鸽入药。鸟类绝大多数是雄性骑在雌性身上，唯独鸽是雌性骑在雄性身上。李时珍说：各地的人们都饲养鸽子，也有野鸽。鸽的品种虽然很多，但其羽毛的颜色不外乎青、白、皂、绿、鹊斑这几种。鸽的眼睛有大有小，颜色有黄，有红，有绿。

白鸽肉味咸，性平，无毒。《嘉祐补注本草》中记载其主要功效是：解各种药毒以及人、马久患疮疥。孟诜说，其能调精益气，治恶疮疥癣，风瘙白癜，疬疡风，炒熟与酒同服。虽然其对人有益，但吃多了恐减药力。《本经逢原》中说：久患虚羸者，食之有益。《本草再新》说道：治肝风肝火，滋肾益阴。

鹁鸽的功效



鹁鸽

性味 味咸，性平，无毒。

主治 治肝风肝火，滋肾益阴。

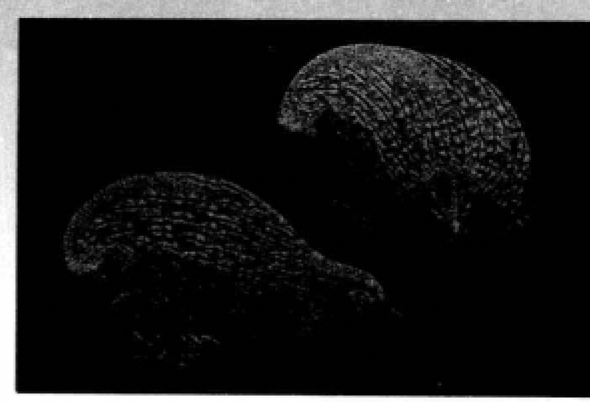
418 鹌鹑有什么功效?

李时珍说：鹑性淳，窜伏于浅草中，随遇而安，庄子所谓"圣人鹑居"就是此意。鹑行动中遇小草也要躲避。寇宗奭说：鹑蛋刚生时叫做罗鹑，到秋初称早秋，中秋后则叫做白唐，一物却有四个名称。

李时珍说：鹑大小如鸡雏，头细而无尾，毛有斑点，很肥。雄鹑足高，雌鹑足短。其性畏寒，生活在田野里，夜晚成群飞翔，白天则伏在草丛中。人们能用声音来诱捕鹑，将其养起来，让它们打架。

鹌鹑肉味甘，性平，无毒。掌禹锡说：鹑四月以前不能吃。不能与猪肝同食，否则会使人生雀斑；也不能与菌子同食，否则会致痔疮。

鹌鹑的功效



鹌鹑

性味 味甘，性平，无毒。

主治 补五脏，益中气，强筋健骨，耐寒暑。

《嘉祐补注本草》中记载其主要功效是：能补五脏，益中气，强筋健骨，耐寒暑，消热结。与小豆、生姜同煮食用，可止泄痢。酥煎食用，令人下焦肥健。

李时珍说，其肉能补五脏，益中续气。

419 猪有什么功效?

猪又名豕、豚、豭（音加，雄性）、彘（音滞，雌性）、豮（音坟，阉割后的）。李时珍说：按许慎《说文解字》中说，豕字像周身有毛，长脚而后面有尾巴的样子。

猪肉味苦，性微寒，有小毒。李时珍说：北猪味薄，煮后汤汁清；南猪味厚，煮后汤汁浓，毒性尤其大。凡是母猪、病猪、黄膘猪、米猪，都不可以吃。黄膘猪煮后汤汁发黄，米猪肉中有虫卵。猪肉反乌梅、桔梗、黄连、胡黄连，与这些同食，令人泻利。还与苍耳相反，同食令人动风。猪肉与荞麦同食，会使人毛发脱落，患风病；与葵菜一起吃，使人少气；与百花菜、吴茱萸一起吃，会发痔疾；与胡荽一起吃，会使腹内脐溃烂；与羊肝、鸡蛋、鲫鱼、豆黄合食，使人滞气。凡是煮猪肉时，加入皂荚子、桑白皮、高良姜、黄蜡，则不致发风气；用旧篱篾烧火煮，容易煮熟。

猪的功效



性味 味苦，性微寒，有小毒。

420 狗有什么功效?

狗又名犬、地羊。李时珍说：肉以黄犬为上品，黑犬、白犬稍次。

（1）狗肉味咸、酸，性温，无毒。反商陆，畏杏仁。与蒜同食，对人不利。主要功效是：《名医别录》曰：安五脏，补绝伤，轻身益气。孟诜曰：补五劳七伤，益阳事，补血脉，填补精髓，将狗肉用五味烹煮，空腹食用。凡是吃狗肉，不可去血，去血则力少不益人。李时珍说：脾胃属土，喜暖恶寒。犬性温暖，所以能治脾胃虚寒的疾病。脾胃温和，则腰肾受益。如素体气壮多火的人，宜忌食。

（2）狗胆（青犬、白犬的胆好）味苦，性平，有小毒。功效是：《神农本草经》曰：主明目。《名医别录》曰：外敷治痂疡恶疮。甄权曰：疗鼻道阻塞和鼻中息肉。李时珍曰：主鼻出血和耳病，止消渴，杀虫除积，能破血。凡是血气痛以及伤损的人，用热酒送服半个，则瘀血尽下。

狗的功效



性味 味咸、酸，性温，无毒。

主治 治脾胃虚寒。

421 羊有什么功效?

羊又名羖、羝、羯。李时珍说：《说文解字》上说，羊字像其头角足尾的形状。孔子说，牛、羊两字，各像其形。

羊肉味苦、甘，性大热，无毒。李时珍说：热病、流行病及疟疾后食用，必定会发热致危。孕妇吃了，会使子女多热。中羊毒者，饮甘草汤可解毒。汪机说：羊肉反半夏、菖蒲。与荞面、豆酱同食，会引发旧病。与醋同食，伤人心。其功效是：《名医别录》曰：暖中，治乳疾和头脑大风出汗、虚劳寒冷，能补中益气，安心止惊。孙思邈曰：止痛，利产妇。孟诜曰：治因风所致眩晕，消瘦，补男子五劳七伤，疗小儿惊痫。《日华诸家本草》曰：能开胃健力。李杲说：羊肉是有形之物，能补有形的肌肉之气，所以说补可去弱，是人参、羊肉的属性。人参补气，羊肉补形。凡味与羊肉相同的，都能补血虚，是由于阳生则阴长的缘故。

羊的功效



性味 味苦、甘，性大热，无毒。

主治 治因风所致眩晕，补男子五劳七伤。

422 羊其他部分有什么功效?

（1）羊乳：味甘，性温，无毒。功效是：《名医别录》曰：主补寒冷虚乏。《日华诸家本草》曰：利大肠，治小儿惊痫。李时珍曰：治大人干呕和反胃，小儿干哕和舌肿，可时时温饮。

（2）羊胆：味苦，性寒，无毒。功效是：《名医别录》曰：主青盲，能明目。甄权曰：点眼，治赤障、风泪眼，能解蛊毒。孙思邈曰：治各种疮，活全身血脉。

（3）羊胃（羊肚）：味甘，性温，无毒。功效是：疗反胃，止虚汗，治虚弱，小便频数，取羊胃做羹食，三五次即愈。

（4）羊脊骨：味甘，性热，无毒。《名医别录》记载其功效是：主虚劳、寒中、羸瘦。李时珍说其可补肾虚，通督脉，治腰痛、下痢。

(5) 羊胫骨：味甘，性温，无毒。功效是：孟诜曰：主虚冷劳。李时珍曰：补脾弱，治肾虚者不能摄精，白浊，能除湿热，健腰脚，固牙齿，治误吞铜铁。

羊的其他部分的功效

羊乳

性味 味甘，性温，无毒。

主治 补寒冷虚乏。



羊胫骨

性味 味甘，性温，无毒。

主治 主虚冷劳。

羊胃

性味 味甘，性温，无毒。

主治 疗反胃，止虚汗，治虚弱。

羊胆

性味 味苦，性寒，无毒。

主治 主青盲，能明目。

羊脊骨

性味 味甘，性热，无毒。

主治 主虚劳、寒中、羸瘦。

423 牛有什么功效?

李时珍说：牛有㹀牛、水牛两种。㹀牛体小而水牛体大。㹀牛有黄、黑、赤、白、驳杂等色。水牛为青苍色，腹大头尖锐，有点像猪，角像战矛，护卫其犊，能与虎搏斗，也有白色的。不同的牛肉其功效也不相同：

(1) 黄牛肉：味甘，性温，无毒。

《日华诸家本草》载：黄牛肉微毒，食用后会诱发药毒，引发旧疾，不如水牛肉好。李时珍说：病死的牛有大毒，使人生疔疮而暴亡。黄牛、水牛肉，与猪肉及黍米酒同食，会生寸白虫。煮牛肉时加入杏仁、芦叶，则易熟烂。主要功效是：《名医别录》曰：安中益气，养脾胃。孙思邈曰：补益腰脚，能止消渴和唾涎。

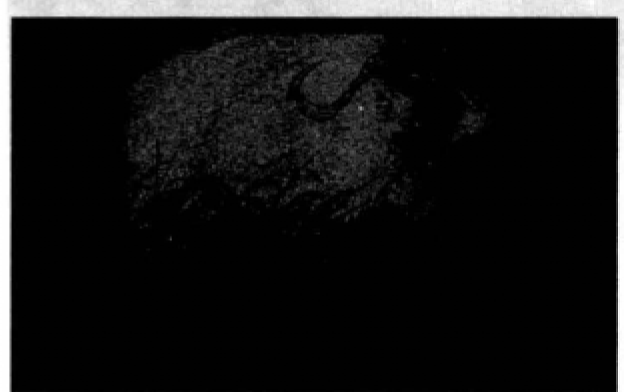
(2) 水牛肉：味甘，性平，无毒。宜忌与黄牛相同。主要功效是：《名医别录》曰：治消渴止吐，能安中益气，养脾胃。陈藏器曰：补虚壮健，强筋骨，消水肿，除湿气。

牛的功效

黄牛

性味 味甘，性温，无毒。

主治 安中益气，养脾胃。



水牛肉

性味 味甘，性平，无毒。

主治 治消渴止吐，能安中益气。

424 牛乳、牛脂、牛角有什么功效?

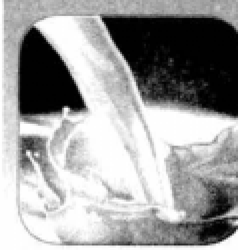
(1) 牛乳：味甘，性微寒，无毒。主要功效是：

《名医别录》曰：补虚羸，止渴。《日华诸家本草》曰：养心肺，解热毒，润皮肤。孟诜曰：患热风的人适宜饮用。孙思邈曰：老人煮食有益。加姜、葱，可止小儿吐乳，补劳。李时珍曰：治反胃热哕，补益劳损，润大肠，治气痢，除黄疸，老人煮粥吃十分适宜。李时珍说：用牛乳煎荜茇，治疗痢疾有效，因一寒一热能调和阴阳。方法如下：牛乳半斤，荜茇三钱，同煎至一半，空腹一次服完。

(2) 牛脂：味甘，性温，微毒。多食会引发旧病、疮疡。黄牛的好，炼过后使用。李时珍认为其可治各种疮癣白秃，也可以加到面脂中。

(3) 牛角：味苦，性寒，无毒。功效是：《名医别录》曰：水牛角烧烤后，治时气寒热头痛。《日华诸家本草》曰：煎汤，治热毒风及壮热。李时珍曰：治淋破血。

牛乳、牛脂、牛角的功效



牛乳

性味 味甘，性微寒，无毒。

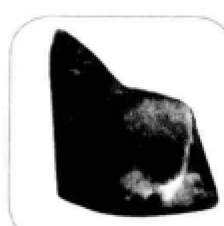
主治 补虚羸，止渴。



牛脂

性味 味甘，性温，微毒。

主治 可治各种疮癣白秃。



牛角

性味 味苦，性寒，无毒。

主治 治热毒风及壮热。

第三节

美玉无瑕之矿物药

李时珍说：土是五行当中最主要的，为坤卦。土有五色而以黄色为正色，具备五味而以甘为正味。土至柔中有刚，至静而有常，兼五行而生万物。在人体，脾胃与土相应，所以各种土入药，都具有补脾助戊己的功效。石是气之核，土之骨。大则为山岩，细小则为砂尘。石的精华是金、玉，有毒的是矾、砒。本节就《本草纲目》和《神农本草经》为蓝本介绍了几种动矿物的中药特性。

425 冬霜、雹有什么功效?

（1）冬霜

李时珍说:阴气偏盛时则露水凝结成霜。霜能损伤万物，而露水能滋养万物，这种性质的不同是由于时令的变化。陈承说：凡是收取霜，应当用鸡毛扫取，装入瓶中，密封保存于阴凉处，很长时间也不会坏。

冬霜味甘，性寒，无毒。其主要功效是：陈藏器曰：服冬霜可解酒热，治风寒感冒引起的鼻塞及酒后面热耳赤等。陈承曰：把冬霜与蚌粉调和外敷暑天的痱子及腋下红肿，效果好。取秋后的霜一钱半，用热酒服食，可治寒热疟疾。

（2）雹

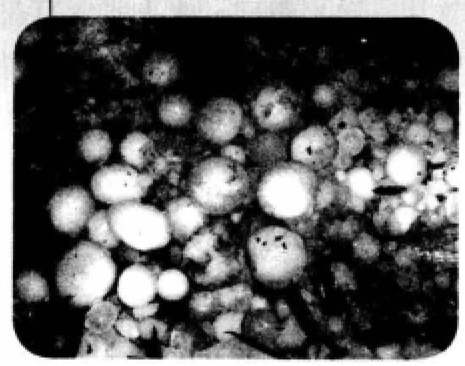
李时珍说：程子讲，雹是天地阴阳之气相搏而形成的。也有人说，雹者，炮也，意思是击中物品就像炮弹一样。《五雷经》说：雹是不平和的气会聚的结果。

雹味咸，性冷，有毒。李时珍说按《五雷经》上说，人吃了冰雹，会发生疫疠、麻风、癫狂等一类病证。

冬霜、雹的功效

雹

性味 味咸，性冷，有毒。



冬霜

性味 味甘，性寒，无毒。

主治 可解酒热。

426 腊雪有什么功效？

李时珍说：按刘熙《释名》上说，雪，洗的意思，可以洗除瘴疠之气和虫蝗。凡是花都只有五片花瓣，而雪花却是六瓣，六是阴的生成数。把腊雪收集起来密封后放在阴凉处，数十年也不会坏。用腊雪水浸泡过的五谷种子，则耐旱而不生虫。把腊雪水洒家具上，能驱虫蝇。用腊雪腌制贮藏的各种果实，不被虫蛀。陈藏器说：春天的雪有虫，雪水也容易腐败，所以不收取。

腊雪味甘，性冷，无毒。

陈藏器曰：腊雪能解一切热毒之证。治疗因气候而起的各种瘟疫和小儿发热惊痫，哭闹不安。也可治疗成年人因服用丹石而出现异常病证以及酒后发热，黄疸等。

张从正曰：用腊雪水洗眼，能消退红肿。

吴瑞曰：用腊雪水煎茶或煮粥，可以解热止渴。

李时珍曰：腊雪水宜用来煎治伤寒发热的药，外搽用来治疗痱子的效果也好。

腊雪的功效



性味 味甘，性冷，无毒。

主治 解一切热毒之证。

427 夏冰有什么功效？

夏冰又名凌。李时珍说：冰是阴气凝结的精华，当水凝结至极时性质就会和土一样，由柔转刚，这就是所说的物极必反。在《周礼》的记载中，当时的人们已经用冰祭祀以及飨招待宾客；《左传》中，也有在深山中保存冰块，供宾客丧祭之用。

夏冰味甘，性冷，无毒。

陈藏器说：夏冰能清热除烦，还可用来贴熨乳房，治疗乳房红肿疼痛。李时珍说：伤寒热毒、高热神昏的人，用冰一块放在膻中穴上，就会醒来。用这种方法也可以解酒毒。陈藏器说：暑天食用冰水，与气候相反，对人体不适宜。冰水进入胃肠后，会使冷热相搏，产生疾病。食谱上说，凡在夏季用冰，只能用它来降低食物的温度，不能直接食用。夏日吃冰，虽然当时很畅快，但久了就会产生疾病。身上瘢痕，用夏冰时时熨抹，能消去。

夏冰的功效



性味 味甘，性冷，无毒。

主治 清热除烦。

428 液雨水、潦水和露水有什么功效？

（1）液雨水

李时珍说：立冬后的第十天叫入液，到小雪这天为出液，这之间所下的雨水称作液雨水，也叫药雨水。各种昆虫喝了液雨水后，就会蛰伏起来，直到第二年春天雷声响起的时候才爬出来。其主要功效是：液雨水主杀百虫，适宜用来煎煮杀虫和消导积滞的药。

（2）潦水

李时珍说：天上降注的雨水叫做潦水。又说淫雨为潦水。其味甘，性平，无毒。李时珍称其是用来煎调补脾胃、去湿热的药。

成无己说：张仲景治疗伤寒瘀热于里，肤色发黄，常用潦水煎煮麻黄连翘赤小豆汤，是取潦水味薄而不会助长湿气的特点，利于去除湿热。

（3）露水

李时珍说：露水是阴气凝聚而形成的水液，是润泽的夜气附着于物体上而成的，能润泽道路旁的花草树木。其味甘，性平，无毒。主要功效是：

陈藏器曰：在深秋露水较多的时候，用盘子收取，煎至浓稠，服后使人延年不饥。虞传曰：秋露水秉承了金秋肃杀的特性，适宜用来煎煮润肺的药物，或用来调和治疗疥疮、癣病、虫毒、麻风等病的各种散剂。李时珍曰：各种草尖上的秋露水：在清晨收取，可治愈多种疾病，止消渴，使人身体轻捷有力，不饥饿，肌肤健康有光泽。阴历八月初一收取来的露水，用来磨墨汁点太阳穴，可止头痛。点膏肓穴，则治痨病，这种方法叫做天灸。陈藏器曰：各种鲜花上的露水，能够使人容颜健康美丽；白色花朵上的露水，可止消渴。李时珍曰：柏叶、菖蒲上的露水，每天早晨用来清洗眼部，能明目；韭叶上的露水，每天晨起涂患处可治白癜风。李时珍说：秋露造酒最香冽。

液雨水、潦水和露水的功效



液雨水

主治 主杀百虫。

潦水

性味 味甘，性平，无毒。

主治 去除湿热。

露水

性味 味甘，性平，无毒。

主治 治愈多种疾病，止消渴。

429 醴泉、山岩泉水有什么功效?

（1）醴泉

醴泉又名甘泉。《尔雅・释天》中说：甘霖雨露不时降下，万物都会因此而生长良好，这样的雨水就可称之为醴泉。李时珍说：醴也就是薄酒，因泉水的味道像薄酒，所以叫醴泉。醴泉涌出的地方不固定，如果君王布德，太平盛世，醴泉就会涌出。人们饮了醴泉水，可以养老延年。《瑞应图》中说：醴泉是水的精华，味道甘甜像薄酒，凡是醴泉流过的地方，草木都茂盛，饮了可令人增寿。《东观经》说：汉光武中元元年，醴泉在京城涌出，凡是喝了醴泉水的人，痼疾都痊愈了。

醴泉味甘，性平，无毒。陈藏器说其主要功效是：在井边空腹饮用醴泉水，可以治疗心腹痛及疰忤、邪秽之类的疾病，还能够治疗消渴、反胃呕吐、霍乱等，以新汲的为好。

（2）山岩泉水

李时珍说：从山岩土石间流出，汇成溪涧的泉水，即为山岩泉水。《尔雅・释水》上说：泉水的源头越远，水质越清冷，且以山中有玉石、茂盛草木的山岩泉水质地为佳，山有黑土、毒石、恶草的泉水则不可用。陆羽说：凡瀑布、流速湍急的泉水，人饮后会致颈部疾病。汪颖说：昔时在浔阳，一日，忽然城中的马死了很多。问其原因，说是几天前的大雨，把山谷中蛇虫的毒冲了下来，马饮用了这种有毒的水后所致。

山岩泉水味甘，性平，无毒。陈藏器说它的主要功效是：霍乱烦闷呕吐，腹空抽筋，恐再入腹，宜多饮用，这种方法叫"洗肠"。不要让腹中空，空了就饮，人们都害怕这种方法，但尝试的结果有效。但应注意：对于素体虚寒的人，应防这样而致脏腑受寒。

醴泉、山岩泉水的功效



醴泉

性味 味甘，性平，无毒。

主治 治疗心腹痛及疰忤、邪秽之类的疾病。

山岩泉水

性味 味甘，性平，无毒。

主治 霍乱烦闷呕吐，腹空抽筋。

430 温汤、热汤有什么功效?

（1）温汤

温汤又名温泉、沸泉。陈藏器说：地下含有硫黄，就会使水温升高，且含有硫黄的气味。硫黄主治诸疮，所以含硫黄的温泉水也有同样的功用。温度高的温泉，可以熏炙猪、羊肉和煮熟鸡蛋。李时珍说：有温泉的地方非常多。有砒石的地方也有温泉，沐浴后可使人中毒。

温汤味辛，性热，有小毒。陈藏器说在温泉中洗浴，可以治疗诸风筋骨挛缩，肌皮顽痹，手足不遂，眉发脱落以及各种皮肤疥癣等。在温泉中洗浴后身体会非常虚弱疲劳，可根据病的不同随证用药或用饮食加以补养。

（2）热汤

热汤又名百沸汤、麻沸汤、太和汤。李时珍说：按汪颖的说法，热汤必须是完全煮沸的为佳。如果仅仅是半沸的水，饮后反而会伤元气，引起腹胀。又有以下的说法：用热汤漱口会损伤牙齿。手脚冻僵的人不能用热汤洗手脚，否则会致指甲脱落。用铜瓶煎水饮用，会损害人的声音。

热汤味甘，性平，无毒。寇宗奭描述其功效到：热汤能助长阳气，通经络。《嘉祐补注本草》中记载到：热汤可热敷霍乱所致的小腿腓肠肌痉挛转入腹部或治疗尸恶移瘴之气引起的突然昏迷。

寇宗奭说：热汤能通经络，患风冷气痹、肢体酸痛的人，用热汤淋泡双足至膝部，然后盖厚被使出汗。另外，其他药物的药效，也可借汤中的热气而运行到全身。四季的急性泄痢，四肢厥冷，脐腹痛，可让患者坐在热汤中，让热水浸到腹部以上，并不断揉摩腹部。在生发阳气止泻的药物中，没有比这效果更迅速的。虚寒体质的人刚开始坐在热汤中会全身发颤，需要有人在旁照看。

温汤、热汤的功效



温汤

性味 味辛，性热，有小毒。

主治 治疗诸风筋骨挛缩，肌皮顽痹。

热汤

性味 味甘，性平，无毒。

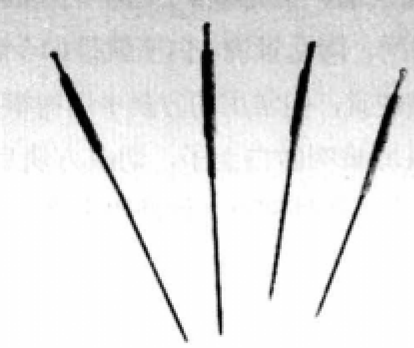
主治 热汤能助长阳气，通经络。

431 火针有什么功效？

火针又名燔针、焠针、烧针、煨针。李时珍说：在灯盏里注满麻油，放灯草二至七茎点燃，再将针反复涂上麻油，在灯上烧至通红时使用。针不红或不热，反而会损伤人体，且不能祛除病邪。针必须以火箸铁锻造的为佳。点穴要准，如有差异则没有效果。

对于火针的功效，李时珍说：用火针可治疗风寒筋脉急挛引起的痹痛，或瘫痪、肢体麻木不仁等，下针后要快速出针，急按住针孔则疼痛立止，不按则很痛。治疗癥块、结积等病，下针后要缓慢出针，并转动针柄，以发散污邪。背部痈疽有脓没有头的，针扎入使脓肿破溃，不要按闭孔穴。凡用火针，不能刺太深，否则伤经络，不过也不能太浅，太浅则不能祛病，要适度。针刺后如果出现恶寒发热，这是刺中病灶的反应。面部疾病以及夏季湿热之邪在两脚时，都不能用这种方法。

火针的功效



主治 治疗风寒筋脉急挛引起的痹痛。治疗癥块、结积。

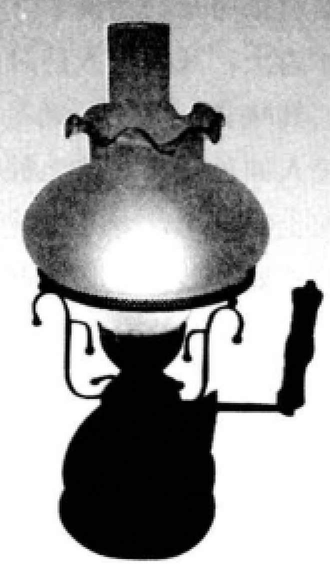
432 灯火有什么功效？

李时珍说：灯火能治小儿惊风抽搐、昏迷，又可治头风胀痛。用灯心蘸麻油在额头太阳穴络脉较多的地方焠烤，效果很好。外痔肿痛的，也可用这种方法。因为麻油能去风解毒，火能通经络。小儿初生，因受寒而气欲绝的，先不要剪断脐带，急忙用烘热的棉絮包裹，将胎衣烘热，用灯炷在脐下往来燎烤，待暖气入小儿腹内，气回后自然就会苏醒。还有，用烧热的铜匙柄熨烙眼睑，能祛风退赤。

李时珍说：只有胡麻油和苏子油能明目治病，其他如用各种鱼油、禽兽油、菜子油、桐油、豆油、石脑油等点燃的灯烟都不能治病，且对眼睛有伤害。

除此之外，灯火还可以治疗小儿惊风。向后仰的，以灯火照灼其囟门和两眉间的上下方。惊风眼睛翻上不下的：照灼脐的上下。惊风不省人事的：照灼手足心和胸部。惊风口吐白沫的：照灼口和手足心。

灯火的功效



主治 治小儿惊风抽搐、昏迷，又可治头风胀痛。

433 白垩有什么功效?

白垩又名白善土、白土粉、画粉。李时珍说：土的颜色以黄色为正色，以白色为恶色，所以称为垩。后人忌用垩字，于是叫它为白善。

《名医别录》上记载：白垩产于邯郸山谷中，没有固定的采收时间。陶弘景说：白垩就是如今画家所用的画粉，量多且价格便宜，但常用的方药中用得很少。寇宗奭认为：白善土在京城被叫做白土子，切成方块后卖给人洗衣服。李时珍说：白土到处都有，就是用来烧制白瓷器的那种泥。

白垩味苦，性温，无毒。

《神农本草经》曰：主治女子寒热癥瘕、闭经、积聚。

《名医别录》曰：治阴部肿痛、崩漏、不孕、泄痢。

甄权曰：能治疗女子血结，涩肠止痢。

《日华诸家本草》曰：治鼻出血、吐血、痔瘘、男子肾寒滑精、女子宫寒不孕。

李时珍说：各种土均能胜湿补脾，而白垩则兼入气分。

白垩的功效



性味 味苦，性温，无毒。

主治 能治疗女子血结，涩肠止痢。

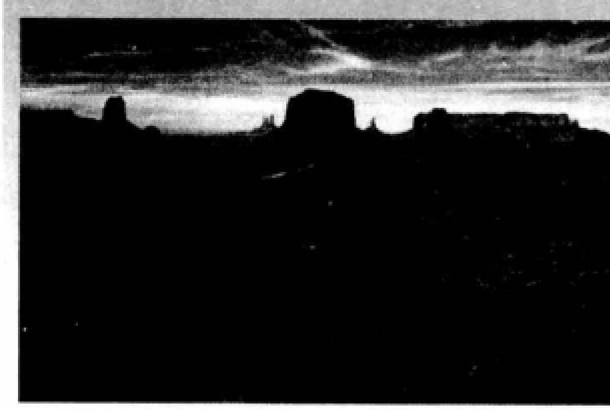
434 黄土有什么功效?

陈藏器引张司空的话说：三尺以上的土为粪，三尺以下的土才为土。凡用土入药时，应当去掉三尺以上的污秽之物。其味甘，性平，无毒。陈藏器说：经常接触土气，会使人面色发黄。挖土触犯地脉，会使人气逆水肿。如果挖土犯神杀，令人生肿毒。

黄土的主要功效是：陈藏器曰：治赤白痢，腹中热毒绞痛，便血。取干黄土，水煮开三至五遍，沉淀去滓，温服一二升。黄土还能解各种药毒、肉食中毒、合口椒中毒及野菌中毒。

李时珍说：按刘跂《钱乙传》中所说，元丰年间，皇子仪国公犯了瘛疭病，国医治不好，长公主举荐钱乙入宫治病，钱乙用黄土汤就把病治好了。神宗召见钱乙，问为什么用黄土能把病治好。钱乙回答说：瘛疭是木盛风动之证，用土制水，木得其平，则风自退。神宗大为赞赏，升钱乙为太医。

黄土的功效



性味 味甘，性平，无毒。

主治 治赤白痢，腹中热毒绞痛，便血。

435 土蜂窠、蚯蚓泥有什么功效?

（1）土蜂窠

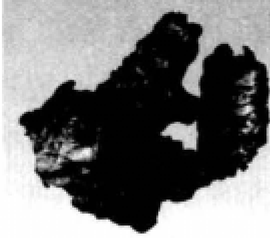
土蜂窠又名蠮螉窠。李时珍说：也就是细腰蜂的巢。其味甘，性平，无毒。主要功效是：《名医别录》曰：治痈肿风头。陈藏器、寇宗奭曰：醋调外涂，能治疗肿毒以及蜘蛛、蜂和蝎子等毒虫咬伤。李时珍曰：治疗肿乳蛾、妇人难产。

除此之外，用醋调土蜂窠外涂可治疗肿毒痛如火烧；用煅过的土蜂窠和烧过的蛇皮等分，每次用酒冲服一钱，可治疗疔疮肿痛。

（2）蚯蚓泥

蚯蚓泥又称蚓蝼、六一泥、蚯蚓粪。其味甘、酸，性寒，无毒。其主要功效是：陈藏器曰：治赤白热痢，取蚯蚓泥一升炒至烟尽，浇汁半升，滤净后服用。《日华诸家本草》曰：治小儿阴囊虚热肿痛，用生甘草汁加入轻粉末和蚯蚓泥中外涂。用盐和蚯蚓泥同研外敷，可祛热毒，疗蛇、犬咬伤。苏敬曰：用盐末与蚯蚓泥外敷，治狂犬咬伤或出犬毛，神效。

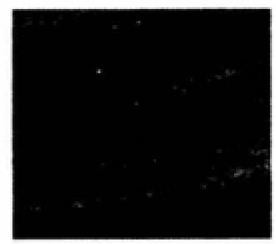
土蜂窠、蚯蚓泥的功效



土蜂窠

性味 味甘，性平，无毒。

主治 治痈肿风头。



蚯蚓泥

性味 味甘、酸，性寒，无毒。

主治 祛热毒，疗蛇、犬咬伤。

436 乌爹泥有什么功效?

乌爹泥又称乌叠泥、孩儿茶。李时珍说：乌爹，也有人称它为乌丁，这是番语的音译，没有统一的叫法。李时珍说：乌爹泥产于南番爪哇、暹罗等地，现在老挝、云南也能制作。据说是将细茶末装入竹筒中，然后将竹筒两头塞紧堵死，埋入污泥沟中，过一段时间后取出，捣汁熬制即成。其中块小而润泽的为上品，块大而焦枯的为次品。

乌爹泥味苦、涩，性平，无毒。对其功效，李时珍说到：乌爹泥能清胸膈郁热，化痰生津，生肌定痛，可以用来外涂刀枪伤及其他一切疮，止血收湿。

另外，对于下疳阴疮患者来说，用米泔水洗净患处后，以乌爹泥末涂搽，也可以往乌爹泥中加胡黄连等份。又有纂奇方：乌爹泥一钱，真珠一分，片脑半分，共研为末，涂搽。牙疳口疮，亦可用乌爹泥、硼砂等分，为末搽之。

乌爹泥的功效



性味 味苦、涩，性平，无毒。

主治 清胸膈郁热，化痰生津，生肌定痛。

437 伏龙肝有什么功效?

伏龙肝又名灶心土。陶弘景说：灶心土是灶中正对锅底的黄土。因灶有灶王神，所以称为伏龙肝。雷公说：凡取伏龙肝入药不要用灶下土。所谓伏龙肝，是指十年以上的灶中火气积久而结成的土，如红色的石块，中间为黄色，外形有棱角，取这样的土研成细末水飞用。其味辛，性微温，无毒。甄权说：味咸。《日华诸家本草》载：性热，微毒。

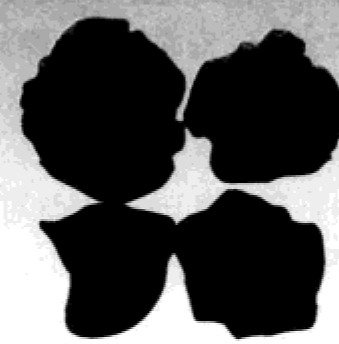
《名医别录》曰：治妇人崩漏、吐血，止咳止血。将伏龙肝用醋调敷，治痈肿毒气。

《日华诸家本草》曰：止鼻衄、痢下脓血、带下、尿血、遗精，能催生下胞，治疗小儿夜啼。

李时珍曰：能治心痛、癫狂、风邪蛊毒、小儿脐疮、重舌、风噤反胃以及中秽浊之气昏迷不醒和各种疮，还能护胎。

此外，中风、口噤不语，手足不随，可用伏龙肝末五升，水八升，搅，澄清灌之即可愈。

伏龙肝的功效



性味 味辛，性微温，无毒。

主治 治妇人崩漏、吐血，止咳止血。

438 烟胶、百草霜有什么功效?

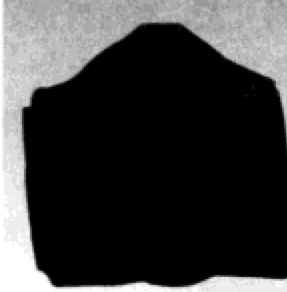
（1）烟胶

李时珍说：烟胶乃是熏消牛皮灶和烧瓦窑上的黑土。其主要功效是：头疮、白秃、疥疮、风癣，痒痛流水，取牛皮灶边的土研为细末，用麻油调好外涂。也可以加入少量的轻粉。具体方法如下：①治牛皮血癣：取烟胶、寒水石各三钱，白矾二钱，花椒一钱半，共研为末，用腊猪油调搽。②治消渴暴饮：取瓦窑突顶上极干如黑铁的烟胶半斤，研为末，加入生姜四两，共捣烂，装入绢袋，用水五升浸泡取汁，每次饮 100ml。

（2）百草霜

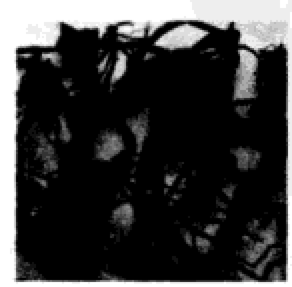
百草霜又称灶突墨、灶额墨。李时珍说：百草霜是灶额及烟炉中的墨烟，质轻而细，故称为霜。其味辛，性温，无毒。主要功效是：苏颂曰：加在消食药中使用，能消化积滞。李时珍曰：能止全身出血，妇人崩漏、带下，治疗胎前产后诸病和伤寒阳毒发狂，黄疸，疟疾、痢疾、噎膈，咽喉、口舌诸疮。

烟胶、百草霜的功效



烟胶

主治 治牛皮血癣，治消渴暴饮。



百草霜

性味 味辛，性温，无毒。

主治 止全身出血，消化积滞。

439 墨有什么功效?

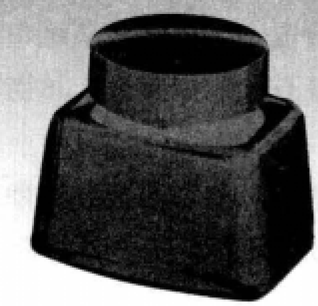
墨又名乌金、陈玄、玄香、乌玉玦。李时珍说：古人以黑土为墨，故字从黑土。许慎《说文解字》云：墨是用烟煤制成，属土类，故墨字从黑从土。刘熙《释名》解释说 ：墨是晦的意思。

寇宗奭说：墨是松烟制成的。市上有用粟草灰来假冒的，不可用。只有松烟墨才能入药，其中又以远烟细者为佳，粗的不能用。现在高丽国进贡的墨，不知道是什么东西所制，不宜入药。鄜延有石油，燃烧后的烟甚浓，其煤可以制成墨，黑光如漆，不可入药。

墨味辛，性温，无毒。

《开宝本草》曰：能止血生肌，愈合金疮。治产后出血晕厥、崩漏，用醋研磨后服用。还能止血痢及小儿见生人啼哭，将墨捣烂过筛，温水调服。李时珍曰：能利小便，通经，治痈肿。朱震亨说：墨属金而有火，入药甚助补性，又能止血。

墨的功效



性味 味辛，性温，无毒。

主治 止血生肌，愈合金疮。

440 石碱有什么功效?

石碱又名灰碱、花碱。李时珍说：状如石类碱，故得碱名。

李时珍说：石碱，产自山东济宁等地。当地人采集青蒿、辣蓼一类的植物，开窖浸水，滤起晒干后烧灰，再用原水淋汁，每一百升加入面粉二三斤，日久则凝结如石。将石碱连汁一起卖到四方，用来洗衣发面，获利丰厚。

石碱味辛、苦，性温，微毒，主要功效是：朱震亨曰：石碱能祛湿热，止心痛，消痰积，去食滞。还可以用来洗涤污垢油腻。须根据体质虚实选用，过量服用会伤人损身。李时珍曰：能杀齿虫，祛目中翳障，治噎膈反胃，同石灰合用能腐蚀肌肉，溃痈疽瘰疬，去瘀血，用来点痣、靥、疣、赘、痔核等有神效。

石碱的功效



性味 味辛、苦，性温，微毒。

主治 祛湿热，止心痛，消痰积，去食滞。

此外，石碱还可用于消积破气：石碱三钱，山楂三两，阿魏五钱，用皂荚水制过的半夏一两，共研为末，以阿魏化醋煮糊，制成药丸服用。

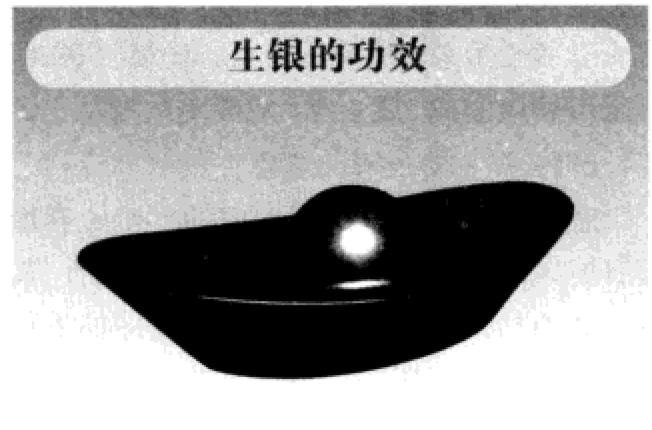
441 生银有什么功效？

生银味辛，性寒，无毒。韩保昇说：银畏黄连、甘草、飞廉、石亭脂、砒石，恶羊血、马目毒公。《日华诸家本草》说：银性冷，微毒。畏慈石，恶锡，忌生血。李时珍说：荷叶、蕈灰能粉银。羚羊角、乌贼鱼骨、鼠尾、龟壳、生姜、地黄、慈石，皆能瘦银，羊脂、紫苏子油，皆能柔银。

《开宝本草》曰：主治热狂惊悸、发痫恍惚、夜卧不安且谵语、邪气鬼祟等证。服之明目镇心，安神定志。小儿诸热丹毒，将其用水磨后服用，功效胜过紫雪丹。

《日华诸家本草》曰：小儿中恶，热毒烦闷，水磨服之。

李时珍说：用银入药，是平肝镇怯的意思。所以《太清服炼书》上说，银禀西方辛阴之神，结精为质，性则戾，服之能伤肝。抱朴子说把银化成水服，可成地仙，这是方士的谬言，不足为信。



性味 性冷，微毒。

主治 主治热狂惊悸、发痫恍惚、夜卧不安且谵语、邪气鬼祟等证。

442 自然铜有什么功效？

自然铜又名石髓铅。马志说：其色青黄如铜，不加冶炼，所以叫做自然铜。李时珍说：按《宝藏论》中所说：自然铜生于曾青、石绿的穴中，形状如寒林草根，颜色红腻，也有生在穴壁的。又有一种类似丹砂，光明坚硬有棱，中含铜脉的，尤佳。还有一种似木根，不红腻，随手碎为粉的，至为精明，产铜的矿山附近都有。现在人们所用的自然铜都不是上面所说的。

自然铜味辛，性平，无毒。

《开宝本草》曰：治折伤，能散血止痛，破积聚。

寇宗奭说：有人用自然铜治疗折断翅膀的胡雁，后来雁翅膀接好飞去。现在有人治疗跌打伤，用自然铜研细水飞过，同当归、没药各半钱一起用酒调服，再用手按摩病伤处。李时珍说：自然铜接骨的作用和铜屑相同，不可诬也。但接骨之后，不可长期服用，即以理气活血便可。



性味 味辛，性平，无毒。

主治 治折伤，能散血止痛，破积聚。

443 铜青有什么功效?

铜青又名铜绿。陈藏器说：生熟铜都覆盖有青（绿）色之物，即铜的精华，大的为空绿，稍次的为空青。铜青则是铜器上的绿色之物，淘洗后使用。李时珍说：现在的人用醋使铜生绿，收取晒干后制药出售。其味酸，性平，有小毒。

陈藏器曰：治妇女血气心痛，治疗金疮止血，能明目，去皮肤上红痣、息肉。徐之才曰：治风烂眼流泪。李时珍曰：治恶疮、疳疮，能涌吐风痰，杀虫。李时珍说：铜青是铜的液气所凝结，味酸而有小毒，能入肝胆，所以能吐利风痰，明目杀疳，治疗肝胆疾病。《抱朴子》上说：用铜青涂在木头上，入水不会腐烂。

此外铜青还可以用于治风痰卒中。为痰涎潮盛，卒中不语，以及一切风瘫的，用碧琳丹：卒中者，每丸分作两次服，用薄荷酒研好送下，要吐出青绿色涎水，泻下恶物，才算病愈。

铜青的功效



性味　味酸，性平，微毒。

主治　治目翳，吐风痰，去腐，敛疮，杀虫。

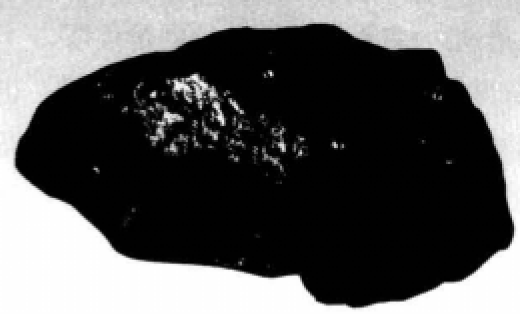
444 铅有什么功效?

铅又名青金、黑锡、金公、水中金。李时珍说：铅易沿流，所以称之为铅，铅生山穴石间，人挟油灯，入至数里，随矿脉上下斫取之。锡是白锡，所以铅为黑锡。而神仙家拆其字为金公，隐含其名水中金。苏颂说：铅出产于蜀郡平泽，现在有银坑的地方都有，开采后炼矿石而取。

李时珍说：凡用铅应当以铁铫熔化后泻于瓦上，滤去杂质，如此数次后收用。其黑锡灰则是用铅砂取黑灰。白锡灰，不可以入药。铅味甘，性寒，无毒。陈藏器说：有小毒。

《日华诸家本草》曰：镇心安神，治疗伤寒毒气，反胃呕哕，蛇蝎蛟伤，用铅炙熨。陈藏器曰：能治疗甲状腺肿大，鬼气疰忤。将铅锉为细末，和青木香敷疮肿恶毒。李时珍曰：消颈淋巴结核，痈肿，明目固牙，黑须发。治石女，杀虫坠痰，治疗噎膈消渴风痫，解金石药毒。

铅的功效



性味　味甘，性寒，无毒。

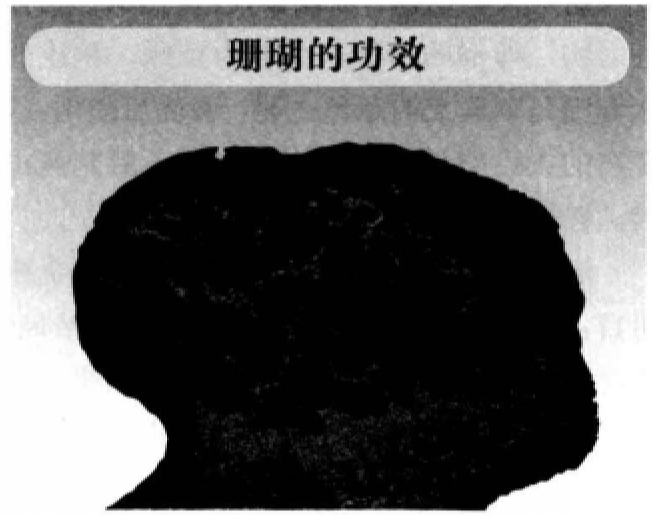
主治　消颈淋巴结核，痈肿，明目固牙，黑须发。

445 珊瑚有什么功效？

梵语称：钵摆娑福罗。苏敬说：珊瑚产于南海，还有从波斯国以及狮子国来的。

苏颂说：现在广州也产，说是生长在海底，如枝柯形状，明润如红玉，中有很多孔，也有无孔的，枝柯多的更难得到，随时可采集。李时珍说：珊瑚生于海底，五七株成林，叫做珊瑚林。珊瑚在水中直而软，见风和太阳就变得曲而硬，变成红色的珊瑚为上品，汉代赵佗把它叫做火树。珊瑚也有黑色的，但不好，还有碧色的也好。珊瑚味甘，性平，无毒。

《新修本草》曰：祛目中翳，消宿血。《日华诸家本草》曰：能明目镇心，止惊痫。李时珍曰：用来点眼，去飞丝。李珣说：珊瑚主治与金相似。寇宗奭说：现在的人用珊瑚来点眼，治疗目翳。陈藏器说：珊瑚用针刺后流出的汁像血一样，以金投入为丸名金浆，以玉投入为玉髓，久服长生。



性味 味甘，性平，无毒。

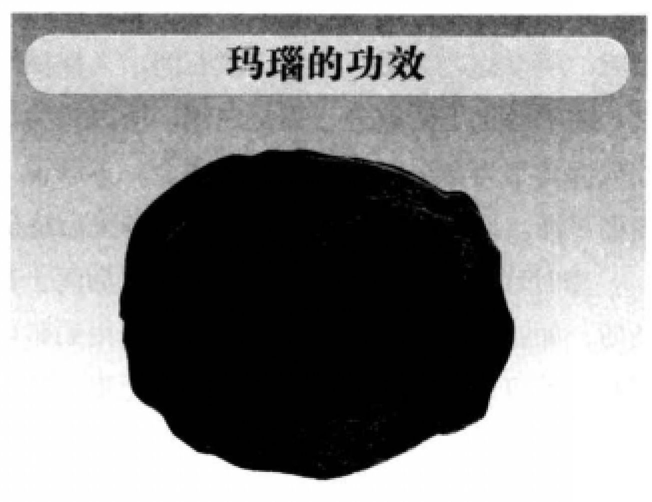
主治 祛目中翳，消宿血。

446 玛瑙有什么功效？

玛瑙又名马脑、文石。佛书上称：摩罗伽隶。陈藏器说：赤烂红色，像马的脑，所以有此名，也叫马脑珠。李时珍说：按《增韵》所说：马脑属玉类，其文理交错，像马的脑，所以称为马脑。胡人说马脑是马口中吐出来的，这是谬论；《本草拾遗》说是鬼血所化，更是荒谬。

陈藏器说：玛瑙产于西域的玉石间，也是美石之类，为宝物。进口到中国的都是制成器物的玛瑙。也有产于日本的。用玛瑙碾压木头，不发热的为上品，发热的便不是真的。寇宗奭说：玛瑙非玉非石，自成一类。有红、白、黑三种，也有纹如缠丝的。西域人将小的当成把玩之物，大的则碾制为器具。

玛瑙味辛，性寒，无毒。关于其功效的记载有：陈藏器曰：辟恶，熨目赤烂。李时珍曰：主治眼球上生白膜，研末每天用来点眼。



性味 味辛，性寒，无毒。

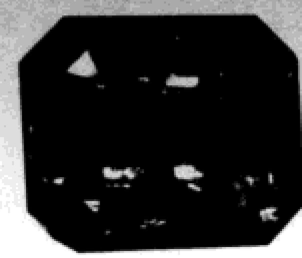
主治 主治眼球上生白膜。

447 宝石有什么功效？

李时珍说：宝石产于西域、回鹘等地的各个坑井内，云南、辽东也产。宝石有红、绿、碧、紫几种颜色。红色的叫刺子，碧色的叫靛子，翠色的称马价珠，黄色的称木难珠，紫色的名蜡子。还有雅鹘石、猫睛石、石榴子、红扁豆等品种，都属宝石一类。《山海经》中说：骒山多产玉，凄水从那里流出，向东流入大海，水中有很多彩石，彩石也就是宝石。碧色的，唐代的人称为瑟瑟。红色的，宋代人称为靺鞨，如今统一叫做宝石，用来镶嵌首饰器物，大的如指头，小的如豆粒，都碾成珠的形状。张勃的《吴录》载：越南、云南的河中出产碧色珠，须祭祀后才可捞取，有缥碧、碧绿等色。这就是碧色宝石。

李时珍对其功效描述到：去翳明目，入点眼药中使用。如灰尘进入眼中，以宝石拂拭即去。

宝石的功效



红色：刺子　　碧色：靛子
翠色：马价珠　　黄色：木难珠
紫色：蜡子

主治 去翳明目。

448 玻璃、水晶有什么功效？

（1）玻璃

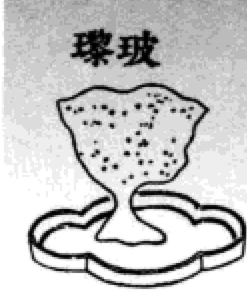
玻璃又名颇黎、水玉。李时珍说：玻璃产于南番。有酒色、紫色、白色，莹澈与水晶相似，碾开有雨点花的为真品。《梁四公子记》载：扶南人来卖碧色玻璃镜，宽一尺半，内外皎洁，对着明亮的地方看它，不见其质。

玻璃味辛，性寒，无毒。其主要功效是：陈藏器曰：主治惊悸心热，安心明目，去赤眼，熨热肿。《日华诸家本草》曰：可用来摩去翳障。

（2）水晶

水晶又名水精、水玉、石英。李时珍说：水精莹澈晶光，仿佛水的精华，所以叫做水精，会意也。其味辛，性寒，无毒。

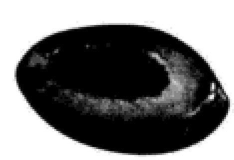
玻璃、水晶的功效



玻璃

性味 味辛，性寒，无毒。

主治 主治惊悸心热，安心明目。



水晶

性味 味辛，性寒，无毒。

主治 熨目，除热泪。

李时珍说：水精也属于玻璃一类，有黑白两种颜色。水精性坚而脆，刀刮不动，色澈如泉，清明而晶莹，放入水中无瑕，没有珠的为佳。对其功效的描述有：陈藏器曰：熨目，除热泪。李时珍曰：也可以入点目药中。